

令和6（2024）年度

---

栃木市健康増進計画策定に係るアンケート調査

報 告 書

令和6（2024）年12月

栃木市

保健福祉部健康増進課

# 目次

I. 調査の概要	1
1. 調査の目的	1
2. 調査期間	1
3. 調査対象者	1
4. 調査方法	1
5. 調査項目	1
6. 回収状況	2
7. 標本誤差	4
8. 調査報告書の見方	5
II. 調査結果	6
1. 基本属性	6
問1. 性別	6
問2. 年齢	6
問3. 居住地域	7
問4. 加入保険	7
2. 栄養・食生活について	8
問5. 主食、主菜、副菜の組み合わせた食事の摂取状況	8
問6. 野菜の摂取状況	11
問7. 減塩の取り組み状況	13
問8. 間食頻度	15
問9. 就寝前2時間以内の夕食・間食	16
3. 健康診査・検診および健康管理について	17
問10. がん検診受診状況	17
問11. 過去1年間の健診（健康診断や健康診査）・人間ドック受診状況	23
問12. かかりつけ医療機関の有無	25
問13. 病気の有無	28
問13-②. 通院状況	32
問14. 血縁家族の病気	36
問15. 現在の健康状態	39
問16. 現在の身長と体重（BMI）	41

4. 身体活動・運動について-----	43
問17. 運動習慣-----	43
問18. 1日の歩数の認識-----	45
5. 飲酒について-----	46
問19. 飲酒頻度-----	46
問19-②. 飲酒量-----	48
6. 喫煙について-----	50
問20. 現在の喫煙状況-----	50
問20-②. 禁煙意思-----	53
7. こころの健康と睡眠について-----	55
問21. ストレス感-----	55
問22. 家族や友人との交流-----	57
問23. 睡眠による十分な休養-----	58
問24. 不安や悩みの相談先を知っているか-----	61
問25. 悩みが続いた時の行動-----	62
問26. 身近な人の悩み事に対する対応-----	64
8. 歯と口の健康について-----	66
問27. 歯科健診の受診状況-----	66
問28. かんで食べる時の状態-----	69
問29. 歯の健康維持のための取り組み状況-----	71
<b>Ⅲ. 添付資料</b> -----	<b>76</b>
1. 栃木市健康増進計画における目標項目成果一覧-----	76
2. 調査票-----	77
3. 集計表（性別・年齢階級別）-----	81

# I. 調査の概要

---

## 1. 調査の目的

市民の健康寿命の延伸を目標に平成 26 年に策定した「栃木市健康増進計画」が令和 7 年度で終了となる。新たな健康増進計画（計画期間：令和 8 年度～令和 19 年度）を策定するにあたり、「生活習慣等に関するアンケート調査」を実施することで、市民の日常生活と健康に対する意識や意見を把握し、最終評価と今後の健康づくり施策を展開していくための基礎資料とする。

## 2. 調査期間

令和 6（2024）年 7 月 16 日（火）～令和 6（2024）年 8 月 20 日（火）

## 3. 調査対象者

令和 6（2024）年 7 月 1 日現在の住民基本台帳に基づき、20 歳から 79 歳の市民 2,991 人を層化無作為抽出した。

性年齢階級別調査対象者数は、以下のとおりである。なお、転出者等は調査票発送前に除外した。

<性年齢階級別調査対象者数（人）>

年齢	男性	女性	合計
20～29 歳	247	249	496
30～39 歳	250	250	500
40～49 歳	250	249	499
50～59 歳	249	249	498
60～69 歳	249	250	499
70～79 歳	250	249	499
計	1,495	1,496	2,991

## 4. 調査方法

対象者に調査票を郵送し、郵送法又はインターネット調査のいずれかで回答。

## 5. 調査項目（詳細は調査票を参照）

- (1) 基本属性（性別、年齢、居住地域、加入保険）
- (2) 栄養・食生活について
- (3) 健康診査・検診および健康管理について
- (4) 身体活動・運動について
- (5) 飲酒について
- (6) 喫煙について

(7) こころの健康と睡眠について

(8) 歯と口の健康について

## 6. 回収状況

調査標本数：2,991 件 回収数：1,503 件 回収率：50.3%

有効回答数（集計対象）：1,498 件

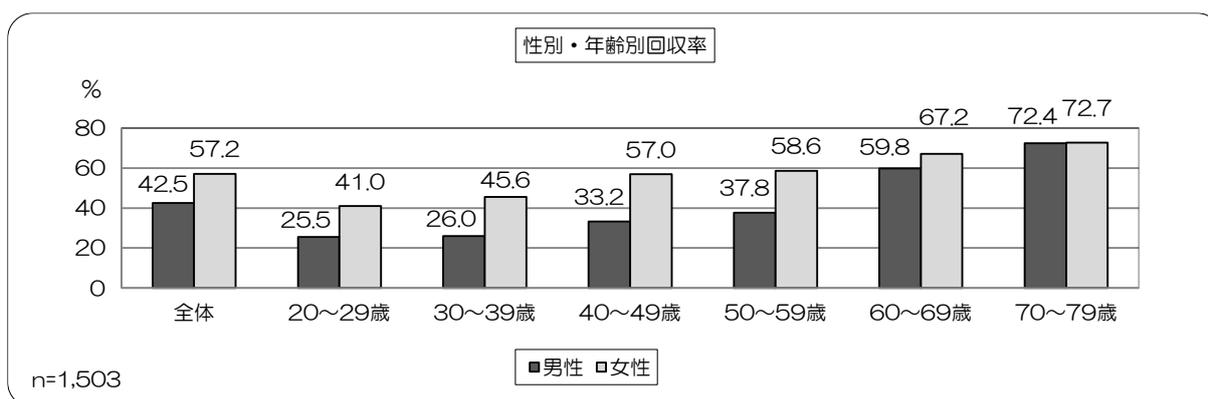
※有効回答は、集計作業着手前までに到着した調査票の数。

<回収数>

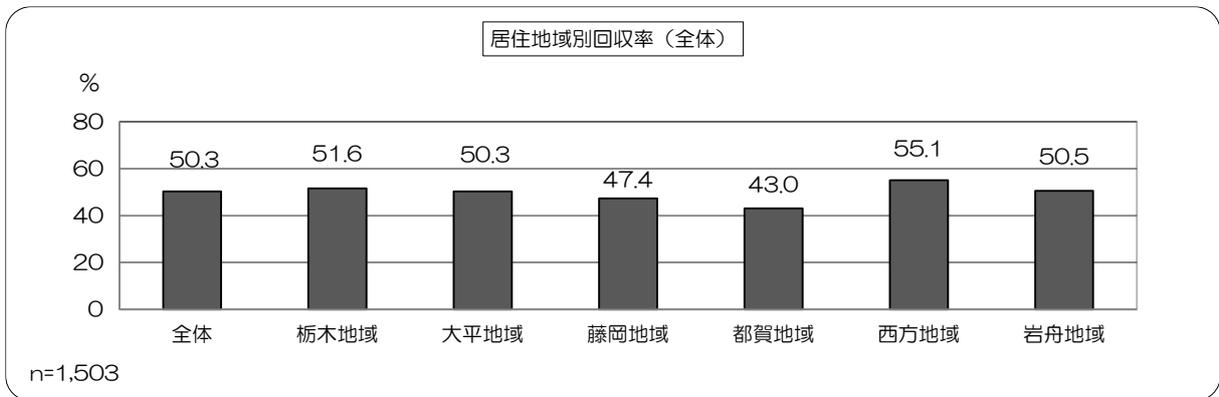
年齢	全体（人）	男性（人）	女性（人）	非公開（人）	無回答（人）
20～29 歳	165	63	102	0	0
30～39 歳	181	65	114	2	0
40～49 歳	227	83	142	1	1
50～59 歳	243	94	146	3	0
60～69 歳	320	149	168	3	0
70～79 歳	362	181	181	0	0
無回答	5	0	2	0	3
計	1,503	635	855	9	4

性別・年代別における回収内訳は、「70～79 歳女性」の 72.7%が最も高く、次いで「70～79 歳男性」72.4%、「60～69 歳女性」67.2%の順であり、年代が上がるにつれて回収率が高くなっている状況である。

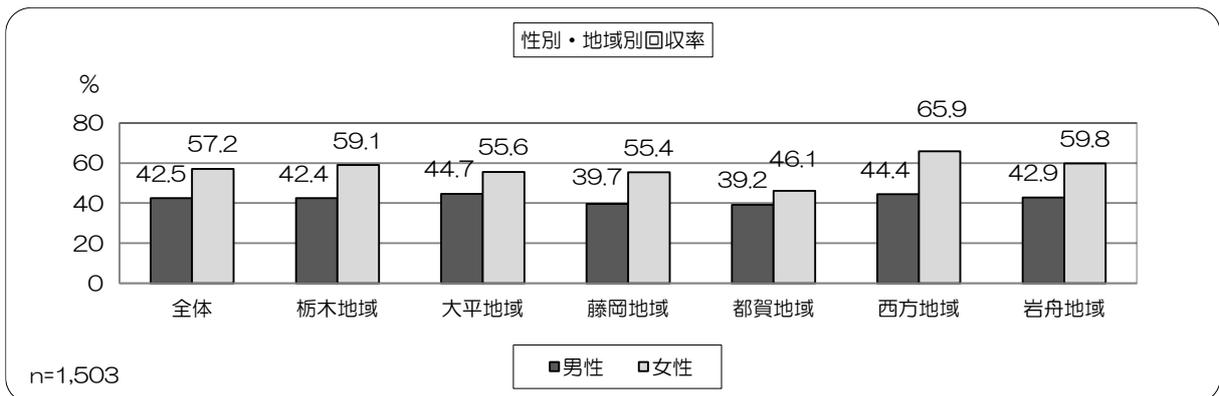
男女別では、年代を通して男性よりも女性の方が回収率は高い。



地域別における回収内訳は、「西方地域」の55.1%が最も高く、次いで「栃木地域」51.6%、「岩舟地域」50.5%、「大平地域」50.3%、「藤岡地域」47.4%、「都賀地域」43.0%の順であった。



性別・地域別における回収内訳は、「西方地域の女性」65.9%が最も高く、次いで「岩舟地域の女性」59.8%、「栃木地域の女性」59.1%の順であった。



## 7. 標本誤差

アンケート調査を行う場合、全母集団を対象とすることが望ましいが、実際には適切な数の標本を抽出して調査を行うことになる。そのため、アンケートの回答結果が、どの程度の精度を持った回答結果であるのかを検討する必要がある。その精度は以下の式で表される標本誤差を算出することで把握できる。

通常のアンケートでは、信頼度 95%がとられるケースが多い。信頼度 95%とは、100 回に 5 回がその標本誤差の範囲におさまらないという意味である。

次の表は、本調査における信頼度 95%の場合の標本早見表である。

※令和 6 年（2024）年 3 月 31 日現在、栃木市 20 歳から 79 歳の人口（住民基本台帳より）

回答比率 (p) 基数 (n)	10%または 90%前後	20%または 80%前後	30%または 70%前後	40%または 60%前後	50%前後
1,498 人	±1.51	±2.01	±2.31	±2.46	±2.52
1,300 人	±1.62	±2.16	±2.48	±2.65	±2.70
1,000 人	±1.85	±2.47	±2.83	±3.02	±3.09
500 人	±2.62	±3.50	±4.01	±4.28	±4.37

この表の見方としては、例えば、本調査のある設問に対し「はい」と回答した人が 50%いた場合、真の値は 95%の確率で 47.5~52.5%の間にある、ということになる。

< 標本誤差の算出方法 >

$$b = 1.96 \sqrt{\frac{(N-n)}{(N-1)} \times \frac{p(100-p)}{n}}$$

b = 標本誤差  
 N = 母数集団  
 n = 基礎・サンプル (回答者数)  
 p = 回答比率  
 1.96 = 信頼度 95% の場合

## 8. 調査報告書の見方

- ◆集計値は、小数点第2位を四捨五入とする。したがって、数値の合計が100%にならない場合がある。
- ◆回答比率(%)は、その質問の回答者数を基数として算出した。したがって、複数回答の設問は全ての比率を合計すると100%を超えることがある。
- ◆グラフ上に記載できない数値は、グラフの上、又は枠外に記載している。
- ◆各設問において、次の略称を使用している。
  - 【SA】(Single Answer)：シングルアンサー（一つだけ選択回答）
  - 【MA】(Multi Answer)：マルチアンサー（複数選択回答）
- ◆目標値の達成状況の評価基準は、以下の方法で算出している。

### 【評価基準】

◎：達成

○：未達成だが改善（改善率10%以上）

△：変化なし（改善率±10%未満）

▲：悪化

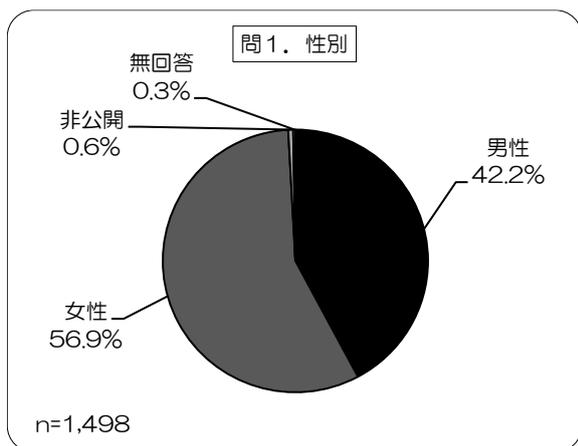
—：評価不能（制度変更等により、現状値を把握できず評価不能なものなど）

$$\text{改善率} = \frac{\text{最終評価値} - \text{中間評価値 (H30)}}{\text{目標値} - \text{中間評価値 (H30)}} \times 100$$

## Ⅱ. 調査結果

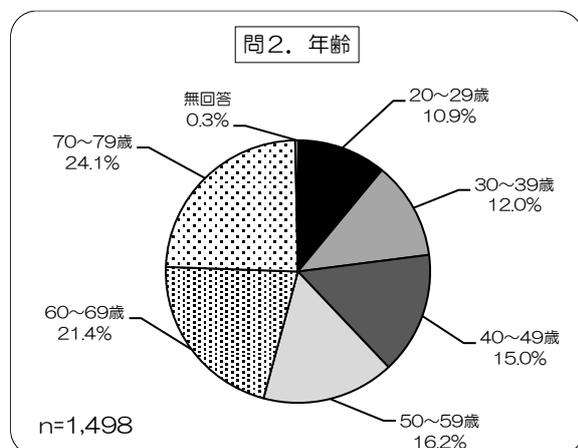
### 1. 基本属性

#### 問1. 性別について。【SA】



性別における回答者の内訳は、「男性」42.2%、「女性」56.9%であり、「女性」が14.7ポイント高かった。

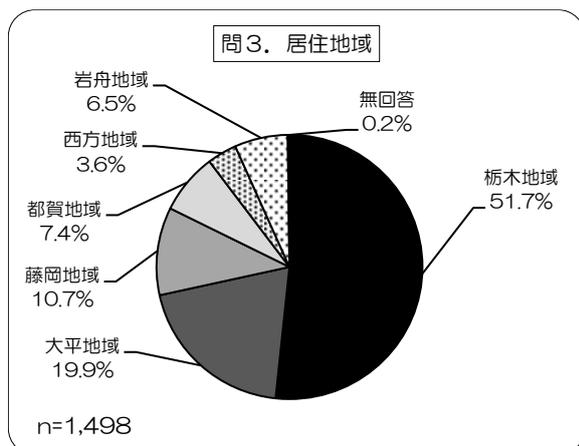
#### 問2. 年齢について。【SA】



年代別における回答者の内訳は、「70~79歳」の24.1%が最も高く、次いで「60~69歳」21.4%、「50~59歳」16.2%の順であった。

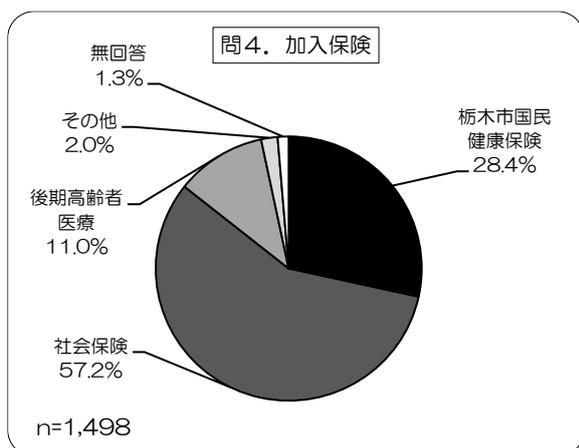
一方、回答が最も低い年代は、「20~29歳」の10.9%であった。

問3. お住まいの地域について。【SA】



居住地域における回答者の内訳は、「栃木地域」の51.7%が最も高く、次いで「大平地域」19.9%、「藤岡地域」10.7%、「都賀地域」7.4%、「岩舟地域」6.5%、「西方地域」3.6%の順であった。

問4. 加入保険について。【SA】



加入保険における回答者の内訳は、「社会保険」の57.2%が最も高く、次いで「栃木市国民健康保険」28.4%、「後期高齢者医療」11.0%の順であった。

## 2. 栄養・食生活について

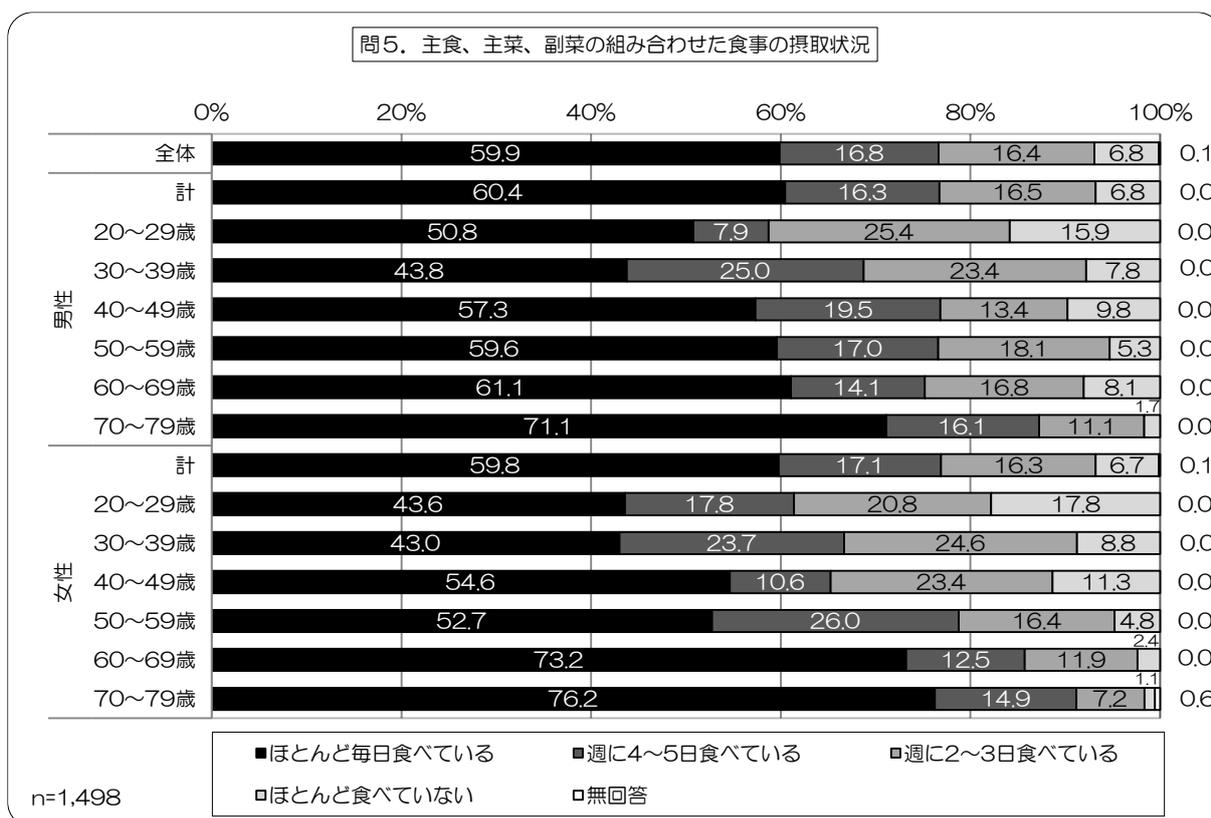
問5. 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。【SA】

全体で「ほとんど毎日食べている」の59.9%が最も高く、次いで「週に4～5日食べている」16.8%、「週に2～3日食べている」16.4%の順であった。

男性では、「ほとんど毎日食べている」の60.4%が最も高く、次いで「週に2～3日食べている」16.5%、女性では、「ほとんど毎日食べている」の59.8%が最も高く、次いで「週に4～5日食べている」17.1%であった。

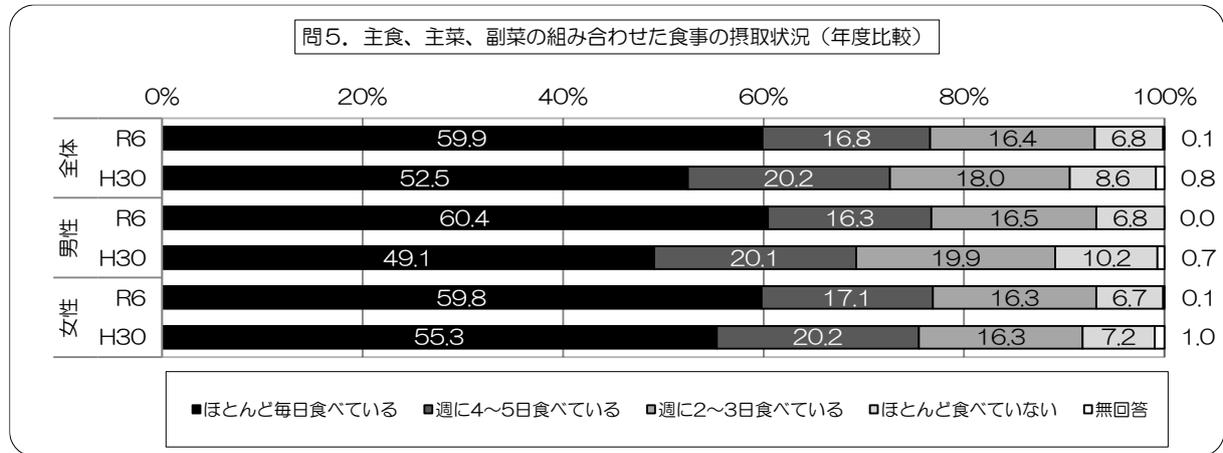
男性では、「ほとんど毎日食べている」の回答割合が高い年代は、70～79歳の71.1%であり、次いで60～69歳61.1%、女性では、70～79歳の76.2%が最も高く、次いで60～69歳73.2%であった。

一方、「ほとんど食べていない」の回答割合が高い年代は、男性では20～29歳の15.9%、女性では20～29歳の17.8%であった。



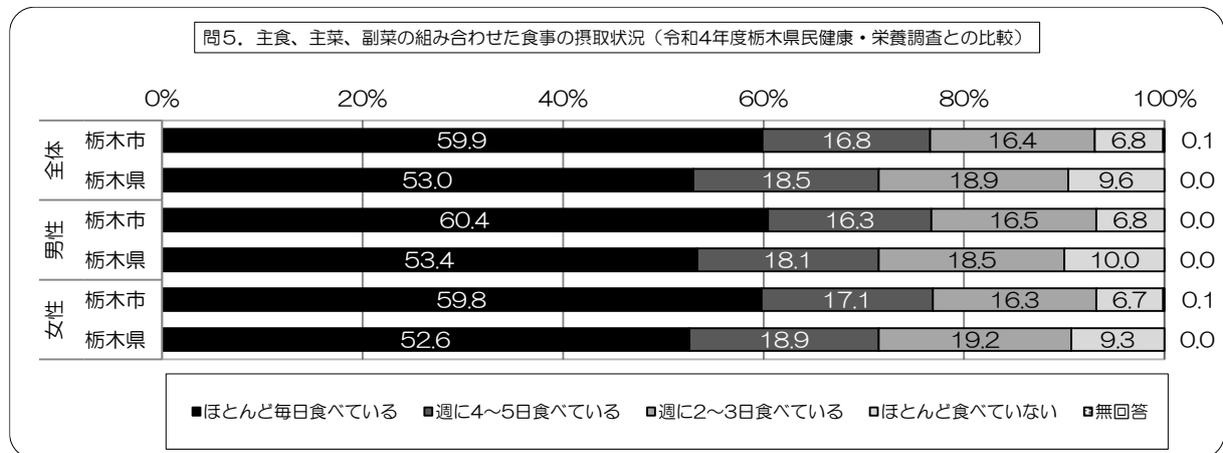
前回比較では、全体で「ほとんど毎日食べている」人が（H30）52.5%に対して、（R6）59.9%であり、7.4ポイント増加した。

性別においても、「ほとんど毎日食べている」男性は11.3ポイント増加、女性は4.5ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「ほとんど毎日食べている」人が（栃木県）53.0%に対して、（栃木市）59.9%であり、（栃木市）の方が6.9ポイント高かった。

性別においても、「ほとんど毎日食べている」男性は7.0ポイント、女性は7.2ポイント（栃木市）の方が高かった。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	20~79歳	52.5%	80.0% (新規設定)	59.9%	26.9%	○

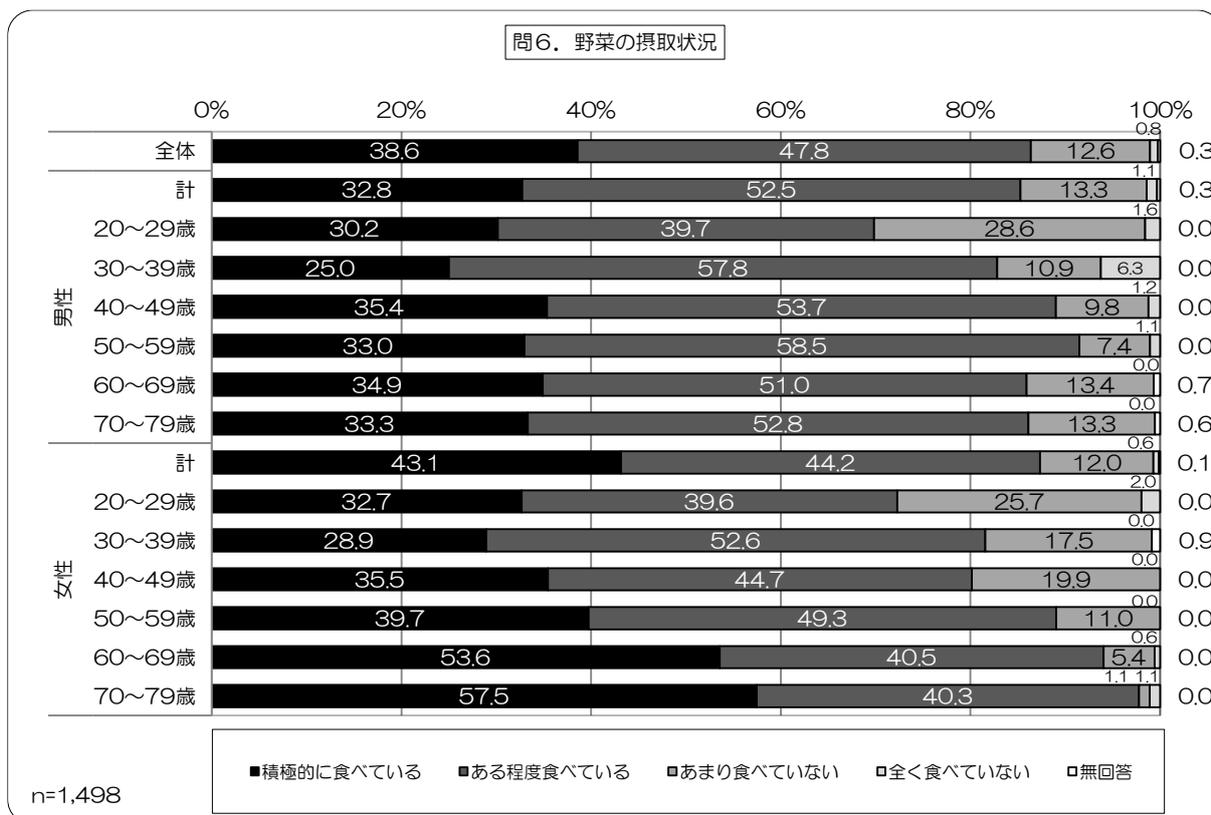
問6. あなたはふだん、野菜（漬物以外）を食べていますか。【SA】

全体で「積極的に食べている」「ある程度食べている」の合計が86.4%であった。

性別では、男性85.3%、女性87.3%であり、女性の方が2.0ポイント高かった。

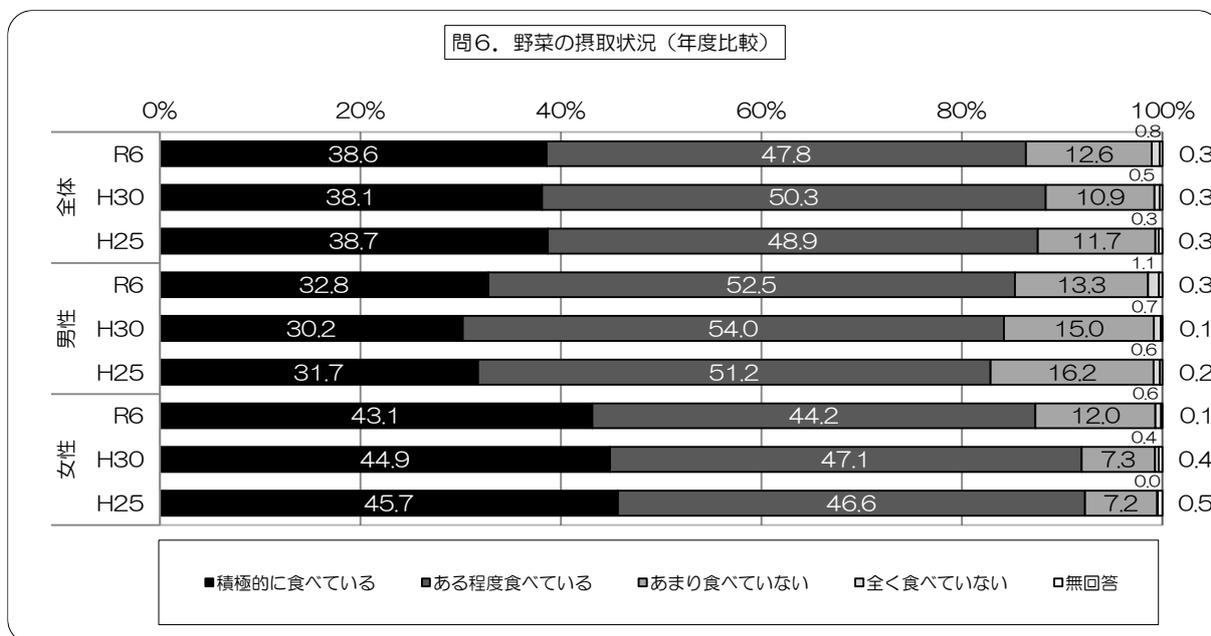
年代別では、70～79歳の女性97.8%が最も高く、次いで60～69歳の女性94.1%、50～59歳の男性91.5%の順であった。

一方、「あまり食べていない」「全く食べていない」の合計が最も高い年代は、20～29歳の男性30.2%であり、次いで20～29歳の女性27.7%、40～49歳の女性19.9%の順であった。



前回比較では、全体で「積極的に食べている」「ある程度食べている」の合計が、(H30)88.4%に対して、(R6)86.4%であり、2.0ポイント減少した。

男性では、(H30)84.2%に対して、(R6)85.3%であり、1.1ポイント増加した。女性では、(H30)92.0%に対して、(R6)87.3%であり、4.7ポイント減少した。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
意識して野菜を食べる者の割合	20~79歳	88.4%	100%	86.4%	-17.2%	▲
	20歳代男性	74.1%	100%	69.9%	-16.2%	▲
	30歳代男性	78.2%	100%	82.8%	21.1%	○

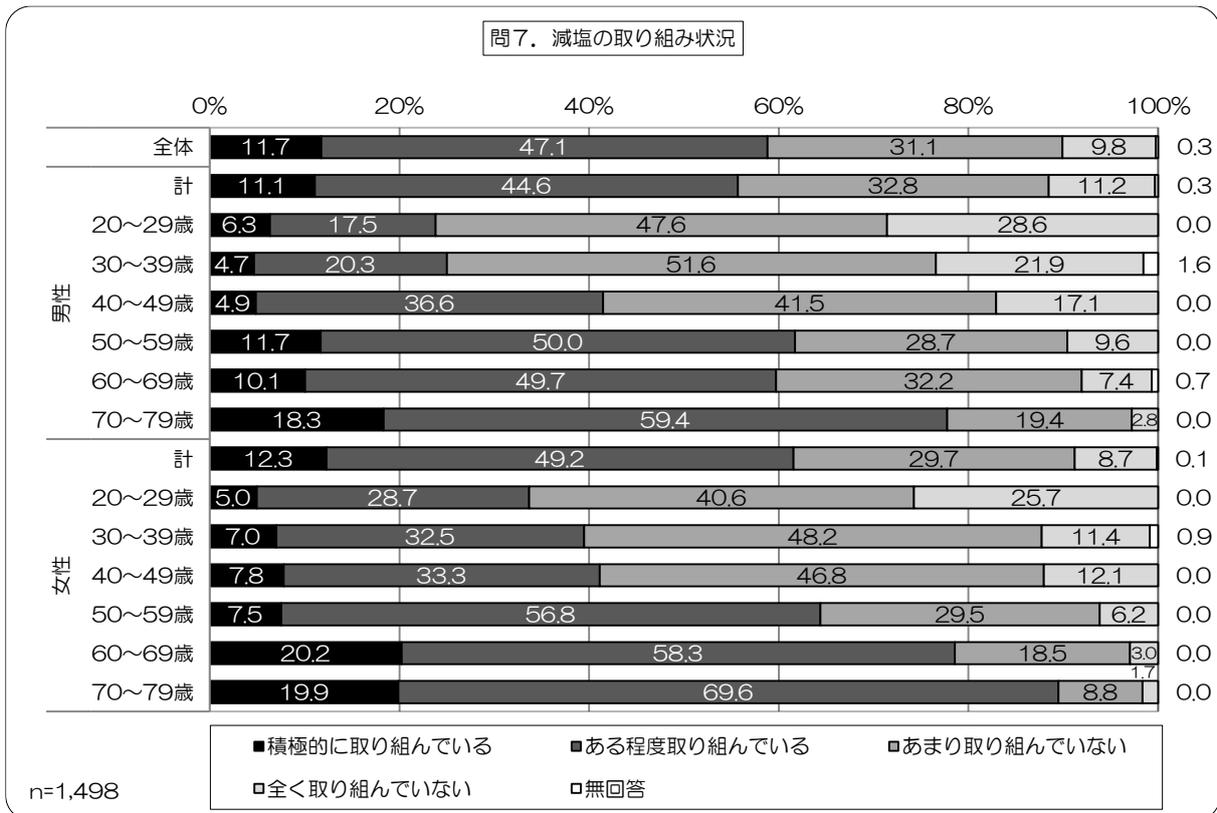
問7. あなたはふだん、減塩に取り組んでいますか。【SA】

全体で「積極的に取り組んでいる」「ある程度取り組んでいる」の合計が58.8%であった。

性別では、男性55.7%、女性61.5%であり、女性の方が5.8ポイント高かった。

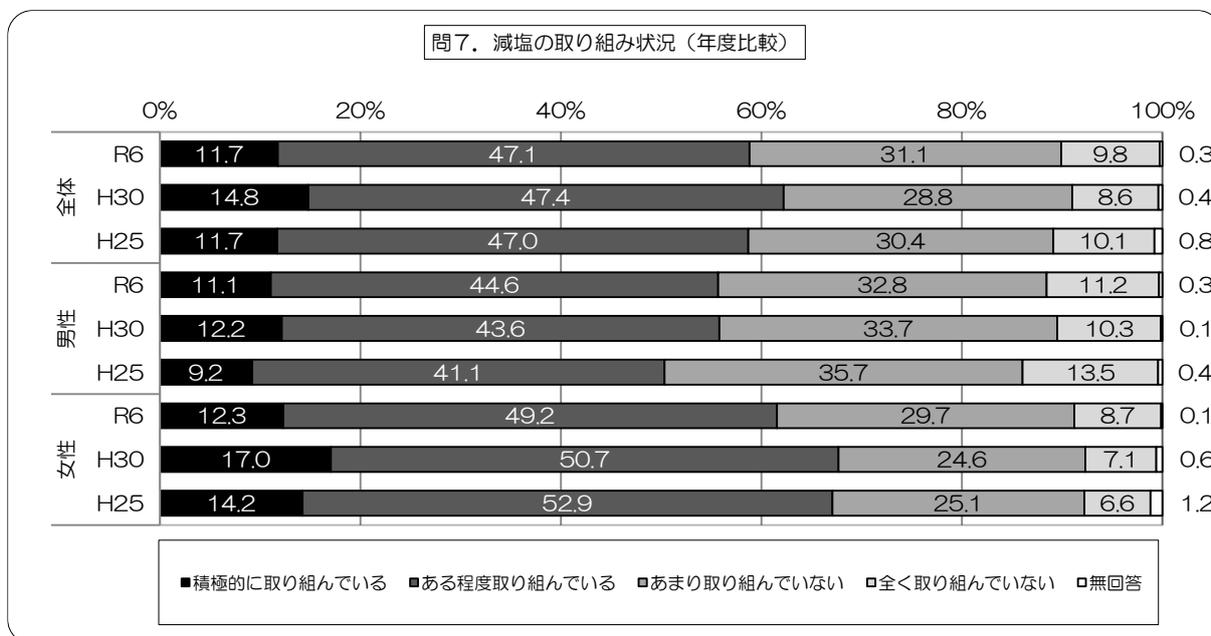
年代別では、70～79歳の女性89.5%が最も高く、次いで60～69歳の女性78.5%、70～79歳の男性77.7%の順であり、男女共に年齢が上がるにつれて、減塩の取り組みの割合が高くなる傾向がある。

一方、「あまり取り組んでいない」「全く取り組んでいない」の合計が最も高い年代は、20～29歳の男性76.2%、次いで30～39歳の男性73.5%、20～29歳の女性66.3%の順であった。



前回比較では、全体で「積極的に取り組んでいる」「ある程度取り組んでいる」の合計が、(H30) 62.2%に対して、(R6) 58.8%であり、3.4 ポイント減少した。

男性では、(H30) 55.8%に対して、(R6) 55.7%であり、0.1 ポイント減少した。女性では、(H30) 67.7%に対して、(R6) 61.5%であり、6.2 ポイント減少した。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
意識して減塩に取り組んでいる者の割合	20~79歳	62.2%	70.0%	58.8%	-43.6%	▲
	20歳代男性	35.1%	39.0%	23.8%	-289.7%	▲
	20歳代女性	33.7%	50.0%	33.7%	0.0%	△
	30歳代男性	29.5%	45.0%	25.0%	-29.0%	▲
	30歳代女性	37.8%	60.0%	39.5%	7.7%	△

問8. あなたはふだん、朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を口にすることがありますか。【SA】

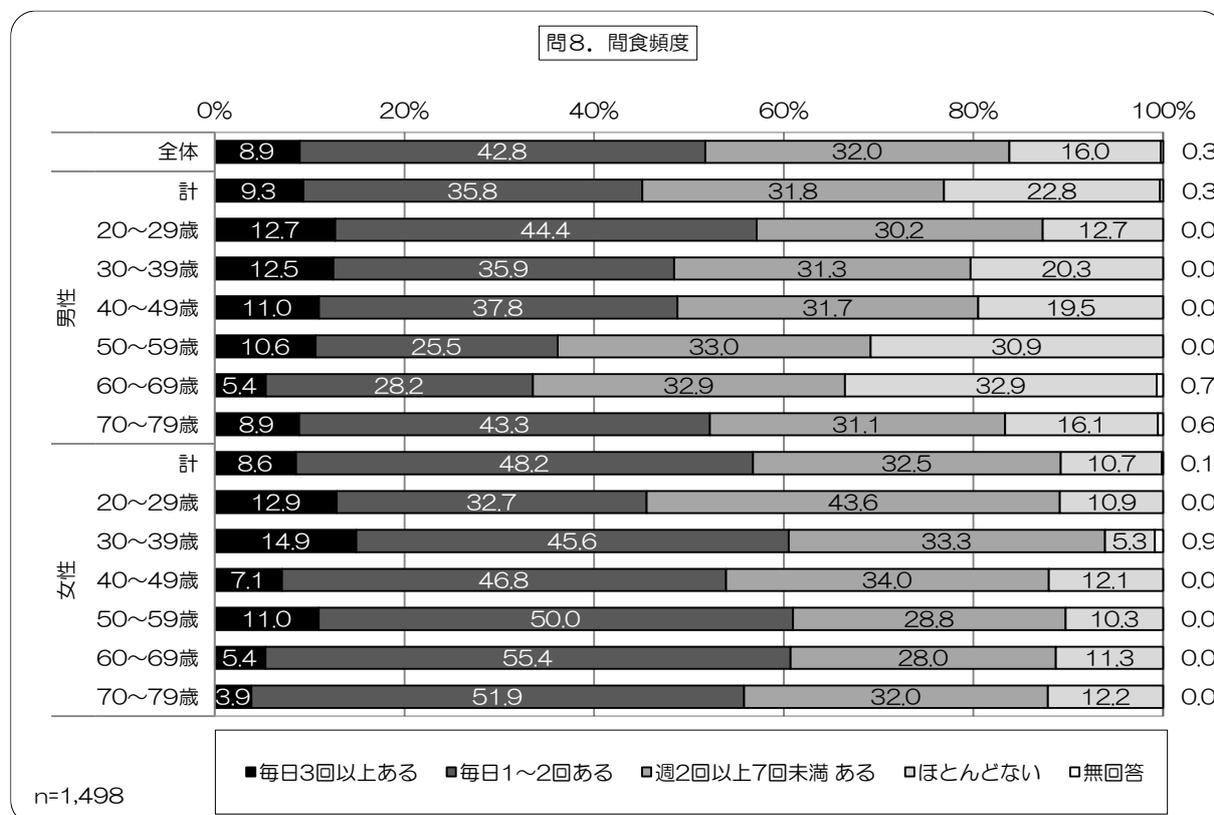
※ 間食：エネルギー源となる食べ物（果物含む）、飲み物

全体で「毎日1～2回ある」の42.8%が最も高く、次いで「週2回以上7回未満ある」32.0%、「ほとんどない」16.0%の順であった。

性別においても「毎日1～2回ある」の割合が最も高く、男性35.8%、女性48.2%であり、女性の方が12.4ポイント高かった。

「毎日3回以上ある」「毎日1～2回ある」の合計が最も高い年代は、50～59歳の女性61.0%、次いで60～69歳の女性60.8%、30～39歳の女性60.5%の順であった。

