

今こそ『禁煙』しませんか？

禁煙のメリット

経済面

- ・病気のリスクが下がり医療費が抑えられます。
 - ・浮いたたばこ代で、趣味などにお金が使えます。
- 1日1箱（約600円）として
1か月で約18,000円
1年で約21万6,000円

健康面

- ・病気のリスクが下がります。（脳卒中、肺がん等）
- ・喫煙による肺がんリスクは非喫煙者の

男性約4.4倍

女性約2.8倍

※出典 日本医師会ホームページ

その他

- ・喫煙場所を探さなくて済みます。
- ・疲れにくくなり、見た目も若々しくなります。
- ・禁煙できたことで、自分に自信が持てます。



栃木市マスコットキャラクター
とち介

禁煙治療に保険が使える医療機関

医療機関によって予約制の場合もありますので、事前にお問合せのうえ、受診くださいますようお願いいたします。

●市外局番はすべて「0282」

【令和8年2月現在】

医療機関	住所	電話番号
えぐち内科クリニック	錦町9-5	20-2255
金子内科医院	吹上町1642-1	25-6031
すずきクリニック	沼和田町10-12	20-2200
関口医院	泉町21-3	25-2223
大門内科医院	大町27-24	24-8131
箕輪内科	嘉右衛門町10-6	23-5588
山門クリニック	日の出町6-35	22-0765
わたなべ内科・循環器科クリニック	野中町625-1	21-7528

医療機関	住所	電話番号
大平ファミリークリニック	大平町富田5-229	43-7500
腰塚医院	藤岡町藤岡1845-10	62-2072
船越医院	都賀町家中5986-6	27-5763
西方病院	西方町金崎273-3	92-2323



禁煙を始めるのに遅すぎることはありません！

たばこは早くやめれば、数多くの病気のリスクを下げることができます。
今後も長く健康で過ごすために、禁煙を目指しましょう。