

令和8年2月号

# 厚生センターだより



栃木市生活環境部 人権・男女共同参画課 厚生センター係

## 書道に親しもう 1月7日(水)

冬休み「書道に親しもう」を開催しました。午前と午後の部に分かれてたくさんの小学生が参加しました。栃木商業高等学校書道部の皆さんがお手伝いに来てくださり、和気あいあいとした雰囲気の中で、上手に作品を仕上げることができました。



### 人権啓発コーナー



### しもつかれ



今年の2月1日は初午です。初午とは、稲荷神が伏見稲荷大社に降臨した日とされており、全国の稲荷神社で五穀豊穡や商売繁盛、家内安全などを祈願するお祭りが行われる日です。

さて、初午と言えば『しもつかれ』。今から400年もの前から食べられたという栃木県の伝統的な食べ物です。お正月に食べ残った鮭の頭、節分で残った大豆、寒さで空洞ができてしまって商品にならない大根とにんじん、お酒を絞った残りかす(酒粕)と、残り物から生まれた美食(微妙食?)です。名前もいろいろあって、「しもつかれ」のほか「しもつかり」「しみつかれ」「すみつかれ」……とあるようです。



その見た目の悪さから敬遠されやすいのですが、食べてみるとけっこうおいしい(県外の方の感想)との評判も。目で食する(見た目も大切に作る)日本食には、「しもつかれ」は、ちょっと異質な食べ物かもしれませんが、食材を余すことなく利用して調理される栄養満点の食べ物でもあります。

人間の価値も、見た目や様々なうわさで判断するのではなく、その人の中身で判断してほしいものですね。

厚生センターでは生活上の各種相談をお受けしています。

お気軽にご相談ください。

(人権・生活・健康・年金に関することなどの相談に対応しています)

相談受付(電話でのご相談も可能) ☎0282(24)2444

日時: 月~金曜日(土・日・祝日は休み)

午前8時30分~午後5時15分

巡回相談 場所: 新栃木コミュニティ会館

日時: 2月9日(月) 午前10時~午前11時