一方、「ほとんど食べていない」年代は、60～69歳の男性32.9%が最も高く、次いで50～59歳の男性30.9%、30～39歳の男性20.3%の順であった。



問9. あなたはふだん、就寝前2時間以内に夕食や間食を食べることがありますか。【SA】

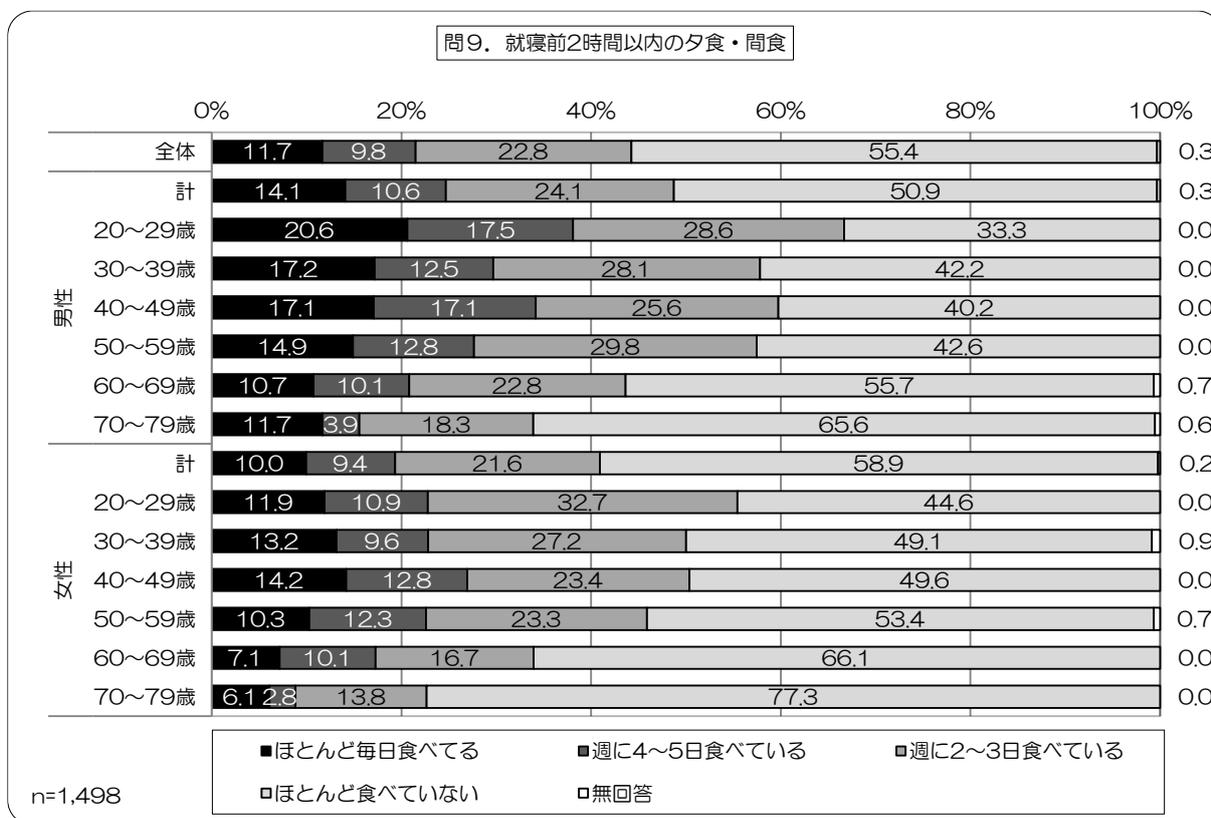
全体で「ほとんど食べていない」の55.4%が最も高く、次いで「週に2~3日食べている」22.8%、「ほとんど毎日食べている」11.7%の順であった。

性別においても「ほとんど食べていない」の割合が最も高く、男性50.9%、女性58.9%であり、女性の方が8.0ポイント高かった。

「ほとんど食べていない」の割合が最も高い年代は、70~79歳の女性77.3%、次いで60~69歳の女性66.1%、70~79歳の男性65.6%の順であった。

一方、「ほとんど毎日食べている」「週に4~5日食べている」の合計が最も高い年代は、20~29歳の男性38.1%、次いで40~49歳の男性34.2%、30~39歳の男性29.7%の順であった。

特に20~29歳の男性は、「ほとんど毎日食べている」人の割合が最も高く、20.6%であった。



### 3. 健康診査・検診および健康管理について

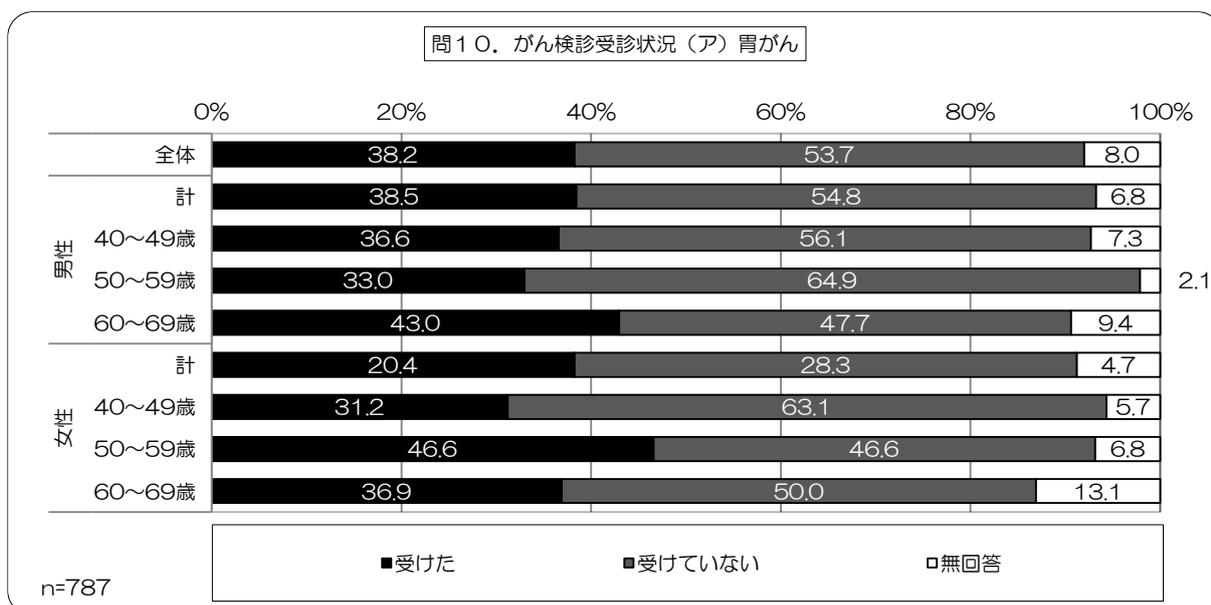
問10. あなたは、過去2年間に一度でもがん検診を受けましたか。【SA】

※がん検診については、健診等（健康診断、健康診査及び人間ドック）の中で受診したものも含みます。

< (ア) 胃がん検診 >

受診割合は、全体で38.2%、男性38.5%、女性20.4%であった。

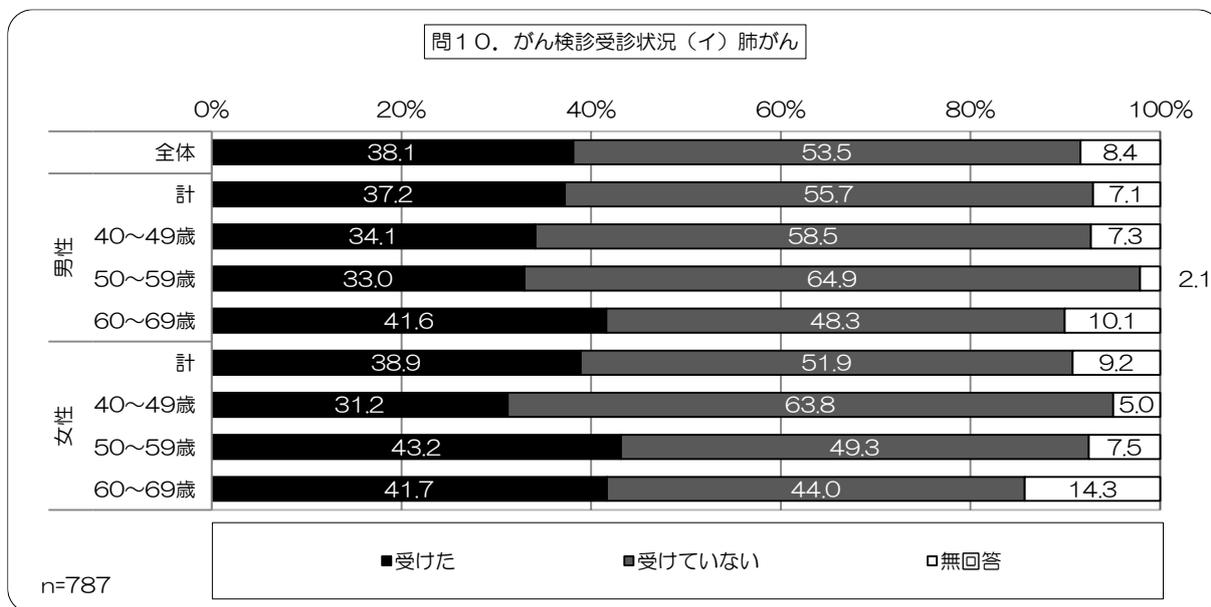
年代別では、50～59歳の女性46.6%が最も高く、次いで60～69歳の男性43.0%、60～69歳の女性36.9%の順であった。



< (イ) 肺がん検診 >

受診割合は、全体で38.1%、男性37.2%、女性38.9%であった。

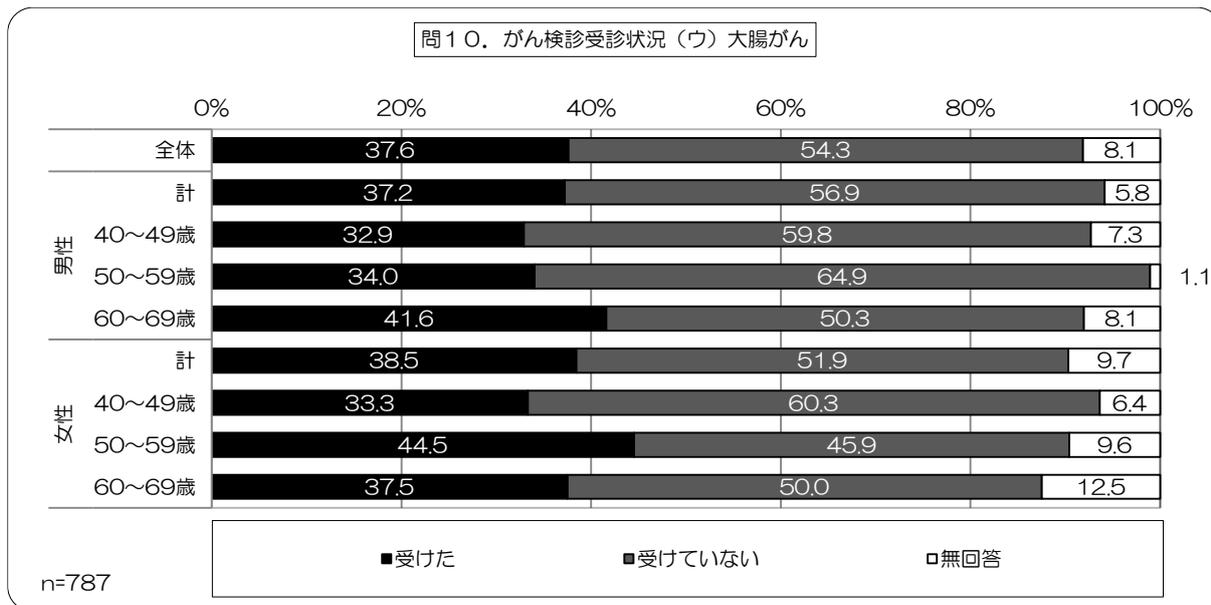
年代別では、50～59歳の女性43.2%が最も高く、次いで60～69歳の女性41.7%、60～69歳の男性41.6%の順であった。



< (ウ) 大腸がん検診 >

受診割合は、全体で37.6%、男性37.2%、女性38.5%であった。

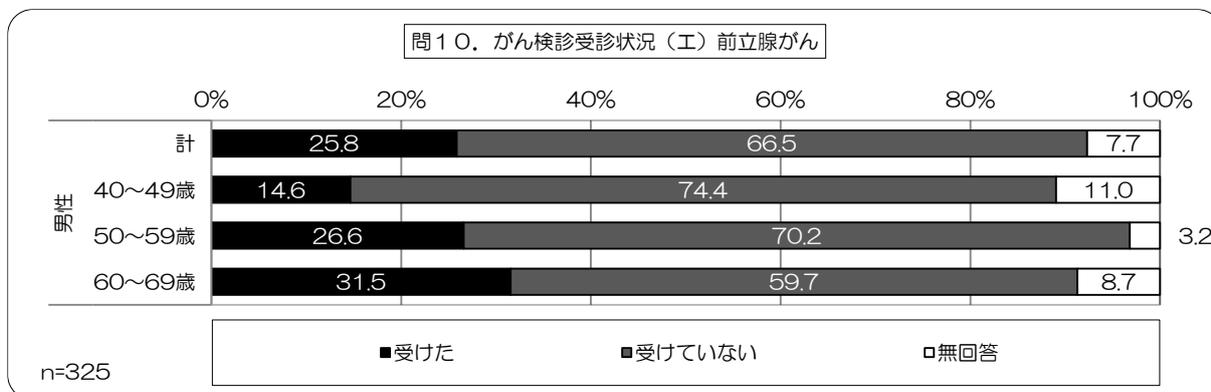
年代別では、50～59歳の女性44.5%が最も高く、次いで60～69歳の男性41.6%、60～69歳の女性37.5%の順であった。



< (工) 前立腺がん検診 >

受診割合は 25.8%であった。

年代別では、60～69 歳の 31.5%が最も高く、次いで 50～59 歳の 26.6%、40～49 歳の 14.6%の順であった。

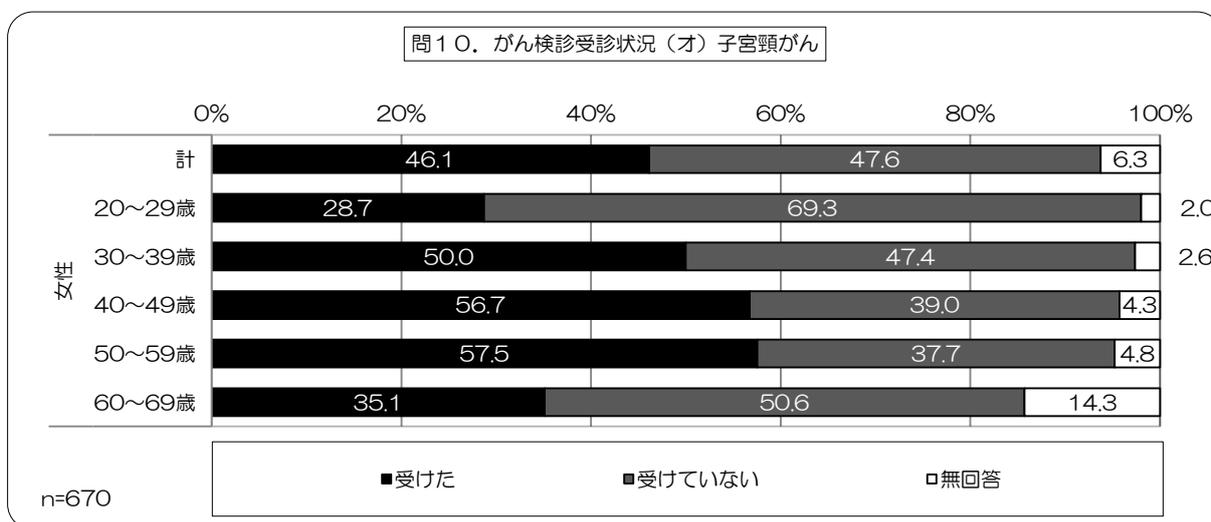


※前立腺がん検診については、国の指針がないことから、計画策定時の集団検診の対象となる、40～69 歳の数値を用いた。

< (オ) 子宮頸がん検診 >

受診割合は 46.1%であった。

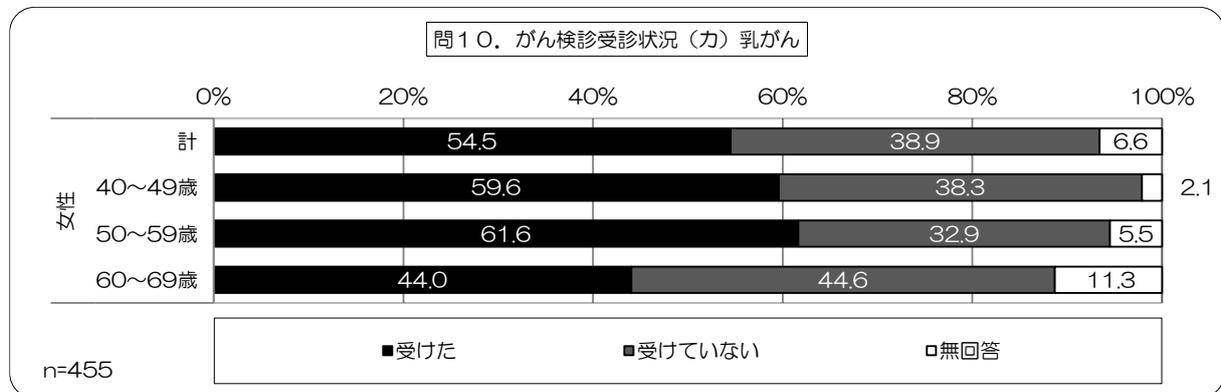
年代別では、50～59 歳の 57.5%が最も高く、次いで 40～49 歳の 56.7%、30～39 歳の 50.0%の順であった。



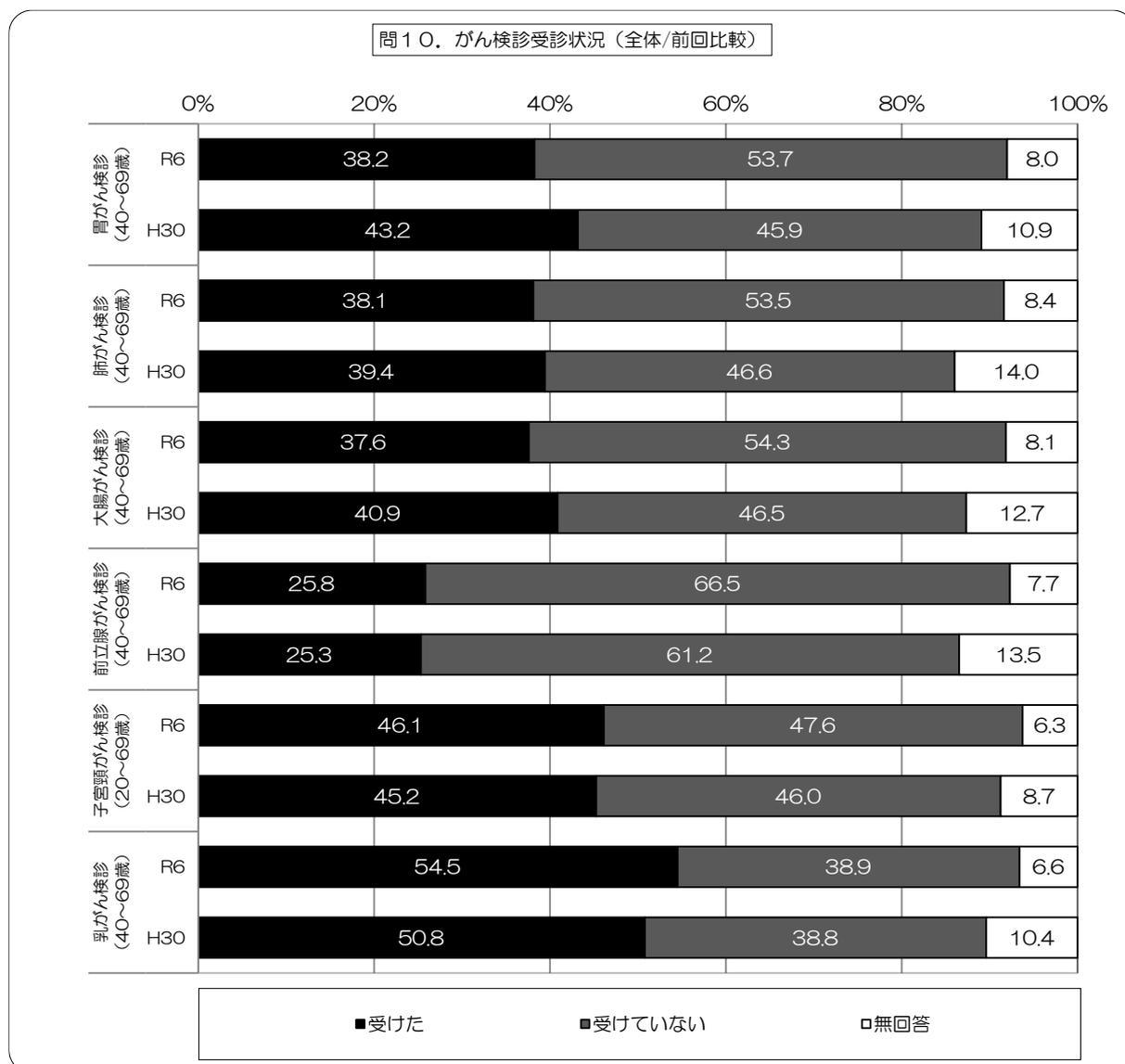
< (カ) 乳がん検診 >

受診割合は 54.5%であった。

年代別では、50～59 歳の 61.6%が最も高く、次いで 40～49 歳の 59.6%、60～69 歳の 44.0%の順であった。



がん検診受診状況における前回比較では、全体で「胃がん検診」は5.0ポイント減少。「肺がん検診」は1.3ポイント減少。「大腸がん検診」は3.3ポイント減少。「前立腺がん検診」は0.5ポイント増加。「子宮頸がん検診」は0.9ポイント増加。「乳がん検診」は3.7ポイント増加した。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
過去2年間にがん検診 を受診した者の割合	胃がん 40～69歳	43.2%	50.0%	38.2%	-73.5%	▲
	肺がん 40～69歳	39.4%	60.0%	38.1%	-6.3%	△
	大腸がん 40～69歳	40.9%	50.0%	37.6%	-36.3%	▲
	前立腺がん 40～69歳	25.3%	50.0%	25.8%	2.0%	△
	子宮頸がん 20～69歳	45.2%	60.0%	46.1%	6.1%	△
	乳がん 40～69歳	50.8%	60.0%	54.5%	40.2%	○

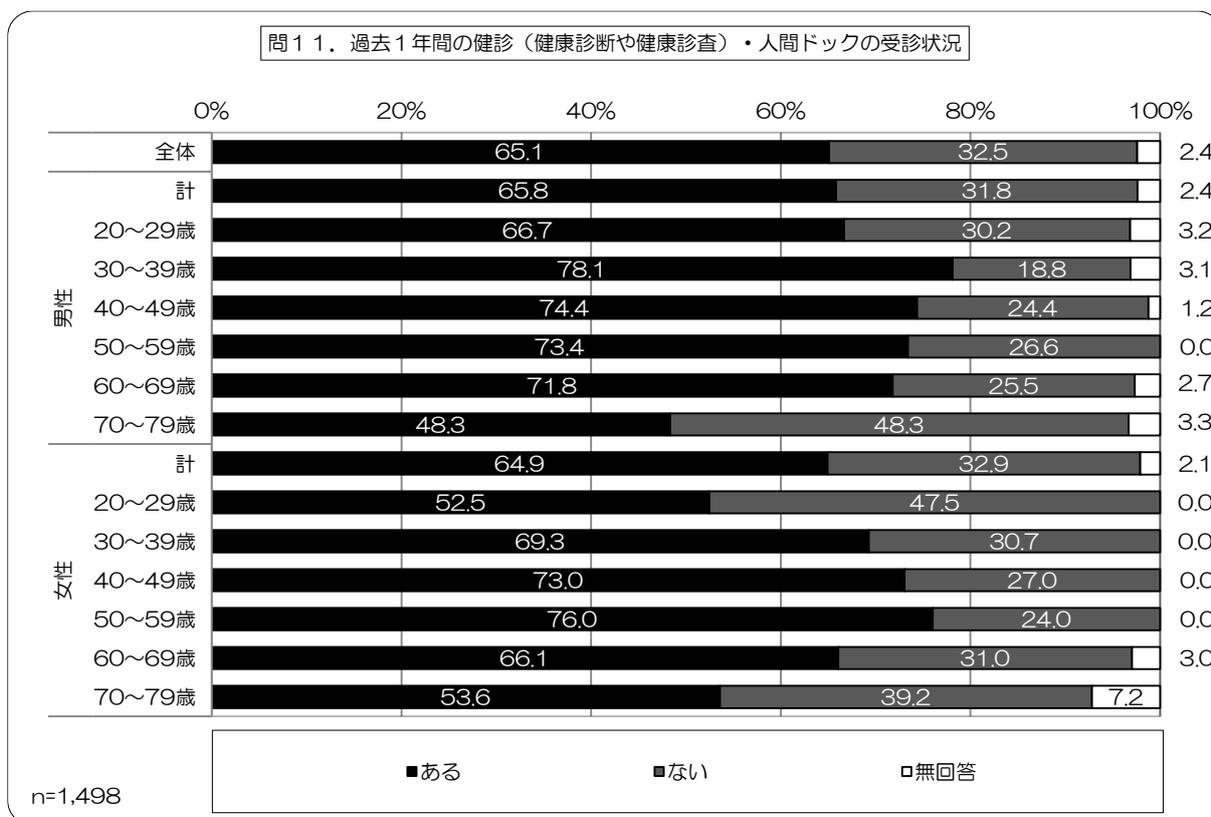
問11. あなたは、過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けたことがありますか。【SA】

※がんのみの検診、妊産婦健診、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

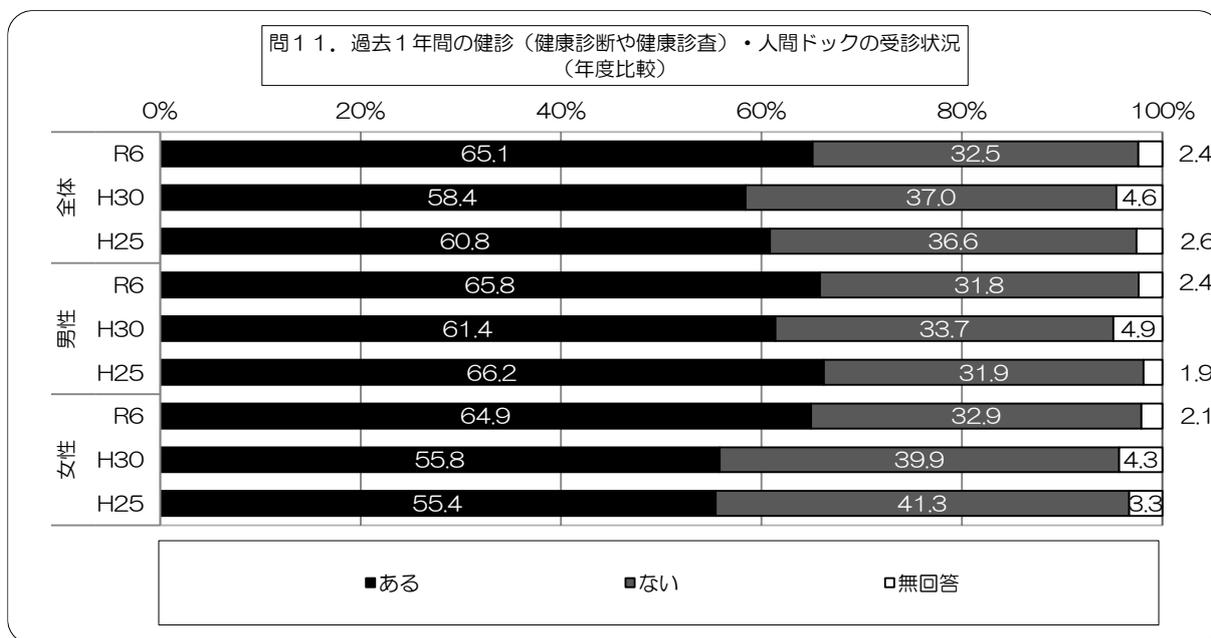
全体の受診割合は65.1%であり、男性65.8%、女性64.9%であった。

年代別では、30～39歳の男性78.1%が最も高く、次いで50～59歳の女性76.0%、40～49歳の男性74.4%の順であった。

一方、受診割合が最も低い年代は、70～79歳の男性48.3%、次いで20～29歳の女性52.5%、70～79歳の女性53.6%の順であった。



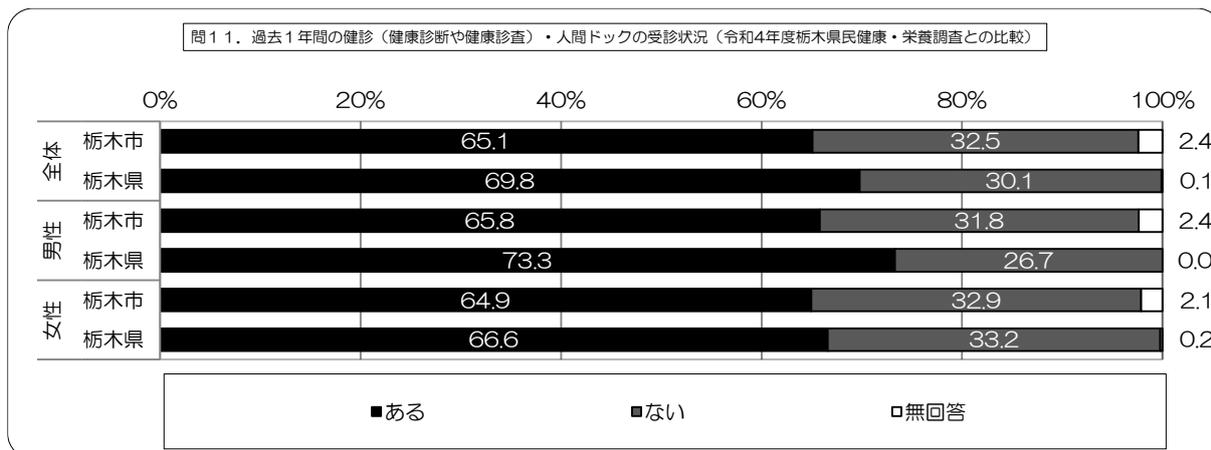
前回比較では、全体で（H30）受診者 58.4%に対して、（R6）65.1%であり、6.7 ポイント増加した。  
性別においても、男性が 4.4 ポイント増加、女性が 9.1 ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体の受診者で（栃木県）69.8%に対して、（栃木市）65.1%であり、栃木市の方が 4.7 ポイント低かった。

男性では、（栃木県）73.3%に対して、（栃木市）65.8%であり、栃木市の方が 7.5 ポイント低かった。

女性では、（栃木県）66.6%に対して、（栃木市）64.9%であり、栃木市の方が 1.7 ポイント低かった。

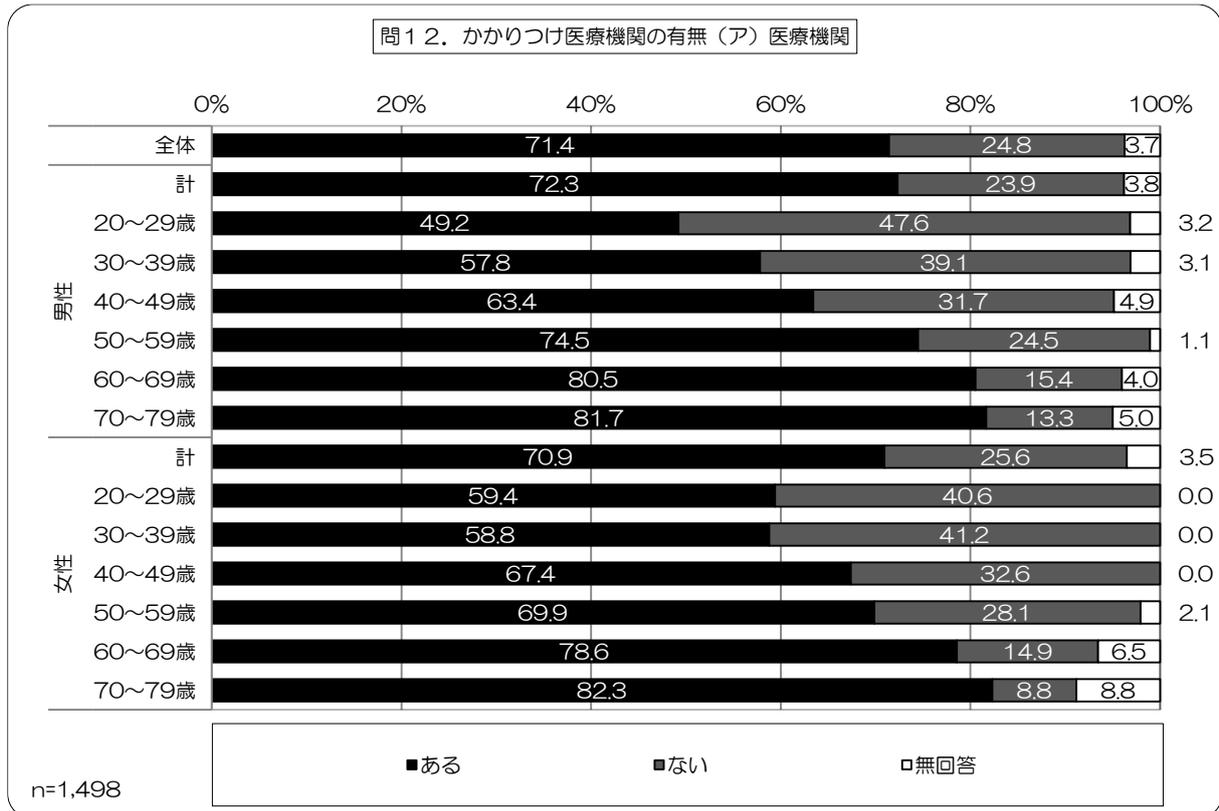


問12. あなたは、身近に相談ができるかかりつけの医療機関や歯科医院、薬局はありますか。【SA】

< (ア) 医療機関 >

かかりつけ医が「ある」人の割合は、全体で71.4%であり、男性72.3%、女性70.9%であった。

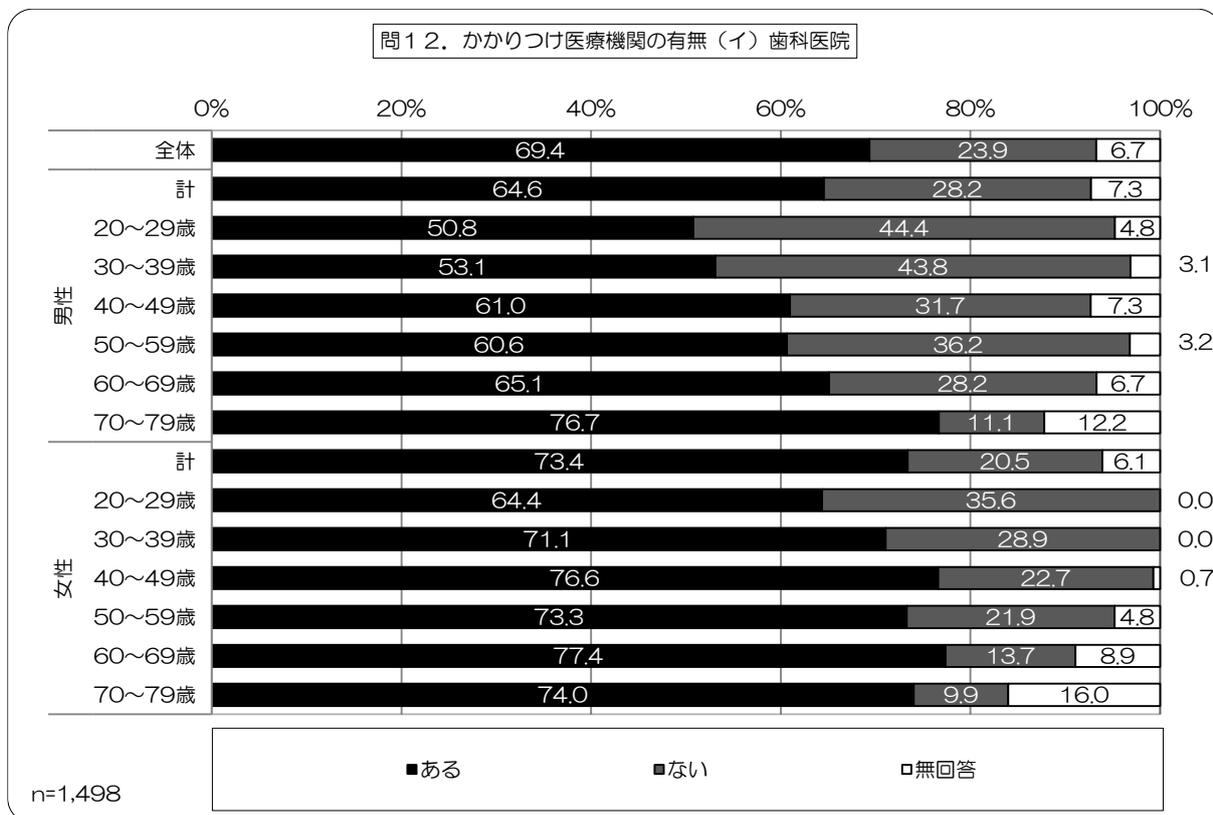
年代別では、70～79歳の女性82.3%が最も高く、次いで70～79歳の男性81.7%、60～69歳の男性80.5%の順であった。



< (イ) 歯科医院 >

かかりつけ医が「ある」人の割合は、全体で 69.4%であり、男性 64.6%、女性 73.4%であった。

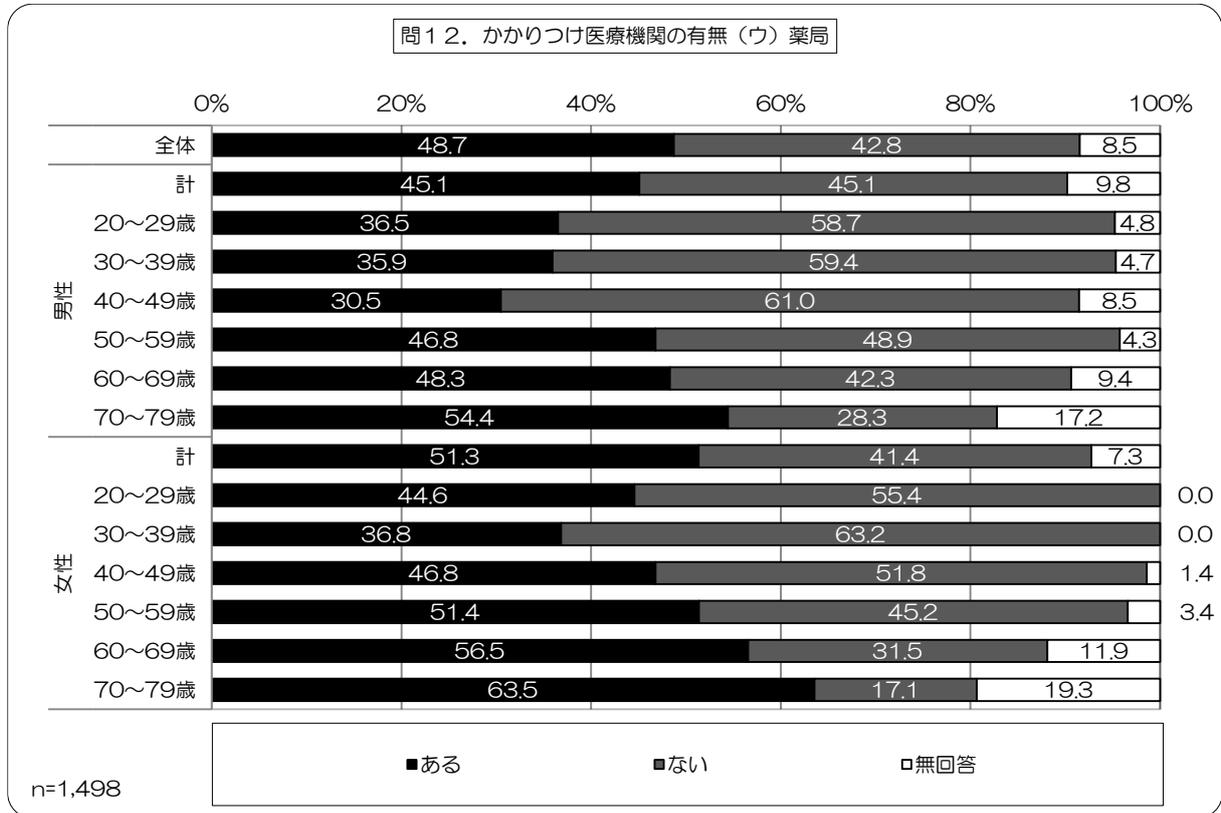
年代別では、60～69 歳の女性 77.4%が最も高く、次いで 70～79 歳の男性 76.7%、40～49 歳の女性 76.6%の順であった。



