



学校薬剤師
有限会社 山中薬局 代表取締役 管理薬剤師

やまなか よしお
山中 好夫 さん

西方中学校、西方小学校、真名子小学校の学校薬剤師を務め、このたび市政功労表彰を受賞された山中さんにお話を伺いました。

学校薬剤師の仕事とは？
学校薬剤師の仕事について山中さんは「学校で子どもたちが安全で健康な生活をおくれるよう、学校の環境衛生についてアドバイスすることです」と教えてくれました。保健室の薬品管理や養護教諭へのアドバイス、飲料水・プールの水質検査や教室の照度（明るさ）に関することまで、子どもたちが学ぶための環境を多岐にわたって支えています。

「教室の二酸化炭素濃度を計測する際などは、授業の時間を少しお借りして、なぜ計測が必要なのか、濃度が高くなると人体にどのような悪影響が現れるのかを説明しています。そのタイミングで説明を受けると、子どもたちも理解しやすいと思うんですよ」と話します。

さらに山中さんは小中学校で開催される『薬物乱用防止教室』でも講師を務め、薬の適正な使用や違法薬物の恐れ

職業病は薬では治りません
薬剤の分量を正確に計り、薬を調合するという職業柄でしょうか。「たまに料理をするときも、レシピの分量どおりに忠実に作るのですが、そうすると、きっちり人数分の料理が完成してしまつて、家族からの『おかわり』に対応できないことがあるんです（笑）。レシピどおりに作つてしまうのも職業病かもしれませんね」と笑顔で話してくれました。

地域に頼りにされる薬剤師
薬剤師を志したきっかけを尋ねると、「父も薬剤師だったので、夜中に体調を崩した方からの電話に、薬を届けるなど、地域に頼りにされる父の姿を見て育ったので、同じ道を歩もうと思ったのは、ごく自然な流れでした」と振り返ります。



西方町金崎にてご夫妻で
山中薬局を経営されています

STOP温暖化！カーボンニュートラル 地球にやさしいサステナブルファッション

問 カーボンニュートラル推進課
☎ (21) 2591

「サステナブルファッション」とは、衣類の生産から廃棄やリサイクルまで、すべての段階で地球環境や社会に配慮した、持続可能（サステナブル）であることを重要視する取り組みです。地球環境に配慮した「循環型」のファッション社会を実現させるため、私たち一人ひとりが出来ることからアクションを起こしましょう！

サステナブルファッションへの関心割合



- 1. 今持っている服を長く大切に着よう！**
適切なケア・リペアなどの工夫をする
- 2. リユース（再利用）でファッションを楽しもう！**
家族、友人、世の中のみんで着まわすなどの工夫をする
- 3. 先のことを考えて買おう！**
本当に必要ななど、長い目で見て価値のある品質の衣服選びをする
- 4. 作られ方をしっかり見よう！**
商品タグ・表示ラベルを見る、店員さんやブランドに聞くなど素材や生産ルート等に関心をもつだけでもサステナブルに繋がる
- 5. 服を資源として再活用しよう！**
ペットボトル回収のように処分の仕方でも衣服も生まれ変わる

出典元：環境省「令和6年度循環型ファッションの推進方策に関する調査業務」におけるアンケート調査・環境省「SUSTAINABLEFASHION これからのファッションを持続可能に」より

栃木税務署からのお知らせ

マイナンバーカードで自宅から e-Tax ！

- 国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から、スマホやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。
 - マイナポータル連携を利用すると、給与、年金、医療費、ふるさと納税などのデータを申告書の該当項目へ自動入力することができます。
（注：給与のデータは、事業主の方が、オンラインで源泉徴収票を提出している等の要件があります。）
- ※1 マイナンバーカード読取対応のスマホ（またはICカードリーダー）が必要です。マイナポータル連携の利用には、事前準備が必要です。
- ※2 マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください。
有効期限や更新手続等の詳細はデジタル庁公式 note をご確認ください。
- 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



デジタル庁
公式 note



書かない確定申告
マイナンバーカード
で自宅から e-Tax



確定申告書はマイナ
ポータル連携にお任
せください

e-Tax を利用するメリット！

- 税務署に行かずに自宅から申告
 - 生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出・提示が不要
※法定申告期限等から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。
 - 自宅から e-Tax で提出された還付申告は、3週間程度で還付
※書面や、申告会場（税務署等）で提出された場合には1か月～1か月半程度で還付
 - 24時間いつでも利用可能 ※メンテナンス時間を除きます。
- 受信通知からいつでも申告内容を確認可能。

確定申告会場のご案内

開設期間 2月16日（月）～3月16日（月）

会場

栃木商工会議所大ホール（片柳町2丁目1番46号）

相談受付 8時30分～16時

相談開始 9時～

※確定申告会場への入場には、入場整理券が必要です。入場整理券は、原則、国税庁 LINE 公式アカウントでの事前予約となります。当日の入場整理券の配付状況により、16時前に相談受付を終了する場合があります。

国税庁 LINE
公式アカウント▶



留意事項

- ・会場施設への直接のお問合せはご遠慮ください。
- ・会場の駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。
- ・納税は、振替納税やダイレクト納付などのキャッシュレス納付をご利用ください。
（当会場では、現金等での納税は取り扱っておりません。）
- ・申告書等の控えに収受日付印の押なつを行っておりません（「申告書提出箱」のみ設置）。

問合先 栃木税務署

☎ (22) 0885（自動音声流れますので、「0番」を選択してください。）

