



ますます元気サポーターの活動



栃木中央

【活動の場】

あつたかとちぎ体操
えっぽっくカフェ（認知症カフェ）
介護予防教室 など

【内容】

定例会（月1回）
レクリエーションの実施 など

吹上・皆川・寺尾

【活動の場】

おれんじ喫茶（認知症カフェ）
自治会活動
はつらつセンター※1

【内容】

認知症カフェ等の運営協力 など
あつたかとちぎ体操の実施
地域で集う場の運営やサポート

国府・大宮

【活動の場】

あつたかとちぎ体操
ルピナスカフェ（認知症カフェ）
大宮あつたかサロン
はつらつセンター※1
いきいきサロン※2 など

【内容】

定例会（月1回）
サロンの運営（軽体操、レク） など

都賀・西方

【活動の場】

あいあいカフェ
オレンジカフェにしかた
シニアクラブ、自治会活動
はつらつセンター※1
いきいきサロン※2 など

【内容】

地域で集う場の運営やサポート
あつたかとちぎ体操の実施
認知症カフェ等の運営協力 など

大平

【活動の場】

あつたかとちぎ体操
オレンジカフェ（認知症カフェ）
はつらつセンター※1
いきいきサロン※2 など

【内容】

参加者への声かけや雰囲気づくり
水分補給の声かけ、安全面のサポート
レクリエーションの実施
・ご近所の高齢者の方へのお誘い
・サポーター自身が学んだことを必要に
応じて伝達 など

藤岡

【活動の場】

ほんわかカフェ（認知症カフェ）
介護予防教室
はつらつセンター※1
いきいきサロン※2 など

【内容】

地域で集う場の運営やサポート
脳トレなどのレクリエーションの紹介
認知症カフェ等の運営協力 など

岩舟

【活動の場】

シニアクラブ、自治会活動
介護予防教室
認知症カフェ
はつらつセンター※1
いきいきサロン※2 など

【内容】

定例会（年5回）
地域で集う場の運営やサポート
レクリエーションの実施
地域での会議に出席 など

※1 はつらつセンター：地域住民の協力で、家に閉じこもりがちな高齢者に集まりの場を提供し、生きがい作りなど様々な事業を実施しています。

※2 いきいきサロン：閉じこもりがちな高齢者の社会参加を促し、個人がお茶やおしゃべりを楽しめる居場所を提供しています。