< (ウ) 薬局 >

かかりつけ医が「ある」人の割合は、全体で 48.7%であり、男性 45.1%、女性 51.3%であった。

年代別では、70～79 歳の女性 63.5%が最も高く、次いで 60～69 歳の女性 56.5%、70～79 歳の男性 54.4%の順であった。

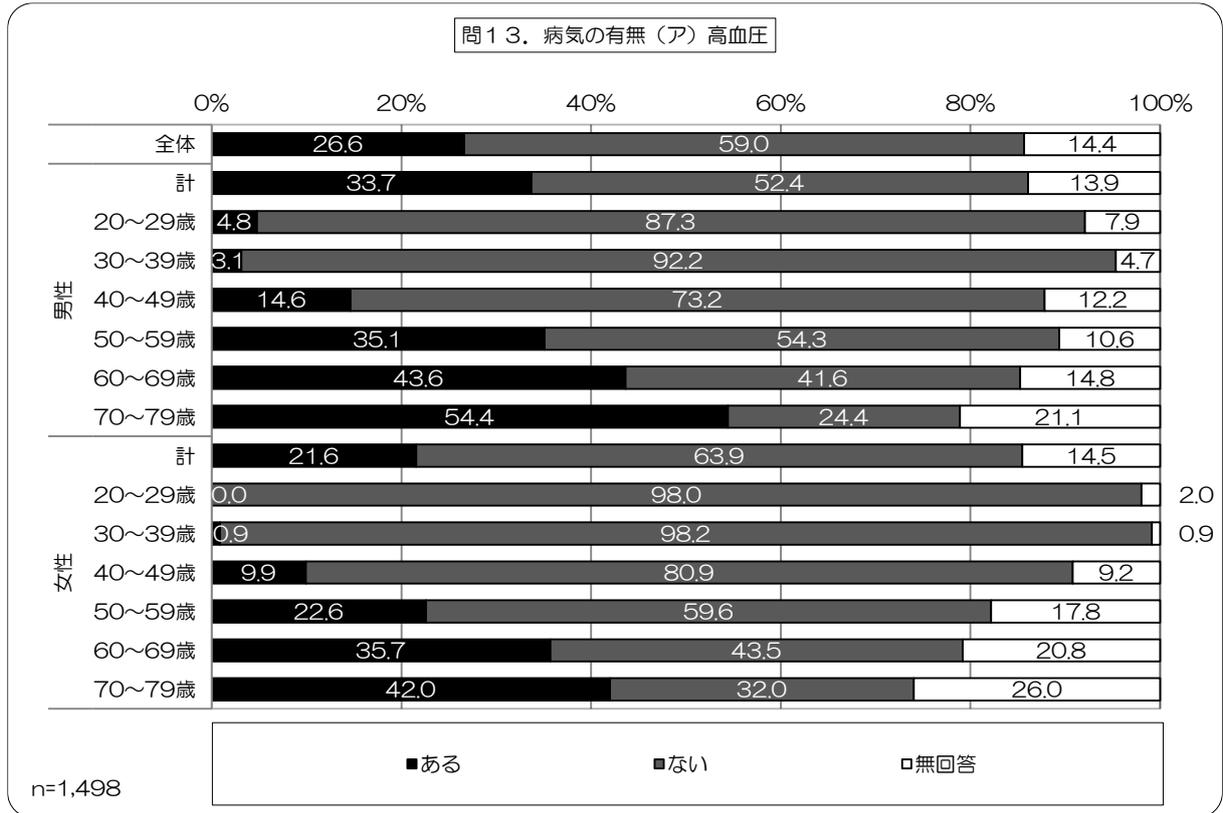


問13. あなたは今までに医療機関や健診で次の病気のことを言われたことがありますか。【SA】

< (ア) 高血圧 >

高血圧と言われたことが「ある」人の割合は、全体で26.6%であり、男性33.7%、女性21.6%であった。

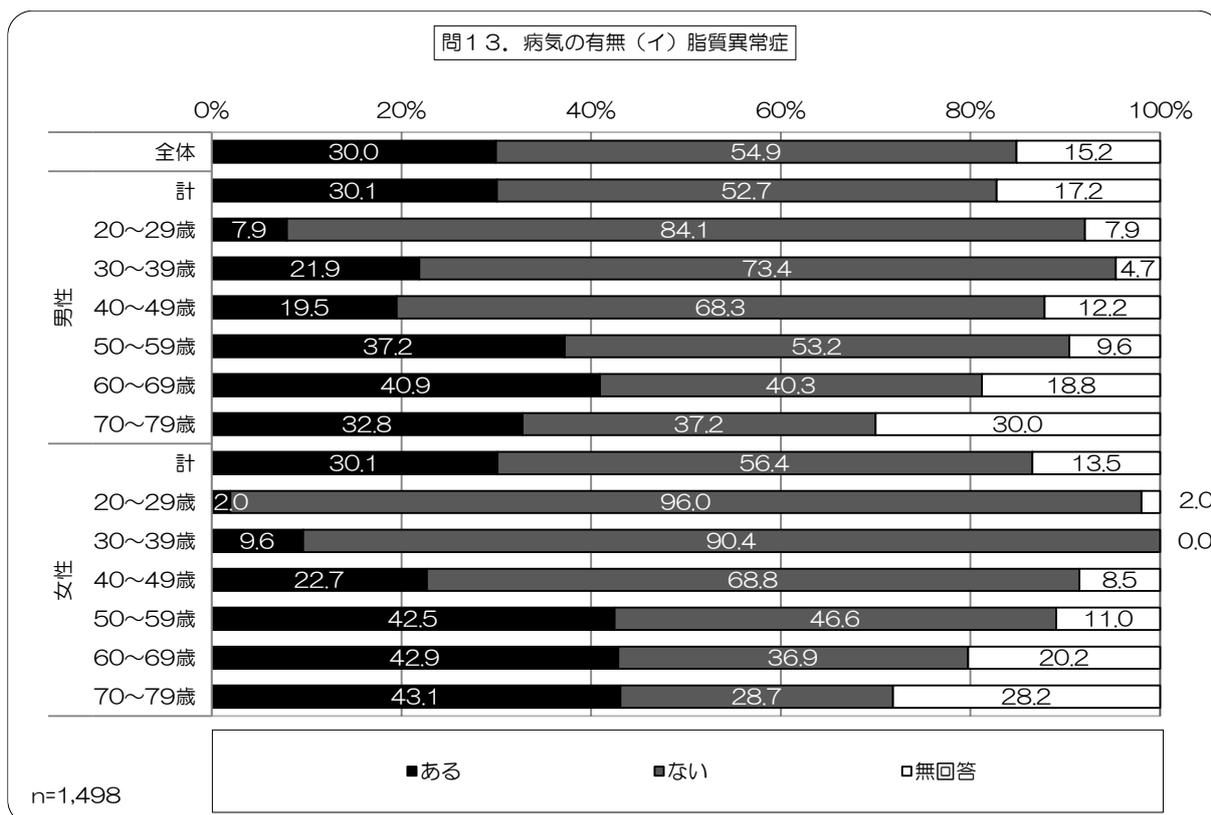
年代別の男性では、70～79歳の54.4%が最も高く、次いで60～69歳43.6%、50～59歳35.1%の順であった。女性では、70～79歳の42.0%が最も高く、次いで60～69歳35.7%、50～59歳22.6%の順であった。



< (イ) 脂質異常症 >

脂質異常症と言われたことが「ある」人の割合は、全体で 30.0%であり、男性 30.1%、女性 30.1%であった。

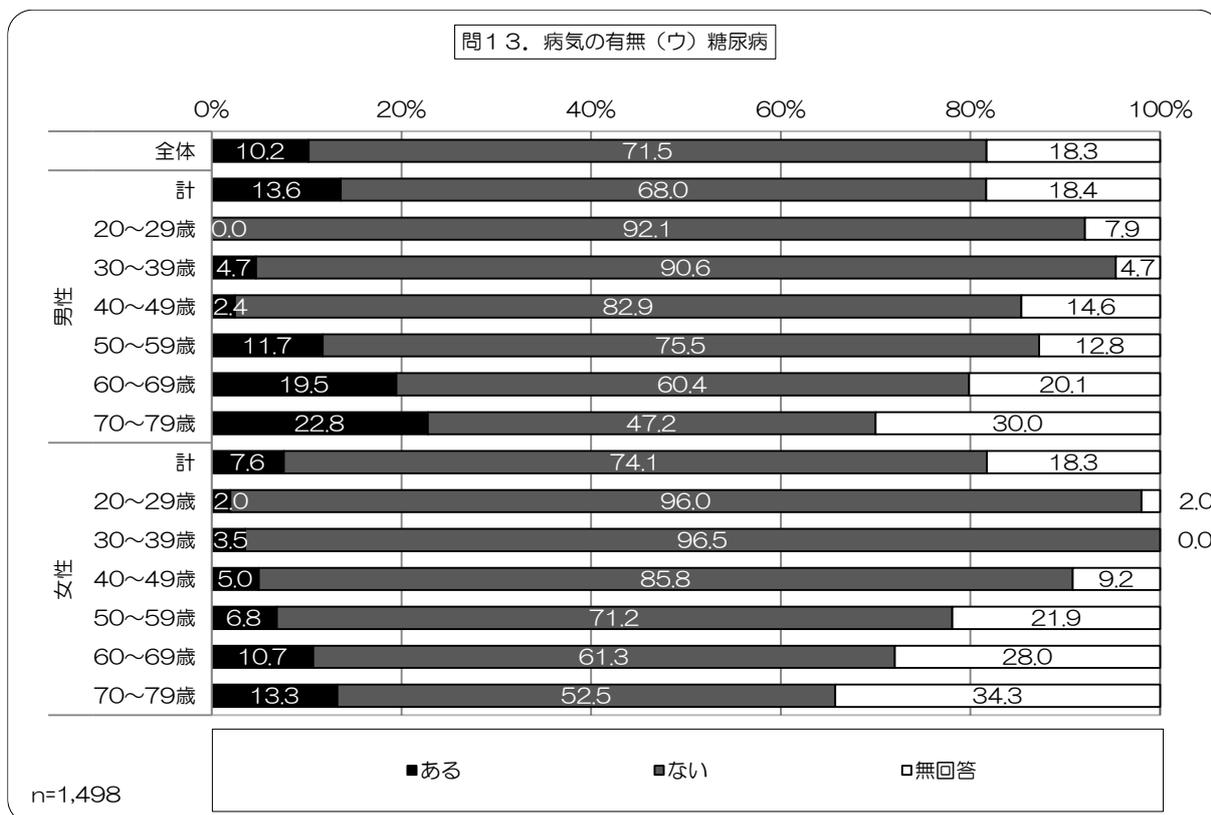
年代別の男性では、60～69 歳の 40.9%が最も高く、次いで 50～59 歳 37.2%、70～79 歳 32.8%の順であった。女性では、70～79 歳の 43.1%が最も高く、次いで 60～69 歳 42.9%、50～59 歳 42.5%の順であった。



< (ウ) 糖尿病 >

糖尿病と言われたことが「ある」人の割合は、全体で 10.2%であり、男性 13.6%、女性 7.6%であった。

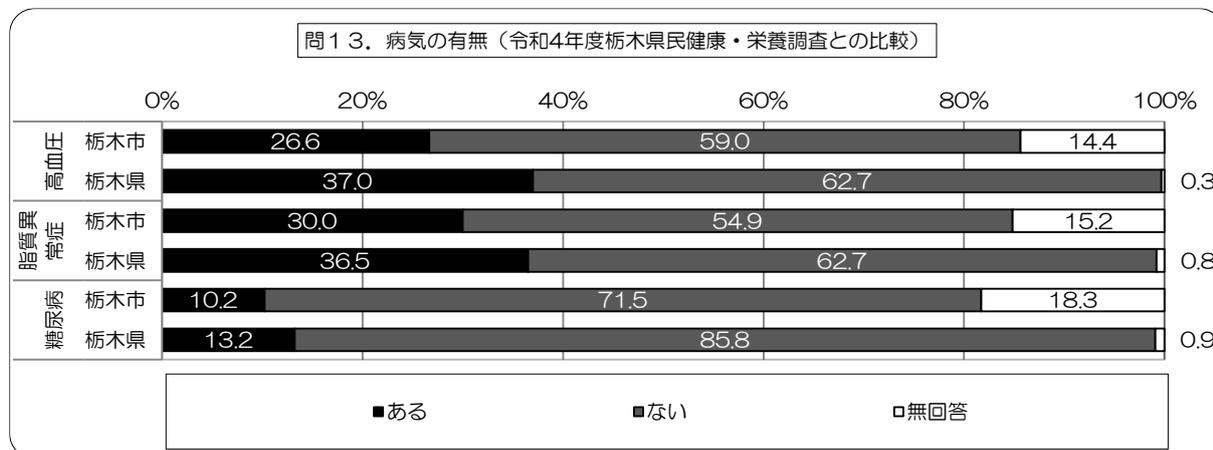
年代別の男性では、70～79 歳の 22.8%が最も高く、次いで 60～69 歳 19.5%、50～59 歳 11.7%の順であった。女性では、70～79 歳の 13.3%が最も高く、次いで 60～69 歳 10.7%、50～59 歳 6.8%の順であった。



栃木県との比較では、高血圧は（栃木県）37.0%に対して、（栃木市）26.6%であり、栃木市の方が10.4ポイント低かった。

脂質異常症は（栃木県）36.5%に対して、（栃木市）30.0%であり、栃木市の方が6.5ポイント低かった。

糖尿病は（栃木県）13.2%に対して、（栃木市）10.2%であり、栃木市の方が3.0ポイント低かった。



問13-②.「1. ある」と答えた病気についておたずねします。現在も通院を続けていますか。【SA】

※医療機関や健診で（高血圧 or 脂質異常症 or 糖尿病）と言われたことがある人の通院状況

< (ア) 高血圧 >

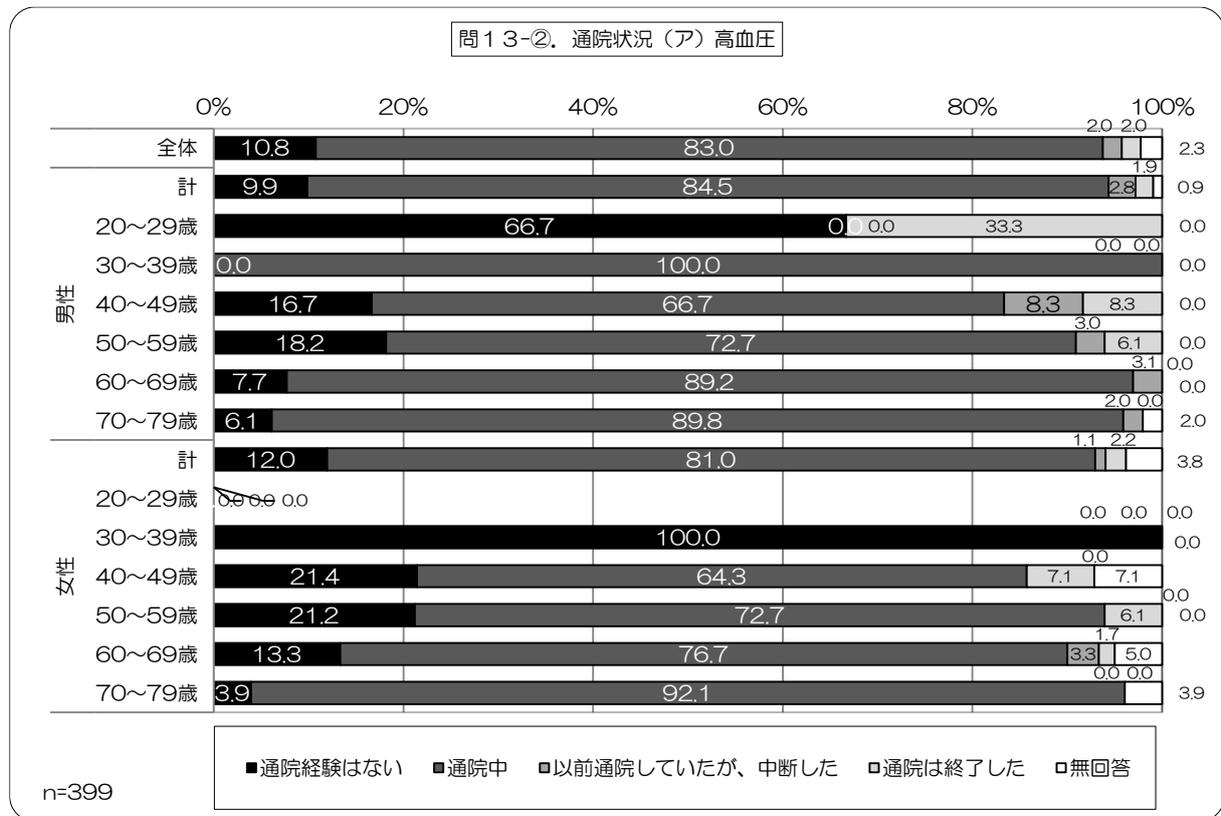
全体で「通院中」83.0%が最も高く、次いで「通院経験はない」10.8%であった。

性別では、「通院中」の男性84.5%、女性81.0%であった。

年代別では、年齢が上がるにつれて「通院中」の割合が高くなる傾向がある。

※20～29歳の女性0%は、対象者なし。

※20～39歳の男女は、回答対象者が少ない為、解析から除いた。



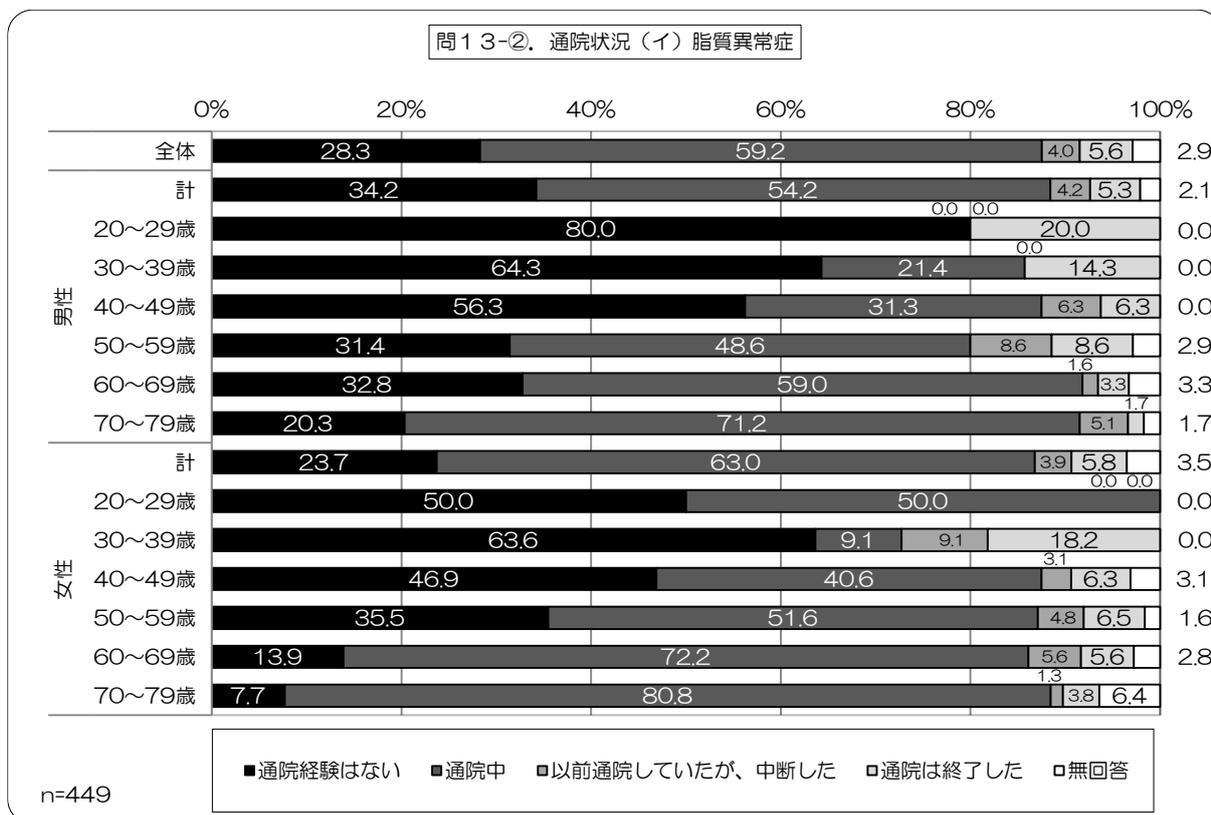
< (イ) 脂質異常症 >

全体で「通院中」59.2%が最も高く、次いで「通院経験はない」28.3%であった。

性別では、「通院中」の男性54.2%に対して、女性63.0%であり、女性の方が8.8ポイント高い。

年代別では、年齢が上がるにつれて「通院中」の割合が高くなる傾向がある。

※20～29歳代の男女は、回答対象者が少ない為、解析から除いた。



< (ウ) 糖尿病 >

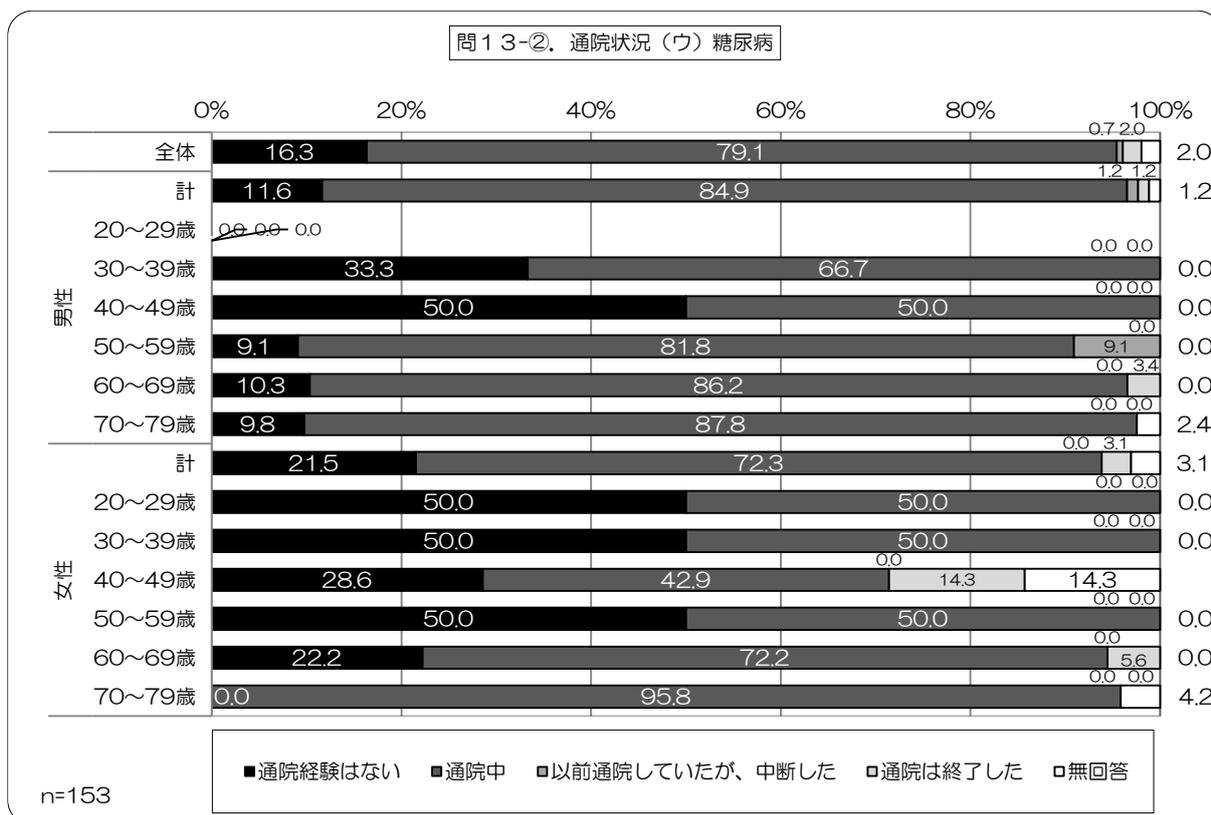
全体で「通院中」79.1%が最も高く、次いで「通院経験はない」16.3%であった。

性別では、「通院中」の男性84.9%に対して、女性72.3%であり、男性の方が12.6ポイント高い。

年代別では、年齢が上がるにつれて「通院中」の割合が高くなる傾向がある。

※20～29歳代の男性0%は、対象者なし。

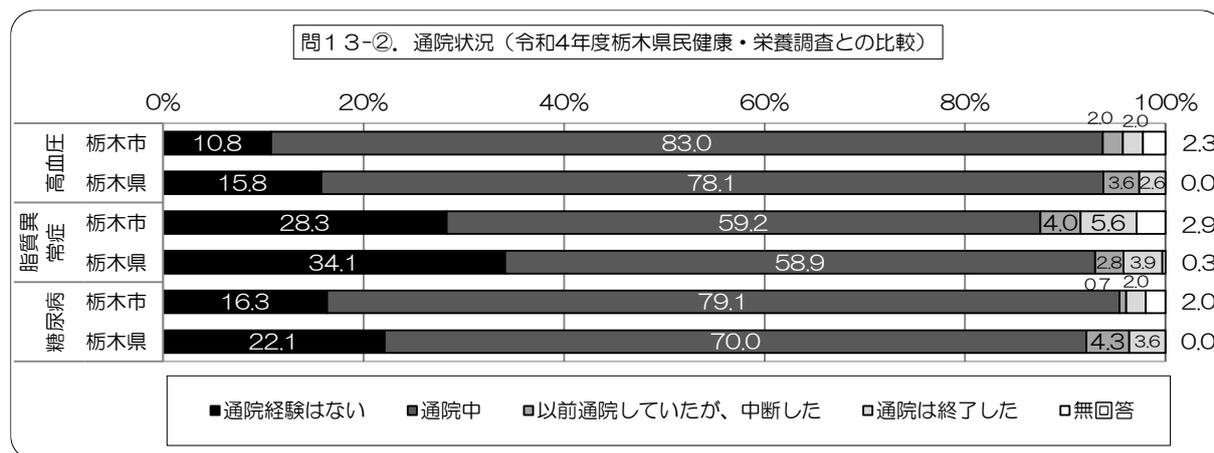
※20～49歳代の男女は、回答対象者が少ない為、解析から除いた。



栃木県との比較では、高血圧の「通院中」(栃木県) 78.1%に対して、(栃木市) 83.0%であり、栃木市の方が4.9ポイント高かった。

脂質異常症の「通院中」(栃木県) 58.9%に対して、(栃木市) 59.2%であり、栃木市の方が0.3ポイント高かった。

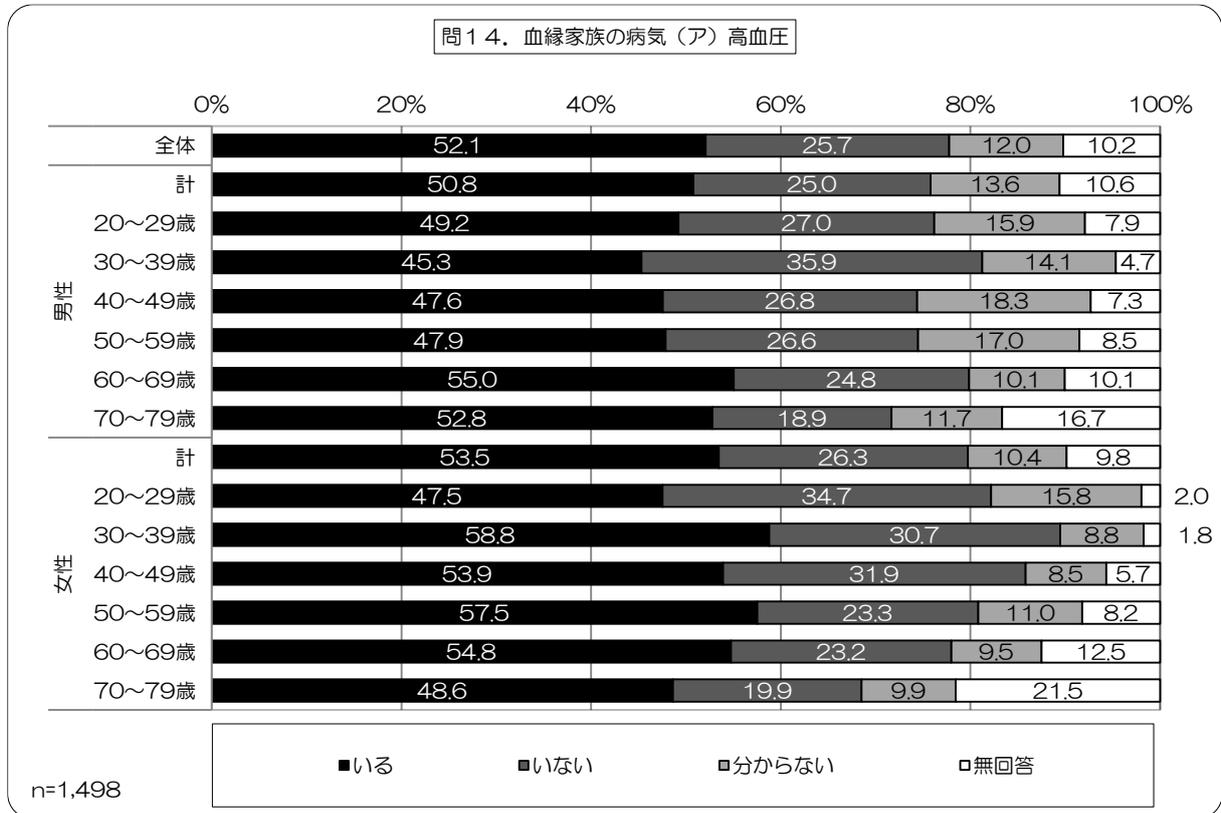
糖尿病の「通院中」(栃木県) 70.0%に対して、(栃木市) 79.1%であり、栃木市の方が9.1ポイント高かった。



問14. あなたの血縁のご家族で、次の病気の診断や治療を受けた方はいますか。【SA】

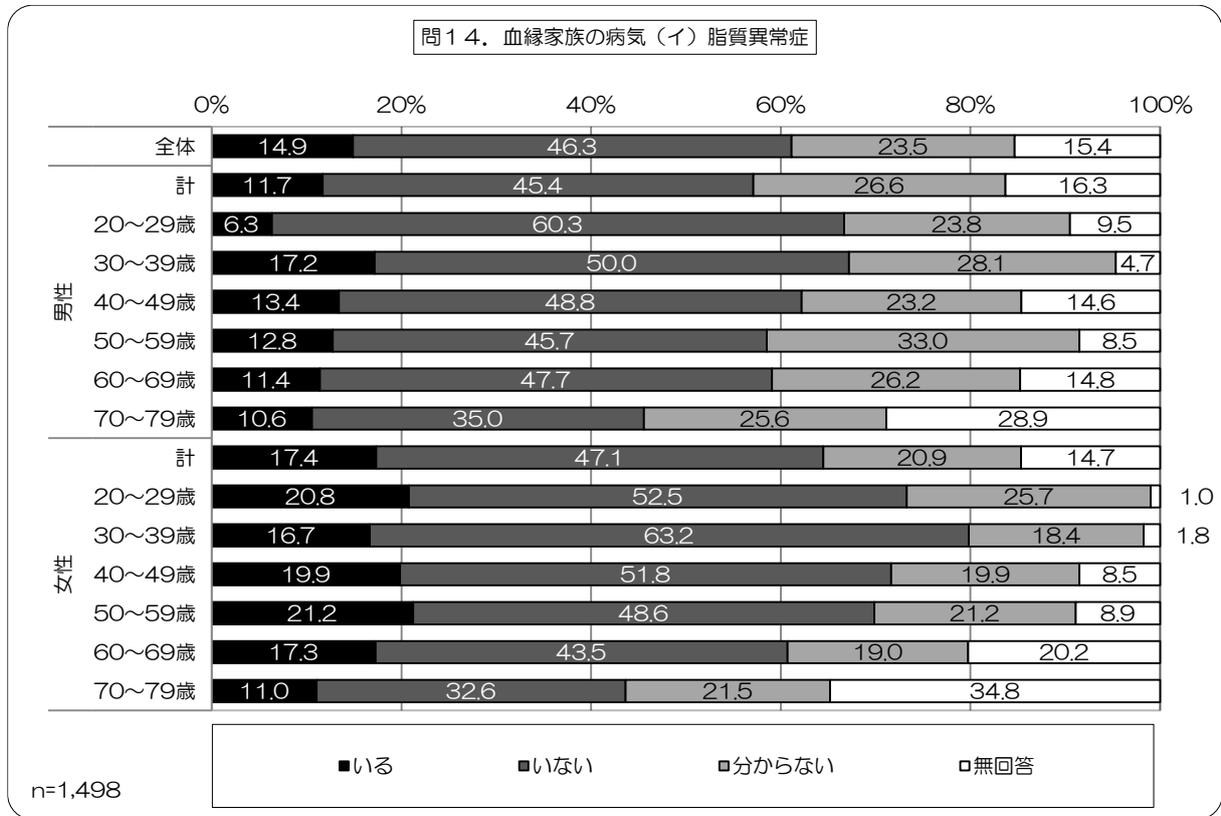
<(ア) 高血圧>

全体で「いる」52.1%、「いない」25.7%であった。



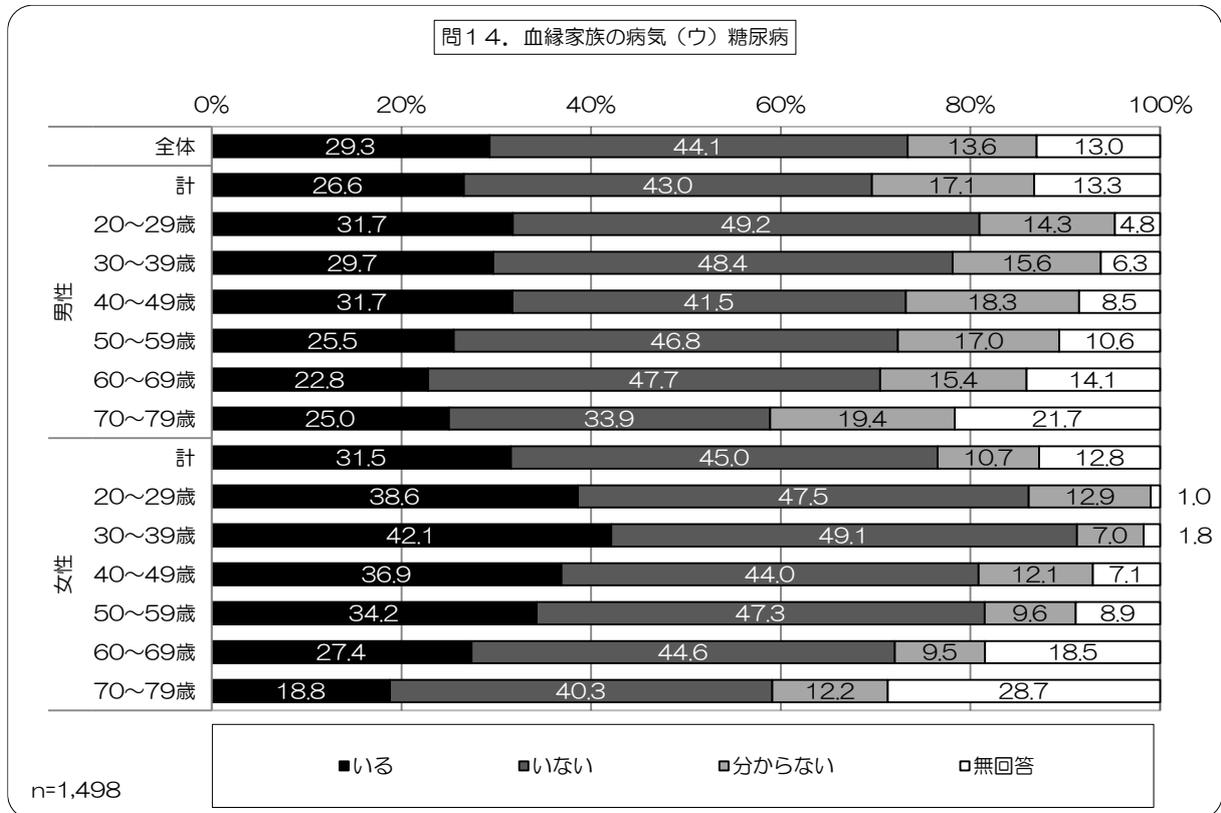
< (イ) 脂質異常症 >

全体で「いる」14.9%、「いない」46.3%であった。



< (ウ) 糖尿病 >

全体で「いる」29.3%、「いない」44.1%であった。



問15. あなたの現在の健康状態はいかがですか。【SA】

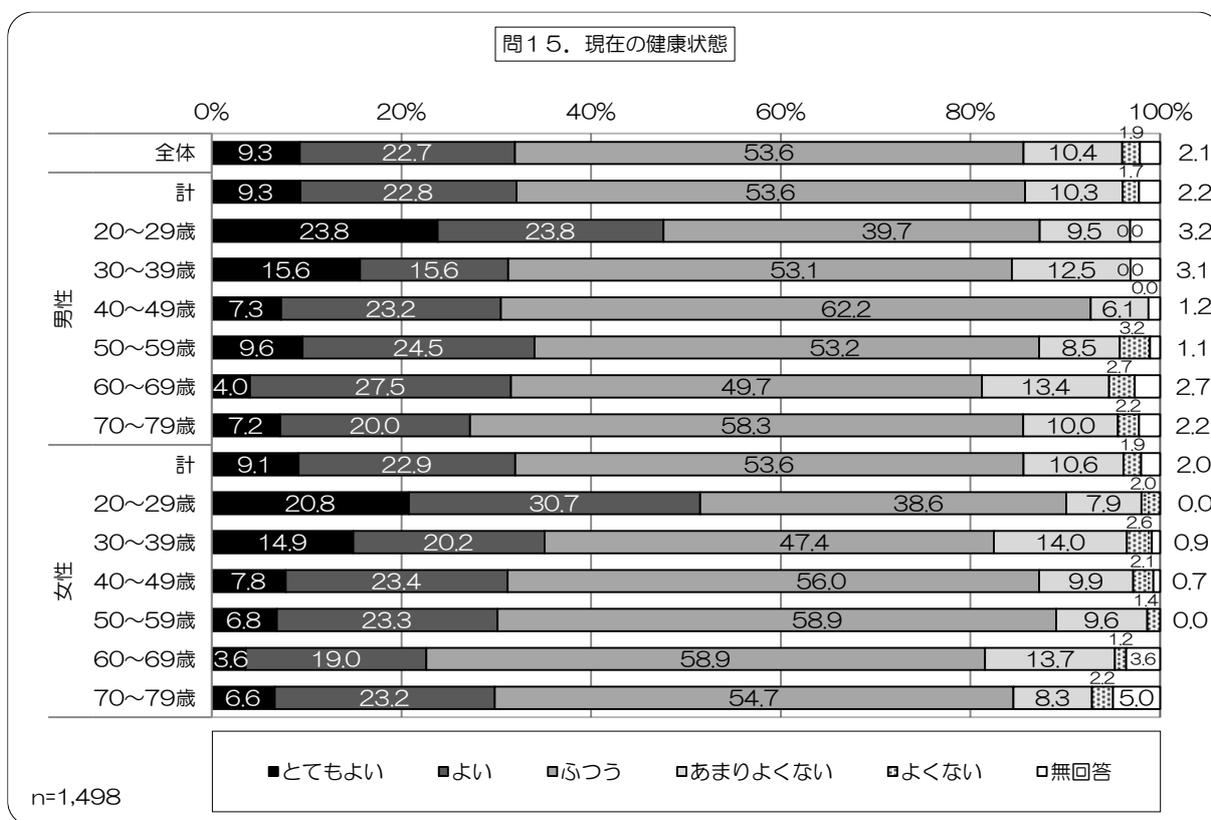
全体で「ふつう」の53.6%が最も高く、次いで「よい」22.7%、「あまりよくない」10.4%の順であった。

性別においても「ふつう」の割合が最も高く、男女共に53.6%であった。

男性で「とてもよい」「よい」の合計が最も高い年代は、20～29歳の47.6%、次いで50～59歳34.1%、60～69歳31.5%の順であった。

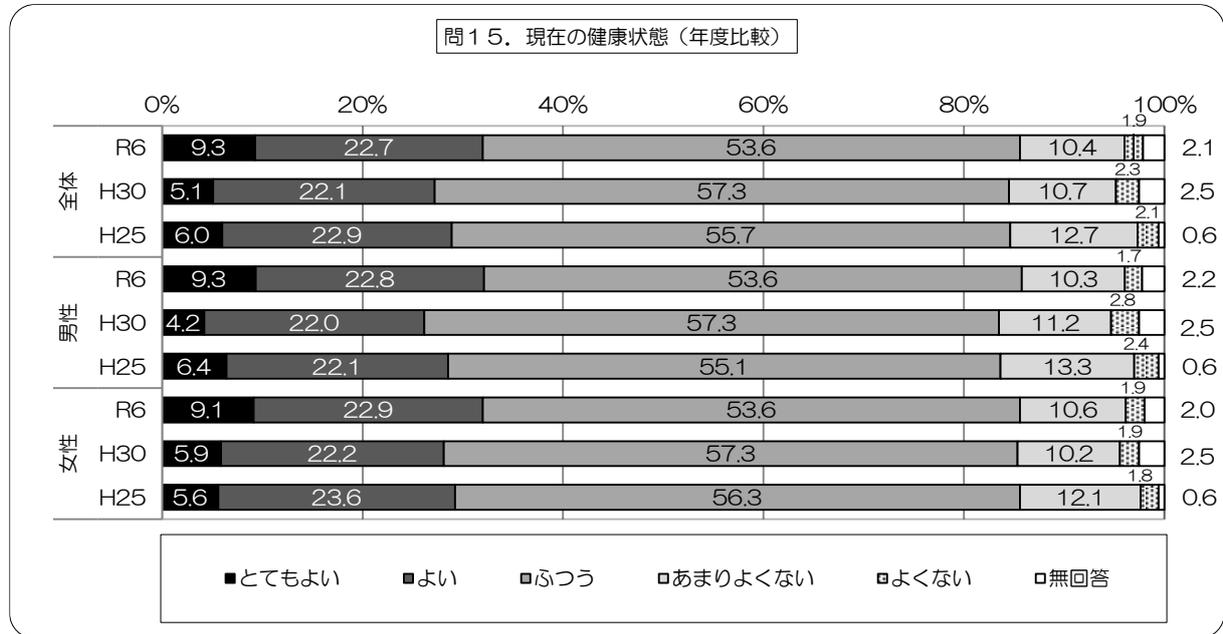
女性で「とてもよい」「よい」の合計が最も高い年代は、20～29歳の51.5%、次いで30～39歳35.1%、40～49歳31.2%の順であった。

一方、「あまりよくない」「よくない」の合計が最も高い年代は、30～39歳の女性16.6%、次いで60～69歳の男性16.1%、60～69歳の女性14.9%の順であった。



