

渡良瀬遊水地クリーン作戦

遊水地の美化促進と自然環境保全の意識の高揚を目的として、周辺4市2町の各会場に分かれ、ヨシ焼き後の遊水地全域で一斉にゴミ拾いを行う「渡良瀬遊水地クリーン作戦」を実施します。ラムサール条約登録湿地である渡良瀬遊水地の豊かな自然を未来につなぐため、ひとりでも多くの皆様のご参加をお待ちしています。

全体

日時 4月11日(土) 荒天中止
 【集合開会式】8時30分、【作業開始】9時、【作業終了】11時
主催 利根川上流河川利用者協議会
対象 どなたでも
栃木会場

受付場所 渡良瀬遊水地ハートランド城(藤岡町藤岡)
活動場所 渡良瀬遊水地内(藤岡渡良瀬運動公園周辺を予定しています)

持物 飲み物、汚れても良い服装、タオル(ゴミ袋と軍手はこちらで用意します。その他トングなど各自必要だと思ふものをお持ちください)
申込 申込不要。団体で参加される場合は、事前にご連絡をお願いします。

願います。
 その他 天候により内容の一部が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。

渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919
 yusuchi@city.tochigi.jp

巴波川一斉清掃

巴波川一斉清掃にご協力を願います。

日時 4月11日(土)7時~8時
場所 蟹田橋(大町)~新橋(河合町)

主催 栃木市河川愛護会
協力団体 栃木市建設業関連団体連絡協議会
栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内) ☎(21)2402

講座

HAPPY生き生き塾(前期)

日時 5月~9月の第2木曜日、10時~11時30分程度。※今年度は前期・後期に分けて実施します。後期(8月~12月)の募集は、後日広報に掲載します。
場所 大平隣保館(大平町新)
対象 市内在住の方で、全5回の講座のうち4回以上出席できる方
定員 30人(抽選制)※抽選の



栃木勤労青少年ホーム第1期定期講座

時間 全講座 19時~21時 **場所** 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町) 市内在住・在勤の15歳~40歳の方(学生は利用できません)
対象 4月6日(月)18時~、青少年ホームに来館し申込み(先着順)
申込 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

曜日	講座名	定員	教材費	開講日
月	日常会話を初歩から始める「初級英会話」	10人	無料	5/11~6/29(8回)
火	基礎体力アップ!「バドミントン」	20人	1,500円	5/12~6/30(8回)
	筋力UP!体力UP!免疫力UP!「ヘルスフィットネス」	20人	無料	7/7~8/25(7回)
水	初歩から始める「ソフトバレーボール」	20人	無料	5/13~7/1(8回)
	スタイリッシュ・ヨガ	20人	無料	5/13~7/1(8回)
木	世界の音楽とともに踊る「ZUMBAフィットネス」	20人	無料	5/7~7/2(9回)
	体の内面から美をつくる「ピラティス」	20人	無料	7/9~8/27(8回)
金	オリエンタル気分☆「ベリーダンス」	20人	無料	5/1~6/26(9回)
金	江戸伝統工芸「つまみ細工」	10人	3000円	7/3~8/7(6回)
土	心と体のリフレッシュ♪「現代フラダンス・アウアナ」	20人	無料	5/2~6/27(9回)

リズムでワクワク脳トレ健康教室♪

日時 4月17日・6月19日・8月21日・10月16日・12月18日・令和9年2月19日の金曜日 10時~11時
場所 老人福祉センター長寿園(園部町2丁目)
対象 どなたでも
費用 施設利用料のみ
内容 音楽に合わせて歌って、

結果は後日、郵送にてお知らせ
費用 無料(講座によっては材料費等実費のみ個人負担)
内容 全5回(健康体操、館外研修、エレクトーン演奏会、笑いヨガ、季節の寄せ植え)※予定している内容は変更になる場合がございます。

申込 4月6日(月)~15日(水)(土日を除く、8時30分~17時)
個人 権・男女共同参画課 ☎(43)6611 大平隣保館

手遊び・脳トレ 他
講師 田村節子氏
持物 飲み物、タオル
申込 事前申込不要
その他 3月19日発行の栃木市社会福祉協議会広報紙「ふくぴーだより」にも令和8年度上半期各種講座募集のお知らせを掲載しています。

スマホ体験教室

日時 毎月第2火曜日(全12回)(初回)4月14日(火)13時30分~14時30分
場所 老人福祉センター泉寿園(今泉町一丁目)
定員 30人
費用 無料(別途入館料)
申込 3月10日~、問合先へ直接または電話

