

# とち介マルシェ 2026

4月11日(土)

10時30分～15時

栃木市立美術館・文学館ひろば

雨天時：きららの杜とちぎ蔵の街楽習館  
(栃木市市民交流センター/入舟町)

昨年好評だったマルシェを、今年も開催します☆とち介のバースデーセレモニーを始めとするステージイベントや、栃木市の特産品などを集めたマルシェ等、栃木市の魅力をぎゅっとまとめました！  
とち介と一緒に、マルシェで楽しく過ごしましょう



とち介ファンクラブ  
会員にイベント限定  
缶バッジをプレゼント

タイムスケジュール、マルシェの出展内容等の詳細は、随時ホームページに掲載します。  
☎ 広報課 ☎ (21) 2315



## 国保・後期高齢者医療被保険者の方へ 人間ドック費用の一部を助成します

年に一度の検診で、病気などの早期発見につなげ、健康寿命をのばしましょう！



**申込種別** 一般ドック(日帰り・宿泊)または脳ドック(日帰り)  
**申込期間** 4月7日(火)～27日(月)(必着)  
**定員** 国保：1,100人、後期高齢者医療：500人  
いずれも定員を超えた場合は抽選となります。  
助成が決定した方には、市から「人間ドック検診券」を5月末日までに郵送します。  
6月になっても送付が無い場合は、お早めに問合先までご連絡ください。  
※検診日が75歳のお誕生日以降になる方は、国保ではなく、後期高齢者医療でお申込みください。  
75歳のお誕生日以降は、国保の「人間ドック検診券」はお使いいただけません。  
**助成額** ドック費用の2分の1相当額(千円未満切捨、上限2万円、年度内1人1回)  
**対象** 国保：35歳以上の国保税を完納している世帯に属する被保険者  
後期高齢者：後期高齢者医療保険料を完納している被保険者  
国保・後期共通：特定健診または健康診査(無料で受けられる健診)を受診しない方、結果を市に提供することに同意する方

### 検診機関・費用

健診機関	電話番号	種類	検診費用(税込)	栃木市助成額	本人負担額
とちぎメディカルセンター総合健診センター(境町)	☎(22)0337	一般	40,700円	20,000円	20,700円
		脳	38,500円	19,000円	19,500円
とちぎメディカルセンターとちのき(大町)	☎(20)1900	一般	40,700円	20,000円	20,700円
		脳	38,500円	19,000円	19,500円
西方病院(西方町金崎)	☎(92)0970	一般	44,000円	20,000円	24,000円
		脳	44,000円	20,000円	24,000円
獨協医科大学病院健診センター(壬生町大字北小林)	☎(87)2216	一般	49,500円	20,000円	29,500円
		脳	44,000円	20,000円	24,000円
宇都宮記念病院総合健診センター(宇都宮市大通り1丁目)	☎0570(077)831	一般	44,000円	20,000円	24,000円
		宿泊	69,300円	20,000円	49,300円
栃木県保健衛生事業団(宇都宮市駒生町)	☎028(623)8282	一般	43,670円	20,000円	23,670円
		脳	40,920円	20,000円	20,920円
とちぎ健診プラザ(小山市向原新田)	☎0285(31)5555	一般	41,800円	20,000円	21,800円
		脳	40,920円	20,000円	20,920円
佐野厚生総合病院健康管理センター(佐野市堀米町)	☎0283(22)5222	一般	42,900円	20,000円	22,900円
		脳	38,500円	19,000円	19,500円

**検診期間** 6月1日(月)～令和9年3月31日(水)  
**検診方法** 検診機関への検診予約はご自身で直接行い、検診日当日は、検診機関から指定されたもののほか「人間ドック検診券」を必ず持参してください。  
市外に転出したときや、検診を受ける前に他の健康保険に加入したときは、助成の対象にはなりません。また、特定健診または健康診査と重複して受診した場合は、助成金を返還していただきますのでご注意ください。  
**申込** 申請書(4月7日(火)から本庁保険年金課・各総合支所で配布、市ホームページからダウンロード可能)に必要事項を記入し、配布窓口へ提出するか、問合先へ郵送、または2次元コードから電子申請(4月7日(火)から受付開始)によりお申込みください。

問 保険年金課  
・国保(75歳未満) ☎(21)2131  
・後期高齢者(75歳以上) ☎(21)2137  
4月以降は☎(21)2133



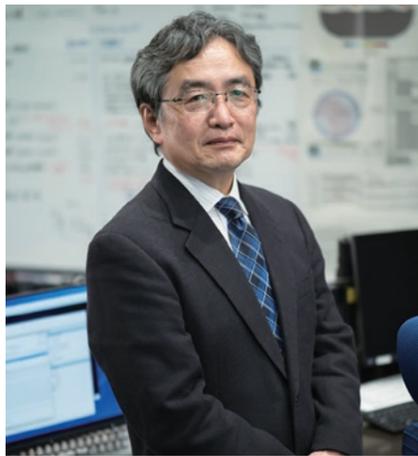
◀国保の方は  
こちら



◀後期高齢者医療被保険者の方は  
こちら

### プロフィール

栃木市出身。宇宙航空研究開発機構(JAXA)准教授・理学博士。  
元はやぶさ2ミッションマネージャー。現在はJAXAプラネタリーサイエンスチーム長を務めている。



吉川 真 さん

JAXA准教授 理学博士  
よしかわ まこと

さまざまな分野で活躍し、本市の魅力在全国に発信する「栃木市ふるさと大使」。今回はこの方をご紹介します。

## ふるさと大使に インタビュー

「栃木市での思い出を教えてください」

高校卒業まで栃木市にいましたので、子ども時代から学生時代にかけてのまだ若い時が栃木市の思い出です。特に、高校の時、重い荷物を背負って校舎の階段を何度も登り降りしたり、錦着山や太平山まで走って行った山岳部のきつかったトレーニングが懐かしく思い出されます。今の栃木市について感じていることを教えてください

今の栃木市は、私がいた1970年代までとは随分変わってしまいました。但し、太平山は変わらないです。街中の巴波川あたりも昔の雰囲気が残っていて、栃木市に帰るとほっとします。心が安らぐ場所です。栃木市での好きな風景を教えてください

風景とはちょっと違うかもしれませんが、栃木市で見た夜空が強く心に残っています。特に冬、自宅の庭から星空を見て、その神秘さや不思議さに感動したことが原点となって、現在に至っていると言っても過言ではありません。