前回比較では、全体で「とてもよい」「よい」の合計が、(H30) 27.2%に対して、(R6) 32.0%であり、4.8ポイント増加した。

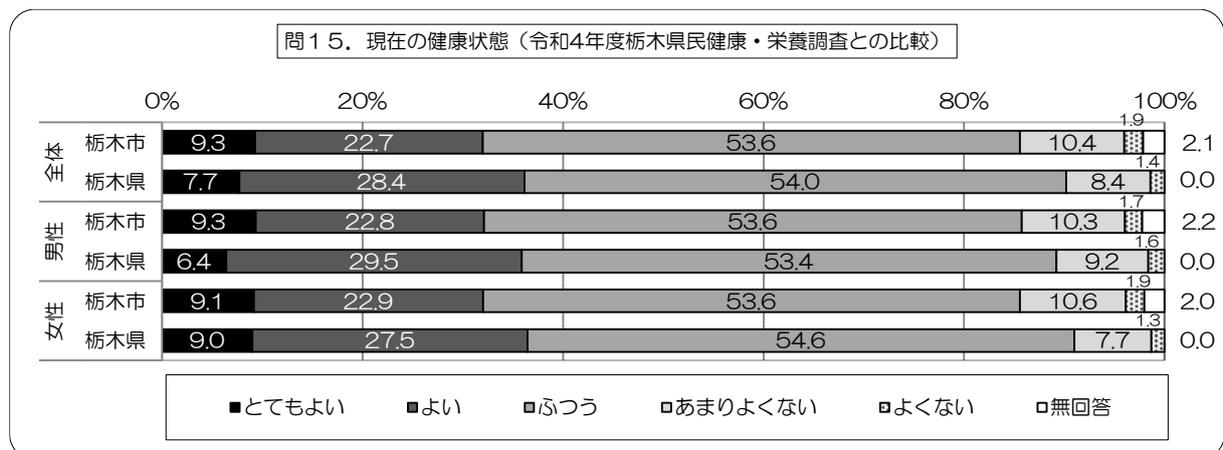
性別においても、(H30) 比較で男性が5.9ポイント増加、女性が3.9ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「とてもよい」「よい」の合計が、(栃木県) 36.1%に対して、(栃木市) 32.0%であり、栃木市の方が4.1ポイント低かった。

男性では、(栃木県) 35.9%に対し、(栃木市) 32.1%であり、栃木市の方が3.8ポイント低かった。

女性では、(栃木県) 36.5%に対し、(栃木市) 32.0%であり、栃木市の方が4.5ポイント低かった。



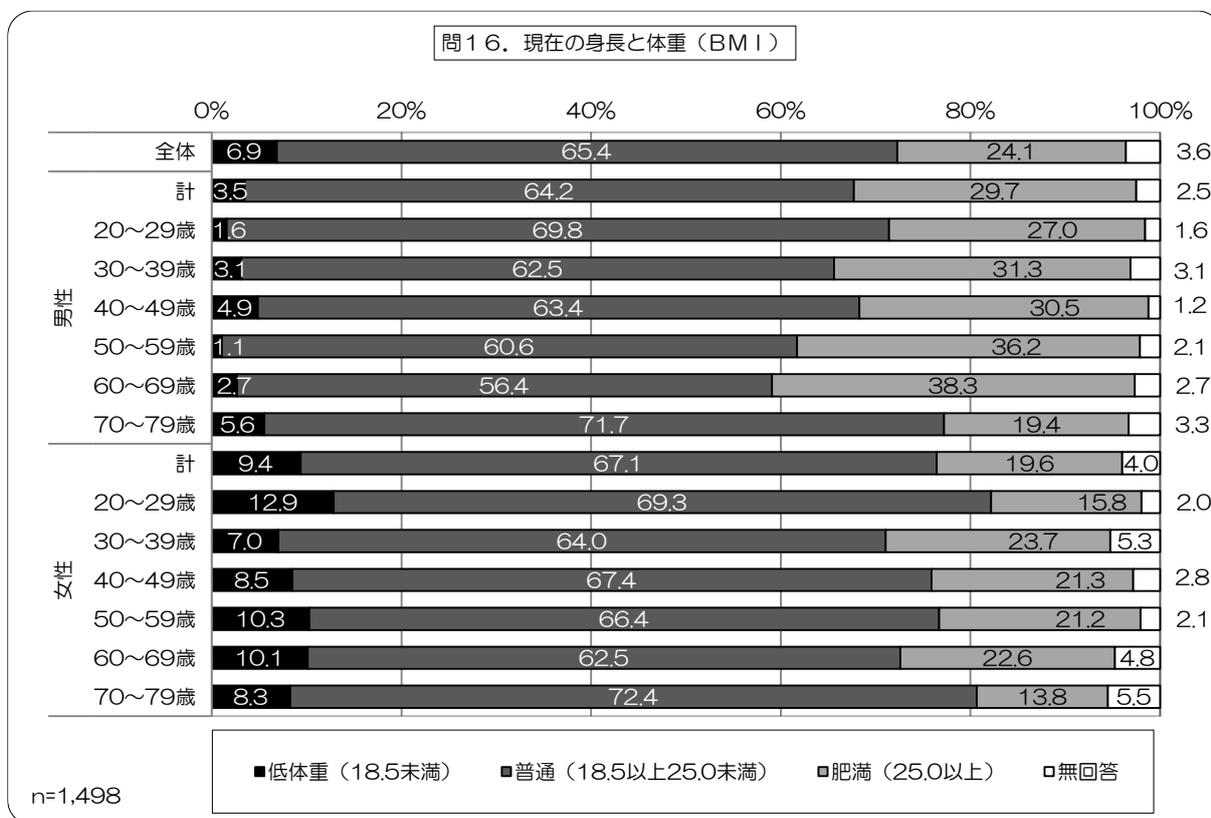
問16. あなたの現在の身長と体重について、数値で記入してください。(小数点以下は、四捨五入してください)

身長体重からBMIを算出したところ、全体で「低体重」6.9%、「普通」65.4%、「肥満」24.1%であった。  
 男性は、「低体重」3.5%、「普通」64.2%、「肥満」29.7%、女性は、「低体重」9.4%、「普通」67.1%、「肥満」19.6%であった。

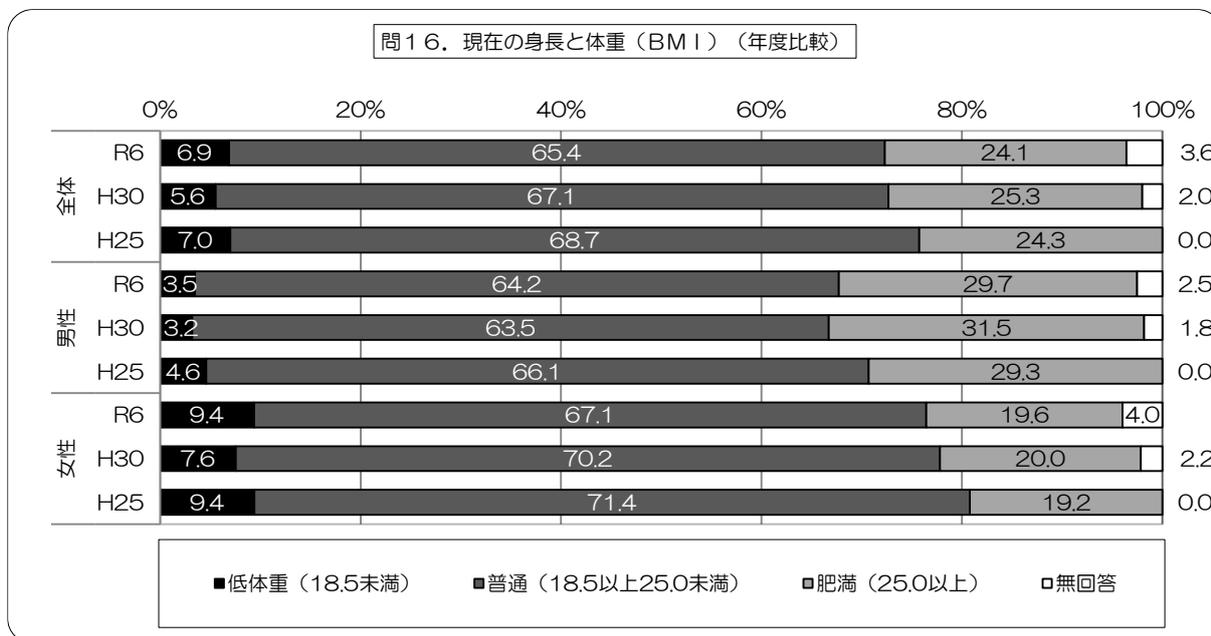
「低体重」は男性よりも女性の方が5.9ポイント高く、「肥満」は女性よりも男性の方が10.1ポイント高かった。

年代別では、60～69歳男性の「肥満」の割合が最も高く38.3%であり、次いで50～59歳男性36.2%、30～39歳男性31.3%の順であった。

女性は、男性と比較して「低体重」の割合が年代を通して高く、20～29歳女性は12.9%で最も高かった。

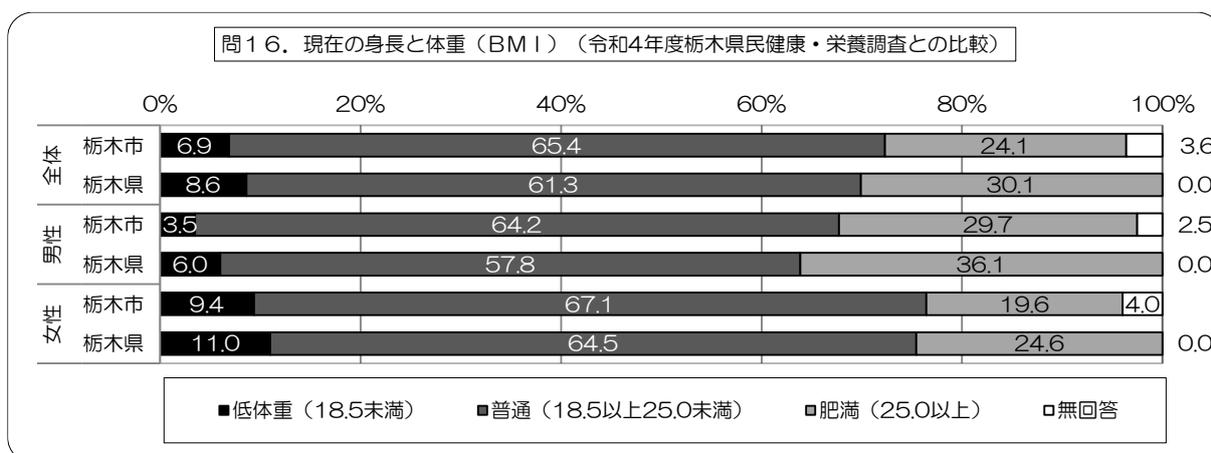


前回比較では、全体で「肥満」は（H30）25.3%に対して、（R6）24.1%であり、1.2ポイント減少した。  
 男性では、「肥満」が（H30）比較で1.8ポイント減少し、「普通」が0.7ポイント増加した。  
 女性では、「普通」が（H30）比較で3.1ポイント減少し、「低体重」が1.8ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「肥満」（栃木県）30.1%に対して、（栃木市）24.1%であり、栃木市の方が6.0ポイント低かった。

男性では、「肥満」（栃木県）36.1%に対し、（栃木市）29.7%であり、栃木市の方が6.4ポイント低かった。  
 女性では、「肥満」（栃木県）24.6%に対し、（栃木市）19.6%であり、栃木市の方が5.0ポイント低かった。



#### 4. 身体活動・運動について

問17. あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行うものは除きます)【SA】

全体で「時々している」の42.2%が最も高く、次いで「まったくしていない」21.6%、「いつもしている」19.5%の順であった。

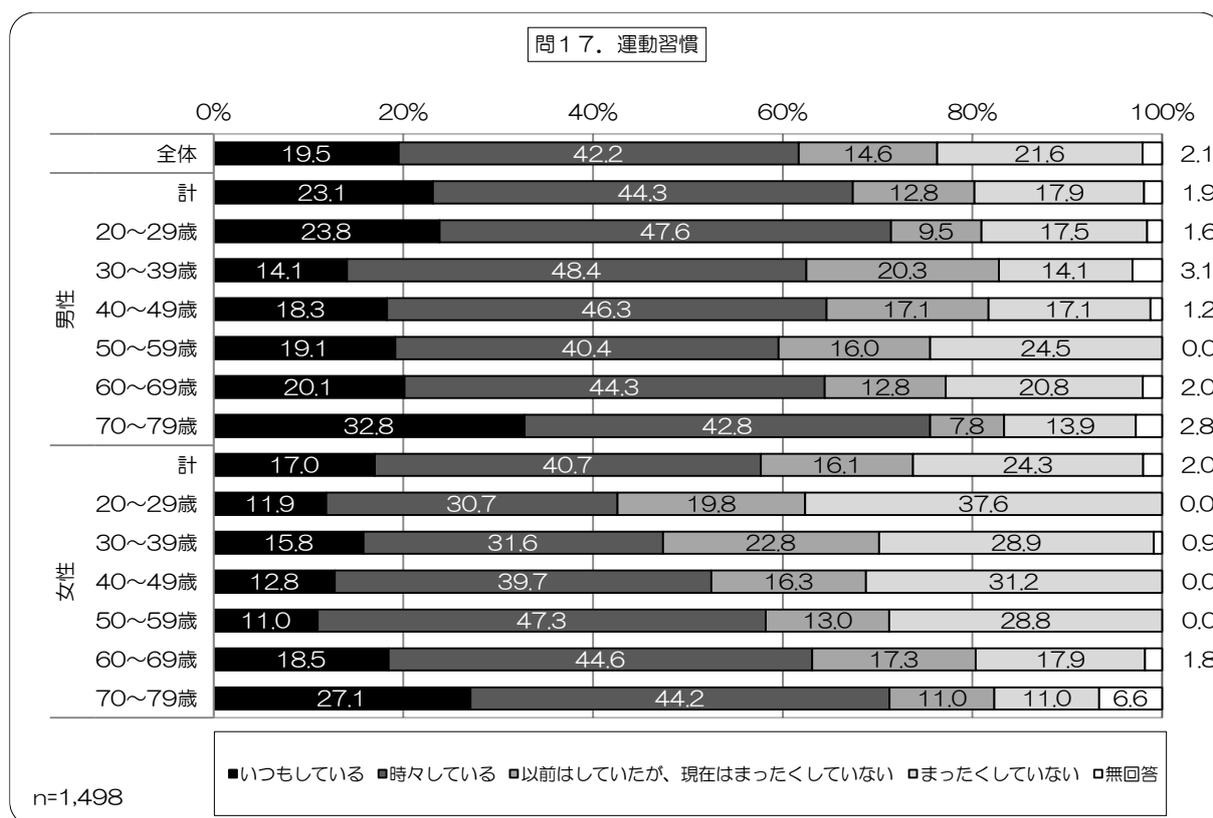
性別においても「時々している」の割合が最も高く、男性44.3%、女性40.7%であった。

また、「いつもしている」男性は23.1%、女性は17.0%であり、男性の方が6.1ポイント高かった。

年代別の男性では、「いつもしている」「時々している」の合計で、70～79歳の75.6%が最も高く、次いで20～29歳71.4%、40～49歳64.6%の順であった。

年代別の女性では、「いつもしている」「時々している」の合計で、70～79歳の71.3%が最も高く、次いで60～69歳63.1%、50～59歳58.3%の順であり、年代が上がるにつれて高くなる傾向がある。

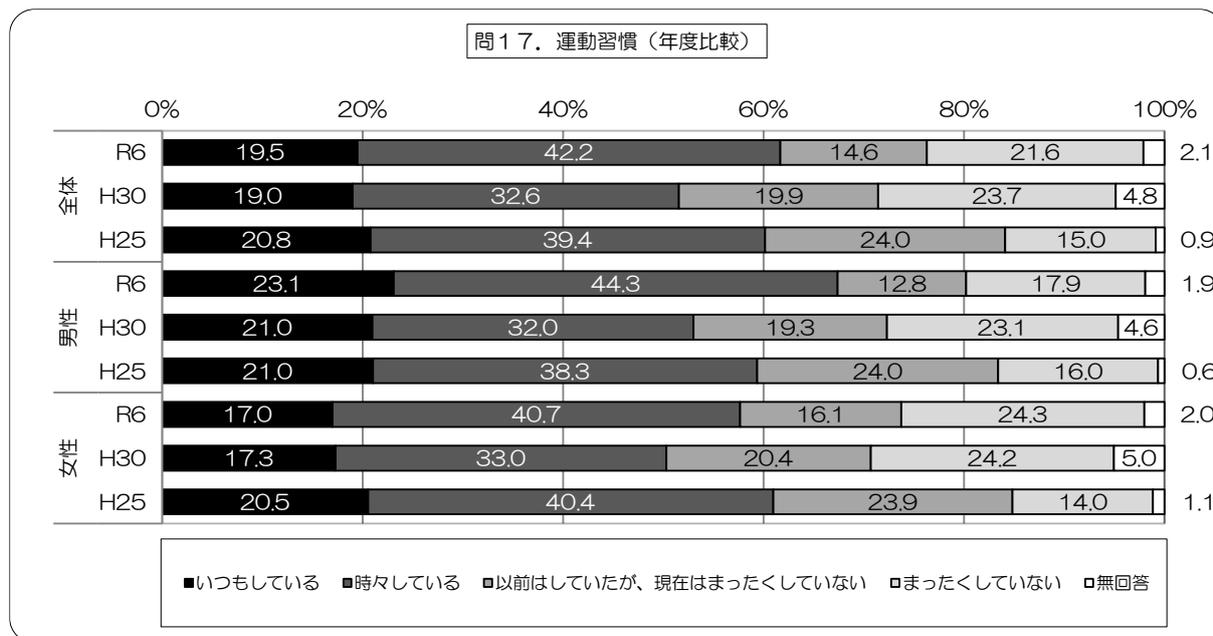
一方、「以前はしていたが、現在はまったくしていない」「まったくしていない」の合計が最も高い年代は、20～29歳の女性57.4%、次いで30～39歳の女性51.7%、40～49歳の女性47.5%の順であった。



前回比較では、全体で「いつもしている」「時々している」の合計で、(H30) 51.6%に対して、(R6) 61.7%であり、10.1ポイント増加した。

男性では、「いつもしている」「時々している」の合計で、(H30) 53.0%に対して、(R6) 67.4%であり、14.4ポイント増加した。

女性では、「いつもしている」「時々している」の合計で、(H30) 50.3%に対して、(R6) 57.7%であり、7.4ポイント増加した。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
意識的に運動を心がけている者の割合	20~79歳	51.6%	70.0%	61.7%	54.9%	○
	20歳代女性	40.0%	60.0%	42.6%	13.0%	○
	30歳代男性	43.6%	60.0%	62.5%	115.2%	◎
	40歳代女性	41.7%	60.0%	52.5%	59.0%	○

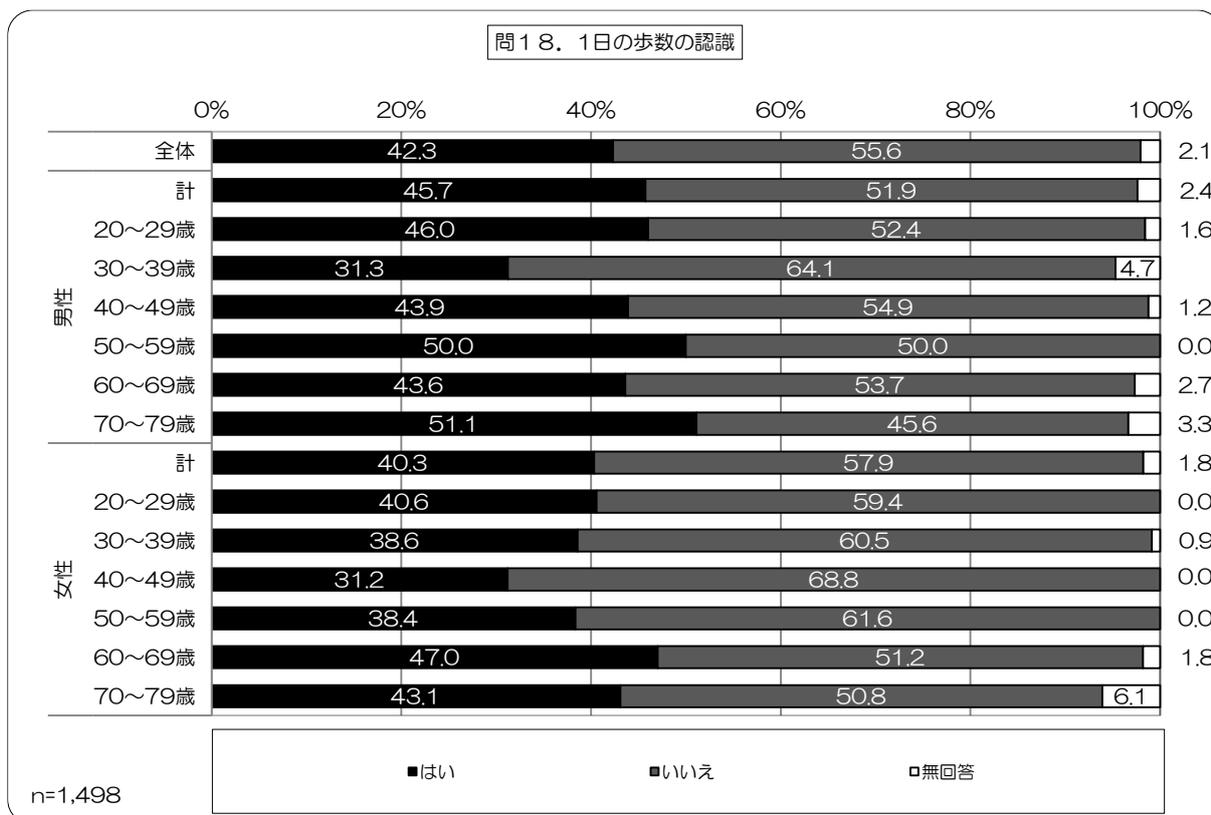
問18. 日常生活における1日のおよその歩数がわかりますか。【SA】

全体で「はい」42.3%、「いいえ」55.6%であった。

性別では、「はい」の男性45.7%に対し、女性40.3%であり、男性の方が5.4ポイント高かった。

「はい」が最も高い年代は、70～79歳の男性51.1%、次いで50～59歳の男性50.0%、60～69歳の女性47.0%の順であった。

一方、「いいえ」が最も高い年代は、40～49歳の女性68.8%、次いで30～39歳の男性64.1%、50～59歳の女性61.6%の順であった。



## 5. 飲酒について

問19. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。【SA】

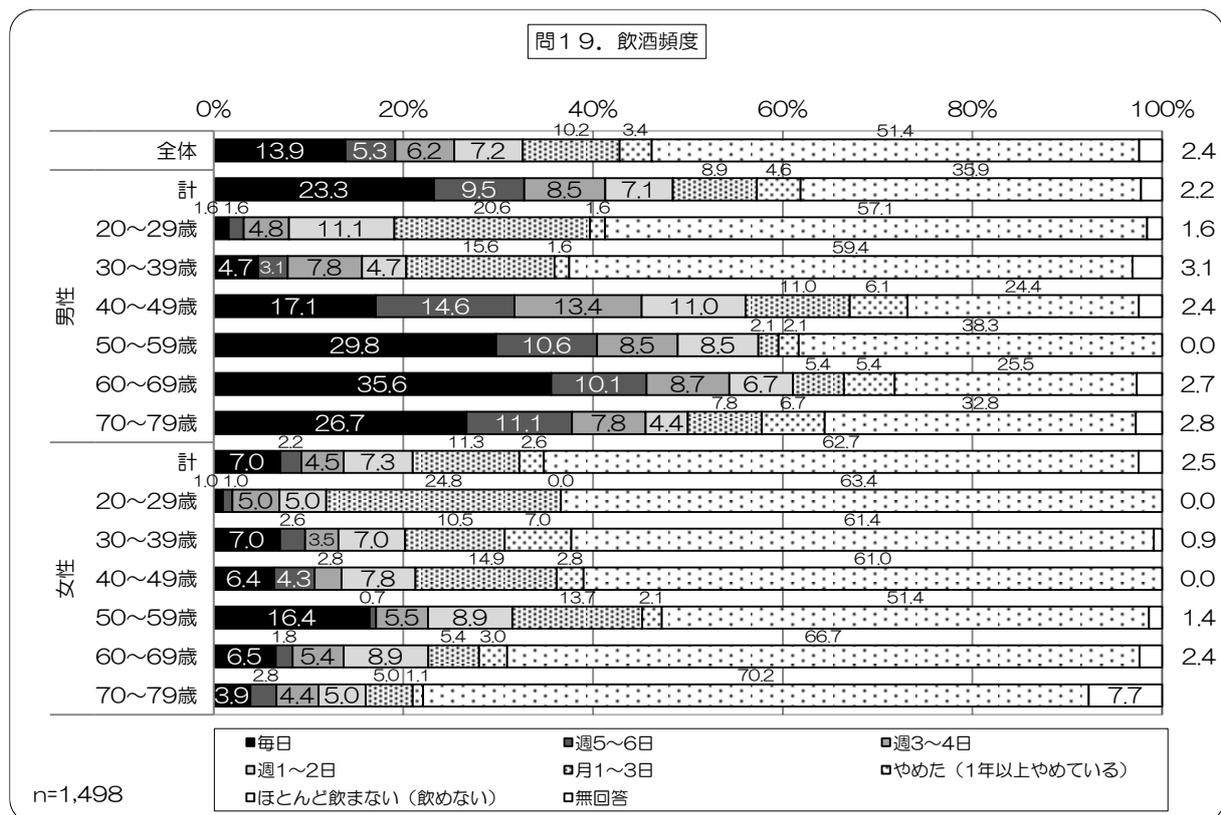
全体で「ほとんど飲まない（飲めない）」の51.4%が最も高く、次いで「毎日」13.9%、「月1～3日」10.2%の順であった。

男性では、「ほとんど飲まない（飲めない）」の35.9%が最も高く、次いで「毎日」23.3%、「週5～6日」9.5%の順であった。

女性では、「ほとんど飲まない（飲めない）」の62.7%が最も高く、次いで「月1～3日」11.3%、「週1～2日」7.3%の順であった。

「週に5日以上」飲酒している年代は、60～69歳の男性45.7%が最も高く、次いで50～59歳の男性40.4%、70～79歳の男性37.8%の順であった。

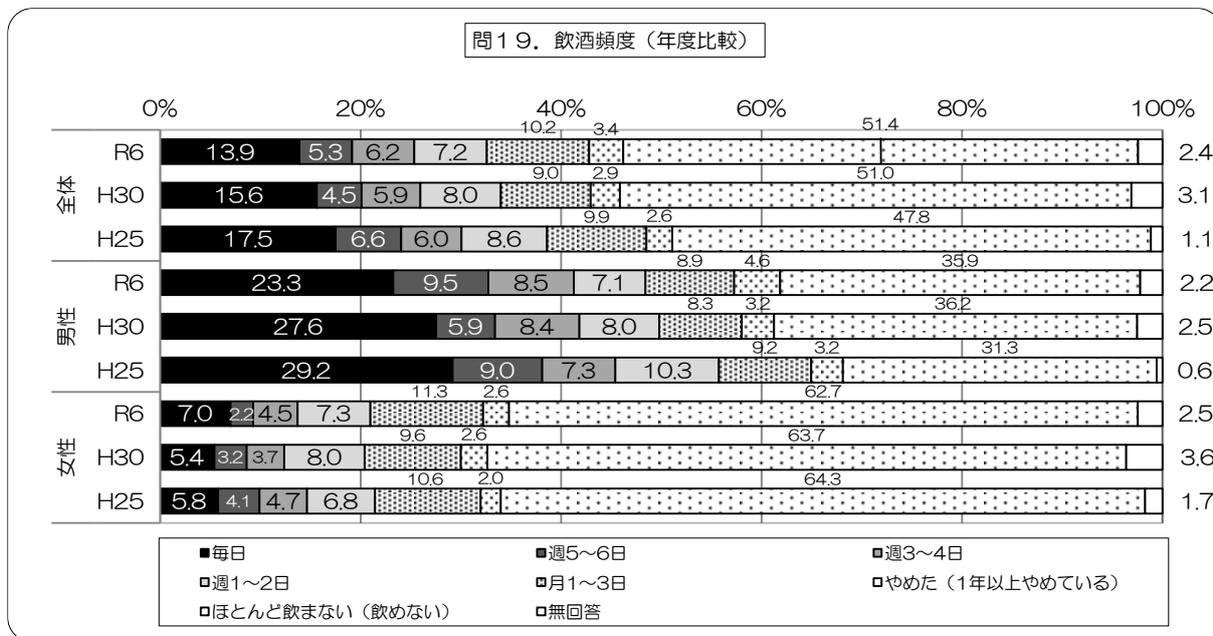
一方、お酒を飲まない年代は、「やめた（1年以上やめている）」「ほとんど飲まない（飲めない）」の合計で、70～79歳の女性71.3%が最も高く、次いで60～69歳の女性69.7%、30～39歳の女性68.4%の順であった。



前回比較では、全体で「週に1日以上」飲酒している人は、(H30) 34.0%に対して、(R6) 32.6%であり、1.4ポイント減少した。

男性で「週に1日以上」飲酒している人は、(H30) 49.9%に対して、(R6) 48.4%であり、1.5ポイント減少した。また、「毎日」飲酒する人は、毎年減少傾向である。

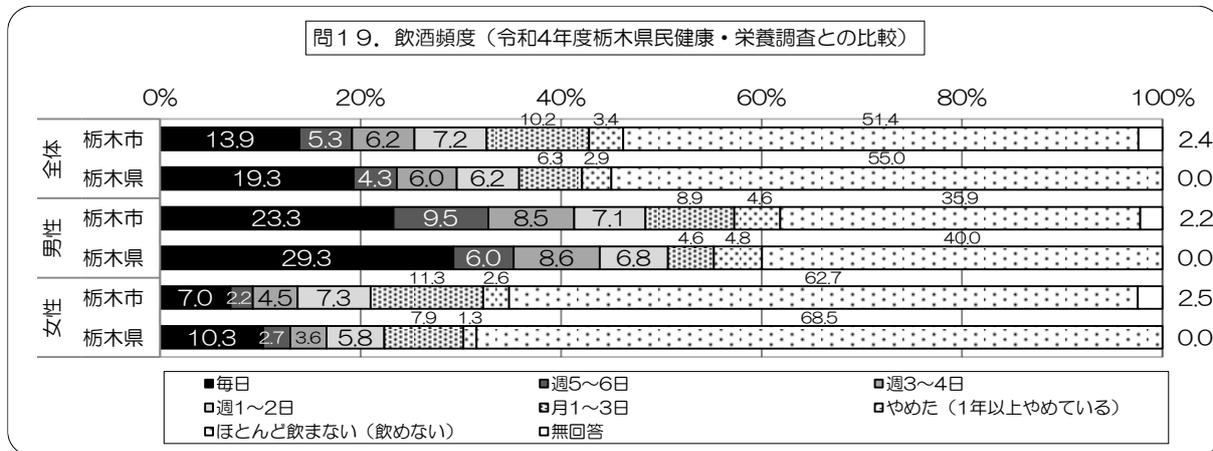
女性で「週に1日以上」飲酒している人は、(H30) 20.3%に対して、(R6) 21.0%であり、0.7ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「週に1日以上」飲酒している人は、(栃木県) 35.8%に対して、(栃木市) 32.6%であり、栃木市の方が3.2ポイント低かった。

男性では、「週に1日以上」飲酒している人は、(栃木県) 50.7%に対し、(栃木市) 48.4%であり、栃木市の方が2.3ポイント低かった。

女性では、「週に1日以上」飲酒している人は、(栃木県) 22.4%に対し、(栃木市) 21.0%であり、栃木市の方が1.4ポイント低かった。



問19-②. お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。【SA】

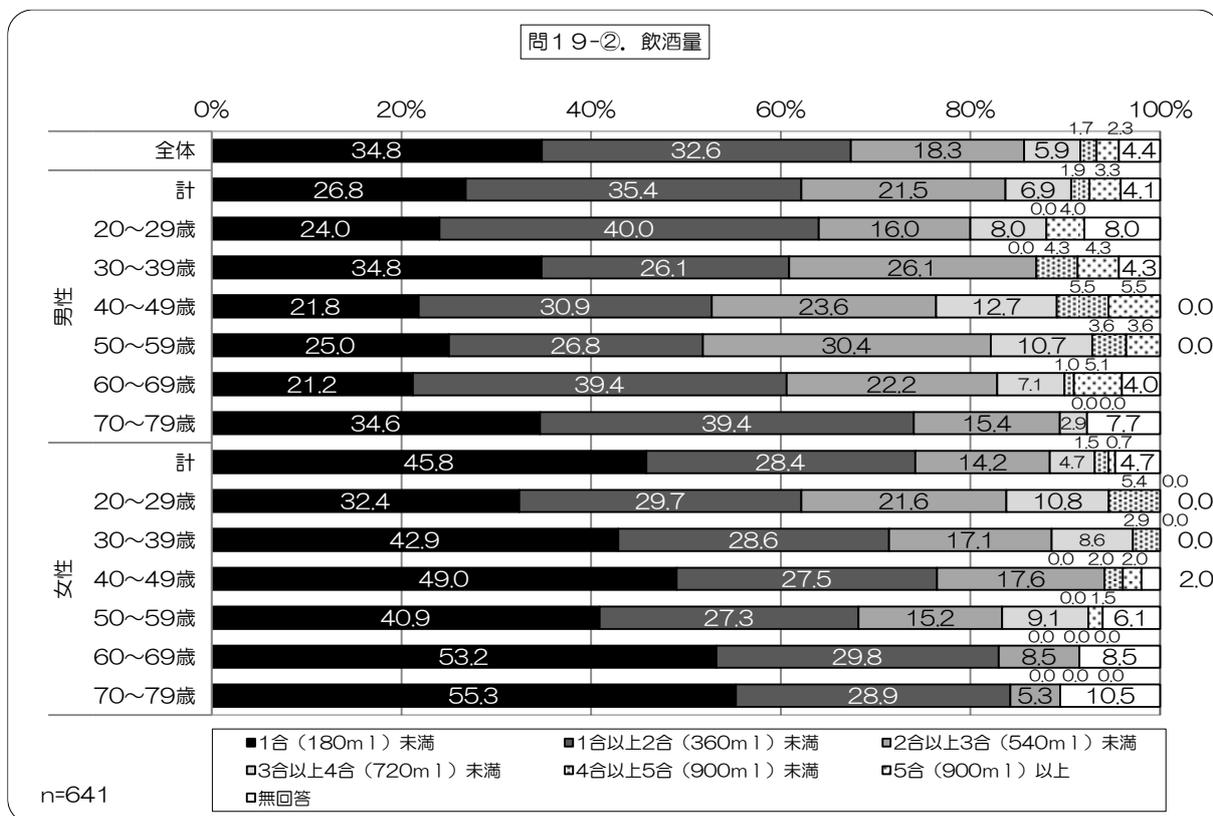
全体で「1合（180ml）未満」の34.8%が最も高く、次いで「1合以上2合（360ml）未満」32.6%、「2合以上3合（540ml）未満」18.3%の順であった。

男性では、「1合以上2合（360ml）未満」の35.4%が最も高く、次いで「1合（180ml）未満」26.8%、「2合以上3合（540ml）未満」21.5%の順であった。

女性では、「1合（180ml）未満」の45.8%が最も高く、次いで「1合以上2合（360ml）未満」28.4%、「2合以上3合（540ml）未満」14.2%の順であった。

男性で飲酒量「2合以上」の回答割合が高い年代は、50～59歳の48.3%であり、次いで40～49歳47.3%、60～69歳35.4%の順であった。

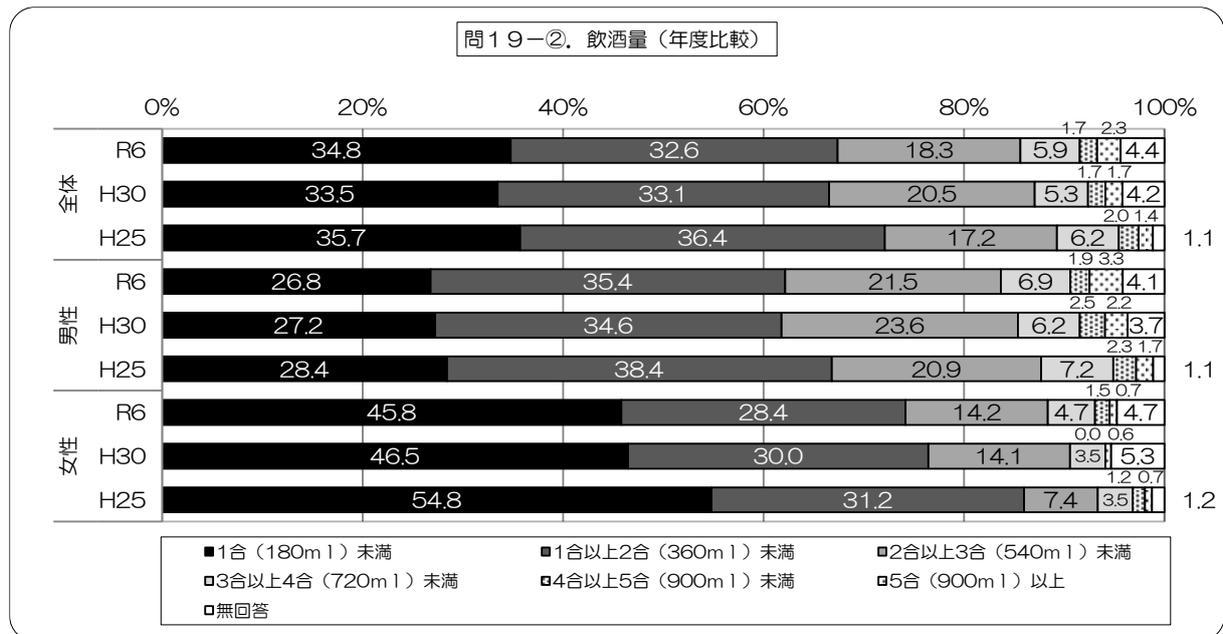
女性で飲酒量「2合以上」の回答割合が高い年代は、20～29歳の37.8%であり、次いで30～39歳28.6%、50～59歳25.8%の順であった。



前回比較では、全体で「2合以上」飲酒している人は、(H30) 29.2%に対して、(R6) 28.2%であり、1.0ポイント減少した。

男性で「2合以上」飲酒している人は、(H30) 34.5%に対して、(R6) 33.6%であり、0.9ポイント減少した。

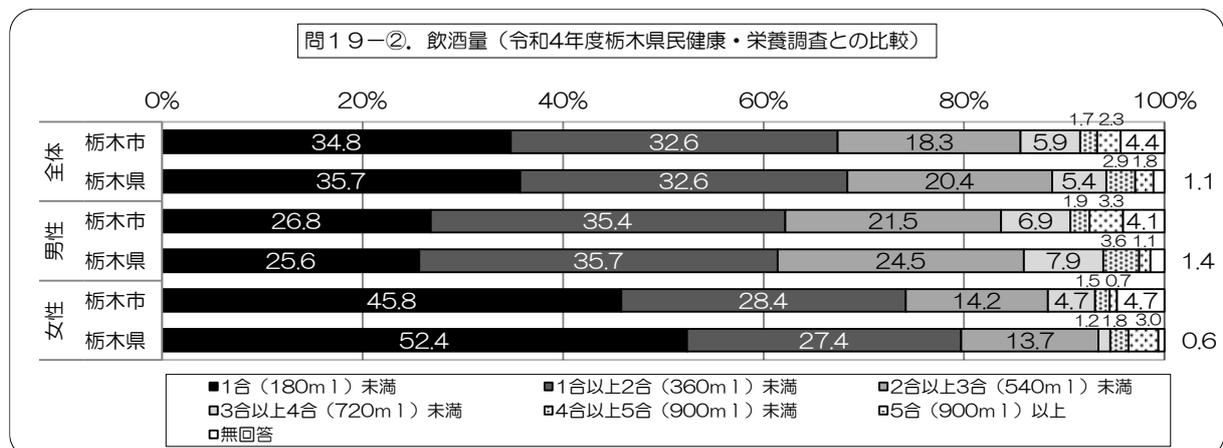
女性で「2合以上」飲酒している人は、(H30) 18.2%に対して、(R6) 21.1%であり、2.9ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「2合以上」飲酒している人は、(栃木県) 30.5%に対して、(栃木市) 28.2%であり、栃木市の方が2.3ポイント低かった。

