



# 4月の おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★マークは予約が必要なイベントです。

駐車場混雑マークは駐車場が混みやすい日です。

日	月	火	水	木	金	土
☆4月生まれお誕生日メダルプレゼント☆ 4月生まれのお友達がいたらお申し出ください。 お歌を歌ってお祝いします♡			1 絵本タイム お休み	2	3	4 休館日
5 休館日	6 絵本タイム 身体測定	7 駐車場混雑	8 絵本タイム	9	10	11 休館日
12 休館日	13 絵本タイム 駐車場混雑	14	15 絵本タイム 手型スタンプ 駐車場混雑	16	17	18 休館日
19 休館日	20 ★わくわくタイム こいのぼり製作	21 駐車場混雑	22 絵本タイム	23	24 駐車場混雑	25 休館日
26 休館日	27 絵本タイム お休み	28 ★子育て講座 ママのための 親子体操	29 昭和の日	30 5月イベント申込開始		

## ☆4月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：3月24日(火) 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。  
支援センターに来館し直接の申し込みはできませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

\*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の悪い方がいる時は、入室をお控えください。

- \*最大入室組数は親子10組です。
- \*支援センター内で飲食はできません。  
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

## 避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなります。  
ご心配な時には、電話(62-5011)での確認をお願いします。

# 講座案内

◆申込受付開始：3月24日（火）

9:00 から

## わくわくタイム こいのぼり製作

4/20（月）10:30～11:30 乳幼児と保護者（7組）

○親子でかわいいこいのぼりを作ります。

5月5日の子どもの日に飾れますよ。ぜひご参加ください。



## 子育て講座 ママのための親子体操

4/28（火）10:30～11:30 乳幼児と保護者（10組）

講師：荒井 正子先生

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

○骨盤底筋や体の状態を整える体操を親子でできます。

赤ちゃんも参加できますので、お子さんと一緒に楽しく運動しましょう。



予約しなくても楽しめます！ぜひ来てみて！

☆4/6（月） 身体測定 10:00～12:00

## 4月の絵本タイム

4/6（月）、 4/8（水）、 4/13（月）、  
4/15（水）、 4/22（水）



## 令和8年度 予約がなくても参加できるイベント

★絵本タイム… 毎週月曜日、水曜日 11:00 から 11:20  
うた、手遊び、絵本の読み聞かせなどを楽しむ時間です。

★身体測定… 第1月曜日（都合により変更あり）10:00 から 12:00 までの間  
身長、体重をはかり、かわいいカードに記録してお渡しします。

★スタンプの日… 4月、6月、8月、10月、12月、2月の月末水曜日（年6回）  
10:00 から 12:00 までの間  
スタンプ台を使用し、カードに手型や足型をとり、記念にお持ち帰りできます。

★しゃぼん玉の日… 5月、10月、11月、3月の戶外遊びが心地よい時期に実施予定  
小さいお子さんでもしゃぼん玉が作れる遊具で楽しめます。  
合わせて砂場遊びなども計画中です。

