

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★はこども家庭センター☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 4月の乳幼児健診
※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
13	月	栃木(栃木保健福祉センター)
22	水	栃木(栃木保健福祉センター)
9か月児健診		
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
15	水	栃木(栃木保健福祉センター)
21	火	栃木(栃木保健福祉センター)
1歳6か月児健診		
17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
20	月	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
14	火	栃木(栃木保健福祉センター)
16	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
27	月	栃木(栃木保健福祉センター)

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

★ Hello赤ちゃん教室(妊娠初期～中期クラス)※事前に電話・HPにて
助産師・栄養士の話、グループトーク 4月25日(土) 栃木保健福祉センター

★子育て広場(乳幼児) ※10時～11時に会場へ直接お越しください
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび 5月12日(火) 栃木保健福祉センター

★離乳食教室 ※事前に電話・HPにて申込
離乳食の進め方、歯みがきの仕方など 5月22日(金) 栃木保健福祉センター

★医療相談 ※事前に電話にて申込
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
4	7	火	栃木保健福祉センター	①13時～②14時～ ③15時～④16時～
	21	火		

♥こころの健康相談 ※事前に電話にて申込
保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
4	24	金	栃木保健福祉センター	①13時～ ②14時30分～ ③15時30分～

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等 平日(月～土) 内科 19時～22時
休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時
外科 9時～17時
小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9時～12時、13時～15時

診療日	診療場所	電話番号
5月3日(日)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439
5月4日(月)	ながしお歯科医院(藤岡町大前)	☎(62)4188
5月5日(火)	内田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2059
5月6日(水)	メルシー歯科クリニック(沼和田町)	☎(20)8046

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 #8000

大人(おむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7119

月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時～翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



4月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	水	天海(天海内科)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	青木(虎)(青木医院)
4	土	横山(よこやま内科小児科クリニック)
5	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 町田(整形外科メディカルパス)/小児:獨協医大医師
6	月	石川(柴病院)
7	火	黒木(茂)(くろき内科クリニック)
8	水	石嶋(金田医院)
9	木	金子(金子内科医院)
10	金	獨協医科大学病院医師
11	土	青木(虎)(青木医院) 獨協医科大学病院医師
12	日	三浦(三浦整形外科)/小児:獨協医大医師
13	月	石川(柴病院)
14	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
15	水	前田(城西病院)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	中元(明裕)(中元内科医院)
18	土	河口(達)(河口医院) 金子(金子内科医院)
19	日	後藤(城西病院)/小児:獨協医大医師
20	月	石川(柴病院)
21	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
22	水	竹田(竹田内科小児科クリニック)
23	木	金子(金子内科医院)
24	金	獨協医科大学病院医師
25	土	箕輪(箕輪内科)
26	日	田村(田村病院) 青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
27	月	石川(柴病院)
28	火	黒木(知)(くろき内科クリニック) 獨協医科大学病院医師
29	水	森川(森川内科・外科クリニック)/小児:獨協医大医師
30	木	金子(金子内科医院)

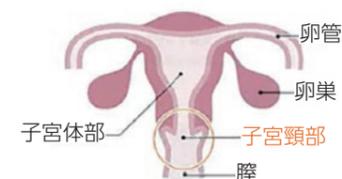
※日・祝下段:外科、その他:内科

子宮頸がん検診を受けましょう

初期の『子宮頸がん』は、ほとんど自覚症状がありません。しかし、検診で早期に発見できれば、そのほとんどが治癒することが分かっています。早期発見・早期治療のために、この機会にぜひがん検診を受けましょう!

子宮頸がんとは?

場所 子宮の入り口にできるがん
年齢 近年、20歳代～30歳代の「罹患率」が増加
症状 初期ではほとんど症状はない
原因 ヒトパピローマウイルス (HPV) の感染が関連



子宮頸がん検診について

対象 20歳以上の女性(2年に1回の受診を推奨)
検査内容 問診、視診、内診、子宮頸部の細胞診検査

栃木市の子宮頸がん検診

指定医療機関で受診することができます。
詳細は2次元コードからご確認ください。



集団検診での受診をご希望の方は、5月下旬にお送りする「けんしんパスポート」をご覧ください。

☎健康増進課 ☎(25)3511

令和8年度 お子さんの予防接種について

予防接種法にもとづく定期接種を無料で受けられます。対象のお子さんには、右表のとおり予診票などを個別にお送りしています。お手元に届きましたら、母子健康手帳で接種スケジュールを確認のうえ、協力医療機関に予約をし、なるべく早めに接種しましょう。



予防接種スケジュールの管理ができる!

栃木市すくすくナビを ご活用ください

生年月日・接種歴等から自動でスケジュールを作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。感染症の流行情報や、市からの重要なお知らせも配信しています。登録は無料です。



☎健康増進課 ☎(25)3512

■はり、きゅう及びあん摩マッサージ指圧施術料助成券を交付します

日時 4月1日(水)から

対象 住民税非課税の方で、市内にお住いの満75歳以上の方(施設に入所している方を除く)

内容 助成券 1回の施術につき1枚(800円分)利用できます。2か月に1枚で、当該年度分を交付します。医療保険との併用はできません。

申請 身分証明書等(運転免許証、マイナンバーカードなど)をお持ちのうえ下記窓口

高齢介護課、各総合支所地域づくり推進課窓口

☎高齢介護課 ☎(21)2242