男性で「2合以上」飲酒している人は、(栃木県) 37.1%に対し、(栃木市) 33.6%であり、栃木市の方が3.5ポイント低かった。

女性で「2合以上」飲酒している人は、(栃木県) 19.7%に対し、(栃木市) 21.1%であり、栃木市の方が1.4ポイント高かった。



## 6. 喫煙について

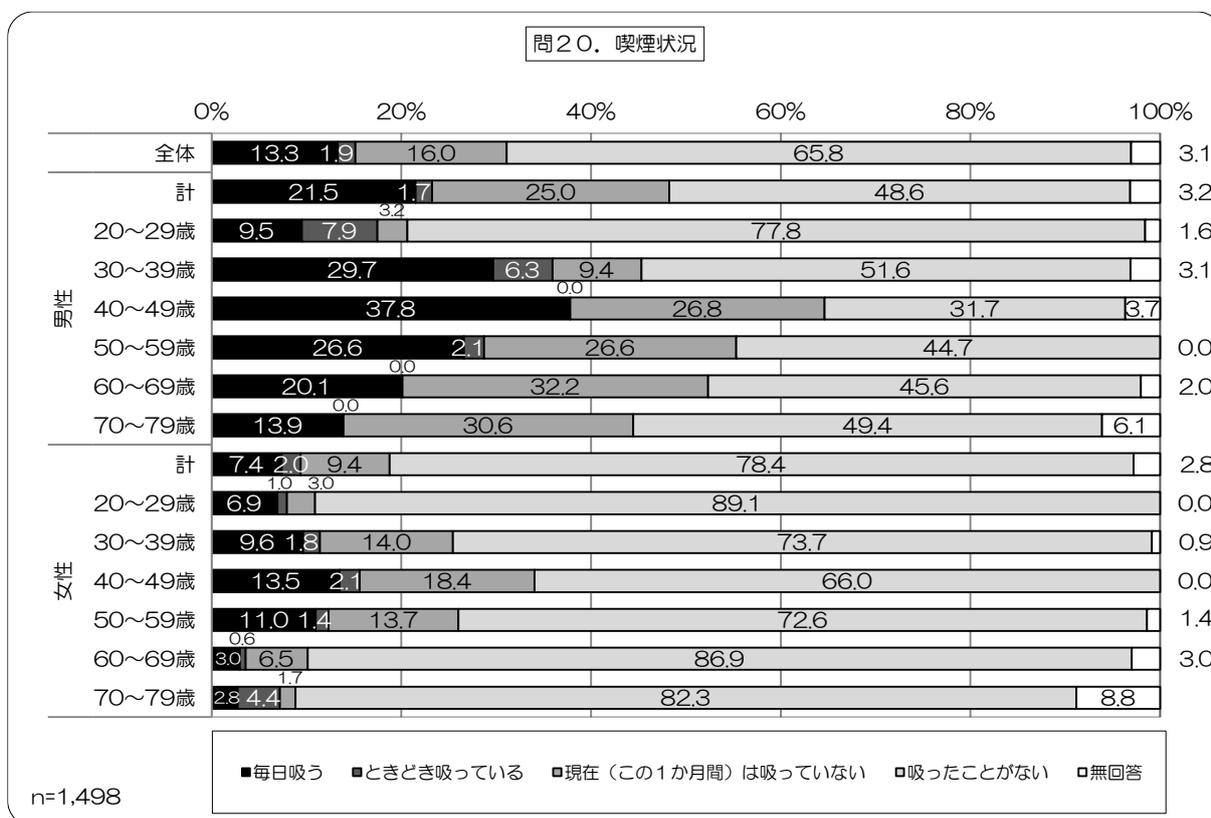
問20. 現在(この1か月間)、あなたはたばこを吸っていますか。【SA】

全体で「吸ったことがない」の65.8%が最も高く、次いで「現在(この1か月間)は吸っていない」16.0%、「毎日吸う」13.3%の順であった。

男性では、「吸ったことがない」の48.6%が最も高く、次いで「現在(この1か月間)は吸っていない」25.0%、「毎日吸う」21.5%の順であった。

女性では、「吸ったことがない」の78.4%が最も高く、次いで「現在(この1か月間)は吸っていない」9.4%、「毎日吸う」7.4%の順であった。

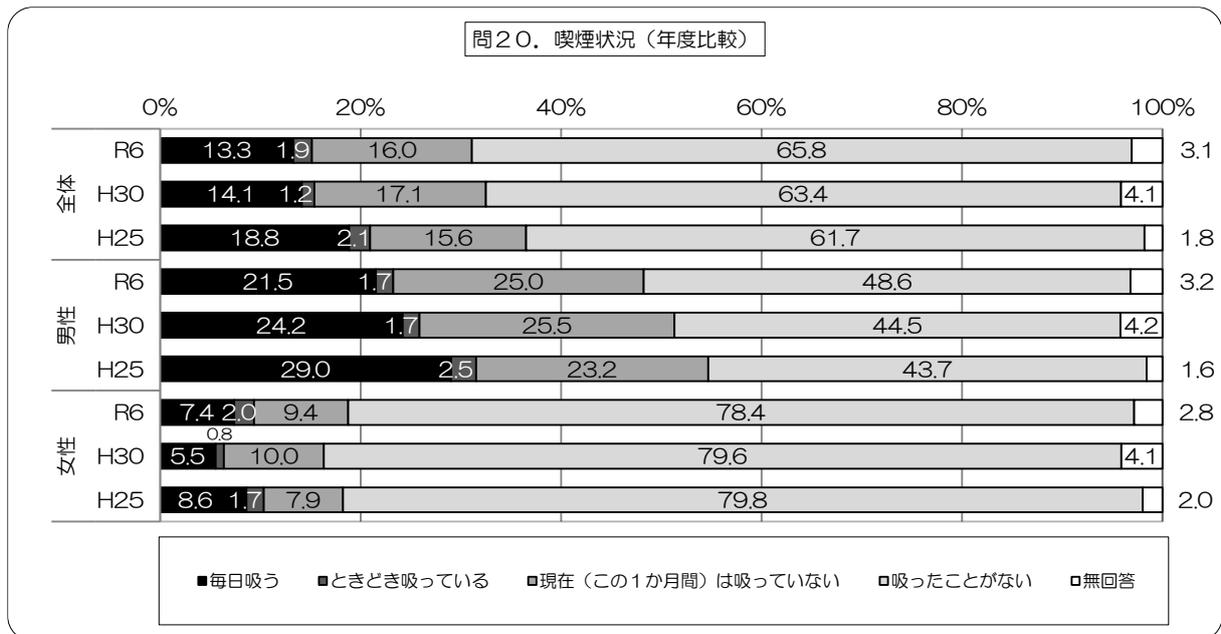
「毎日吸う」「ときどき吸っている」合計で、喫煙者が最も多い年代は、40～49歳の男性37.8%であり、次いで30～39歳の男性36.0%、50～59歳の男性28.7%の順であった。



前回比較では、全体で「毎日吸う」「ときどき吸っている」の合計で、(H30) 15.3%に対して、(R6) 15.2%であり、0.1ポイント減少した。

男性では、「毎日吸う」「ときどき吸っている」の合計で、(H30) 25.9%に対して、(R6) 23.2%であり、2.7ポイント減少した。

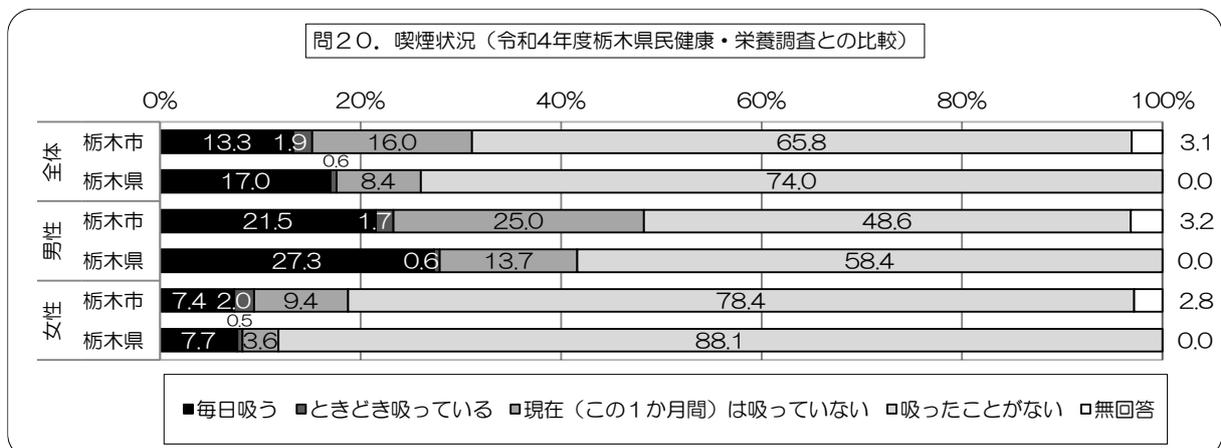
女性では、「毎日吸う」「ときどき吸っている」の合計で、(H30) 6.3%に対して、(R6) 9.4%であり、3.1ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「毎日吸う」「ときどき吸っている」の合計で、(栃木県) 17.6%に対して、(栃木市) 15.2%であり、栃木市の方が2.4ポイント低かった。

男性で「毎日吸う」「ときどき吸っている」人は、(栃木県) 27.9%に対し、(栃木市) 23.2%であり、栃木市の方が4.7ポイント低かった。

女性で「毎日吸う」「ときどき吸っている」人は、(栃木県) 8.2%に対し、(栃木市) 9.4%であり、栃木市の方が1.2ポイント高かった。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
喫煙習慣のある者の割合（毎日吸う及びときどき吸っている）	20～79歳 男性	25.9%	13.0%	23.2%	20.9%	○
	20～79歳 女性	6.3%	3.0%	9.4%	-93.9%	▲
	20歳代女性	5.3%	2.0%	7.9%	-78.8%	▲

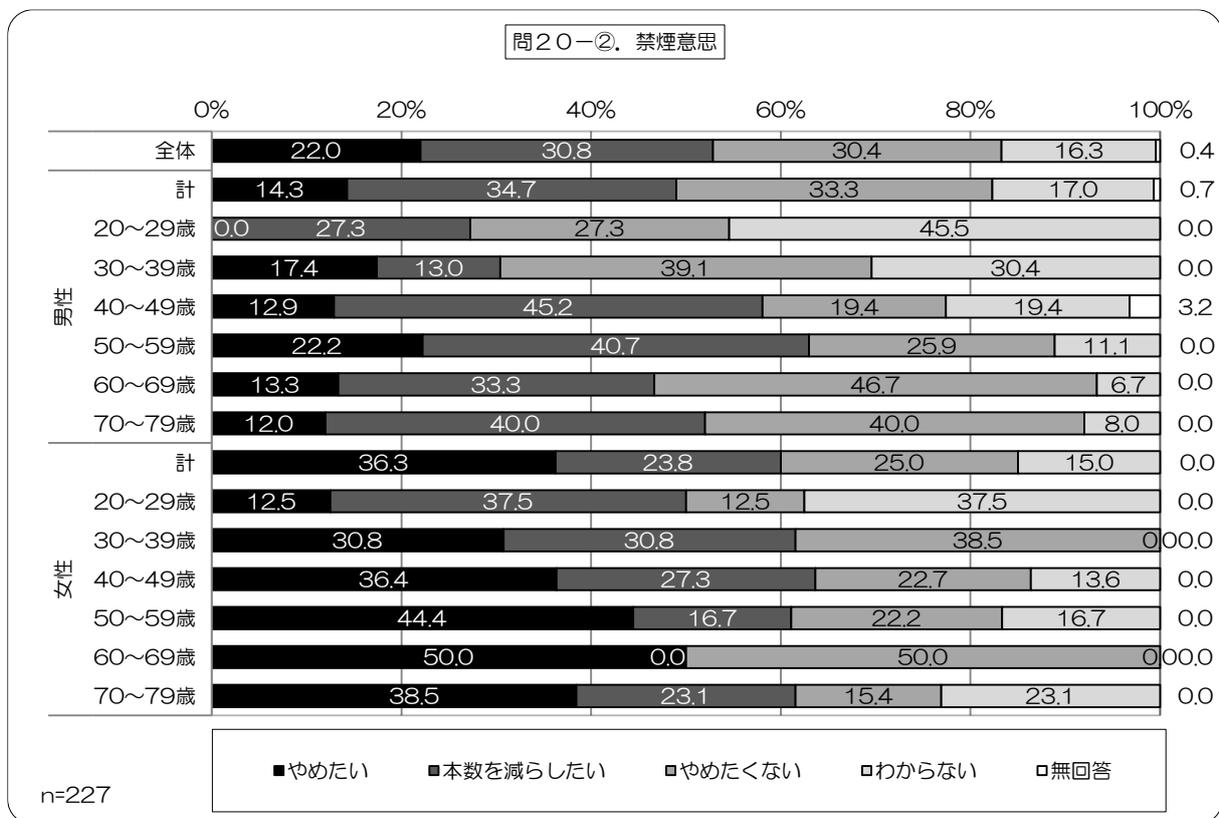
問20-②. たばこをやめたいと思いますか。【SA】

全体で「本数を減らしたい」の30.8%が最も高く、次いで「やめたくない」30.4%、「やめたい」22.0%の順であった。

男性では、「本数を減らしたい」の34.7%が最も高く、次いで「やめたくない」33.3%、「わからない」17.0%の順であった。

女性では、「やめたい」の36.3%が最も高く、次いで「やめたくない」25.0%、「本数を減らしたい」23.8%の順であった。

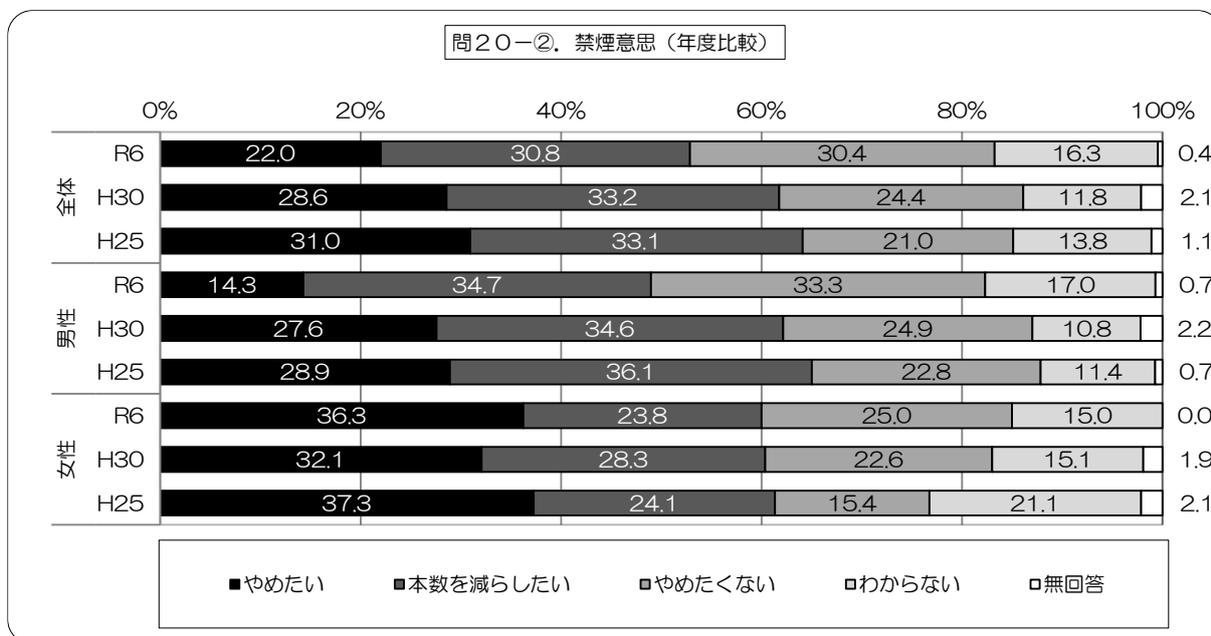
禁煙意思「やめたい」の高い年代は、60～69歳の女性50.0%が最も高く、次いで50～59歳の女性44.4%、70～79歳の女性38.5%の順であった。



前回比較では、全体で「やめたい」人は、(H30) 28.6%に対して、(R6) 22.0%であり、6.6ポイント減少した。

男性で「やめたい」人は、(H30) 27.6%に対して、(R6) 14.3%であり、13.3ポイント減少した。

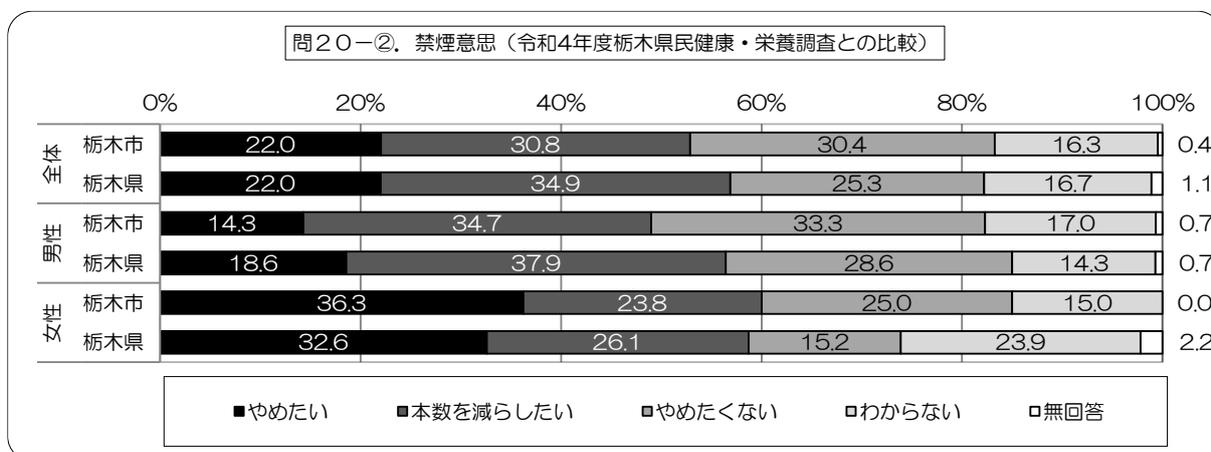
女性で「やめたい」人は、(H30) 32.1%に対して、(R6) 36.3%であり、4.2ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で「やめたい」人は、(栃木県)(栃木市)共に22.0%であった。

男性で「やめたい」人は、(栃木県)18.6%に対し、(栃木市)14.3%であり、栃木市の方が4.3ポイント低かった。

女性で「やめたい」人は、(栃木県)32.6%に対し、(栃木市)36.3%であり、栃木市の方が3.7ポイント高かった。



## 7. こころの健康と睡眠について

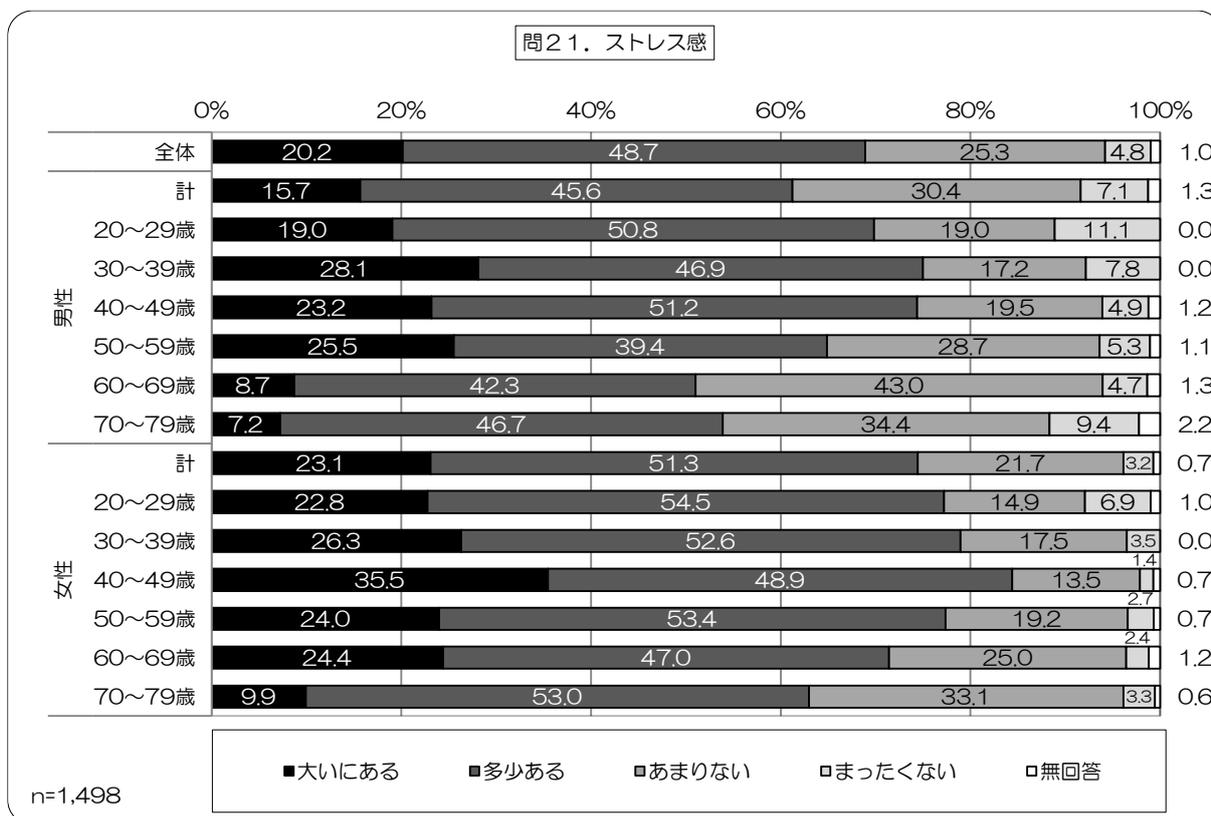
問21. ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。【SA】

全体で「多少ある」の48.7%が最も高く、次いで「あまりない」25.3%、「大いにある」20.2%の順であった。  
男性では、「多少ある」の45.6%が最も高く、次いで「あまりない」30.4%、「大いにある」15.7%の順であった。

女性では、「多少ある」の51.3%が最も高く、次いで「大いにある」23.1%、「あまりない」21.7%の順であった。

男性でストレスが「大いにある」人の年代は、30～39歳の28.1%が最も高く、次いで50～59歳の25.5%、40～49歳の23.2%の順であった。

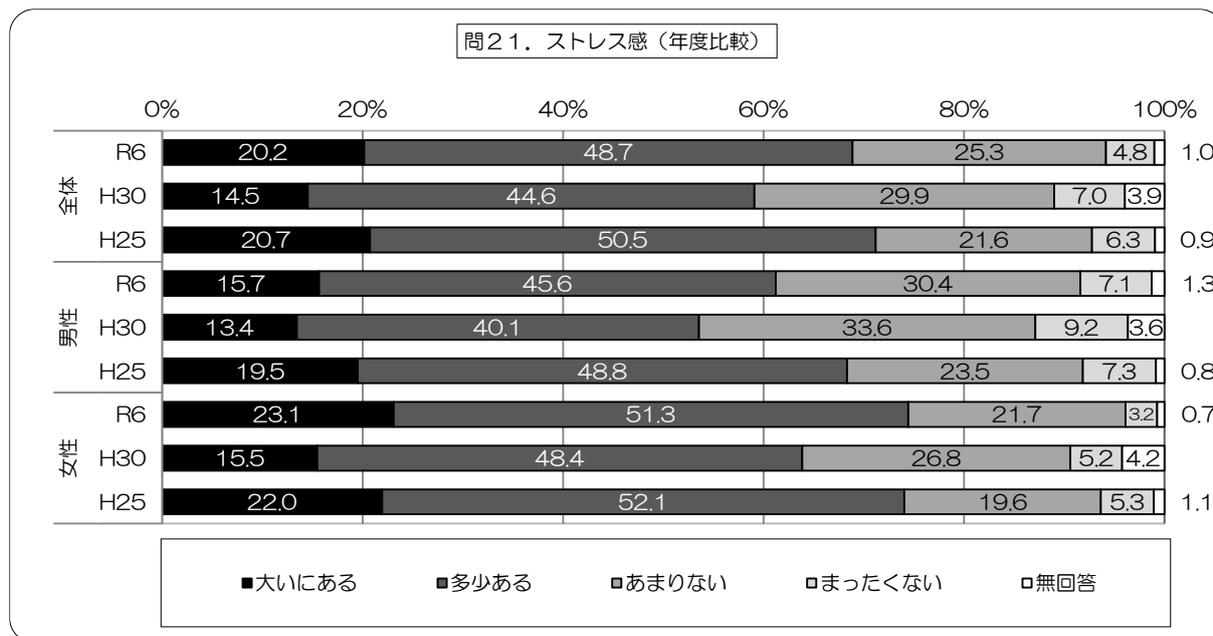
女性でストレスが「大いにある」人の年代は、40～49歳の35.5%が最も高く、次いで30～39歳の26.3%、60～69歳の24.4%の順であった。



前回比較では、全体でストレスが「大いにある」人は、(H30) 14.5%に対して、(R6) 20.2%であり、5.7ポイント増加した。

男性でストレスが「大いにある」人は、(H30) 13.4%に対して、(R6) 15.7%であり、2.3ポイント増加した。

女性でストレスが「大いにある」人は、(H30) 15.5%に対して、(R6) 23.1%であり、7.6ポイント増加した。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
ここ1か月にストレスを感じたことが大いにある者の割合	20~79歳	14.5%	13.1%	20.2%	-407.1%	▲

問22. あなたは趣味やスポーツ、ボランティア活動、家族や友人との交流などで、週休を積極的に過ごしていますか。【SA】

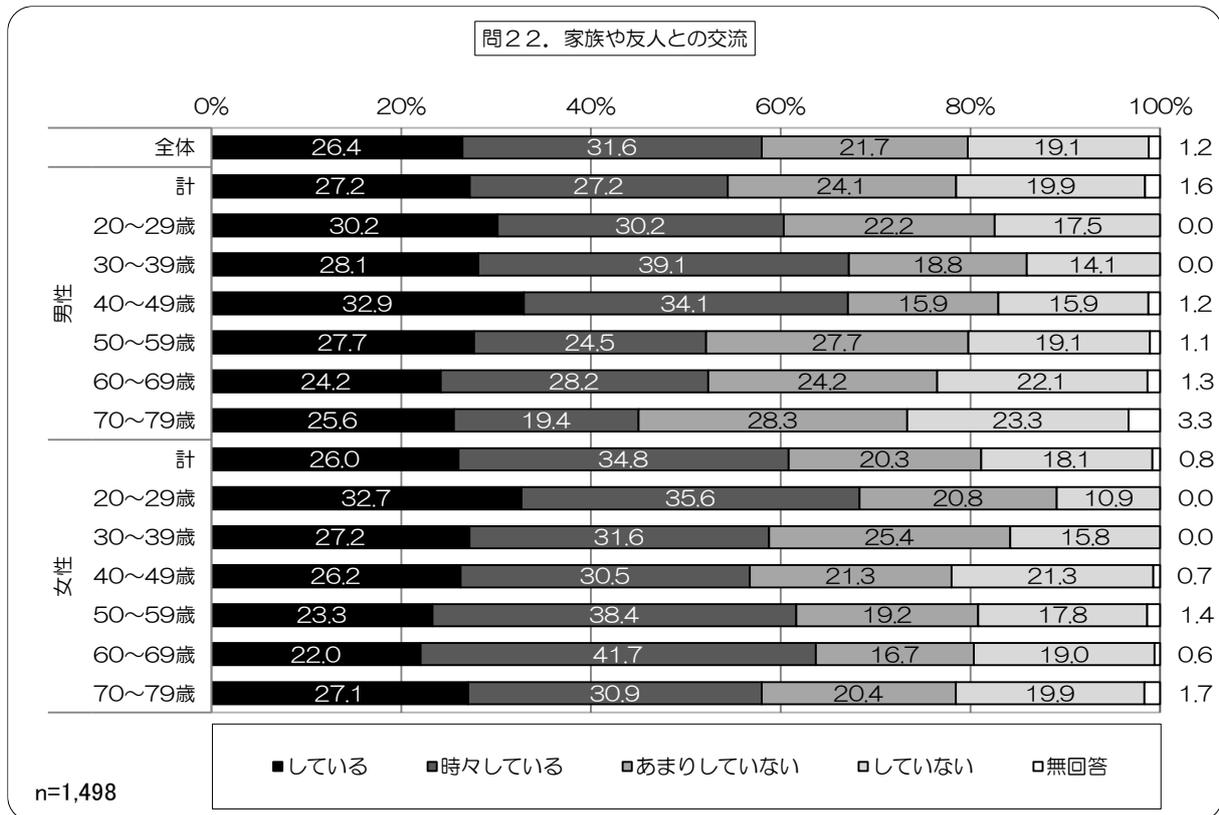
全体で「時々している」の31.6%が最も高く、次いで「している」26.4%、「あまりしていない」21.7%の順であった。

男性では、「している」「時々している」が共に27.2%で最も高く、次いで「あまりしていない」24.1%の順であった。

女性では、「時々している」の34.8%が最も高く、次いで「している」26.0%、「あまりしていない」20.3%の順であった。

男性で交流を「している」「時々している」人の年代は、30～39歳の67.2%が最も高く、次いで40～49歳の67.0%、20～29歳の60.4%の順であった。

女性で交流を「している」「時々している」人の年代は、20～29歳の68.3%が最も高く、次いで60～69歳の63.7%、50～59歳の61.7%の順であった。



問23. ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。【SA】

全体で「まあまあとれている」の57.1%が最も高く、次いで「あまりとれていない」24.9%、「充分とれている」15.4%の順であった。

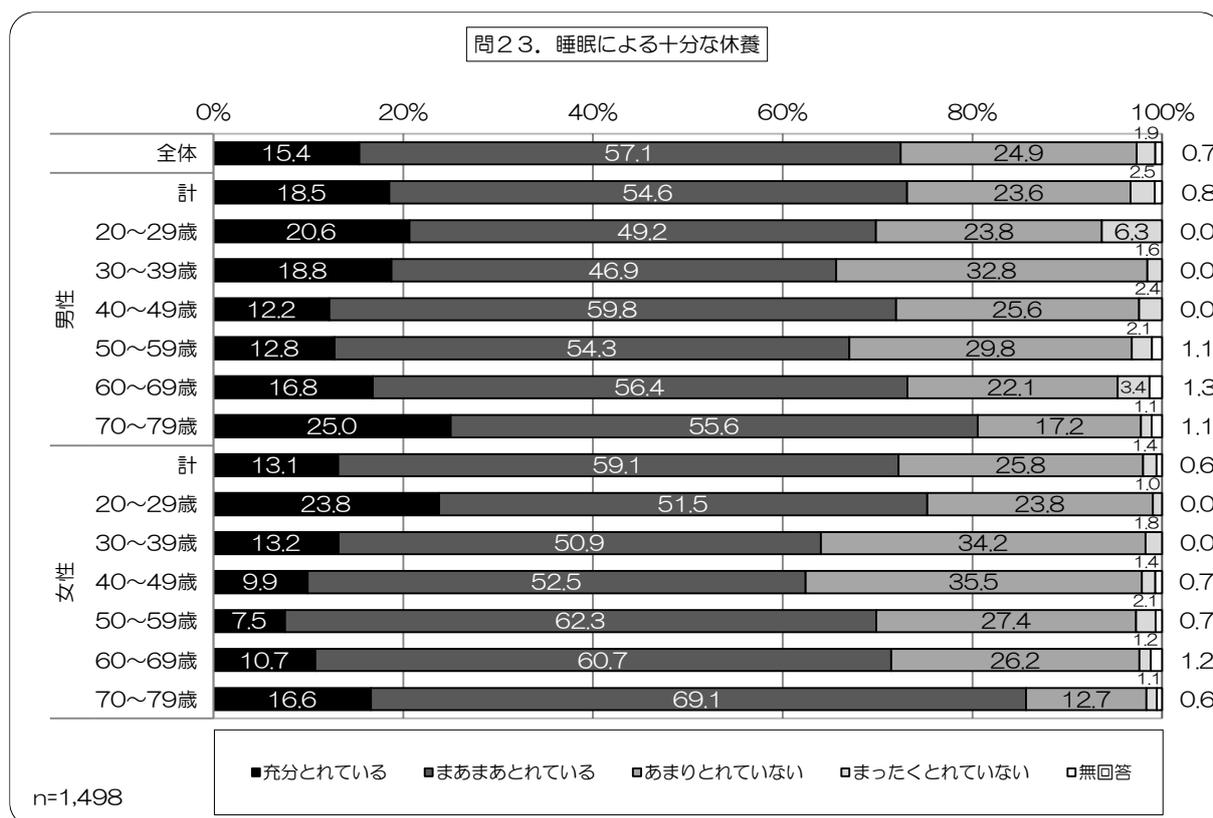
男性では、「まあまあとれている」の54.6%が最も高く、次いで「あまりとれていない」23.6%、「充分とれている」18.5%の順であった。

女性では、「まあまあとれている」の59.1%が最も高く、次いで「あまりとれていない」25.8%、「充分とれている」13.1%の順であった。

男性で睡眠による休養が「充分とれている」「まあまあとれている」人の年代は、70～79歳の80.6%が最も高く、次いで60～69歳の73.2%、40～49歳の72.0%の順であった。

女性で睡眠による休養が「充分とれている」「まあまあとれている」人の年代は、70～79歳の85.7%が最も高く、次いで20～29歳の75.3%、60～69歳の71.4%の順であった。

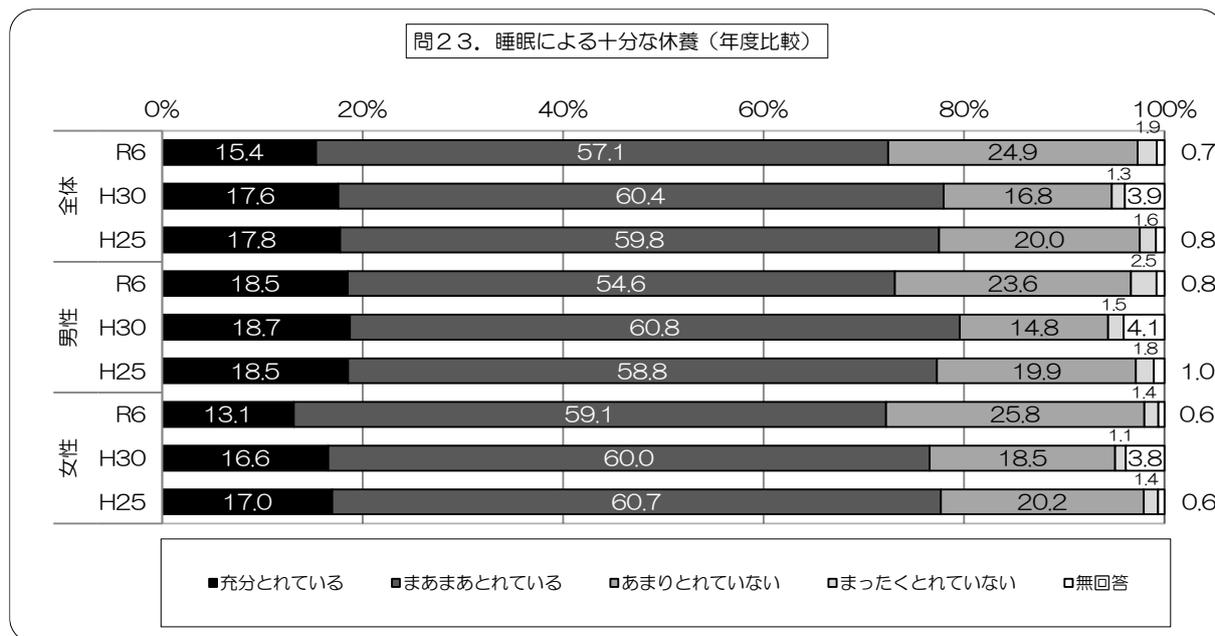
一方、睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人の年代は、40～49歳女性の36.9%が最も高く、次いで30～39歳女性の36.0%、30～39歳男性の34.4%の順であった。



前回比較では、全体で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(H30) 18.1% に対して、(R6) 26.8%であり、8.7ポイント増加した。

男性で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(H30) 16.3%に対して、(R6) 26.1%であり、9.8ポイント増加した。

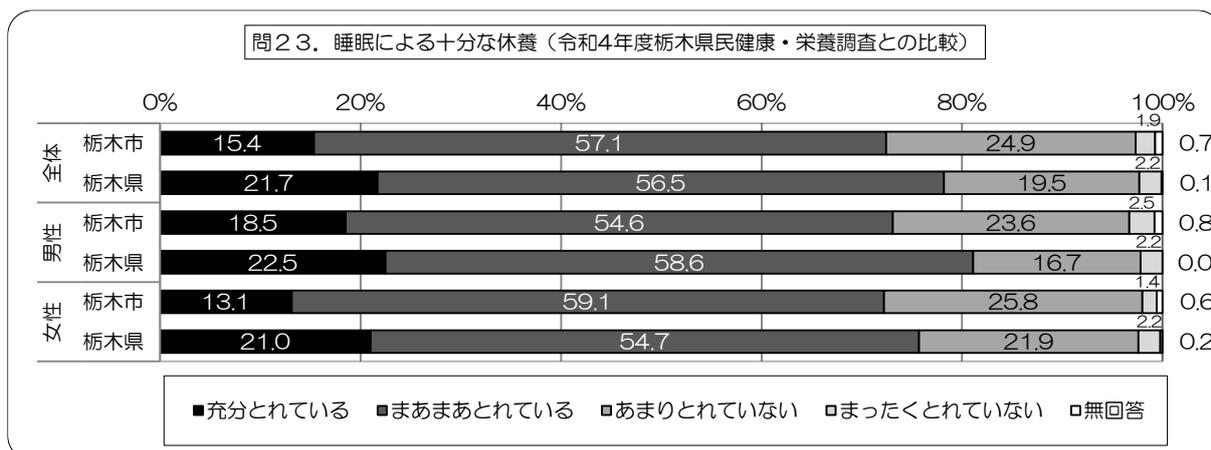
女性で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(H30) 19.6%に対して、(R6) 27.2%であり、7.6ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(栃木県) 21.7%に対し、(栃木市) 26.8%であり、栃木市の方が5.1ポイント高かった。

男性で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(栃木県) 18.9%に対し、(栃木市) 26.1%であり、栃木市の方が7.2ポイント高かった。

女性で睡眠による休養が「あまりとれていない」「まったくとれていない」人は、(栃木県) 24.1%に対し、(栃木市) 27.2%であり、栃木市の方が3.1ポイント高かった。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
睡眠で休養が十分とれていない者の割合	20~79歳	18.1%	16.3%	26.8%	-483.3%	▲

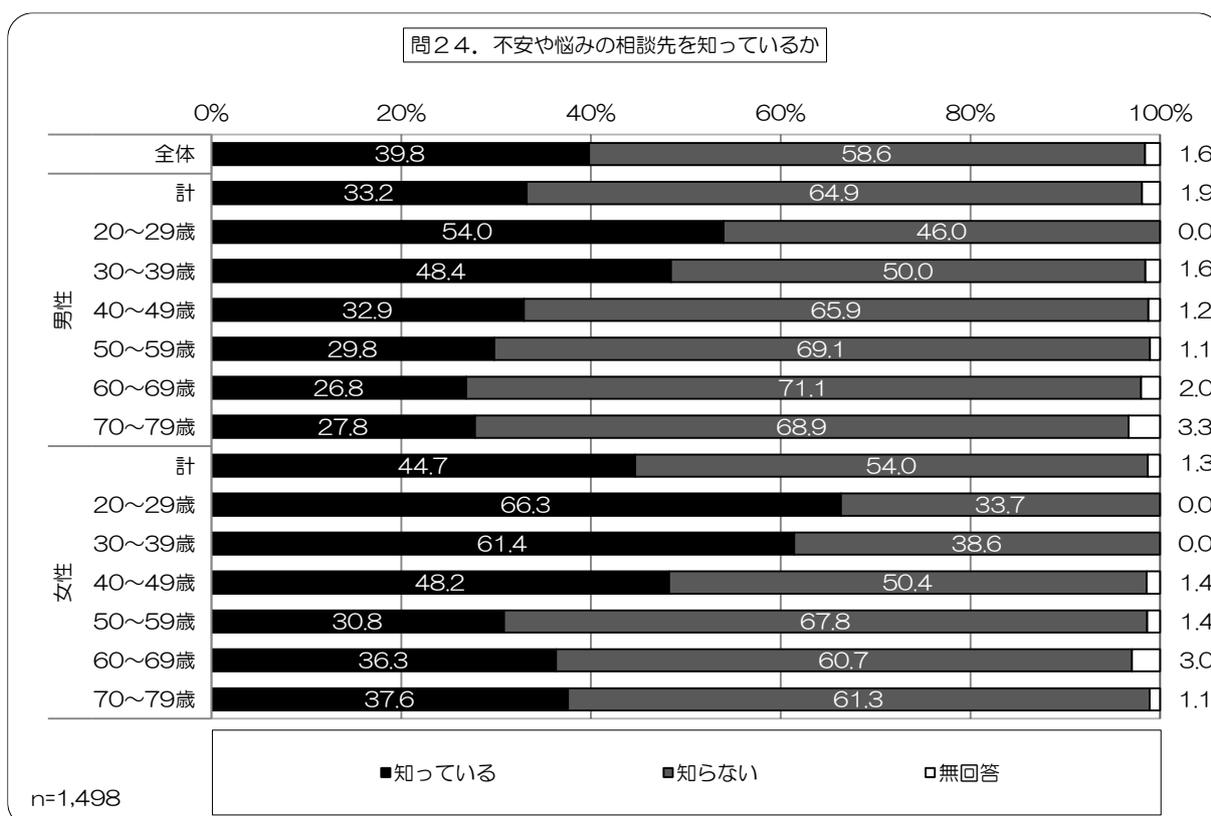
問24. あなたは不安や悩みを抱えた時の相談先を知っていますか。【SA】

全体で「知っている」39.8%、「知らない」58.6%であった。

性別では、「知っている」男性33.2%に対し、女性44.7%であり、女性の方が11.5ポイント高かった。

年代別で「知っている」人が最も高い年代は、20～29歳の女性66.3%、次いで30～39歳の女性61.4%、20～29歳の男性54.0%の順であった。

一方、「知らない」人が最も高い年代は、60～69歳の男性71.1%、次いで50～59歳の男性69.1%、70～79歳の男性68.9%の順であった。



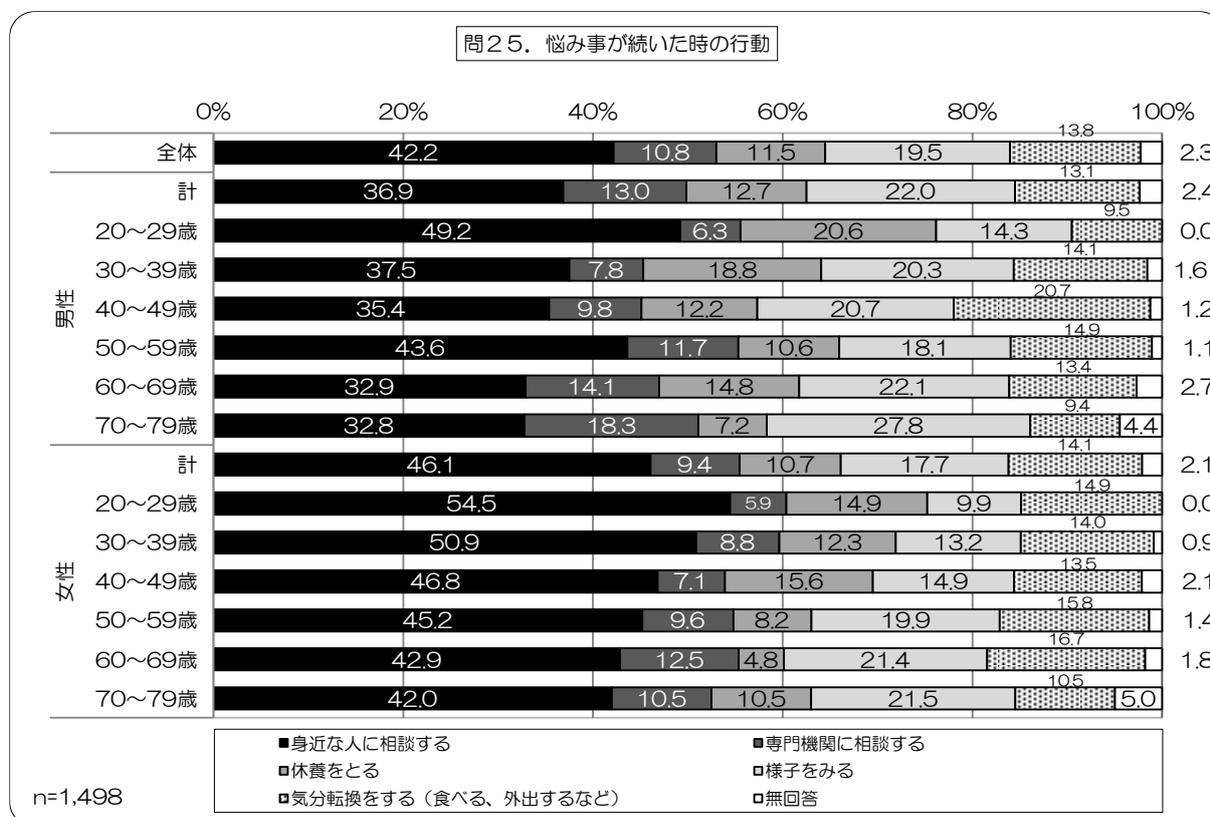
問25. 自分の体調不良や経済的な心配などから悩みが続いている場合、あなたならどんな行動をとりますか。【SA】

