

食育だより

令和8年1月号
栃木市教育委員会
保健給食課

栃木市のホームページに
食育だよりを掲載しています。
是非、ご覧ください。



栃木市産にらをいただきました！

JA しもつけから、子どもたちが栃木市産にらを食べることで、その美味しさを知り、地域で作られている農産物や、食を支える農家及びJAについて興味を持つ機会に繋がることを目的として、にらをいただきました。

※JA しもつけ・JA 共済地域貢献活動の一環となります。

1月の給食では、各調理場にておひたしや中華和え、にらのみそ汁等で学校給食に提供されます。JA しもつけの生産者の方々の思いが詰まったにらです。感謝していただきますよう。



<にらのみそ汁>



栃木のいちご及びいちごを使用したゼリーをいただきました！

JA かみつがから栃木県産のいちご(西方地域)、JA しもつけから栃木県産のいちごを使用したシモンちゃんいちごゼリー(栃木・大平・藤岡・都賀・岩舟地域)をいただきました。

1月に学校給食で提供されます。よく味わっていただきますよう。



<いちごゼリー>



<いちご>



※にらのみそ汁といちごゼリー及びいちごの写真は昨年度のものです。

●○1月24日～30日は全国学校給食週間です○●



<展示スペース(昨年度の様子)>

学校給食がいつから始まったか知っていますか。明治22年(1889年)、山形県の忠愛小学校で子どもたちに食事を出したのが始まりだといわれています。

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。市役所本庁舎4階展示コーナーにはこの期間に合わせて、大正・昭和時代から現在までの給食を展示し、学校給食の歴史について来庁者及び市職員にPRをしています。

ご家庭で、学校給食について話題にしてみてもはいかがでしょうか。

★★今年も栃農給食DAYを実施しました★

11月26日に国府北小学校・東陽中学校、11月27日に藤岡地域の小中学校5校にて、栃農給食DAYとして、栃木農業高校の生徒さんが育てたもち麦、豚肉、大豆から作ったみそ、ねぎ、キャベツ、ブロッコリー、大根、白菜等の野菜を使用した給食が提供されました。とても美味しかったと子どもたちに大好評でした。



★11月26日(国府北小学校・東陽中学校)★



★当日の給食★

<献立内容>

- もち麦入りご飯(もち麦)
 - 牛乳
 - 豚肉のねぎ塩焼き(豚肉、ねぎ)
 - ブロッコリーとキャベツのサラダ(ブロッコリー、キャベツ)
 - 大根と白菜のみそ汁(大根、白菜、みそ)
- ※()は栃農高産のものです。

国府北小学校では、栃木農業高校の生徒さんが、給食で使用された食材について、動画や資料を用いて説明してくださり、食材に関するクイズも実施されました。



★11月27日(藤岡地域小中学校)★



★当日の給食★

<献立内容>

- いちごパン
 - 牛乳
 - 豚肉と大根のハニーマスタード炒め
(豚肉、大根、ねぎ)
 - もち麦入り花野菜サラダ(もち麦)
 - 白菜の和風クリームスープ(白菜、みそ)
- ※()は栃農高産のものです。

