

(१) सन् २०२६ सालमा सिमिन् तथा केन्मिन् जेई (नगर तथा प्रान्तीय कर) घोषणा गर्ने सूचना !

जापानमा, यदि तपाईं कुनै कम्पनीमा काम गर्नुहुन्छ भने, तपाईंको मासिक तलबबाट आयकर स्वतः कटौती गरिन्छ । यद्यपि, यो केवल एक मोटामोटी अनुमानित रकम हुने भएकोले सटीक कर रकम होईन । वर्षको अन्त्यमा, डिसेम्बरमा, तपाईंको कम्पनीले तपाईंको वार्षिक आय, पारिवारिक अवस्था, बीमा प्रिमियम, आदि संकलन गरेर सही कर रकम गणना गर्दछ । यसलाई नेन्माचु च्योउसेइ (वर्ष-अन्त समायोजन) भनिन्छ । यदि तपाईंले मासिक कर बढी तिरेको छ भने, तपाईंले फिर्ता पाउनुहुन्छ । यो फिर्तालाई कांपु (फिर्ता) भनिन्छ । यदि तपाईंले पर्याप्त तिरेको छैन भने, तपाईंले थप कर तिर्नु पर्ने हुन्छ । धेरैजसो मानिसहरूले थोरै रकम मात्र फिर्ता पाउने गर्छन् ।

"आयकर" एक राष्ट्रिय कर हो, त्यस बाहेक "नगर कर" तथा "प्रान्तीय कर" हरू पनि छन् जुन तपाईं बसोबास गर्ने शहर वा प्रान्त लाई भुक्तानी गरिन्छ । यी "नगर" तथा "प्रान्तीय कर" गत वर्षको तलबद्वारा निर्धारण गरिन्छ । गत वर्ष धेरै कामगर्ने व्यक्तिहरूले अर्को वर्ष तिर्नुपर्नेछ ।

धेरैजसो अवस्थामा, घोषणा (कर रिटर्न फाइल) गर्न आवश्यक पर्दैन । यो किनभने यदि तपाईंको कम्पनीले वर्ष-अन्तको कर समायोजन गर्छ भने, तपाईंको तलब जानकारी शियाकुस्योमा (नगरपालिकामा) पठाईन्छ । तर आफ्नो कम्पनीमा वर्ष-अन्तको कर समायोजन नगर्ने व्यक्तिहरू, वा कुनै आय नभएका र कर छुट प्रमाणपत्र चाहिने व्यक्तिहरू, आदि, नगरपालिकामा घोषणा (कर रिटर्न फाइल) गर्नुपर्दछ ।

यस वर्षको घोषणा (कर रिटर्न फाइल) अवधि शनिबार, आइतबार र सार्वजनिक बिदाहरू बाहेक फेब्रुअरी १६ देखि मार्च १६ सम्म हो । फाइलिङको लागि अग्रिम आरक्षण आवश्यक छ । आफुलाई पायक पर्ने फाइलिङ स्थान, मिति र समय तय गर्नुहोस्, आरक्षण नम्बरमा कल गर्नुहोस् र आफ्नो आरक्षण गर्न रेकर्डिंग आवाजको निर्देशन पालना गर्नुहोस् ।

आरक्षण, जनवरी २० देखि मार्च १५ सम्म स्वीकार गरिन्छ । आरक्षण, तपाईंको इच्छित मितिको अघिल्लो दिनसम्म स्वीकार गरिनेछ । त्यसै दिन आरक्षण गर्न सकिँदैन । यदि तपाईंले जापानी भाषा बुझ्नु हुन्न भने, कृपया जापानी भाषा बोल्ने कसैलाई मद्दत गर्न लगाउन अनुरोध गरिन्छ ।

(२) २० वर्ष पुगेपछि राष्ट्रिय पेन्सन प्रिमियमको भुक्तानी गर्नुपर्ने बारे जानकारी !

जापानमा, २० वर्ष पुगेपछि राष्ट्रिय पेन्सन प्रणालीमा सामेल हुनु पर्दछ । यो जापानमा बासिन्दाको रूपमा दर्ता भएका जो कोहीलाई पनि लागू हुन्छ । यो राष्ट्रियताको पर्वाह नगरी लागू हुन्छ । कम्पनीद्वारा सञ्चालित पेन्सन योजनामा सामेल नभएका जो कोही पनि सामेल हुनु आवश्यक छ ।

२० वर्ष पुगेपछि, जापान पेन्सन सेवाले “आधारभूत पेन्सन नम्बर सूचना”, “राष्ट्रिय पेन्सन बीमा प्रिमियम भुक्तानी स्लिप”, र अन्य कागजातहरू पठाउँछ । प्रत्येक महिना राष्ट्रिय पेन्सन बीमा प्रिमियम तिर्न आवश्यक छ । आर्थिक वर्ष २०२५ को लागि मासिक प्रिमियम १७,५१० येन कायम गरिएको थियो ।

