

申込不要

令和8年度

ほんわかカフェ

チームオレンジふじおか

場所：栃木市藤岡保健福祉センター
(藤岡町赤麻 502-1)

時間：13時30分～15時

参加費
100円

日程・内容【毎月1回】

令和8年 4月 24日(金)	食事から始める！フレイル予防 (食改さんの試食付)
5月 21日(木)	～笑歌健康～「笑って人生125歳」 五家英子とみんなで楽しく踊ろう会
6月 26日(金)	脳トレ
7月 30日(木)	みんなで楽しく歌いま笑 <small>しょう</small>
<small>8月は 10時～15時</small> 8月 28日(金)	ほんわかカフェまつり
9月 17日(木)	お薬相談・健康のためのお話
10月 23日(金)	民話と歌
11月 26日(木)	ボール遊び・リズム遊び
12月 18日(金)	クリスマス会
令和9年 1月 21日(木)	昔遊び
2月 26日(金)	防犯のお話～詐欺に注意！～
3月 25日(木)	笑いヨガと腹話術

※イベントは、変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

認知症の方やその家族、認知症に不安がある方など
自由にどなたでも参加できるつどいの場です。

お気軽にお越しください♪

【お問合せ】

藤岡地域包括支援センター

Tel 62-0911

栃木市社会福祉協議会藤岡支所

Tel 62-5861



ほんわかカフェ イベントの様子

中学生と一緒に
ミニゲーム



さかな釣りゲーム



三線演奏会

介護や認知症のこと、心配なことなどを専門職員に相談できる個別相談を実施しています。

8月26日 ほんわかカフェまつり イベント内容(予定)

- ▶ じいじ・ばあば・ちびっこサロン
- ▶ 五家英子とみんなで楽しく踊ろう会の歌謡ショー
- ▶ ピエロさんのゆかいなマジックショー
- ▶ 健康チェックコーナー各種
- ▶ もの忘れ相談コーナー その他



R7年度ほんわか
カフェまつりの様子

ふれあいバス 部屋線



停車場所名	行き		帰り	
藤岡駅		12:19	15:45	
		↓	↑	
【渡良瀬の里】	12:30	12:30	15:34	15:56
	↑			↓
部屋出張所	11:59			16:05



ふれあいバス停留所は、藤岡駅、渡良瀬の里 部屋出張所 以外にも停まります。お近くの停留所をご利用して、お越してください。

藤岡保健福祉センター内に待合所があります。待合せ等にご利用ください。