全体で「身近な人に相談する」の42.2%が最も高く、次いで「様子を見る」19.5%、「気分転換をする（食べる、外出するなど）」13.8%の順であった。

男性では、「身近な人に相談する」の36.9%が最も高く、次いで「様子を見る」22.0%、「気分転換をする（食べる、外出するなど）」13.1%の順であった。

女性では、「身近な人に相談する」の46.1%が最も高く、次いで「様子を見る」17.7%、「気分転換をする（食べる、外出するなど）」14.1%の順であった。

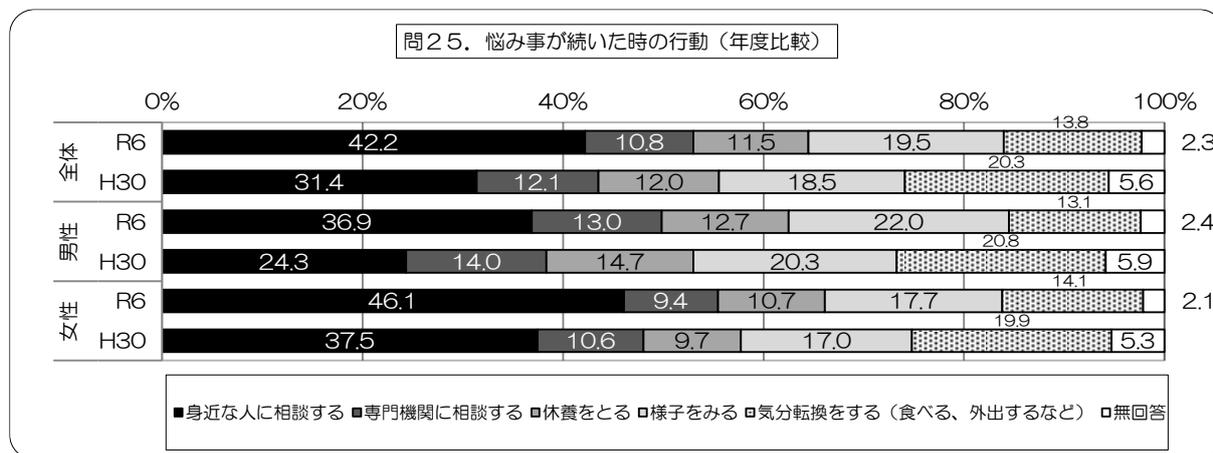
年代別で「身近な人に相談する」人が最も高い年代は、20～29歳の女性54.5%、次いで30～39歳の女性50.9%、20～29歳の男性49.2%の順であった。



前回比較では、全体で「身近な人に相談する」人は、(H30) 31.4%に対して、(R6) 42.2%であり、10.8ポイント増加した。

男性で「身近な人に相談する」人は、(H30) 24.3%に対して、(R6) 36.9%であり、12.6ポイント増加した。

女性で「身近な人に相談する」人は、(H30) 37.5%に対して、(R6) 46.1%であり、8.6ポイント増加した。



問26. あなたの身近な人の表情が暗く、元気がない様子が続いている場合、あなたはどのような対応をしますか。【SA】

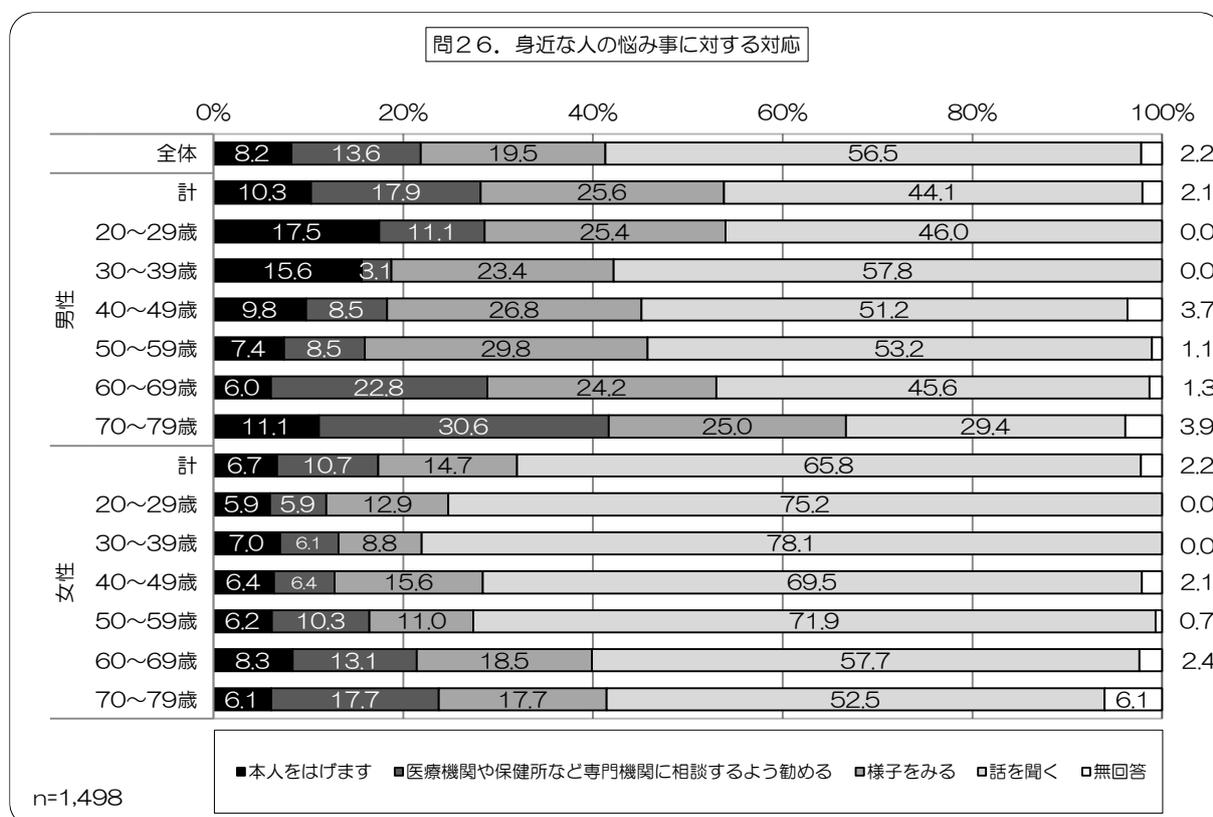
全体で「話を聞く」の56.5%が最も高く、次いで「様子を見る」19.5%、「医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める」13.6%の順であった。

男性では、「話を聞く」の44.1%が最も高く、次いで「様子を見る」25.6%、「医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める」17.9%の順であった。

女性では、「話を聞く」の65.8%が最も高く、次いで「様子を見る」14.7%、「医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める」10.7%の順であった。

「話を聞く」割合は、男性よりも女性の方が21.7ポイント高かった。

年代別の男性では、60～69歳、70～79歳の「医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める」が他の年代より高い割合であった。

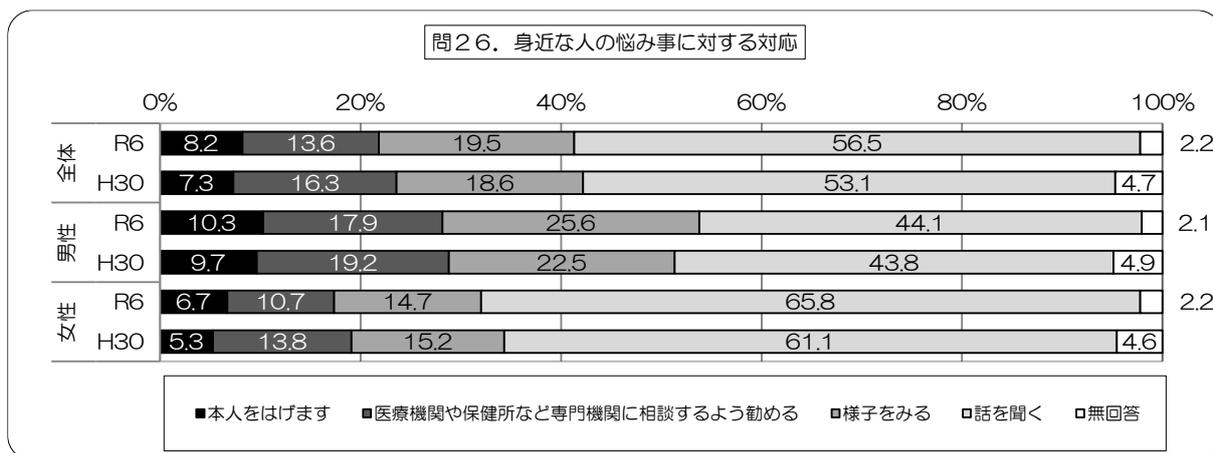


前回比較では、全体で「話を聞く」人は、(H30) 53.1%に対して、(R6) 56.5%であり、3.4 ポイント増加した。

一方、全体で「医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める」人は、(H30) 16.3%に対して、(R6) 13.6%であり、2.7 ポイント減少した。

男性で「話を聞く」人は、(H30) 43.8%に対して、(R6) 44.1%であり、0.3 ポイント増加した。

女性で「話を聞く」人は、(H30) 61.1%に対して、(R6) 65.8%であり、4.7 ポイント増加した。



## 8. 歯と口の健康について

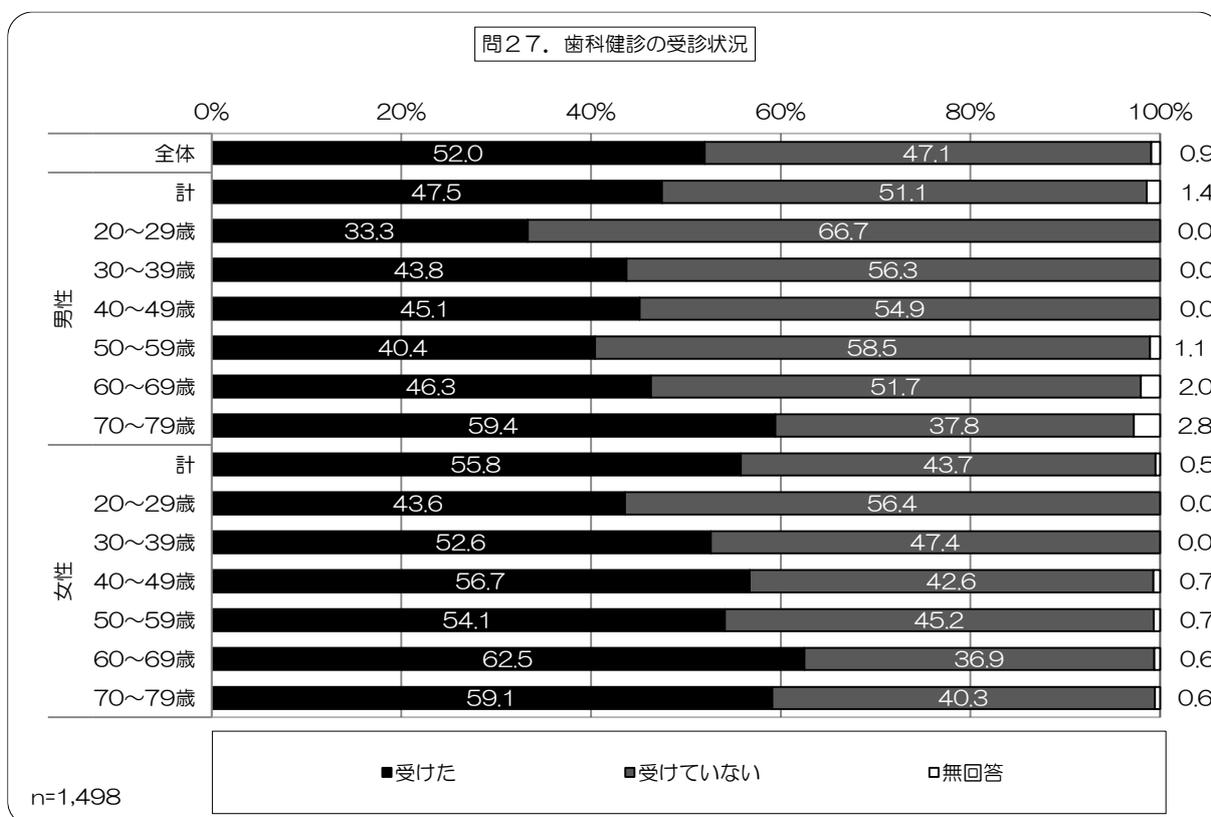
問27. あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。【SA】

全体で「受けた」52.0%、「受けていない」47.1%であった。

性別では、「受けた」男性47.5%に対し、女性55.8%であり、女性の方が8.3ポイント高かった。

年代別で歯科健診を「受けた」人が最も高い年代は、60～69歳の女性62.5%、次いで70～79歳の男性59.4%、70～79歳の女性59.1%の順であった。

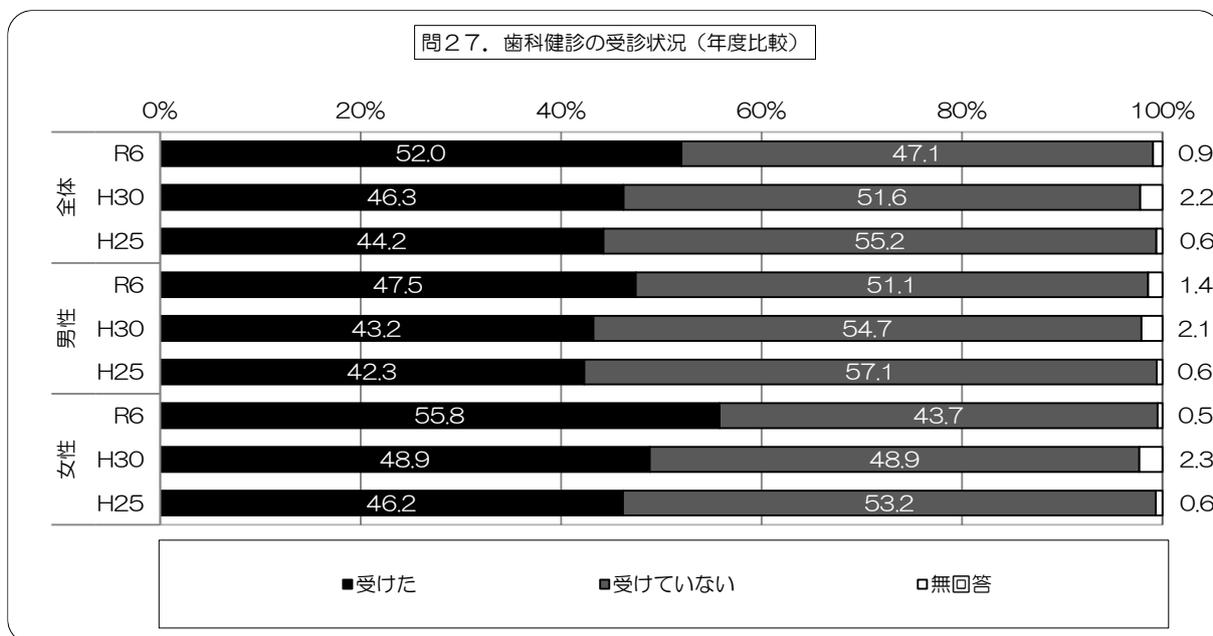
一方、「受けていない」人が最も高い年代は、20～29歳の男性66.7%、次いで50～59歳の男性58.5%、20～29歳の女性56.4%の順であった。



前回比較では、全体で「受けた」人は、(H30) 46.3%に対して、(R6) 52.0%であり、5.7ポイント増加した。

男性で「受けた」人は、(H30) 43.2%に対して、(R6) 47.5%であり、4.3ポイント増加した。

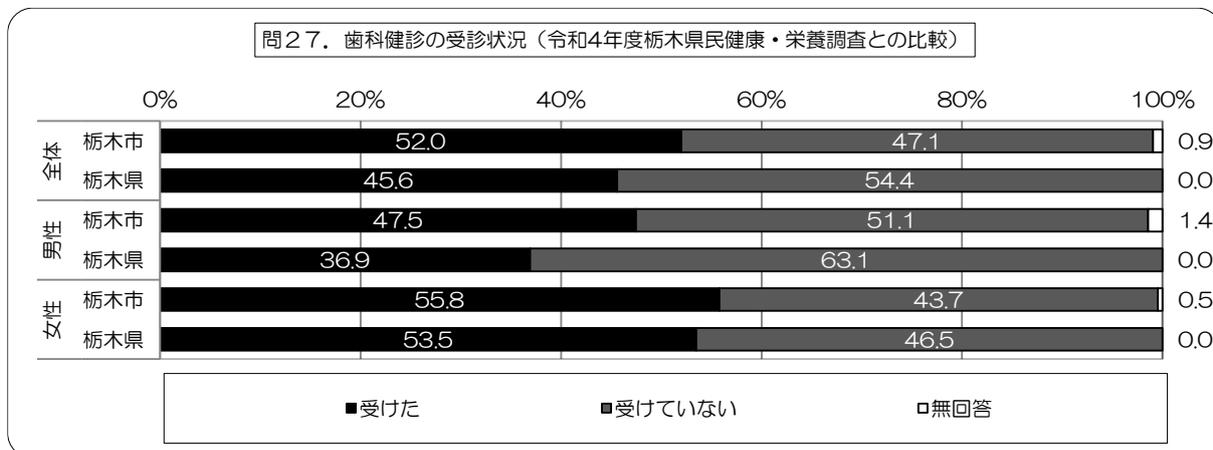
女性で「受けた」人は、(H30) 48.9%に対して、(R6) 55.8%であり、6.9ポイント増加した。



栃木県との比較では、全体で歯科健診を「受けた」人は、(栃木県) 45.6%に対し、(栃木市) 52.0%であり、栃木市の方が6.4ポイント高かった。

男性で歯科健診を「受けた」人は、(栃木県) 36.9%に対し、(栃木市) 47.5%であり、栃木市の方が10.6ポイント高かった。

女性で歯科健診を「受けた」人は、(栃木県) 53.5%に対し、(栃木市) 55.8%であり、栃木市の方が2.3ポイント高かった。



◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
過去 1 年間に歯科健診 を受けた割合	20~79 歳	46.3%	50.0%	52.0%	154.1%	◎

問28. かねで食えるときの状態について。【SA】

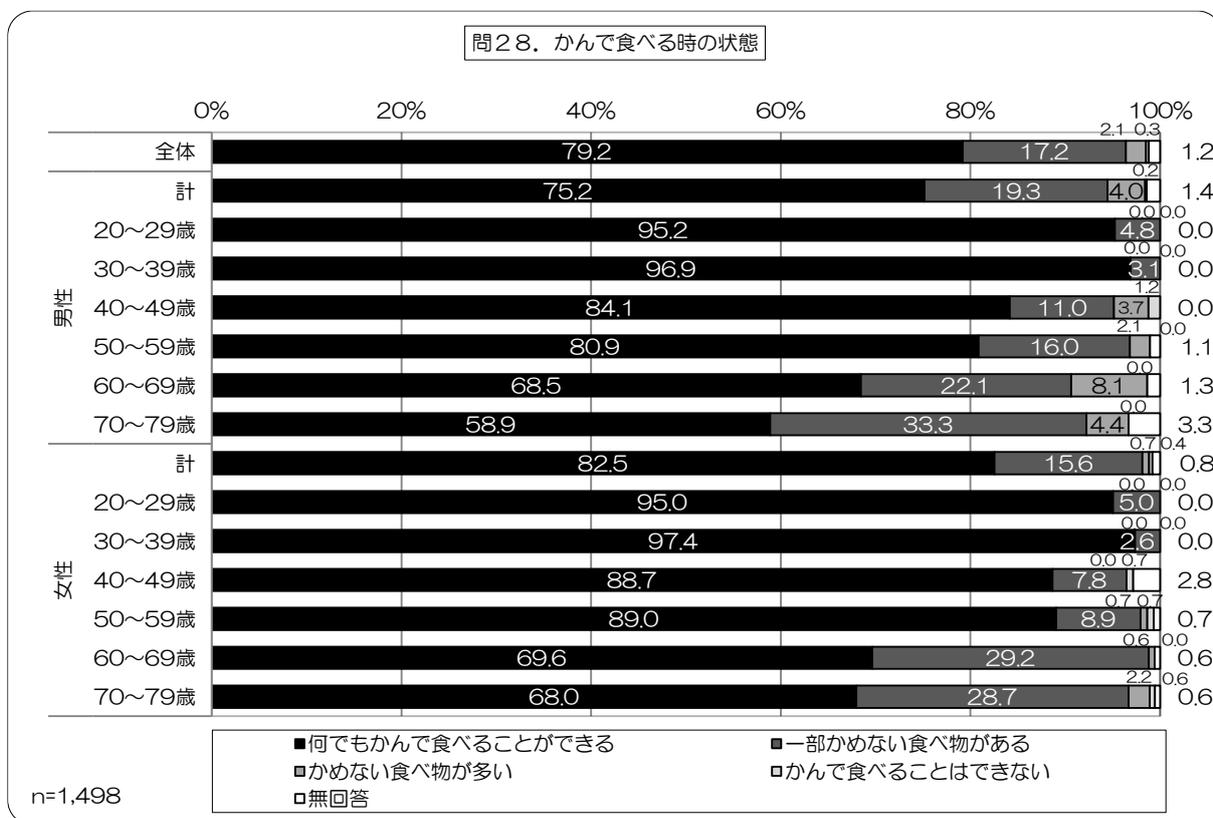
全体で「何でもかねで食べることができる」の79.2%が最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」17.2%、「かめない食べ物が多い」2.1%の順であった。

男性では、「何でもかねで食べることができる」の75.2%が最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」19.3%、「かめない食べ物が多い」4.0%の順であった。

女性では、「何でもかねで食べることができる」の82.5%が最も高く、次いで「一部かめない食べ物がある」15.6%、「かめない食べ物が多い」0.7%の順であった。

「何でもかねで食べることができる」割合は、男性よりも女性の方が7.3ポイント高かった。

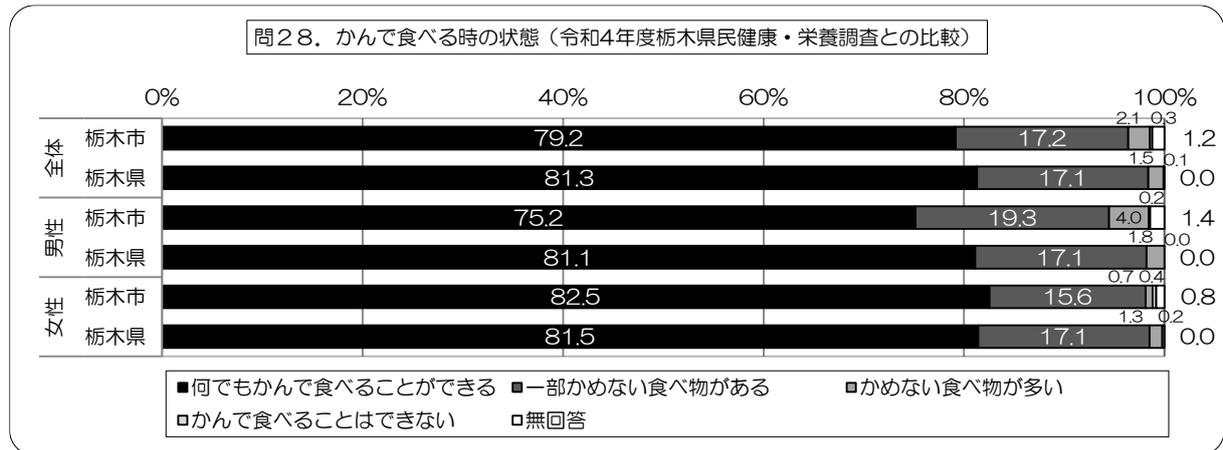
一方、年代別で「かめない食べ物が多い」「かねで食べることはできない」の合計が最も高い年代は、60～69歳の男性8.1%、次いで40～49歳の男性4.9%、70～79歳の男性4.4%の順であった。



栃木県との比較では、全体で「何でもかんで食べることができる」人は、(栃木県) 81.3%に対し、(栃木市) 79.2%であり、栃木市の方が2.1ポイント低かった。

男性で「何でもかんで食べることができる」人は、(栃木県) 81.1%に対し、(栃木市) 75.2%であり、栃木市の方が5.9ポイント低かった。

女性で「何でもかんで食べることができる」人は、(栃木県) 81.5%に対し、(栃木市) 82.5%であり、栃木市の方が1.0ポイント高かった。



問29. 歯と口の健康のために、あなたはふだん、どのようなことに取り組んでいますか。【MA】

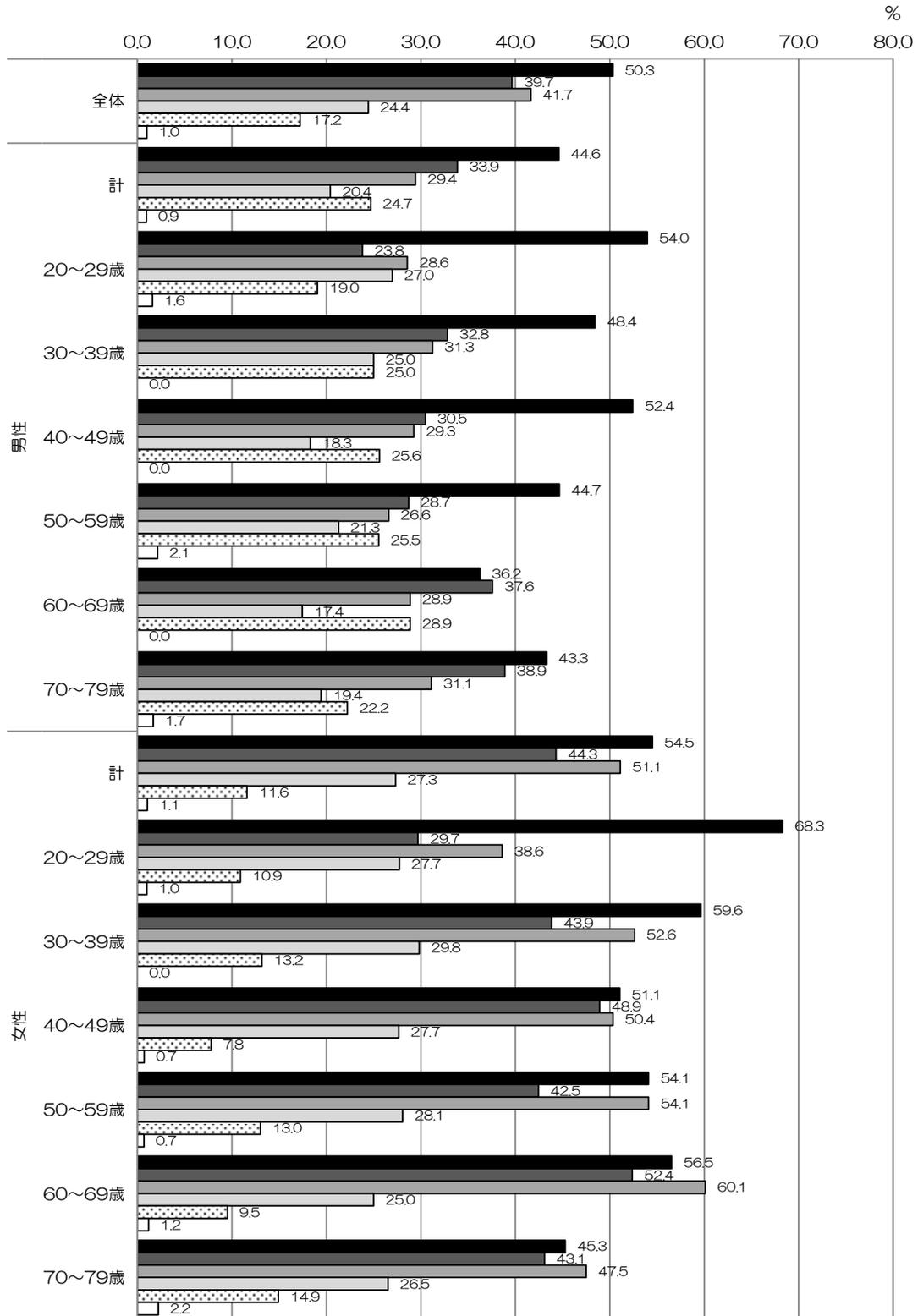
全体で「時間をかけていないに歯みがきをする」の50.3%が最も高く、次いで「歯と歯の間を清掃するための用具（デンタルフロスや歯間ブラシなど）を使用する」41.7%、「歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受ける」39.7%の順であった。

男性では、「時間をかけていないに歯みがきをする」の44.6%が最も高く、次いで「歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受ける」33.9%、「歯と歯の間を清掃するための用具（デンタルフロスや歯間ブラシなど）を使用する」29.4%の順であった。

女性では、「時間をかけていないに歯みがきをする」の54.5%が最も高く、次いで「歯と歯の間を清掃するための用具（デンタルフロスや歯間ブラシなど）を使用する」51.1%、「歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受ける」44.3%の順であった。

一方、年代別で「特に取り組んでいない」人が最も高い年代は、60～69歳の男性28.9%、次いで40～49歳の男性25.6%、50～59歳の男性25.5%の順であった。

問29. 歯の健康維持のための取り組み状況



n=1,498

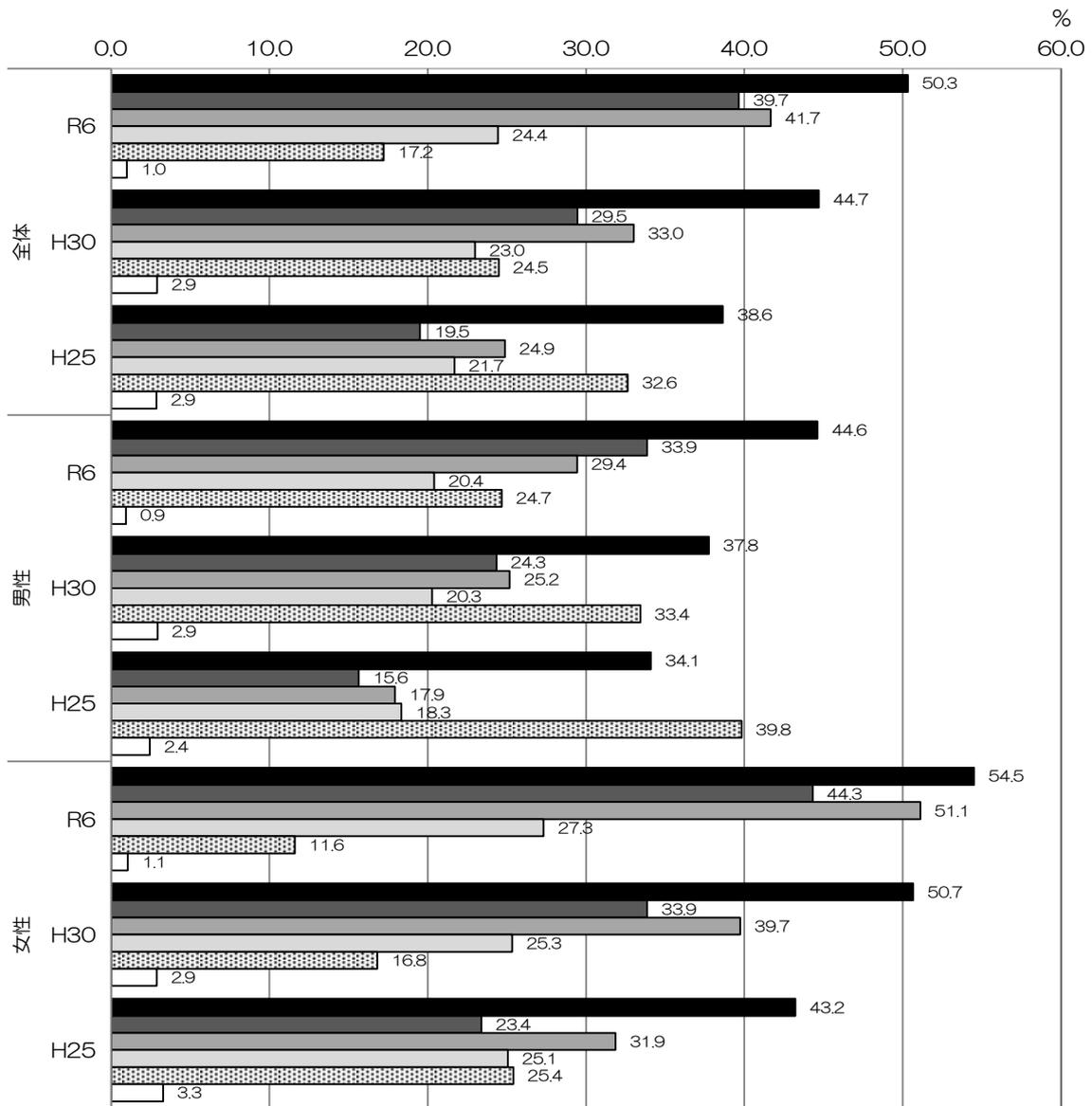
前回比較では、全体で「時間をかけていないに歯みがきをする」人は、(H30) 44.7%に対して、(R6) 50.3%であり、5.6 ポイント増加した。

男性で「時間をかけていないに歯みがきをする」人は、(H30) 37.8%に対して、(R6) 44.6%であり、6.8 ポイント増加した。

女性で「時間をかけていないに歯みがきをする」人は、(H30) 50.7%に対して、(R6) 54.5%であり、3.8 ポイント増加した。

また、全体で「特に取り組んでいない」割合は減少傾向にあり、(H30) 比較では 7.3 ポイント減少、(H25) 比較では 15.4 ポイント減少しており、歯と口の健康意識は高まっている。

問29. 歯の健康維持のための取り組み状況（年度比較）



- 時間をかけていないに歯みがきをする
- 歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受ける
- 歯と歯の間を清掃するための用具（デンタルフロスや歯間ブラシなど）を使用する
- ときどき歯や歯肉の状態を自分でチェックする
- 特に取り組んでいない
- その他

◆目標値の達成状況◆

項目	対象者	中間評価値 (H30)	目標値	最終評価値 (R6)	改善率	評価区分
時間をかけていない に歯みがきをする割合	20~79 歳	44.7%	60.0%	50.3%	36.6%	○
歯科医院で定期的に歯 石除去や歯のクリーニ ングを受けた割合	20~79 歳	29.5%	40.0%	39.7%	97.1%	○

## Ⅲ. 添付資料

### 1. 栃木市健康増進計画における目標項目成果一覧

領域	項目	対象者	中間評価値% (H30)	目標値%	最終評価値% (R6)	改善率%	評価区分
栄養・食生活	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合	20～79歳	52.5	80.0	59.9	26.9	○
		20～79歳	62.2	70.0	58.8	-43.6	▲
		20歳代男性	35.1	39.0	23.8	-289.7	▲
	意識して減塩に取り組んでいる者の割合	20歳代女性	33.7	50.0	33.7	0.0	△
		30歳代男性	29.5	45.0	25.0	-29.0	▲
		30歳代女性	37.8	60.0	39.5	7.7	△
		20～79歳	88.4	100.0	86.4	-17.2	▲
	意識して野菜を食べている者の割合	20歳代男性	74.1	100.0	69.9	-16.2	▲
		30歳代男性	78.2	100.0	82.8	21.1	○
		20～79歳	51.6	70.0	61.7	54.9	○
身体活動・運動	意識的に運動を心がけている者の割合	20歳代女性	40.0	60.0	42.6	13.0	○
		30歳代男性	43.6	60.0	62.5	115.2	◎
		40歳代女性	41.7	60.0	52.5	59.0	○
		20～79歳	18.1	16.3	26.8	-483.3	▲
喫煙	喫煙習慣のある者の割合	20～79歳男性	25.9	13.0	23.2	20.9	○
		20～79歳女性	6.3	3.0	9.4	-93.9	▲
		20歳代女性	5.3	2.0	7.9	-78.8	▲
こころの健康	睡眠で休養が十分とれていない者の割合	20～79歳	18.1	16.3	26.8	-483.3	▲
	ここ1か月にストレスを感じたことが大いにある者の割合	20～79歳	14.5	13.1	20.2	-407.1	▲
歯と口の健康	時間をかけていていねいに歯みがきをする割合	20～79歳	44.7	60.0	50.3	36.6	○
	歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受けた割合	20～79歳	29.5	40.0	39.7	97.1	○
	過去1年間に歯科健診を受けた割合	20～79歳	46.3	50.0	52.0	154.1	◎
健康診査・検診	過去1年間に健康診査、人間ドックを受診した者の割合	20～79歳	58.4	70.0	65.1	57.8	○
		20歳代男性	57.1	70.0	66.7	74.4	○
		20歳代女性	54.7	70.0	52.5	-14.4	▲
	過去2年間にがん検診を受診した者の割合	胃がん 40～69歳	43.2	50.0	38.2	-73.5	▲
		肺がん 40～69歳	39.4	60.0	38.1	-6.3	△
		大腸がん 40～69歳	40.9	50.0	37.6	-36.3	▲
		子宮頸がん 20～69歳	45.2	60.0	46.1	6.1	△
		乳がん 40～69歳	50.8	60.0	54.5	40.2	○
前立腺がん 40～69歳	25.3	50.0	25.8	2.0	△		

## 2. 調査票

### 栃木市生活習慣等に関するアンケート

問1 性別について、○印をつけてください。

1 男      2 女      3 非公開

問2 年齢について、**数字**で記入してください。

歳（令和6年7月1日現在の年齢）

問3 お住まいの地域について、あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

1 栃木地域    2 大平地域    3 藤岡地域    4 都賀地域    5 西方地域    6 岩舟地域

問4 あなたの加入している保険は何ですか。あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

1 栃木市国民健康保険    2 社会保険    3 後期高齢者医療    4 その他(                      )

### 栄養・食生活について

問5 主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、1日に2回以上あるのは週に何日ありますか。

あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

※主食:ごはん、パン、麺類などの料理、主菜:魚・肉・卵・大豆製品を主材料にした料理  
副菜:野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

1 ほとんど毎日食べている      2 週に4～5日食べている  
3 週に2～3日食べている      4 ほとんど食べていない

問6 あなたはふだん、野菜(漬物以外)を食べていますか。

あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

1 積極的に食べている      2 ある程度食べている  
3 あまり食べていない      4 全く食べていない

問7 あなたはふだん、減塩に取り組んでいますか。あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

1 積極的に取り組んでいる      2 ある程度取り組んでいる  
3 あまり取り組んでいない      4 全く取り組んでいない

問8 あなたはふだん、朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を口にすることがありますか。

あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

※ 間食:エネルギー源となる食べ物(果物含む)、飲み物

1 毎日3回以上ある      2 毎日1～2回ある  
3 週2回以上7回未満  ある      4 ほとんどない

問9 あなたはふだん、就寝前2時間以内に夕食や間食を食べることがありますか。

あてはまる番号を**1つ選んで**○印をつけてください。

1 ほとんど毎日食べている      2 週に4～5日食べている  
3 週に2～3日食べている      4 ほとんど食べていない

## 健康診査・検診および健康管理について

問10 あなたは、過去2年間に一度でもがん検診を受けましたか。

検診項目ごとに、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※がん検診については、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)の中で受診したものも含まれます。

ア	胃がん検診	1 受けた	2 受けていない
イ	肺がん検診	1 受けた	2 受けていない
ウ	大腸がん検診	1 受けた	2 受けていない
エ	前立腺がん検診 ※ <u>男性の方のみ</u>	1 受けた	2 受けていない
オ	子宮がん検診 ※ <u>女性の方のみ</u>	1 受けた	2 受けていない
カ	乳がん検診 ※ <u>女性の方のみ</u>	1 受けた	2 受けていない

問11 あなたは、過去1年間に、健診(健康診断や健康診査)や人間ドックを受けたことがありますか。

あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※がんのみの検診、妊産婦健診、病院や診療所で行う診療としての検査は、健診に含みません。

1 ある	2 ない
------	------

問12 あなたは、身近に相談ができるかかりつけの医療機関や歯科医院、薬局はありますか。

(アからウのそれぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。)

	1. ある	2. ない
ア かかりつけ医療機関	1	2
イ かかりつけ歯科医院	1	2
ウ かかりつけ薬局	1	2

問13 あなたは今までに医療機関や健診で次の病気のことを言われたことがありますか。

(アからウのそれぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。)

	1. ある	2. ない
ア 高血圧	1	2
イ 脂質異常症(中性脂肪・コレステロールの異常値を含む)	1	2
ウ 糖尿病(血糖値が高いも含む)	1	2

問13-② 「1. ある」と答えた病気についておたずねします。現在も通院を続けていますか。

(それぞれの病気について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。)

	1. 通院経験 はない	2. 通院中	3. 以前通院 していたが、 中断した	4. 通院は終 了した
ア 高血圧症	1	2	3	4
イ 脂質異常症 (中性脂肪・コレステロールの異常値を含む)	1	2	3	4
ウ 糖尿病 (血糖値が高いも含む)	1	2	3	4

問14 あなたの血縁のご家族で、次の病気の診断や治療を受けた方はいますか。

(アからウのそれぞれの項目について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。)

※血縁のご家族: 父母、祖父母、兄弟、姉妹、子、おじ、おば

	1. いる	2. いない	3. 分からない
ア 高血圧症	1	2	3
イ 脂質異常症	1	2	3
ウ 糖尿病	1	2	3

問15 あなたの現在の健康状態はいかがですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 とてもよい 2 よい 3 ふつう 4 あまりよくない 5 よくない

問16 あなたの現在の身長と体重について、数値で記入してください。(小数点以下は、四捨五入してください)

身長 cm

体重 kg

## 身体活動・運動について

問17 あなたは、日頃から、日常生活の中で、健康の維持・増進のために意識的に身体を動かすなどの運動をしていますか。(ただし、学校の授業で行うものは除きます)あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 いつもしている 2 時々している  
3 以前はしていたが、現在はまったくしていない 4 まったくしていない

問18 日常生活における1日のおよその歩数がわかりますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 はい 2 いいえ

## 飲酒について

問19 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日 2 週5~6日 3 週3~4日 4 週1~2日 5 月1~3日  
6 やめた(1年以上やめている) 7 ほとんど飲まない(飲めない)

問19-② お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

※清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は次の量にほぼ相当します。

・ビール中びん1本(約500ml) ・缶酎ハイ(約500ml) ・焼酎35度(約80ml)  
・ウイスキーダブル1杯(約60ml) ・ワイン2杯(240ml)