विद्यार्थी र कुनै आय नभएका व्यक्तिहरू जसलाई प्रिमियम तिर्न गाह्रो छ, त्यस्तो अवस्थाको लागि प्रिमियम नतिरेपनि हुने छुट तथा पछि सार्ने आदि प्रणालीहरू छन् । छुटको लागि आवेदन दिनु परेमा, तोचिगी पेन्सन कार्यालय, शियाकुस्यो मुख्य कार्यालयको दोस्रो तल्लामा रहेको बीमा र पेन्सन विभाग, वा कुनै पनि सोउगोउ शिस्यो (सामान्य शाखा) कार्यालयको चिइकी जुकुरी सुईशिन्का (सामुदायिक विकास प्रवर्द्धन प्रभाग) मा प्रक्रिया पूरा गर्नुहोला ।

राष्ट्रिय पेन्सन प्रणालीमा सामेल हुनुका तीन फाइदाहरू छन् ।

१. जब तपाईं वृद्ध हुनुहुनेछ, तपाईंले आधारभूत वृद्धावस्था पेन्सन प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

२. यदि तपाईं बिरामी वा चोटपटकका कारण अशक्त हुनुभयो भने, तपाईंले आधारभूत अशक्तता पेन्सन प्राप्त गर्नुहुनेछ ।

३. जब सामेल भएको व्यक्तिको मृत्यु हुन्छ, उसको परिवारले उत्तरजीवीको आधारभूत पेन्सन प्राप्त गर्नेछ ।

थप रूपमा, जब तपाईं आफ्नो देश फर्कनुहुन्छ, तपाईं एकमुष्ट निकासी भुक्तानीको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ ।

यदि विदेशीहरूले आफ्नो पेन्सन प्रिमियम तिर्नुभएन भने, यसले उनीहरूको बसोबास स्थितिलाई असर गर्नेछ । बसोबासको स्थिति परिवर्तन वा नवीकरण गर्न अनुमति दिनबाट रोक्ने प्रणाली ल्याइँदैछ । थप रूपमा, स्थायी बसोबासको लागि आवेदन गर्दा, विगत दुई वर्षको उनीहरूको पेन्सन भुक्तानी इतिहास कडाइका साथ जाँच गरिनेछ । यदि भुक्तानी नगरिएको वा छुटको कुनै अवधि छ भने, तपाईंको आवेदन अस्वीकार हुने उच्च सम्भावना छ, त्यसैले भुक्तानी गर्न निश्चित गर्नुहोला ।

(3) माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्डमा स्थानान्तरण (डिसेम्बर २०२४ अंकको रिमाइन्डर) बारे जानकारी!

माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्ड भनेको, माईनम्बर कार्डलाई "स्वास्थ्य बीमा कार्ड" को रूपमा प्रयोग गर्ने एउटा प्रणाली हो। यसलाई अस्पताल, दन्त चिकित्सक र फार्मसीहरूमा प्रयोग गर्न सकिन्छ। निवास कार्ड र मेरो नम्बर कार्ड भएका विदेशीहरू पनि योग्य छन्।

सन् २०२४ सालको डिसेम्बर २ तारीख देखि, स्वास्थ्य बीमाकार्ड जारी गर्ने कार्य समाप्त भएर, माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्डमा आधारित प्रणालीमा सरेको हो। यद्यपि, केही समयको लागि, माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्ड नभएपनि हाल सम्मको स्वास्थ्य बीमा कार्ड प्रयोग हुने गर्दथ्यो।

तर, सन् २०२५ सालको डिसेम्बर २ तारीख पछि, हालको कागज र कार्ड रूपी स्वास्थ्य बीमा कार्डहरू अब मान्य हुनेछैनन्।

यदि तपाईंसँग अझै माईनम्बर कार्ड छैन, वा माईनम्बर कार्ड भएपनि त्यसलाई स्वास्थ्य बीमा कार्डको रूपमा दर्ता गर्नुभएको छैन भने, तपाईंले "शिकाकु काकुनिडस्यो" (योग्यता पुष्टि पत्र) भनिने कार्ड प्राप्त गरेको हुनुपर्छ। त्यस्ता व्यक्तिहरूले अस्पतालमा, आफ्नो माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्डको सट्टामा स्वास्थ्य बीमा कार्डको रूपमा काम गर्ने "योग्यता पुष्टि पत्र" प्रस्तुत गर्नुहोला।

तर, भविष्यमा, माईनम्बर स्वास्थ्य बीमा कार्ड नै आधारभूत स्वास्थ्य बीमा कार्ड हुनेछ।

तपाईंले शियाकुस्योमा आवेदन दिएर माईनम्बर कार्ड प्राप्त गरेपछि, यसलाई स्वास्थ्य बीमा कार्डको रूपमा दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ। प्रयोगको लागि पहिलो पटक दर्ता गर्न, केवल आफ्नो माईनम्बर कार्ड अस्पताल वा फार्मसीका काउण्टरमा राखिएको कार्ड रिडरमा राखि, अनुहार पहिचान वा माईनम्बर कार्ड बनाउँदाका चार-अङ्कको PIN प्रयोग गरेर आफ्नो पहिचान प्रमाणित गर्नुहोस्, र जानकारी प्रदानमा सहमत भए मात्र ले दर्ता प्रक्रिया पूरा हुन्छ।

साथै, पहिलेको स्वास्थ्य बीमा कार्डहरू जस्तै "महिनामा एक पटक" नभएर, स्वास्थ्य परीक्षण गराउन जाँदा हरेक पटक साथमा लिएर जाने र कार्ड रिडरमा आफ्नो परिचय र जानकारी प्रदानको सहमति दिन आवश्यक छ।