スポーツ

第25回全国障害者スポーツ大会(青の煌めきあおもり障スポ)派遣選手募集

日時 10月23日(金)~26日(月)派遣期間
陸上競技、水泳 10月21日(水)~26日(月)

【アーチェリー、卓球(STT)、フライングディスク、ボウリング、ポッチャ】10月22日(木)~27日(火)
場所 青森県
対象 以下の全てに該当する方
 ①令和8年4月1日現在で13歳以上の身体障がい者、知的障がい者、精神障がい者
 ②栃木市に現住所を有する方、または栃木県に所在する学校や施設等に通学、入所、通所している方
 ③日頃からスポーツ活動に取り組む、大会にも積極的に参加するなど、スポーツを通じた社会参加と競技力の向上に意欲を有する方
 ④栃木県選手団の一員として集団生活・行動が行える方
 ⑤全国大会派遣に伴う関連行事(合同練習会、結団式等)に参加できる方
 ⑥原則として、令和8年度第22回栃木県障害者スポーツ大会の出場予定者
定員 35人(予定)
 ※派遣選手人数は、4月以降に主催者から示されます。
 ※派遣選手は、選手選考会議で決定します。
費用 10,000円
内容 陸上競技(身体・知的)、水

第70回栃木地区ゴルフ大会

日時 5月6日(水・祝)※雨天代行
場所 都賀カントリークラブ(尻内町)
対象 市内在住・在勤の方
定員 150人(先着順)

泳(身体・知的)、フライングディスク(身体・知的)、アーチェリー(身体)、卓球(身体・知的・精神)(サウンドテーブルテニス(身体)を含む)、ボウリング(知的)、ポッチャ(身体)
申込 ①障がい者福祉施設を利用している方、特別支援学校等に在学している方、栃木県手をつなぐ育成会およびスペシャルオリンピックス日本・栃木に加入している方は、各所属先にお申し込みください。
 ②在宅の方は、栃木市障がい福祉課へお申し込みください。
申込期間 4月7日(火)~17日(金)※栃木県障害者スポーツ協会の設定する期間より早い締め切りとなります。
固 特定非営利活動法人栃木県障害者スポーツ協会 ☎028-624-2761 ☎028-624-2761 FAX 028-624-2761 障がい福祉課 ☎(21)2203 FAX(21)2682

栃木市太極拳協会 初心者講習会

日時 5月1日~29日(毎週金曜日全5回)10時~11時30分
場所 マルワ・アリーナとちぎ(市総合体育館/川原田町)剣道場
定員 20人(先着順)

競技方法 ペリア方式18HPプレー、ハーフ集計、パーティなし
費用 参加費2,000円、プレー費8,900円(セルフ/食事込)
申込 3月20日(金)~4月20日(月)に都賀カントリー倶楽部へ電話
固 都賀カントリー倶楽部 ☎(31)1135 栃木市ゴルフ協会栃木地区 ☎(24)3331

ラグビースクール

日時 毎週日曜日 9時~11時
場所 永野川緑地公園(岩出町)
対象 小中学生
費用 10,000円/年
申込 2次元コード(市スポーツ協会HP)より申し込み
固 市スポーツ協会 ☎(25)0930



費用 1,000円(初日に納入)
持物 体育館シューズ、動きやすい服装
申込 4月24日(金)までに2次元コード(市スポーツ協会HP)より申し込み
固 市太極拳協会 ☎(22)1230(村上)

春季ナイターテニス教室(硬式)

日時 6月6日~27日(毎週土曜日全4回)(7月4日・11日予備日)19時~21時
場所 栃木市総合運動公園テニスコート(川原田町)
対象 中学生以上の初級者・中級者
定員 40人(先着順)
費用 4,000円(初日に納入)
申込 5月22日(金)までに、氏名、住所、電話番号、初級・中級のどちらかを記載したメールを栃木市テニス協会教室へ
固 テニスショップベスト(水・木・金16時~20時) ☎(51)1817 tctakyoshitsu@gmail.com

ぜん
 ぎやらしい ぜん株式会社
 〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
 TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
 OPEN:水~日/10:00~18:00 CLOSE:月・火
 http://www.galleryzen.co.jp/

買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

OPEN CAMPUS
4月 4日 25日
5月 9日 23日 30日
 今後の日程やご予約方法はホームページをご確認ください
6月1日(月)よりAO入試エントリー開始
 ◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆

マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
 【入学案内室】☎0285-20-3550