1 1合(180ml)未満 2 1合以上2合(360ml)未満  
3 2合以上3合(540ml)未満 4 3合以上4合(720ml)未満  
5 4合以上5合(900ml)未満 6 5合(900ml)以上

## 喫煙について

問20 現在(この1か月間)、あなたはたばこを吸っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 毎日吸う 2 ときどき吸っている  
3 現在(この1か月間)は吸っていない 4 吸ったことがない

問20-② たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

1 やめたい 2 本数を減らしたい  
3 やめたくない 4 わからない

## こころの健康と睡眠について

問21 ここ1か月間に、不満、悩み、苦勞などによるストレスなどがありましたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |         |        |         |          |
|---------|--------|---------|----------|
| 1 大いにある | 2 多少ある | 3 あまりない | 4 まったくない |
|---------|--------|---------|----------|

問22 あなたは趣味やスポーツ、ボランティア活動、家族や友人との交流などで、週休を積極的に過ごしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |        |          |            |         |
|--------|----------|------------|---------|
| 1 している | 2 時々している | 3 あまりしていない | 4 していない |
|--------|----------|------------|---------|

問23 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |           |             |             |              |
|-----------|-------------|-------------|--------------|
| 1 充分とれている | 2 まあまあとれている | 3 あまりとれていない | 4 まったくとれていない |
|-----------|-------------|-------------|--------------|

問24 あなたは不安や悩みを抱えた時の相談先を知っていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |         |        |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|

問25 自分の体調不良や経済的な心配などから悩みが続いている場合、あなたならどんな行動をとりますか。一番近い考えにあてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |             |                       |         |
|-------------|-----------------------|---------|
| 1 身近な人に相談する | 2 専門機関に相談する           | 3 休養をとる |
| 4 様子を見る     | 5 気分転換をする(食べる、外出するなど) |         |

問26 あなたの身近な人の表情が暗く、元気がない様子が続いている場合、あなたはどのような対応をしますか。一番近い番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |           |                            |
|-----------|----------------------------|
| 1 本人を上げます | 2 医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める |
| 3 様子を見る   | 4 話を聞く                     |

## 歯と口の健康について

問27 あなたは、この1年間に歯科健康診査を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |       |          |
|-------|----------|
| 1 受けた | 2 受けていない |
|-------|----------|

問28 かんで食べるときの状態について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 2 一部かめない食べ物がある  |
| 3 かめない食べ物が多い      | 4 かんで食べることはできない |

問29 あなたはふだん、どのようなことに取り組んでいますか。  
あてはまる番号をすべて選んで○印をつけてください。

- |   |
|---|
| 1 時間をかけて丁寧に歯みがきをする                      |
| 2 歯科医院で定期的に歯石除去や歯のクリーニングを受ける            |
| 3 歯と歯の間を清掃するための用具(デンタルフロスや歯間ブラシなど)を使用する |
| 4 ときどき歯や歯肉の状態を自分でチェックする                 |
| 5 特に取り組んでいない                            |
| 6 その他( )                                |

☆～☆～☆ 健康づくりに関することで、ご意見・ご要望などございましたらご記入ください。 ☆～☆～☆

--

以上でアンケートは終了です。ご協力ありがとうございました。

### 3. 集計表（性別・年齢階級別）

性別年代別の配布数及び回収数

上段＝配布数、下段＝回収数

	計	男性	女性	非公開	無回答
全体	2,991	1,495	1,496	0	0
	1,503	635	855	9	4
20～29歳	496	247	249	0	0
	165	63	102	0	0
30～39歳	500	250	250	0	0
	181	65	114	2	0
40～49歳	499	250	249	0	0
	227	83	142	1	1
50～59歳	498	249	249	0	0
	243	94	146	3	0
60～69歳	499	249	250	0	0
	320	149	168	3	0
70～79歳	499	250	249	0	0
	362	181	181	0	0
無回答	0	0	0	0	0
	5	0	2	0	3

性別年代別の回収率

単位：％

	計	男性	女性	非公開	無回答
全体	50.3	42.5	57.2	-	-
	33.3	25.5	41.0	-	-
30～39歳	36.2	26.0	45.6	-	-
40～49歳	45.5	33.2	57.0	-	-
50～59歳	48.8	37.8	58.6	-	-
60～69歳	64.1	59.8	67.2	-	-
70～79歳	72.5	72.4	72.7	-	-
無回答	-	-	-	-	-

性別地域別の配布数及び回収数

上段＝配布数、下段＝回収数

	計	男性	女性	非公開	無回答
全体	2,991	1,495	1,496	0	0
	1,503	635	855	9	4
栃木地域	1,508	721	787	0	0
	778	306	465	6	1
大平地域	595	311	284	0	0
	299	139	158	2	0
藤岡地域	340	174	166	0	0
	161	69	92	0	0
都賀地域	258	130	128	0	0
	111	51	59	1	0
西方地域	98	54	44	0	0
	54	24	29	0	1
岩舟地域	192	105	87	0	0
	97	45	52	0	0
無回答	0	0	0	0	0
	3	1	0	0	2

性別地域別の回収率

単位：%

	計	男性	女性	非公開	無回答
全体	50.3	42.5	57.2	-	-
栃木地域	51.6	42.4	59.1	-	-
	50.3	44.7	55.6	-	-
大平地域	47.4	39.7	55.4	-	-
藤岡地域	43.0	39.2	46.1	-	-
都賀地域	55.1	44.4	65.9	-	-
西方地域	50.5	42.9	59.8	-	-
岩舟地域	-	-	-	-	-
無回答	-	-	-	-	-

問1. 性別

単位：上段＝人、下段＝%

	計	男性	女性	非公開	無回答
全体	1,498	632	853	9	4
	100	42.2	56.9	0.6	0.3
20～29歳	164	63	101	0	0
	100	38.4	61.6	0.0	0.0
30～39歳	180	64	114	2	0
	100	35.6	63.3	1.1	0.0
40～49歳	225	82	141	1	1
	100	36.4	62.7	0.4	0.4
50～59歳	243	94	146	3	0
	100	38.7	60.1	1.2	0.0
60～69歳	320	149	168	3	0
	100	46.6	52.5	0.9	0.0
70～79歳	361	180	181	0	0
	100	49.9	50.1	0.0	0.0
無回答	5	0	2	0	3
	100	0.0	40.0	0.0	60.0

問2. 年齢階級

単位：上段＝人、下段＝%

	計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	無回答
全体	1,498	164	180	225	243	320	361	5
	100	10.9	12.0	15.0	16.2	21.4	24.1	0.3
男性	632	63	64	82	94	149	180	0
	100	10.0	10.1	13.0	14.9	23.6	28.5	0.0
女性	853	101	114	141	146	168	181	2
	100	11.8	13.4	16.5	17.1	19.7	21.2	0.2
非公開	9	0	2	1	3	3	0	0
	100	0.0	22.2	11.1	33.3	33.3	0.0	0.0
無回答	4	0	0	1	0	0	0	3
	100	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	75.0

問3. 居住地域

単位：上段=人、下段=%

	計	栃木地域	大平地域	藤岡地域	都賀地域	西方地域	岩舟地域	無回答
全体	1,498	774	298	161	111	54	97	3
	100	51.7	19.9	10.7	7.4	3.6	6.5	0.2
20~29歳	164	87	33	22	10	2	10	0
	100	53.0	20.1	13.4	6.1	1.2	6.1	0.0
30~39歳	180	98	38	16	14	4	10	0
	100	54.4	21.1	8.9	7.8	2.2	5.6	0.0
40~49歳	224	120	51	15	17	3	18	0
	100	53.6	22.8	6.7	7.6	1.3	8.0	0.0
50~59歳	243	126	57	26	15	10	9	0
	100	51.9	23.5	10.7	6.2	4.1	3.7	0.0
60~69歳	320	171	52	37	25	10	25	0
	100	53.4	16.3	11.6	7.8	3.1	7.8	0.0
70~79歳	361	169	67	45	30	24	25	1
	100	46.8	18.6	12.5	8.3	6.6	6.9	0.3
無回答	2	2	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	0	0	0	1	0	2
	100	25.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	50.0
男性	632	304	138	69	51	24	45	1
	100	48.1	21.8	10.9	8.1	3.8	7.1	0.2
20~29歳	63	35	12	6	6	0	4	0
	100	55.6	19.0	9.5	9.5	0.0	6.3	0.0
30~39歳	64	31	15	6	5	3	4	0
	100	48.4	23.4	9.4	7.8	4.7	6.3	0.0
40~49歳	82	44	20	3	7	1	7	0
	100	53.7	24.4	3.7	8.5	1.2	8.5	0.0
50~59歳	94	45	27	10	4	4	4	0
	100	47.9	28.7	10.6	4.3	4.3	4.3	0.0
60~69歳	149	71	26	22	12	5	13	0
	100	47.7	17.4	14.8	8.1	3.4	8.7	0.0
70~79歳	180	78	38	22	17	11	13	1
	100	43.3	21.1	12.2	9.4	6.1	7.2	0.6
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	463	158	92	59	29	52	0
	100	54.3	18.5	10.8	6.9	3.4	6.1	0.0
20~29歳	101	52	21	16	4	2	6	0
	100	51.5	20.8	15.8	4.0	2.0	5.9	0.0
30~39歳	114	65	23	10	9	1	6	0
	100	57.0	20.2	8.8	7.9	0.9	5.3	0.0
40~49歳	141	76	31	12	9	2	11	0
	100	53.9	22.0	8.5	6.4	1.4	7.8	0.0
50~59歳	146	78	30	16	11	6	5	0
	100	53.4	20.5	11.0	7.5	4.1	3.4	0.0
60~69歳	168	99	24	15	13	5	12	0
	100	58.9	14.3	8.9	7.7	3.0	7.1	0.0
70~79歳	181	91	29	23	13	13	12	0
	100	50.3	16.0	12.7	7.2	7.2	6.6	0.0
無回答	2	2	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	6	2	0	1	0	0	0
	100	66.7	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	0	1	0	0	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	3	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	3	1	2	0	0	0	0	0
	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問4. 加入保険

単位：上段＝人、下段＝%

	計	栃木市国民健康保険	社会保険	後期高齢者医療	その他	無回答
全体	1,498	426	857	165	30	20
	100	28.4	57.2	11.0	2.0	1.3
20～29歳	164	30	125	0	7	2
	100	18.3	76.2	0.0	4.3	1.2
30～39歳	180	21	154	0	4	1
	100	11.7	85.6	0.0	2.2	0.6
40～49歳	224	31	189	0	2	2
	100	13.8	84.4	0.0	0.9	0.9
50～59歳	243	41	191	0	9	2
	100	16.9	78.6	0.0	3.7	0.8
60～69歳	320	142	163	5	6	4
	100	44.4	50.9	1.6	1.9	1.3
70～79歳	361	161	32	160	1	7
	100	44.6	8.9	44.3	0.3	1.9
無回答	2	0	1	0	1	0
	100	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	2	0	0	2
	100	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0
男性	632	193	332	82	16	9
	100	30.5	52.5	13.0	2.5	1.4
20～29歳	63	14	44	0	4	1
	100	22.2	69.8	0.0	6.3	1.6
30～39歳	64	12	50	0	1	1
	100	18.8	78.1	0.0	1.6	1.6
40～49歳	82	13	68	0	1	0
	100	15.9	82.9	0.0	1.2	0.0
50～59歳	94	17	73	0	4	0
	100	18.1	77.7	0.0	4.3	0.0
60～69歳	149	59	80	2	6	2
	100	39.6	53.7	1.3	4.0	1.3
70～79歳	180	78	17	80	0	5
	100	43.3	9.4	44.4	0.0	2.8
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	231	516	83	14	9
	100	27.1	60.5	9.7	1.6	1.1
20～29歳	101	16	81	0	3	1
	100	15.8	80.2	0.0	3.0	1.0
30～39歳	114	9	102	0	3	0
	100	7.9	89.5	0.0	2.6	0.0
40～49歳	141	18	120	0	1	2
	100	12.8	85.1	0.0	0.7	1.4
50～59歳	146	24	115	0	5	2
	100	16.4	78.8	0.0	3.4	1.4
60～69歳	168	81	82	3	0	2
	100	48.2	48.8	1.8	0.0	1.2
70～79歳	181	83	15	80	1	2
	100	45.9	8.3	44.2	0.6	1.1
無回答	2	0	1	0	1	0
	100	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
非公開	9	2	7	0	0	0
	100	22.2	77.8	0.0	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	2	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	3	0	3	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	3	2	1	0	0	0
	100	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問5. 主食、主菜、副菜の組み合わせた食事の摂取状況

単位：上段＝人、下段＝%

	計	ほとんど毎日 食べている	週に4～5日 食べている	週に2～3日 食べている	ほとんど食べ ていない	無回答
全体	1,498	897	251	246	102	2
	100	59.9	16.8	16.4	6.8	0.1
20～29歳	164	76	23	37	28	0
	100	46.3	14.0	22.6	17.1	0.0
30～39歳	180	78	43	44	15	0
	100	43.3	23.9	24.4	8.3	0.0
40～49歳	224	125	31	44	24	0
	100	55.8	13.8	19.6	10.7	0.0
50～59歳	243	133	56	41	13	0
	100	54.7	23.0	16.9	5.3	0.0
60～69歳	320	215	42	47	16	0
	100	67.2	13.1	14.7	5.0	0.0
70～79歳	361	266	56	33	5	1
	100	73.7	15.5	9.1	1.4	0.3
無回答	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	2	0	0	1	1
	100	50.0	0.0	0.0	25.0	25.0
男性	632	382	103	104	43	0
	100	60.4	16.3	16.5	6.8	0.0
20～29歳	63	32	5	16	10	0
	100	50.8	7.9	25.4	15.9	0.0
30～39歳	64	28	16	15	5	0
	100	43.8	25.0	23.4	7.8	0.0
40～49歳	82	47	16	11	8	0
	100	57.3	19.5	13.4	9.8	0.0
50～59歳	94	56	16	17	5	0
	100	59.6	17.0	18.1	5.3	0.0
60～69歳	149	91	21	25	12	0
	100	61.1	14.1	16.8	8.1	0.0
70～79歳	180	128	29	20	3	0
	100	71.1	16.1	11.1	1.7	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	510	146	139	57	1
	100	59.8	17.1	16.3	6.7	0.1
20～29歳	101	44	18	21	18	0
	100	43.6	17.8	20.8	17.8	0.0
30～39歳	114	49	27	28	10	0
	100	43.0	23.7	24.6	8.8	0.0
40～49歳	141	77	15	33	16	0
	100	54.6	10.6	23.4	11.3	0.0
50～59歳	146	77	38	24	7	0
	100	52.7	26.0	16.4	4.8	0.0
60～69歳	168	123	21	20	4	0
	100	73.2	12.5	11.9	2.4	0.0
70～79歳	181	138	27	13	2	1
	100	76.2	14.9	7.2	1.1	0.6
無回答	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	3	2	3	1	0
	100	33.3	22.2	33.3	11.1	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	1	0	1	0	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	3	0	2	0	1	0
	100	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
60～69歳	3	1	0	2	0	0
	100	33.3	0.0	66.7	0.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問6. 野菜の摂取状況

単位：上段=人、下段=%

	計	積極的に食べている	ある程度食べている	あまり食べていない	全く食べていない	無回答
全体	1,498	578	716	188	12	4
	100	38.6	47.8	12.6	0.8	0.3
20~29歳	164	52	65	44	3	0
	100	31.7	39.6	26.8	1.8	0.0
30~39歳	180	50	98	27	4	1
	100	27.8	54.4	15.0	2.2	0.6
40~49歳	224	79	108	36	1	0
	100	35.3	48.2	16.1	0.4	0.0
50~59歳	243	90	129	23	1	0
	100	37.0	53.1	9.5	0.4	0.0
60~69歳	320	142	146	30	1	1
	100	44.4	45.6	9.4	0.3	0.3
70~79歳	361	164	168	26	2	1
	100	45.4	46.5	7.2	0.6	0.3
無回答	2	0	1	1	0	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	1	1	0	1
	100	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0
男性	632	207	332	84	7	2
	100	32.8	52.5	13.3	1.1	0.3
20~29歳	63	19	25	18	1	0
	100	30.2	39.7	28.6	1.6	0.0
30~39歳	64	16	37	7	4	0
	100	25.0	57.8	10.9	6.3	0.0
40~49歳	82	29	44	8	1	0
	100	35.4	53.7	9.8	1.2	0.0
50~59歳	94	31	55	7	1	0
	100	33.0	58.5	7.4	1.1	0.0
60~69歳	149	52	76	20	0	1
	100	34.9	51.0	13.4	0.0	0.7
70~79歳	180	60	95	24	0	1
	100	33.3	52.8	13.3	0.0	0.6
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	368	377	102	5	1
	100	43.1	44.2	12.0	0.6	0.1
20~29歳	101	33	40	26	2	0
	100	32.7	39.6	25.7	2.0	0.0
30~39歳	114	33	60	20	0	1
	100	28.9	52.6	17.5	0.0	0.9
40~49歳	141	50	63	28	0	0
	100	35.5	44.7	19.9	0.0	0.0
50~59歳	146	58	72	16	0	0
	100	39.7	49.3	11.0	0.0	0.0
60~69歳	168	90	68	9	1	0
	100	53.6	40.5	5.4	0.6	0.0
70~79歳	181	104	73	2	2	0
	100	57.5	40.3	1.1	1.1	0.0
無回答	2	0	1	1	0	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
非公開	9	2	6	1	0	0
	100	22.2	66.7	11.1	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	1	2	0	0	0
	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
60~69歳	3	0	2	1	0	0
	100	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問7. 減塩の取り組み状況

単位：上段=人、下段=%

	計	積極的に取り組んでいる	ある程度取り組んでいる	あまり取り組んでいない	全く取り組んでいない	無回答
全体	1,498	176	705	466	147	4
	100	11.7	47.1	31.1	9.8	0.3
20～29歳	164	9	40	71	44	0
	100	5.5	24.4	43.3	26.8	0.0
30～39歳	180	12	50	89	27	2
	100	6.7	27.8	49.4	15.0	1.1
40～49歳	224	15	77	101	31	0
	100	6.7	34.4	45.1	13.8	0.0
50～59歳	243	22	130	73	18	0
	100	9.1	53.5	30.0	7.4	0.0
60～69歳	320	49	174	79	17	1
	100	15.3	54.4	24.7	5.3	0.3
70～79歳	361	69	233	51	8	0
	100	19.1	64.5	14.1	2.2	0.0
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	1	1	1	1
	100	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0
男性	632	70	282	207	71	2
	100	11.1	44.6	32.8	11.2	0.3
20～29歳	63	4	11	30	18	0
	100	6.3	17.5	47.6	28.6	0.0
30～39歳	64	3	13	33	14	1
	100	4.7	20.3	51.6	21.9	1.6
40～49歳	82	4	30	34	14	0
	100	4.9	36.6	41.5	17.1	0.0
50～59歳	94	11	47	27	9	0
	100	11.7	50.0	28.7	9.6	0.0
60～69歳	149	15	74	48	11	1
	100	10.1	49.7	32.2	7.4	0.7
70～79歳	180	33	107	35	5	0
	100	18.3	59.4	19.4	2.8	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	105	420	253	74	1
	100	12.3	49.2	29.7	8.7	0.1
20～29歳	101	5	29	41	26	0
	100	5.0	28.7	40.6	25.7	0.0
30～39歳	114	8	37	55	13	1
	100	7.0	32.5	48.2	11.4	0.9
40～49歳	141	11	47	66	17	0
	100	7.8	33.3	46.8	12.1	0.0
50～59歳	146	11	83	43	9	0
	100	7.5	56.8	29.5	6.2	0.0
60～69歳	168	34	98	31	5	0
	100	20.2	58.3	18.5	3.0	0.0
70～79歳	181	36	126	16	3	0
	100	19.9	69.6	8.8	1.7	0.0
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
非公開	9	1	2	5	1	0
	100	11.1	22.2	55.6	11.1	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	1	0	1	0	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	1	0	0	1	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
50～59歳	3	0	0	3	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
60～69歳	3	0	2	0	1	0
	100	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問8. 間食頻度

単位：上段=人、下段=%

	計	毎日3回以上 ある	毎日1~2回 ある	週2回以上7 回未満 ある	ほとんどない	無回答
全体	1,498	134	641	480	239	4
	100	8.9	42.8	32.0	16.0	0.3
20~29歳	164	21	61	63	19	0
	100	12.8	37.2	38.4	11.6	0.0
30~39歳	180	26	76	58	19	1
	100	14.4	42.2	32.2	10.6	0.6
40~49歳	224	20	97	74	33	0
	100	8.9	43.3	33.0	14.7	0.0
50~59歳	243	26	99	74	44	0
	100	10.7	40.7	30.5	18.1	0.0
60~69歳	320	17	135	96	71	1
	100	5.3	42.2	30.0	22.2	0.3
70~79歳	361	23	172	114	51	1
	100	6.4	47.6	31.6	14.1	0.3
無回答	2	1	0	0	1	0
	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	1	1	1	1
	100	0.0	25.0	25.0	25.0	25.0
男性	632	59	226	201	144	2
	100	9.3	35.8	31.8	22.8	0.3
20~29歳	63	8	28	19	8	0
	100	12.7	44.4	30.2	12.7	0.0
30~39歳	64	8	23	20	13	0
	100	12.5	35.9	31.3	20.3	0.0
40~49歳	82	9	31	26	16	0
	100	11.0	37.8	31.7	19.5	0.0
50~59歳	94	10	24	31	29	0
	100	10.6	25.5	33.0	30.9	0.0
60~69歳	149	8	42	49	49	1
	100	5.4	28.2	32.9	32.9	0.7
70~79歳	180	16	78	56	29	1
	100	8.9	43.3	31.1	16.1	0.6
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	73	411	277	91	1
	100	8.6	48.2	32.5	10.7	0.1
20~29歳	101	13	33	44	11	0
	100	12.9	32.7	43.6	10.9	0.0
30~39歳	114	17	52	38	6	1
	100	14.9	45.6	33.3	5.3	0.9
40~49歳	141	10	66	48	17	0
	100	7.1	46.8	34.0	12.1	0.0
50~59歳	146	16	73	42	15	0
	100	11.0	50.0	28.8	10.3	0.0
60~69歳	168	9	93	47	19	0
	100	5.4	55.4	28.0	11.3	0.0
70~79歳	181	7	94	58	22	0
	100	3.9	51.9	32.0	12.2	0.0
無回答	2	1	0	0	1	0
	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
非公開	9	2	3	1	3	0
	100	22.2	33.3	11.1	33.3	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	1	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	0	2	1	0	0
	100	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
60~69歳	3	0	0	0	3	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問9. 就寝前2時間以内の夕食・間食

単位：上段=人、下段=%

	計	ほとんど毎日 食べてる	週に4~5日 食べている	週に2~3日 食べている	ほとんど食べ ていない	無回答
全体	1,498	175	147	341	830	5
	100	11.7	9.8	22.8	55.4	0.3
20~29歳	164	25	22	51	66	0
	100	15.2	13.4	31.1	40.2	0.0
30~39歳	180	26	19	50	84	1
	100	14.4	10.6	27.8	46.7	0.6
40~49歳	224	34	32	54	104	0
	100	15.2	14.3	24.1	46.4	0.0
50~59歳	243	29	30	64	119	1
	100	11.9	12.3	26.3	49.0	0.4
60~69歳	320	28	32	63	196	1
	100	8.8	10.0	19.7	61.3	0.3
70~79歳	361	32	12	58	258	1
	100	8.9	3.3	16.1	71.5	0.3
無回答	2	0	0	0	2	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	1	0	1	1	1
	100	25.0	0.0	25.0	25.0	25.0
男性	632	89	67	152	322	2
	100	14.1	10.6	24.1	50.9	0.3
20~29歳	63	13	11	18	21	0
	100	20.6	17.5	28.6	33.3	0.0
30~39歳	64	11	8	18	27	0
	100	17.2	12.5	28.1	42.2	0.0
40~49歳	82	14	14	21	33	0
	100	17.1	17.1	25.6	40.2	0.0
50~59歳	94	14	12	28	40	0
	100	14.9	12.8	29.8	42.6	0.0
60~69歳	149	16	15	34	83	1
	100	10.7	10.1	22.8	55.7	0.7
70~79歳	180	21	7	33	118	1
	100	11.7	3.9	18.3	65.6	0.6
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	85	80	184	502	2
	100	10.0	9.4	21.6	58.9	0.2
20~29歳	101	12	11	33	45	0
	100	11.9	10.9	32.7	44.6	0.0
30~39歳	114	15	11	31	56	1
	100	13.2	9.6	27.2	49.1	0.9
40~49歳	141	20	18	33	70	0
	100	14.2	12.8	23.4	49.6	0.0
50~59歳	146	15	18	34	78	1
	100	10.3	12.3	23.3	53.4	0.7
60~69歳	168	12	17	28	111	0
	100	7.1	10.1	16.7	66.1	0.0
70~79歳	181	11	5	25	140	0
	100	6.1	2.8	13.8	77.3	0.0
無回答	2	0	0	0	2	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
非公開	9	0	0	4	5	0
	100	0.0	0.0	44.4	55.6	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
40~49歳	1	0	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	0	2	1	0
	100	0.0	0.0	66.7	33.3	0.0
60~69歳	3	0	0	1	2	0
	100	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問10. がん検診受診状況(ア) 胃がん

国指針

単位：上段=人、下段=%

単位：上段=人、下段=%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
全体	1,498	482	893	123	787	301	423	63
	100	32.2	59.6	8.2	100	38.2	53.7	8.0
20~29歳	164	2	154	8				
	100	1.2	93.9	4.9				
30~39歳	180	28	145	7				
	100	15.6	80.6	3.9				
40~49歳	224	74	136	14	224	74	136	14
	100	33.0	60.7	6.3	100	33.0	60.7	6.3
50~59歳	243	100	131	12	243	100	131	12
	100	41.2	53.9	4.9	100	41.2	53.9	4.9
60~69歳	320	127	156	37	320	127	156	37
	100	39.7	48.8	11.6	100	39.7	48.8	11.6
70~79歳	361	151	166	44				
	100	41.8	46.0	12.2				
無回答	2	0	2	0				
	100	0.0	100.0	0.0				
性別無回答	4	0	3	1				
	100	0.0	75.0	25.0				
男性	632	227	360	45	325	125	178	22
	100	35.9	57.0	7.1	100	38.5	54.8	6.8
20~29歳	63	2	57	4				
	100	3.2	90.5	6.3				
30~39歳	64	12	49	3				
	100	18.8	76.6	4.7				
40~49歳	82	30	46	6	82	30	46	6
	100	36.6	56.1	7.3	100	36.6	56.1	7.3
50~59歳	94	31	61	2	94	31	61	2
	100	33.0	64.9	2.1	100	33.0	64.9	2.1
60~69歳	149	64	71	14	149	64	71	14
	100	43.0	47.7	9.4	100	43.0	47.7	9.4
70~79歳	180	88	76	16				
	100	48.9	42.2	8.9				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
女性	853	253	524	76	455	174	241	40
	100	29.7	61.4	8.9	100	20.4	28.3	4.7
20~29歳	101	0	97	4				
	100	0.0	96.0	4.0				
30~39歳	114	16	94	4				
	100	14.0	82.5	3.5				
40~49歳	141	44	89	8	141	44	89	8
	100	31.2	63.1	5.7	100	31.2	63.1	5.7
50~59歳	146	68	68	10	146	68	68	10
	100	46.6	46.6	6.8	100	46.6	46.6	6.8
60~69歳	168	62	84	22	168	62	84	22
	100	36.9	50.0	13.1	100	36.9	50.0	13.1
70~79歳	181	63	90	28				
	100	34.8	49.7	15.5				
無回答	2	0	2	0				
	100	0.0	100.0	0.0				
非公開	9	2	6	1	7	2	4	1
	100	22.2	66.7	11.1	100	22.2	44.4	11.1
20~29歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
30~39歳	2	0	2	0				
	100	0.0	100.0	0.0				
40~49歳	1	0	1	0	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	2	0	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0	100	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	1	1	1	3	1	1	1
	100	33.3	33.3	33.3	100	33.3	33.3	33.3
70~79歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				

問10. がん検診受診状況(イ) 肺がん

国指針

単位：上段=人、下段=%

単位：上段=人、下段=%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
全体	1,498	480	888	130	787	300	421	66
	100	32.0	59.3	8.7	100	38.1	53.5	8.4
20~29歳	164	4	152	8				
	100	2.4	92.7	4.9				
30~39歳	180	23	150	7				
	100	12.8	83.3	3.9				
40~49歳	224	72	139	13	224	72	139	13
	100	32.1	62.1	5.8	100	32.1	62.1	5.8
50~59歳	243	96	134	13	243	96	134	13
	100	39.5	55.1	5.3	100	39.5	55.1	5.3
60~69歳	320	132	148	40	320	132	148	40
	100	41.3	46.3	12.5	100	41.3	46.3	12.5
70~79歳	361	152	161	48				
	100	42.1	44.6	13.3				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				
性別無回答	4	0	3	1				
	100	0.0	75.0	25.0				
男性	632	216	365	51	325	121	181	23
	100	34.2	57.8	8.1	100	37.2	55.7	7.1
20~29歳	63	3	56	4				
	100	4.8	88.9	6.3				
30~39歳	64	11	50	3				
	100	17.2	78.1	4.7				
40~49歳	82	28	48	6	82	28	48	6
	100	34.1	58.5	7.3	100	34.1	58.5	7.3
50~59歳	94	31	61	2	94	31	61	2
	100	33.0	64.9	2.1	100	33.0	64.9	2.1
60~69歳	149	62	72	15	149	62	72	15
	100	41.6	48.3	10.1	100	41.6	48.3	10.1
70~79歳	180	81	78	21				
	100	45.0	43.3	11.7				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
女性	853	262	514	77	455	177	236	42
	100	30.7	60.3	9.0	100	38.9	51.9	9.2
20~29歳	101	1	96	4				
	100	1.0	95.0	4.0				
30~39歳	114	12	98	4				
	100	10.5	86.0	3.5				
40~49歳	141	44	90	7	141	44	90	7
	100	31.2	63.8	5.0	100	31.2	63.8	5.0
50~59歳	146	63	72	11	146	63	72	11
	100	43.2	49.3	7.5	100	43.2	49.3	7.5
60~69歳	168	70	74	24	168	70	74	24
	100	41.7	44.0	14.3	100	41.7	44.0	14.3
70~79歳	181	71	83	27				
	100	39.2	45.9	14.9				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				
非公開	9	2	6	1	7	2	4	1
	100	22.2	66.7	11.1	100	28.6	57.1	14.3
20~29歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
30~39歳	2	0	2	0				
	100	0.0	100.0	0.0				
40~49歳	1	0	1	0	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	2	1	0	3	2	1	0
	100	66.7	33.3	0.0	100	66.7	33.3	0.0
60~69歳	3	0	2	1	3	0	2	1
	100	0.0	66.7	33.3	100	0.0	66.7	33.3
70~79歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				

問10. がん検診受診状況(ウ) 大腸がん

国指針

単位：上段=人、下段=%

単位：上段=人、下段=%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
全体	1,498	466	899	133	787	296	427	64
	100	31.1	60.0	8.9	100	37.6	54.3	8.1
20~29歳	164	2	154	8				
	100	1.2	93.9	4.9				
30~39歳	180	24	149	7				
	100	13.3	82.8	3.9				
40~49歳	224	74	135	15	224	74	135	15
	100	33.0	60.3	6.7	100	33.0	60.3	6.7
50~59歳	243	97	131	15	243	97	131	15
	100	39.9	53.9	6.2	100	39.9	53.9	6.2
60~69歳	320	125	161	34	320	125	161	34
	100	39.1	50.3	10.6	100	39.1	50.3	10.6
70~79歳	361	143	165	53				
	100	39.6	45.7	14.7				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				
性別無回答	4	0	3	1				
	100	0.0	75.0	25.0				
男性	632	217	367	48	325	121	185	19
	100	34.3	58.1	7.6	100	37.2	56.9	5.8
20~29歳	63	1	58	4				
	100	1.6	92.1	6.3				
30~39歳	64	11	50	3				
	100	17.2	78.1	4.7				
40~49歳	82	27	49	6	82	27	49	6
	100	32.9	59.8	7.3	100	32.9	59.8	7.3
50~59歳	94	32	61	1	94	32	61	1
	100	34.0	64.9	1.1	100	34.0	64.9	1.1
60~69歳	149	62	75	12	149	62	75	12
	100	41.6	50.3	8.1	100	41.6	50.3	8.1
70~79歳	180	84	74	22				
	100	46.7	41.1	12.2				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
女性	853	249	521	83	455	175	236	44
	100	29.2	61.1	9.7	100	38.5	51.9	9.7
20~29歳	101	1	96	4				
	100	1.0	95.0	4.0				
30~39歳	114	13	97	4				
	100	11.4	85.1	3.5				
40~49歳	141	47	85	9	141	47	85	9
	100	33.3	60.3	6.4	100	33.3	60.3	6.4
50~59歳	146	65	67	14	146	65	67	14
	100	44.5	45.9	9.6	100	44.5	45.9	9.6
60~69歳	168	63	84	21	168	63	84	21
	100	37.5	50.0	12.5	100	37.5	50.0	12.5
70~79歳	181	59	91	31				
	100	32.6	50.3	17.1				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				
非公開	9	0	8	1	7	0	6	1
	100	0.0	88.9	11.1	100	0.0	85.7	14.3
20~29歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
30~39歳	2	0	2	0				
	100	0.0	100.0	0.0				
40~49歳	1	0	1	0	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	3	0	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0	100	0.0	100.0	0.0
60~69歳	3	0	2	1	3	0	2	1
	100	0.0	66.7	33.3	100	0.0	66.7	33.3
70~79歳	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				

問10. がん検診受診状況（工）前立腺がん

※栃木市独自

単位：上段＝人、下段＝%

単位：上段＝人、下段＝%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
男性	632	165	412	55	325	84	216	25
	100	26.1	65.2	8.7	100	25.8	66.5	7.7
20～29歳	63	0	58	5				
	100	0.0	92.1	7.9				
30～39歳	64	3	56	5				
	100	4.7	87.5	7.8				
40～49歳	82	12	61	9	82	12	61	9
	100	14.6	74.4	11.0	100	14.6	74.4	11.0
50～59歳	94	25	66	3	94	25	66	3
	100	26.6	70.2	3.2	100	26.6	70.2	3.2
60～69歳	149	47	89	13	149	47	89	13
	100	31.5	59.7	8.7	100	31.5	59.7	8.7
70～79歳	180	78	82	20				
	100	43.3	45.6	11.1				
無回答	0	0	0	0				
	0	0.0	0.0	0.0				

※前立腺がん検診については、国の指針がないことから、計画策定時の集団検診の対象となる、40～69歳の数値を用いている。

問10. がん検診受診状況（オ）子宮頸がん

国指針

単位：上段＝人、下段＝%

単位：上段＝人、下段＝%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
女性	853	363	416	74	670	309	319	42
	100	42.6	48.8	8.7	100	46.1	47.6	6.3
20～29歳	101	29	70	2	101	29	70	2
	100	28.7	69.3	2.0	100	28.7	69.3	2.0
30～39歳	114	57	54	3	114	57	54	3
	100	50.0	47.4	2.6	100	50.0	47.4	2.6
40～49歳	141	80	55	6	141	80	55	6
	100	56.7	39.0	4.3	100	56.7	39.0	4.3
50～59歳	146	84	55	7	146	84	55	7
	100	57.5	37.7	4.8	100	57.5	37.7	4.8
60～69歳	168	59	85	24	168	59	85	24
	100	35.1	50.6	14.3	100	35.1	50.6	14.3
70～79歳	181	53	96	32				
	100	29.3	53.0	17.7				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				

問10. がん検診受診状況(力) 乳がん

国指針

単位：上段＝人、下段＝%

単位：上段＝人、下段＝%

	計	受けた	受けていない	無回答	計	受けた	受けていない	無回答
女性	853	361	428	64	455	248	177	30
	100	42.3	50.2	7.5	100	54.5	38.9	6.6
20～29歳	101	8	89	4				
	100	7.9	88.1	4.0				
30～39歳	114	43	68	3				
	100	37.7	59.6	2.6				
40～49歳	141	84	54	3	141	84	54	3
	100	59.6	38.3	2.1	100	59.6	38.3	2.1
50～59歳	146	90	48	8	146	90	48	8
	100	61.6	32.9	5.5	100	61.6	32.9	5.5
60～69歳	168	74	75	19	168	74	75	19
	100	44.0	44.6	11.3	100	44.0	44.6	11.3
70～79歳	181	61	93	27				
	100	33.7	51.4	14.9				
無回答	2	1	1	0				
	100	50.0	50.0	0.0				

問11. 過去1年間の健診（健康診断や健康診査）・人間ドック受診状況  
 単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	975	487	36
	100	65.1	32.5	2.4
20～29歳	164	95	67	2
	100	57.9	40.9	1.2
30～39歳	180	130	48	2
	100	72.2	26.7	1.1
40～49歳	224	165	58	1
	100	73.7	25.9	0.4
50～59歳	243	182	61	0
	100	74.9	25.1	0.0
60～69歳	320	218	92	10
	100	68.1	28.8	3.1
70～79歳	361	184	158	19
	100	51.0	43.8	5.3
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	1	1	2
	100	25.0	25.0	50.0
男性	632	416	201	15
	100	65.8	31.8	2.4
20～29歳	63	42	19	2
	100	66.7	30.2	3.2
30～39歳	64	50	12	2
	100	78.1	18.8	3.1
40～49歳	82	61	20	1
	100	74.4	24.4	1.2
50～59歳	94	69	25	0
	100	73.4	26.6	0.0
60～69歳	149	107	38	4
	100	71.8	25.5	2.7
70～79歳	180	87	87	6
	100	48.3	48.3	3.3
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	554	281	18
	100	64.9	32.9	2.1
20～29歳	101	53	48	0
	100	52.5	47.5	0.0
30～39歳	114	79	35	0
	100	69.3	30.7	0.0
40～49歳	141	103	38	0
	100	73.0	27.0	0.0
50～59歳	146	111	35	0
	100	76.0	24.0	0.0
60～69歳	168	111	52	5
	100	66.1	31.0	3.0
70～79歳	181	97	71	13
	100	53.6	39.2	7.2
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	4	4	1
	100	44.4	44.4	11.1
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	1	1	0
	100	50.0	50.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
50～59歳	3	2	1	0
	100	66.7	33.3	0.0
60～69歳	3	0	2	1
	100	0.0	66.7	33.3
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問1 2. かかりつけ医療機関の有無 (ア) 医療機関

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	1,070	372	56
	100	71.4	24.8	3.7
20～29歳	164	91	71	2
	100	55.5	43.3	1.2
30～39歳	180	106	72	2
	100	58.9	40.0	1.1
40～49歳	224	148	72	4
	100	66.1	32.1	1.8
50～59歳	243	174	65	4
	100	71.6	26.7	1.6
60～69歳	320	254	48	18
	100	79.4	15.0	5.6
70～79歳	361	296	40	25
	100	82.0	11.1	6.9
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	1	2	1
	100	25.0	50.0	25.0
男性	632	457	151	24
	100	72.3	23.9	3.8
20～29歳	63	31	30	2
	100	49.2	47.6	3.2
30～39歳	64	37	25	2
	100	57.8	39.1	3.1
40～49歳	82	52	26	4
	100	63.4	31.7	4.9
50～59歳	94	70	23	1
	100	74.5	24.5	1.1
60～69歳	149	120	23	6
	100	80.5	15.4	4.0
70～79歳	180	147	24	9
	100	81.7	13.3	5.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	605	218	30
	100	70.9	25.6	3.5
20～29歳	101	60	41	0
	100	59.4	40.6	0.0
30～39歳	114	67	47	0
	100	58.8	41.2	0.0
40～49歳	141	95	46	0
	100	67.4	32.6	0.0
50～59歳	146	102	41	3
	100	69.9	28.1	2.1
60～69歳	168	132	25	11
	100	78.6	14.9	6.5
70～79歳	181	149	16	16
	100	82.3	8.8	8.8
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	7	1	1
	100	77.8	11.1	11.1
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
50～59歳	3	2	1	0
	100	66.7	33.3	0.0
60～69歳	3	2	0	1
	100	66.7	0.0	33.3
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問1 2. かかりつけ医療機関の有無 (イ) 歯科医院

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	1,039	358	101
	100	69.4	23.9	6.7
20~29歳	164	97	64	3
	100	59.1	39.0	1.8
30~39歳	180	117	61	2
	100	65.0	33.9	1.1
40~49歳	224	158	59	7
	100	70.5	26.3	3.1
50~59歳	243	165	68	10
	100	67.9	28.0	4.1
60~69歳	320	228	66	26
	100	71.3	20.6	8.1
70~79歳	361	272	38	51
	100	75.3	10.5	14.1
無回答	2	1	1	0
	100	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	1	1	2
	100	25.0	25.0	50.0
男性	632	408	178	46
	100	64.6	28.2	7.3
20~29歳	63	32	28	3
	100	50.8	44.4	4.8
30~39歳	64	34	28	2
	100	53.1	43.8	3.1
40~49歳	82	50	26	6
	100	61.0	31.7	7.3
50~59歳	94	57	34	3
	100	60.6	36.2	3.2
60~69歳	149	97	42	10
	100	65.1	28.2	6.7
70~79歳	180	138	20	22
	100	76.7	11.1	12.2
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	626	175	52
	100	73.4	20.5	6.1
20~29歳	101	65	36	0
	100	64.4	35.6	0.0
30~39歳	114	81	33	0
	100	71.1	28.9	0.0
40~49歳	141	108	32	1
	100	76.6	22.7	0.7
50~59歳	146	107	32	7
	100	73.3	21.9	4.8
60~69歳	168	130	23	15
	100	77.4	13.7	8.9
70~79歳	181	134	18	29
	100	74.0	9.9	16.0
無回答	2	1	1	0
	100	50.0	50.0	0.0
非公開	9	4	4	1
	100	44.4	44.4	11.1
20~29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	1	1	1
	100	33.3	33.3	33.3
70~79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問1 2. かかりつけ医療機関の有無（ウ）薬局

