



# ファミサポだより

30号 2026年2月



2026年がスタートし、はや1ヶ月が過ぎました。

お忙しい中、いつもファミサポにご理解ご協力をいただきまして、ありがとうございます。

寒い日が続きますので、みなさん体調第一でお過ごしください。

今年もよろしくおねがいいたします。

事前打ち合わせなし♪

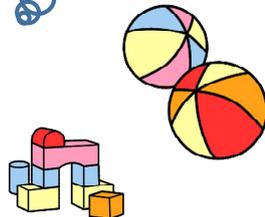
提供活動に興味があるけれど、自宅での受け入れは不安…  
小さい子が楽しめるおもちゃがない…

そんな方でも安心してお子さんを預かれる場所が  
『支援センター』です。

安全な環境の中、職員もいるのでいざという時も安心です。

お友だち同士で  
関われる環境♪

おもちゃが  
いっぱい♪



支援センターや児童館など  
公共施設でのお預かりも  
可能です♪

小さいお子さんがいるママも活躍中☆  
自分の子と一緒にお預かりのお子さんを  
遊ばせることで、お互いに早く  
打ち解けることができました。

両方会員、提供会員募集中！

依頼会員でご登録の方も、変更手続きをすれば、預かり  
のお手伝いをさせていただきます。

興味がある方は、ぜひセンターまでご連絡ください。



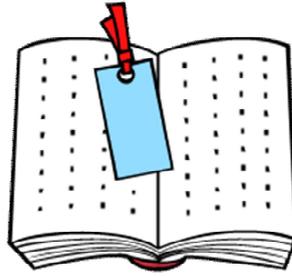
# ファミサポ活動報告

今年度はクッキングや防犯講習、パーソナルカラーレッスンなど  
 様々な講習会を開催しました。  
 来年度も企画していますので、ホームページやおたよりでチェック  
 してみてください♪

Beauty Salon Olive 辻 道代さん  
 パーソナルカラーレッスン



こどもの友社 吉田 壮一さん  
 絵本の世界を楽しもう！



ハマ商店 長濱 賢治さん  
 防犯・防災講座



保育課 栄養士  
 パッククッキング



栃木市消防署職員  
 救命講習



日本エアロビク連盟キッズジュニア指導員  
 大橋光子さん 健康づくり体操



市の検診を受ける方のお子さんをお預かりします。  
 1人で対応するのではなく、参加希望された提供会員さん数名  
 での対応なので、安心してご参加ください。  
 お預かりの雰囲気を実際に体験していただけます。



提供会員・Iさん(60代)にお話を伺いました



(提供活動 経歴)

- 兄弟(幼児~小学生)の保育園や習い事の送迎
- 小学生の学童の送迎
- 市の検診託児など、多数お手伝いいただいています。

# ファミサポ インタビュー



Q、提供活動をやってみようと思ったきっかけは？

母子保健推進員(今はない)の研修会の折、センターの職員から活動する方の募集があったからです。娘たちが独立して時間ができ、近くの送迎ならできそうだと思います。子育ては親だけが背負うと大変です。私も地域に助けられました。今は誰かを助ける立場になったと思います。

Q、実際に活動してみていかがでしたか？

子どもはかわいいです。1人の子に長く関わっていると成長を感じられます。子どもはエネルギーがいっぱいです。そのエネルギーで私が元気になります。私の場合、週の中の時間が決まっているので、生活にリズムが生まれます。予定なく1日を過ごすより、時間の使い方がうまくできます。



Q、提供活動をするうえで大切にしていること、気をつけていることはありますか？

安全は大切にしています。シートベルト、チャイルドロック、ウィンドウロックはもちろんですが、指を挟まないように見る、降りた時に飛び出さないように手をつなぐなど、駐車場でも道側に自分が立つなど気をつけています。

依頼会員 Kさん

Q、ファミサポを使ってみてどうですか？

提供会員のIさんには、息子が保育園に通っていた頃から送迎をお願いしています。息子の気持ちが落ち着かないときには、様子が落ち着くまで待ってくださったり、気になることがあれば必ず確認して対応して下さいます。

息子の特性をよく理解したうえで丁寧に関わってくださっており、親としても安心してお任せできる存在です。いつも支えていただき、とても心強く感じています。

本当にありがとうございます。

Q、提供活動に興味がある方へ一言お願いします！

子育てしたことがある方なら、難しくありませんよ！



# お願い

## ○提供会員さんへ○

- 報告書提出の際は、安全チェックリストも忘れずにお願いいたします。
- 活動中の事故にご注意ください。送迎の依頼は、安全運転でお願いいたします。時間に余裕をもって活動に臨みましょう！（※ファミサポの保険は車両保険対象外のため、車の修理はご自身の車両保険で対応をお願いいたします）。

## ○依頼会員さんへ○

- お子さんの安全のために、お家でもチャイルドシートやジュニアシートの習慣化をお願いします。
- ファミサポは有償のボランティア事業のため、提供会員さんが依頼を急遽お受けできない場合があります。その際は、ご家族で対応していただけますよう、よろしくをお願いいたします。
- 定期的な依頼をされている方は、予定がわかり次第、早めにセンターへご連絡ください。

# お知らせ

## 新年度に会員情報の更新を行います。

住所や電話番号、新たにお子さまが生まれたなど、登録情報に変更がある場合は、センターまでご連絡ください。

依頼会員・・・お子さまが小学校を卒業すると、自動的に退会となります。

提供会員・・・申し出のない限り継続となります。

両方会員・・・お子さまが小学校を卒業すると、提供会員として継続になります。

おたよりが宛先不明の方にはご連絡を差し上げます。連絡が取れない場合は退会となりますのでご了承ください。

12月より、アドバイザーの依田が復帰いたしました。よろしくお願いいたします。



講習会や検診託児の予定など随時HPでもお知らせしていきますので、是非ご覧ください。

栃木市ファミリー・サポート・センター

栃木市箱森町36-31（とちぎコミュニティプラザ内）

TEL/FAX 0282-25-1040

開設時間・・・月曜日から金曜日 午前9時から午後5時