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	730	641	127
	100	48.7	42.8	8.5
20～29歳	164	68	93	3
	100	41.5	56.7	1.8
30～39歳	180	67	110	3
	100	37.2	61.1	1.7
40～49歳	224	92	123	9
	100	41.1	54.9	4.0
50～59歳	243	121	113	9
	100	49.8	46.5	3.7
60～69歳	320	169	116	35
	100	52.8	36.3	10.9
70～79歳	361	213	82	66
	100	59.0	22.7	18.3
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	0	2	2
	100	0.0	50.0	50.0
男性	632	285	285	62
	100	45.1	45.1	9.8
20～29歳	63	23	37	3
	100	36.5	58.7	4.8
30～39歳	64	23	38	3
	100	35.9	59.4	4.7
40～49歳	82	25	50	7
	100	30.5	61.0	8.5
50～59歳	94	44	46	4
	100	46.8	48.9	4.3
60～69歳	149	72	63	14
	100	48.3	42.3	9.4
70～79歳	180	98	51	31
	100	54.4	28.3	17.2
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	438	353	62
	100	51.3	41.4	7.3
20～29歳	101	45	56	0
	100	44.6	55.4	0.0
30～39歳	114	42	72	0
	100	36.8	63.2	0.0
40～49歳	141	66	73	2
	100	46.8	51.8	1.4
50～59歳	146	75	66	5
	100	51.4	45.2	3.4
60～69歳	168	95	53	20
	100	56.5	31.5	11.9
70～79歳	181	115	31	35
	100	63.5	17.1	19.3
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	7	1	1
	100	77.8	11.1	11.1
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
50～59歳	3	2	1	0
	100	66.7	33.3	0.0
60～69歳	3	2	0	1
	100	66.7	0.0	33.3
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問13. 病気の有無 (ア) 高血圧

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	399	884	215
	100	26.6	59.0	14.4
20~29歳	164	3	154	7
	100	1.8	93.9	4.3
30~39歳	180	3	173	4
	100	1.7	96.1	2.2
40~49歳	224	26	175	23
	100	11.6	78.1	10.3
50~59歳	243	66	141	36
	100	27.2	58.0	14.8
60~69歳	320	126	135	59
	100	39.4	42.2	18.4
70~79歳	361	174	102	85
	100	48.2	28.3	23.5
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	1	2	1
	100	25.0	50.0	25.0
男性	632	213	331	88
	100	33.7	52.4	13.9
20~29歳	63	3	55	5
	100	4.8	87.3	7.9
30~39歳	64	2	59	3
	100	3.1	92.2	4.7
40~49歳	82	12	60	10
	100	14.6	73.2	12.2
50~59歳	94	33	51	10
	100	35.1	54.3	10.6
60~69歳	149	65	62	22
	100	43.6	41.6	14.8
70~79歳	180	98	44	38
	100	54.4	24.4	21.1
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	184	545	124
	100	21.6	63.9	14.5
20~29歳	101	0	99	2
	100	0.0	98.0	2.0
30~39歳	114	1	112	1
	100	0.9	98.2	0.9
40~49歳	141	14	114	13
	100	9.9	80.9	9.2
50~59歳	146	33	87	26
	100	22.6	59.6	17.8
60~69歳	168	60	73	35
	100	35.7	43.5	20.8
70~79歳	181	76	58	47
	100	42.0	32.0	26.0
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	1	6	2
	100	11.1	66.7	22.2
20~29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0
60~69歳	3	1	0	2
	100	33.3	0.0	66.7
70~79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問13. 病気の有無 (イ) 脂質異常症

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	449	822	227
	100	30.0	54.9	15.2
20~29歳	164	7	150	7
	100	4.3	91.5	4.3
30~39歳	180	25	152	3
	100	13.9	84.4	1.7
40~49歳	224	48	154	22
	100	21.4	68.8	9.8
50~59歳	243	98	120	25
	100	40.3	49.4	10.3
60~69歳	320	134	122	64
	100	41.9	38.1	20.0
70~79歳	361	137	119	105
	100	38.0	33.0	29.1
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	0	3	1
	100	0.0	75.0	25.0
男性	632	190	333	109
	100	30.1	52.7	17.2
20~29歳	63	5	53	5
	100	7.9	84.1	7.9
30~39歳	64	14	47	3
	100	21.9	73.4	4.7
40~49歳	82	16	56	10
	100	19.5	68.3	12.2
50~59歳	94	35	50	9
	100	37.2	53.2	9.6
60~69歳	149	61	60	28
	100	40.9	40.3	18.8
70~79歳	180	59	67	54
	100	32.8	37.2	30.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	257	481	115
	100	30.1	56.4	13.5
20~29歳	101	2	97	2
	100	2.0	96.0	2.0
30~39歳	114	11	103	0
	100	9.6	90.4	0.0
40~49歳	141	32	97	12
	100	22.7	68.8	8.5
50~59歳	146	62	68	16
	100	42.5	46.6	11.0
60~69歳	168	72	62	34
	100	42.9	36.9	20.2
70~79歳	181	78	52	51
	100	43.1	28.7	28.2
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	2	5	2
	100	22.2	55.6	22.2
20~29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	1	0	2
	100	33.3	0.0	66.7
70~79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問13. 病気の有無（ウ）糖尿病

単位：上段=人、下段=%

	計	ある	ない	無回答
全体	1,498	153	1,071	274
	100	10.2	71.5	18.3
20～29歳	164	2	155	7
	100	1.2	94.5	4.3
30～39歳	180	7	170	3
	100	3.9	94.4	1.7
40～49歳	224	9	190	25
	100	4.0	84.8	11.2
50～59歳	243	21	178	44
	100	8.6	73.3	18.1
60～69歳	320	49	193	78
	100	15.3	60.3	24.4
70～79歳	361	65	180	116
	100	18.0	49.9	32.1
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
性別無回答	4	0	3	1
	100	0.0	75.0	25.0
男性	632	86	430	116
	100	13.6	68.0	18.4
20～29歳	63	0	58	5
	100	0.0	92.1	7.9
30～39歳	64	3	58	3
	100	4.7	90.6	4.7
40～49歳	82	2	68	12
	100	2.4	82.9	14.6
50～59歳	94	11	71	12
	100	11.7	75.5	12.8
60～69歳	149	29	90	30
	100	19.5	60.4	20.1
70～79歳	180	41	85	54
	100	22.8	47.2	30.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	65	632	156
	100	7.6	74.1	18.3
20～29歳	101	2	97	2
	100	2.0	96.0	2.0
30～39歳	114	4	110	0
	100	3.5	96.5	0.0
40～49歳	141	7	121	13
	100	5.0	85.8	9.2
50～59歳	146	10	104	32
	100	6.8	71.2	21.9
60～69歳	168	18	103	47
	100	10.7	61.3	28.0
70～79歳	181	24	95	62
	100	13.3	52.5	34.3
無回答	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
非公開	9	2	6	1
	100	22.2	66.7	11.1
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
40～49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50～59歳	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0
60～69歳	3	2	0	1
	100	66.7	0.0	33.3
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問13-②. 通院状況(ア) 高血圧

単位：上段=人、下段=%

	計	通院経験はない	通院中	以前通院していたが、中断した	通院は終了した	無回答
全体	399	43	331	8	8	9
	100	10.8	83.0	2.0	2.0	2.3
20~29歳	3	2	0	0	1	0
	100	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
30~39歳	3	1	2	0	0	0
	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
40~49歳	26	5	17	1	2	1
	100	19.2	65.4	3.8	7.7	3.8
50~59歳	66	13	48	1	4	0
	100	19.7	72.7	1.5	6.1	0.0
60~69歳	126	13	105	4	1	3
	100	10.3	83.3	3.2	0.8	2.4
70~79歳	174	9	158	2	0	5
	100	5.2	90.8	1.1	0.0	2.9
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
男性	213	21	180	6	4	2
	100	9.9	84.5	2.8	1.9	0.9
20~29歳	3	2	0	0	1	0
	100	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0
30~39歳	2	0	2	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	12	2	8	1	1	0
	100	16.7	66.7	8.3	8.3	0.0
50~59歳	33	6	24	1	2	0
	100	18.2	72.7	3.0	6.1	0.0
60~69歳	65	5	58	2	0	0
	100	7.7	89.2	3.1	0.0	0.0
70~79歳	98	6	88	2	0	2
	100	6.1	89.8	2.0	0.0	2.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	184	22	149	2	4	7
	100	12.0	81.0	1.1	2.2	3.8
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	1	1	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	14	3	9	0	1	1
	100	21.4	64.3	0.0	7.1	7.1
50~59歳	33	7	24	0	2	0
	100	21.2	72.7	0.0	6.1	0.0
60~69歳	60	8	46	2	1	3
	100	13.3	76.7	3.3	1.7	5.0
70~79歳	76	3	70	0	0	3
	100	3.9	92.1	0.0	0.0	3.9
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問13-②. 通院状況(イ) 脂質異常症

単位：上段=人、下段=%

	計	通院経験はない	通院中	以前通院していたが、中断した	通院は終了した	無回答
全体	449	127	266	18	25	13
	100	28.3	59.2	4.0	5.6	2.9
20~29歳	7	5	1	0	1	0
	100	71.4	14.3	0.0	14.3	0.0
30~39歳	25	16	4	1	4	0
	100	64.0	16.0	4.0	16.0	0.0
40~49歳	48	24	18	2	3	1
	100	50.0	37.5	4.2	6.3	2.1
50~59歳	98	34	49	6	7	2
	100	34.7	50.0	6.1	7.1	2.0
60~69歳	134	30	89	5	6	4
	100	22.4	66.4	3.7	4.5	3.0
70~79歳	137	18	105	4	4	6
	100	13.1	76.6	2.9	2.9	4.4
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	190	65	103	8	10	4
	100	34.2	54.2	4.2	5.3	2.1
20~29歳	5	4	0	0	1	0
	100	80.0	0.0	0.0	20.0	0.0
30~39歳	14	9	3	0	2	0
	100	64.3	21.4	0.0	14.3	0.0
40~49歳	16	9	5	1	1	0
	100	56.3	31.3	6.3	6.3	0.0
50~59歳	35	11	17	3	3	1
	100	31.4	48.6	8.6	8.6	2.9
60~69歳	61	20	36	1	2	2
	100	32.8	59.0	1.6	3.3	3.3
70~79歳	59	12	42	3	1	1
	100	20.3	71.2	5.1	1.7	1.7
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	257	61	162	10	15	9
	100	23.7	63.0	3.9	5.8	3.5
20~29歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	11	7	1	1	2	0
	100	63.6	9.1	9.1	18.2	0.0
40~49歳	32	15	13	1	2	1
	100	46.9	40.6	3.1	6.3	3.1
50~59歳	62	22	32	3	4	1
	100	35.5	51.6	4.8	6.5	1.6
60~69歳	72	10	52	4	4	2
	100	13.9	72.2	5.6	5.6	2.8
70~79歳	78	6	63	1	3	5
	100	7.7	80.8	1.3	3.8	6.4
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	1	1	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問13-②. 通院状況(ウ) 糖尿病

単位：上段=人、下段=%

	計	通院経験はない	通院中	以前通院していたが、中断した	通院は終了した	無回答
全体	153	25	121	1	3	3
	100	16.3	79.1	0.7	2.0	2.0
20~29歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	7	3	4	0	0	0
	100	42.9	57.1	0.0	0.0	0.0
40~49歳	9	3	4	0	1	1
	100	33.3	44.4	0.0	11.1	11.1
50~59歳	21	6	14	1	0	0
	100	28.6	66.7	4.8	0.0	0.0
60~69歳	49	8	39	0	2	0
	100	16.3	79.6	0.0	4.1	0.0
70~79歳	65	4	59	0	0	2
	100	6.2	90.8	0.0	0.0	3.1
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	86	10	73	1	1	1
	100	11.6	84.9	1.2	1.2	1.2
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	3	1	2	0	0	0
	100	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
40~49歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	11	1	9	1	0	0
	100	9.1	81.8	9.1	0.0	0.0
60~69歳	29	3	25	0	1	0
	100	10.3	86.2	0.0	3.4	0.0
70~79歳	41	4	36	0	0	1
	100	9.8	87.8	0.0	0.0	2.4
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	65	14	47	0	2	2
	100	21.5	72.3	0.0	3.1	3.1
20~29歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	4	2	2	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	7	2	3	0	1	1
	100	28.6	42.9	0.0	14.3	14.3
50~59歳	10	5	5	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	18	4	13	0	1	0
	100	22.2	72.2	0.0	5.6	0.0
70~79歳	24	0	23	0	0	1
	100	0.0	95.8	0.0	0.0	4.2
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問14. 血縁家族の病気（ア）高血圧

単位：上段＝人、下段＝%

	計	いる	いない	分からない	無回答
全体	1,498	780	385	180	153
	100	52.1	25.7	12.0	10.2
20～29歳	164	79	52	26	7
	100	48.2	31.7	15.9	4.3
30～39歳	180	96	59	20	5
	100	53.3	32.8	11.1	2.8
40～49歳	224	115	67	28	14
	100	51.3	29.9	12.5	6.3
50～59歳	243	130	60	33	20
	100	53.5	24.7	13.6	8.2
60～69歳	320	174	77	32	37
	100	54.4	24.1	10.0	11.6
70～79歳	361	183	70	39	69
	100	50.7	19.4	10.8	19.1
無回答	2	1	0	1	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0
性別無回答	4	2	0	1	1
	100	50.0	0.0	25.0	25.0
男性	632	321	158	86	67
	100	50.8	25.0	13.6	10.6
20～29歳	63	31	17	10	5
	100	49.2	27.0	15.9	7.9
30～39歳	64	29	23	9	3
	100	45.3	35.9	14.1	4.7
40～49歳	82	39	22	15	6
	100	47.6	26.8	18.3	7.3
50～59歳	94	45	25	16	8
	100	47.9	26.6	17.0	8.5
60～69歳	149	82	37	15	15
	100	55.0	24.8	10.1	10.1
70～79歳	180	95	34	21	30
	100	52.8	18.9	11.7	16.7
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	456	224	89	84
	100	53.5	26.3	10.4	9.8
20～29歳	101	48	35	16	2
	100	47.5	34.7	15.8	2.0
30～39歳	114	67	35	10	2
	100	58.8	30.7	8.8	1.8
40～49歳	141	76	45	12	8
	100	53.9	31.9	8.5	5.7
50～59歳	146	84	34	16	12
	100	57.5	23.3	11.0	8.2
60～69歳	168	92	39	16	21
	100	54.8	23.2	9.5	12.5
70～79歳	181	88	36	18	39
	100	48.6	19.9	9.9	21.5
無回答	2	1	0	1	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0
非公開	9	1	3	4	1
	100	11.1	33.3	44.4	11.1
20～29歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
40～49歳	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0
50～59歳	3	1	1	1	0
	100	33.3	33.3	33.3	0.0
60～69歳	3	0	1	1	1
	100	0.0	33.3	33.3	33.3
70～79歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問14. 血縁家族の病気(イ) 脂質異常症

単位：上段=人、下段=%

	計	いる	いない	分からない	無回答
全体	1,498	223	693	352	230
	100	14.9	46.3	23.5	15.4
20~29歳	164	25	91	41	7
	100	15.2	55.5	25.0	4.3
30~39歳	180	30	105	40	5
	100	16.7	58.3	22.2	2.8
40~49歳	224	39	113	48	24
	100	17.4	50.4	21.4	10.7
50~59歳	243	44	114	64	21
	100	18.1	46.9	26.3	8.6
60~69歳	320	46	145	72	57
	100	14.4	45.3	22.5	17.8
70~79歳	361	39	122	85	115
	100	10.8	33.8	23.5	31.9
無回答	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	2	1	1
	100	0.0	50.0	25.0	25.0
男性	632	74	287	168	103
	100	11.7	45.4	26.6	16.3
20~29歳	63	4	38	15	6
	100	6.3	60.3	23.8	9.5
30~39歳	64	11	32	18	3
	100	17.2	50.0	28.1	4.7
40~49歳	82	11	40	19	12
	100	13.4	48.8	23.2	14.6
50~59歳	94	12	43	31	8
	100	12.8	45.7	33.0	8.5
60~69歳	149	17	71	39	22
	100	11.4	47.7	26.2	14.8
70~79歳	180	19	63	46	52
	100	10.6	35.0	25.6	28.9
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	148	402	178	125
	100	17.4	47.1	20.9	14.7
20~29歳	101	21	53	26	1
	100	20.8	52.5	25.7	1.0
30~39歳	114	19	72	21	2
	100	16.7	63.2	18.4	1.8
40~49歳	141	28	73	28	12
	100	19.9	51.8	19.9	8.5
50~59歳	146	31	71	31	13
	100	21.2	48.6	21.2	8.9
60~69歳	168	29	73	32	34
	100	17.3	43.5	19.0	20.2
70~79歳	181	20	59	39	63
	100	11.0	32.6	21.5	34.8
無回答	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
非公開	9	1	2	5	1
	100	11.1	22.2	55.6	11.1
20~29歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	0	2	0
	100	33.3	0.0	66.7	0.0
60~69歳	3	0	1	1	1
	100	0.0	33.3	33.3	33.3
70~79歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問14. 血縁家族の病気(ウ) 糖尿病

単位：上段=人、下段=%

	計	いる	いない	分からない	無回答
全体	1,498	439	660	204	195
	100	29.3	44.1	13.6	13.0
20~29歳	164	59	79	22	4
	100	36.0	48.2	13.4	2.4
30~39歳	180	68	88	18	6
	100	37.8	48.9	10.0	3.3
40~49歳	224	78	96	33	17
	100	34.8	42.9	14.7	7.6
50~59歳	243	74	114	32	23
	100	30.5	46.9	13.2	9.5
60~69歳	320	80	147	40	53
	100	25.0	45.9	12.5	16.6
70~79歳	361	79	134	57	91
	100	21.9	37.1	15.8	25.2
無回答	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	1	1	1	1
	100	25.0	25.0	25.0	25.0
男性	632	168	272	108	84
	100	26.6	43.0	17.1	13.3
20~29歳	63	20	31	9	3
	100	31.7	49.2	14.3	4.8
30~39歳	64	19	31	10	4
	100	29.7	48.4	15.6	6.3
40~49歳	82	26	34	15	7
	100	31.7	41.5	18.3	8.5
50~59歳	94	24	44	16	10
	100	25.5	46.8	17.0	10.6
60~69歳	149	34	71	23	21
	100	22.8	47.7	15.4	14.1
70~79歳	180	45	61	35	39
	100	25.0	33.9	19.4	21.7
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	269	384	91	109
	100	31.5	45.0	10.7	12.8
20~29歳	101	39	48	13	1
	100	38.6	47.5	12.9	1.0
30~39歳	114	48	56	8	2
	100	42.1	49.1	7.0	1.8
40~49歳	141	52	62	17	10
	100	36.9	44.0	12.1	7.1
50~59歳	146	50	69	14	13
	100	34.2	47.3	9.6	8.9
60~69歳	168	46	75	16	31
	100	27.4	44.6	9.5	18.5
70~79歳	181	34	73	22	52
	100	18.8	40.3	12.2	28.7
無回答	2	0	1	1	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0
非公開	9	1	3	4	1
	100	11.1	33.3	44.4	11.1
20~29歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	1	1	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	1	2	0
	100	0.0	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	0	1	1	1
	100	0.0	33.3	33.3	33.3
70~79歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問15. 現在の健康状態

単位：上段=人、下段=%

	計	とてもよい	よい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
全体	1,498	139	340	803	156	28	32
	100	9.3	22.7	53.6	10.4	1.9	2.1
20~29歳	164	36	46	64	14	2	2
	100	22.0	28.0	39.0	8.5	1.2	1.2
30~39歳	180	27	34	89	24	3	3
	100	15.0	18.9	49.4	13.3	1.7	1.7
40~49歳	224	17	52	131	19	3	2
	100	7.6	23.2	58.5	8.5	1.3	0.9
50~59歳	243	19	57	139	22	5	1
	100	7.8	23.5	57.2	9.1	2.1	0.4
60~69歳	320	13	73	174	43	7	10
	100	4.1	22.8	54.4	13.4	2.2	3.1
70~79歳	361	25	78	204	33	8	13
	100	6.9	21.6	56.5	9.1	2.2	3.6
無回答	2	1	0	1	0	0	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	0	1	1	0	1
	100	25.0	0.0	25.0	25.0	0.0	25.0
男性	632	59	144	339	65	11	14
	100	9.3	22.8	53.6	10.3	1.7	2.2
20~29歳	63	15	15	25	6	0	2
	100	23.8	23.8	39.7	9.5	0.0	3.2
30~39歳	64	10	10	34	8	0	2
	100	15.6	15.6	53.1	12.5	0.0	3.1
40~49歳	82	6	19	51	5	0	1
	100	7.3	23.2	62.2	6.1	0.0	1.2
50~59歳	94	9	23	50	8	3	1
	100	9.6	24.5	53.2	8.5	3.2	1.1
60~69歳	149	6	41	74	20	4	4
	100	4.0	27.5	49.7	13.4	2.7	2.7
70~79歳	180	13	36	105	18	4	4
	100	7.2	20.0	58.3	10.0	2.2	2.2
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	78	195	457	90	16	17
	100	9.1	22.9	53.6	10.6	1.9	2.0
20~29歳	101	21	31	39	8	2	0
	100	20.8	30.7	38.6	7.9	2.0	0.0
30~39歳	114	17	23	54	16	3	1
	100	14.9	20.2	47.4	14.0	2.6	0.9
40~49歳	141	11	33	79	14	3	1
	100	7.8	23.4	56.0	9.9	2.1	0.7
50~59歳	146	10	34	86	14	2	0
	100	6.8	23.3	58.9	9.6	1.4	0.0
60~69歳	168	6	32	99	23	2	6
	100	3.6	19.0	58.9	13.7	1.2	3.6
70~79歳	181	12	42	99	15	4	9
	100	6.6	23.2	54.7	8.3	2.2	5.0
無回答	2	1	0	1	0	0	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	1	1	6	0	1	0
	100	11.1	11.1	66.7	0.0	11.1	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	1	1	0	0	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	0	0	3	0	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	3	1	0	1	0	1	0
	100	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問16. 現在の身長と体重 (BMI)

単位：上段=人、下段=%

	計	低体重 (18.5未 満)	普通 (18.5 以上25.0未 満)	肥満 (25.0 以上)	無回答
全体	1,498	103	980	361	54
	100	6.9	65.4	24.1	3.6
20~29歳	164	14	114	33	3
	100	8.5	69.5	20.1	1.8
30~39歳	180	10	113	49	8
	100	5.6	62.8	27.2	4.4
40~49歳	224	16	147	56	5
	100	7.1	65.6	25.0	2.2
50~59歳	243	17	155	65	6
	100	7.0	63.8	26.7	2.5
60~69歳	320	21	190	96	13
	100	6.6	59.4	30.0	4.1
70~79歳	361	25	260	60	16
	100	6.9	72.0	16.6	4.4
無回答	2	0	1	0	1
	100	0.0	50.0	0.0	50.0
性別無回答	4	0	0	2	2
	100	0.0	0.0	50.0	50.0
男性	632	22	406	188	16
	100	3.5	64.2	29.7	2.5
20~29歳	63	1	44	17	1
	100	1.6	69.8	27.0	1.6
30~39歳	64	2	40	20	2
	100	3.1	62.5	31.3	3.1
40~49歳	82	4	52	25	1
	100	4.9	63.4	30.5	1.2
50~59歳	94	1	57	34	2
	100	1.1	60.6	36.2	2.1
60~69歳	149	4	84	57	4
	100	2.7	56.4	38.3	2.7
70~79歳	180	10	129	35	6
	100	5.6	71.7	19.4	3.3
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	80	572	167	34
	100	9.4	67.1	19.6	4.0
20~29歳	101	13	70	16	2
	100	12.9	69.3	15.8	2.0
30~39歳	114	8	73	27	6
	100	7.0	64.0	23.7	5.3
40~49歳	141	12	95	30	4
	100	8.5	67.4	21.3	2.8
50~59歳	146	15	97	31	3
	100	10.3	66.4	21.2	2.1
60~69歳	168	17	105	38	8
	100	10.1	62.5	22.6	4.8
70~79歳	181	15	131	25	10
	100	8.3	72.4	13.8	5.5
無回答	2	0	1	0	1
	100	0.0	50.0	0.0	50.0
非公開	9	1	2	4	2
	100	11.1	22.2	44.4	22.2
20~29歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	0	2	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	1	0	1
	100	33.3	33.3	0.0	33.3
60~69歳	3	0	1	1	1
	100	0.0	33.3	33.3	33.3
70~79歳	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0

問17. 運動習慣

単位：上段=人、下段=%

	計	いつもしている	時々している	以前はしていたが、現在はまったくしていない	まったくしていない	無回答
全体	1,498	292	632	219	324	31
	100	19.5	42.2	14.6	21.6	2.1
20~29歳	164	27	61	26	49	1
	100	16.5	37.2	15.9	29.9	0.6
30~39歳	180	27	68	39	43	3
	100	15.0	37.8	21.7	23.9	1.7
40~49歳	224	33	95	37	58	1
	100	14.7	42.4	16.5	25.9	0.4
50~59歳	243	34	108	35	66	0
	100	14.0	44.4	14.4	27.2	0.0
60~69歳	320	62	142	48	62	6
	100	19.4	44.4	15.0	19.4	1.9
70~79歳	361	108	157	34	45	17
	100	29.9	43.5	9.4	12.5	4.7
無回答	2	1	0	0	0	1
	100	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
性別無回答	4	0	1	0	1	2
	100	0.0	25.0	0.0	25.0	50.0
男性	632	146	280	81	113	12
	100	23.1	44.3	12.8	17.9	1.9
20~29歳	63	15	30	6	11	1
	100	23.8	47.6	9.5	17.5	1.6
30~39歳	64	9	31	13	9	2
	100	14.1	48.4	20.3	14.1	3.1
40~49歳	82	15	38	14	14	1
	100	18.3	46.3	17.1	17.1	1.2
50~59歳	94	18	38	15	23	0
	100	19.1	40.4	16.0	24.5	0.0
60~69歳	149	30	66	19	31	3
	100	20.1	44.3	12.8	20.8	2.0
70~79歳	180	59	77	14	25	5
	100	32.8	42.8	7.8	13.9	2.8
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	145	347	137	207	17
	100	17.0	40.7	16.1	24.3	2.0
20~29歳	101	12	31	20	38	0
	100	11.9	30.7	19.8	37.6	0.0
30~39歳	114	18	36	26	33	1
	100	15.8	31.6	22.8	28.9	0.9
40~49歳	141	18	56	23	44	0
	100	12.8	39.7	16.3	31.2	0.0
50~59歳	146	16	69	19	42	0
	100	11.0	47.3	13.0	28.8	0.0
60~69歳	168	31	75	29	30	3
	100	18.5	44.6	17.3	17.9	1.8
70~79歳	181	49	80	20	20	12
	100	27.1	44.2	11.0	11.0	6.6
無回答	2	1	0	0	0	1
	100	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
非公開	9	1	4	1	3	0
	100	11.1	44.4	11.1	33.3	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	1	0	1	0
	100	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	0	1	1	1	0
	100	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0
60~69歳	3	1	1	0	1	0
	100	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問18. 1日の歩数の認識

単位：上段=人、下段=%

	計	はい	いいえ	無回答
全体	1,498	634	833	31
	100	42.3	55.6	2.1
20～29歳	164	70	93	1
	100	42.7	56.7	0.6
30～39歳	180	64	112	4
	100	35.6	62.2	2.2
40～49歳	224	81	142	1
	100	36.2	63.4	0.4
50～59歳	243	103	140	0
	100	42.4	57.6	0.0
60～69歳	320	144	169	7
	100	45.0	52.8	2.2
70～79歳	361	170	174	17
	100	47.1	48.2	4.7
無回答	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
性別無回答	4	0	3	1
	100	0.0	75.0	25.0
男性	632	289	328	15
	100	45.7	51.9	2.4
20～29歳	63	29	33	1
	100	46.0	52.4	1.6
30～39歳	64	20	41	3
	100	31.3	64.1	4.7
40～49歳	82	36	45	1
	100	43.9	54.9	1.2
50～59歳	94	47	47	0
	100	50.0	50.0	0.0
60～69歳	149	65	80	4
	100	43.6	53.7	2.7
70～79歳	180	92	82	6
	100	51.1	45.6	3.3
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	344	494	15
	100	40.3	57.9	1.8
20～29歳	101	41	60	0
	100	40.6	59.4	0.0
30～39歳	114	44	69	1
	100	38.6	60.5	0.9
40～49歳	141	44	97	0
	100	31.2	68.8	0.0
50～59歳	146	56	90	0
	100	38.4	61.6	0.0
60～69歳	168	79	86	3
	100	47.0	51.2	1.8
70～79歳	181	78	92	11
	100	43.1	50.8	6.1
無回答	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
非公開	9	1	8	0
	100	11.1	88.9	0.0
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	2	0
	100	0.0	100.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
50～59歳	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0
60～69歳	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問19. 飲酒頻度

単位：上段=人、下段=%

	計	毎日	週5~6日	週3~4日	週1~2日	月1~3日	やめた(1年以上やめている)	ほとんど飲まない(飲めない)	無回答
全体	1,498	208	79	93	108	153	51	770	36
	100	13.9	5.3	6.2	7.2	10.2	3.4	51.4	2.4
20~29歳	164	2	2	8	12	38	1	100	1
	100	1.2	1.2	4.9	7.3	23.2	0.6	61.0	0.6
30~39歳	180	11	5	9	11	22	9	110	3
	100	6.1	2.8	5.0	6.1	12.2	5.0	61.1	1.7
40~49歳	224	23	18	15	20	30	9	107	2
	100	10.3	8.0	6.7	8.9	13.4	4.0	47.8	0.9
50~59歳	243	52	11	16	22	23	5	112	2
	100	21.4	4.5	6.6	9.1	9.5	2.1	46.1	0.8
60~69歳	320	65	18	23	25	17	13	151	8
	100	20.3	5.6	7.2	7.8	5.3	4.1	47.2	2.5
70~79歳	361	55	25	22	17	23	14	186	19
	100	15.2	6.9	6.1	4.7	6.4	3.9	51.5	5.3
無回答	2	0	0	0	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	0	0	0	0	0	3	1
	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
男性	632	147	60	54	45	56	29	227	14
	100	23.3	9.5	8.5	7.1	8.9	4.6	35.9	2.2
20~29歳	63	1	1	3	7	13	1	36	1
	100	1.6	1.6	4.8	11.1	20.6	1.6	57.1	1.6
30~39歳	64	3	2	5	3	10	1	38	2
	100	4.7	3.1	7.8	4.7	15.6	1.6	59.4	3.1
40~49歳	82	14	12	11	9	9	5	20	2
	100	17.1	14.6	13.4	11.0	11.0	6.1	24.4	2.4
50~59歳	94	28	10	8	8	2	2	36	0
	100	29.8	10.6	8.5	8.5	2.1	2.1	38.3	0.0
60~69歳	149	53	15	13	10	8	8	38	4
	100	35.6	10.1	8.7	6.7	5.4	5.4	25.5	2.7
70~79歳	180	48	20	14	8	14	12	59	5
	100	26.7	11.1	7.8	4.4	7.8	6.7	32.8	2.8
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	60	19	38	62	96	22	535	21
	100	7.0	2.2	4.5	7.3	11.3	2.6	62.7	2.5
20~29歳	101	1	1	5	5	25	0	64	0
	100	1.0	1.0	5.0	5.0	24.8	0.0	63.4	0.0
30~39歳	114	8	3	4	8	12	8	70	1
	100	7.0	2.6	3.5	7.0	10.5	7.0	61.4	0.9
40~49歳	141	9	6	4	11	21	4	86	0
	100	6.4	4.3	2.8	7.8	14.9	2.8	61.0	0.0
50~59歳	146	24	1	8	13	20	3	75	2
	100	16.4	0.7	5.5	8.9	13.7	2.1	51.4	1.4
60~69歳	168	11	3	9	15	9	5	112	4
	100	6.5	1.8	5.4	8.9	5.4	3.0	66.7	2.4
70~79歳	181	7	5	8	9	9	2	127	14
	100	3.9	2.8	4.4	5.0	5.0	1.1	70.2	7.7
無回答	2	0	0	0	1	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
非公開	9	1	0	1	1	1	0	5	0
	100	11.1	0.0	11.1	11.1	11.1	0.0	55.6	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	0	0	0	0	0	2	0
	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
40~49歳	1	0	0	0	0	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	0	0	1	1	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
60~69歳	3	1	0	1	0	0	0	1	0
	100	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問19-②. 飲酒量

単位：上段=人、下段=%

	計	1合(180ml)未満	1合以上2合(360ml)未満	2合以上3合(540ml)未満	3合以上4合(720ml)未満	4合以上5合(900ml)未満	5合(900ml)以上	無回答
全体	641	223	209	117	38	11	15	28
	100	34.8	32.6	18.3	5.9	1.7	2.3	4.4
20~29歳	62	18	21	12	6	2	1	2
	100	29.0	33.9	19.4	9.7	3.2	1.6	3.2
30~39歳	58	23	16	12	3	2	1	1
	100	39.7	27.6	20.7	5.2	3.4	1.7	1.7
40~49歳	106	37	31	22	7	4	4	1
	100	34.9	29.2	20.8	6.6	3.8	3.8	0.9
50~59歳	124	41	35	27	12	2	3	4
	100	33.1	28.2	21.8	9.7	1.6	2.4	3.2
60~69歳	148	46	54	26	7	1	6	8
	100	31.1	36.5	17.6	4.7	0.7	4.1	5.4
70~79歳	142	57	52	18	3	0	0	12
	100	40.1	36.6	12.7	2.1	0.0	0.0	8.5
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	362	97	128	78	25	7	12	15
	100	26.8	35.4	21.5	6.9	1.9	3.3	4.1
20~29歳	25	6	10	4	2	0	1	2
	100	24.0	40.0	16.0	8.0	0.0	4.0	8.0
30~39歳	23	8	6	6	0	1	1	1
	100	34.8	26.1	26.1	0.0	4.3	4.3	4.3
40~49歳	55	12	17	13	7	3	3	0
	100	21.8	30.9	23.6	12.7	5.5	5.5	0.0
50~59歳	56	14	15	17	6	2	2	0
	100	25.0	26.8	30.4	10.7	3.6	3.6	0.0
60~69歳	99	21	39	22	7	1	5	4
	100	21.2	39.4	22.2	7.1	1.0	5.1	4.0
70~79歳	104	36	41	16	3	0	0	8
	100	34.6	39.4	15.4	2.9	0.0	0.0	7.7
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	275	126	78	39	13	4	2	13
	100	45.8	28.4	14.2	4.7	1.5	0.7	4.7
20~29歳	37	12	11	8	4	2	0	0
	100	32.4	29.7	21.6	10.8	5.4	0.0	0.0
30~39歳	35	15	10	6	3	1	0	0
	100	42.9	28.6	17.1	8.6	2.9	0.0	0.0
40~49歳	51	25	14	9	0	1	1	1
	100	49.0	27.5	17.6	0.0	2.0	2.0	2.0
50~59歳	66	27	18	10	6	0	1	4
	100	40.9	27.3	15.2	9.1	0.0	1.5	6.1
60~69歳	47	25	14	4	0	0	0	4
	100	53.2	29.8	8.5	0.0	0.0	0.0	8.5
70~79歳	38	21	11	2	0	0	0	4
	100	55.3	28.9	5.3	0.0	0.0	0.0	10.5
無回答	1	1	0	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	4	0	3	0	0	0	1	0
	100	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	2	0	2	0	0	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60~69歳	2	0	1	0	0	0	1	0
	100	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問20. 喫煙状況

単位：上段=人、下段=%

	計	毎日吸う	ときどき吸っている	現在（この1か月間）は吸っていない	吸ったことがない	無回答
全体	1,498	199	28	239	986	46
	100	13.3	1.9	16.0	65.8	3.1
20～29歳	164	13	6	5	139	1
	100	7.9	3.7	3.0	84.8	0.6
30～39歳	180	30	6	23	118	3
	100	16.7	3.3	12.8	65.6	1.7
40～49歳	224	50	3	48	120	3
	100	22.3	1.3	21.4	53.6	1.3
50～59歳	243	41	4	45	151	2
	100	16.9	1.6	18.5	62.1	0.8
60～69歳	320	35	1	59	217	8
	100	10.9	0.3	18.4	67.8	2.5
70～79歳	361	30	8	58	238	27
	100	8.3	2.2	16.1	65.9	7.5
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	0	0	2	2
	100	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0
男性	632	136	11	158	307	20
	100	21.5	1.7	25.0	48.6	3.2
20～29歳	63	6	5	2	49	1
	100	9.5	7.9	3.2	77.8	1.6
30～39歳	64	19	4	6	33	2
	100	29.7	6.3	9.4	51.6	3.1
40～49歳	82	31	0	22	26	3
	100	37.8	0.0	26.8	31.7	3.7
50～59歳	94	25	2	25	42	0
	100	26.6	2.1	26.6	44.7	0.0
60～69歳	149	30	0	48	68	3
	100	20.1	0.0	32.2	45.6	2.0
70～79歳	180	25	0	55	89	11
	100	13.9	0.0	30.6	49.4	6.1
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	63	17	80	669	24
	100	7.4	2.0	9.4	78.4	2.8
20～29歳	101	7	1	3	90	0
	100	6.9	1.0	3.0	89.1	0.0
30～39歳	114	11	2	16	84	1
	100	9.6	1.8	14.0	73.7	0.9
40～49歳	141	19	3	26	93	0
	100	13.5	2.1	18.4	66.0	0.0
50～59歳	146	16	2	20	106	2
	100	11.0	1.4	13.7	72.6	1.4
60～69歳	168	5	1	11	146	5
	100	3.0	0.6	6.5	86.9	3.0
70～79歳	181	5	8	3	149	16
	100	2.8	4.4	1.7	82.3	8.8
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
非公開	9	0	0	1	8	0
	100	0.0	0.0	11.1	88.9	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
40～49歳	1	0	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50～59歳	3	0	0	0	3	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
60～69歳	3	0	0	0	3	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問20-②. 禁煙意思

単位：上段=人、下段=%

	計	やめたい	本数を減らしたい	やめたくない	わからない	無回答
全体	227	50	70	69	37	1
	100	22.0	30.8	30.4	16.3	0.4
20～29歳	19	1	6	4	8	0
	100	5.3	31.6	21.1	42.1	0.0
30～39歳	36	8	7	14	7	0
	100	22.2	19.4	38.9	19.4	0.0
40～49歳	53	12	20	11	9	1
	100	22.6	37.7	20.8	17.0	1.9
50～59歳	45	14	14	11	6	0
	100	31.1	31.1	24.4	13.3	0.0
60～69歳	36	7	10	17	2	0
	100	19.4	27.8	47.2	5.6	0.0
70～79歳	38	8	13	12	5	0
	100	21.1	34.2	31.6	13.2	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	147	21	51	49	25	1
	100	14.3	34.7	33.3	17.0	0.7
20～29歳	11	0	3	3	5	0
	100	0.0	27.3	27.3	45.5	0.0
30～39歳	23	4	3	9	7	0
	100	17.4	13.0	39.1	30.4	0.0
40～49歳	31	4	14	6	6	1
	100	12.9	45.2	19.4	19.4	3.2
50～59歳	27	6	11	7	3	0
	100	22.2	40.7	25.9	11.1	0.0
60～69歳	30	4	10	14	2	0
	100	13.3	33.3	46.7	6.7	0.0
70～79歳	25	3	10	10	2	0
	100	12.0	40.0	40.0	8.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	80	29	19	20	12	0
	100	36.3	23.8	25.0	15.0	0.0
20～29歳	8	1	3	1	3	0
	100	12.5	37.5	12.5	37.5	0.0
30～39歳	13	4	4	5	0	0
	100	30.8	30.8	38.5	0.0	0.0
40～49歳	22	8	6	5	3	0
	100	36.4	27.3	22.7	13.6	0.0
50～59歳	18	8	3	4	3	0
	100	44.4	16.7	22.2	16.7	0.0
60～69歳	6	3	0	3	0	0
	100	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
70～79歳	13	5	3	2	3	0
	100	38.5	23.1	15.4	23.1	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40～49歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
60～69歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問21. ストレス感

単位：上段=人、下段=%

	計	大いにある	多少ある	あまりない	まったくない	無回答
全体	1,498	302	730	379	72	15
	100	20.2	48.7	25.3	4.8	1.0
20~29歳	164	35	87	27	14	1
	100	21.3	53.0	16.5	8.5	0.6
30~39歳	180	50	90	31	9	0
	100	27.8	50.0	17.2	5.0	0.0
40~49歳	224	69	112	35	6	2
	100	30.8	50.0	15.6	2.7	0.9
50~59歳	243	61	116	55	9	2
	100	25.1	47.7	22.6	3.7	0.8
60~69歳	320	55	143	107	11	4
	100	17.2	44.7	33.4	3.4	1.3
70~79歳	361	31	180	122	23	5
	100	8.6	49.9	33.8	6.4	1.4
無回答	2	0	1	1	0	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	1	1	0	1
	100	25.0	25.0	25.0	0.0	25.0
男性	632	99	288	192	45	8
	100	15.7	45.6	30.4	7.1	1.3
20~29歳	63	12	32	12	7	0
	100	19.0	50.8	19.0	11.1	0.0
30~39歳	64	18	30	11	5	0
	100	28.1	46.9	17.2	7.8	0.0
40~49歳	82	19	42	16	4	1
	100	23.2	51.2	19.5	4.9	1.2
50~59歳	94	24	37	27	5	1
	100	25.5	39.4	28.7	5.3	1.1
60~69歳	149	13	63	64	7	2
	100	8.7	42.3	43.0	4.7	1.3
70~79歳	180	13	84	62	17	4
	100	7.2	46.7	34.4	9.4	2.2
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	197	438	185	27	6
	100	23.1	51.3	21.7	3.2	0.7
20~29歳	101	23	55	15	7	1
	100	22.8	54.5	14.9	6.9	1.0
30~39歳	114	30	60	20	4	0
	100	26.3	52.6	17.5	3.5	0.0
40~49歳	141	50	69	19	2	1
	100	35.5	48.9	13.5	1.4	0.7
50~59歳	146	35	78	28	4	1
	100	24.0	53.4	19.2	2.7	0.7
60~69歳	168	41	79	42	4	2
	100	24.4	47.0	25.0	2.4	1.2
70~79歳	181	18	96	60	6	1
	100	9.9	53.0	33.1	3.3	0.6
無回答	2	0	1	1	0	0
	100	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
非公開	9	5	3	1	0	0
	100	55.6	33.3	11.1	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	2	1	0	0	0
	100	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
60~69歳	3	1	1	1	0	0
	100	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問22. 家族や友人との交流

単位：上段=人、下段=%

	計	している	時々している	あまりして ない	していない	無回答
全体	1,498	396	473	325	286	18
	100	26.4	31.6	21.7	19.1	1.2
20~29歳	164	52	55	35	22	0
	100	31.7	33.5	21.3	13.4	0.0
30~39歳	180	49	63	41	27	0
	100	27.2	35.0	22.8	15.0	0.0
40~49歳	224	64	71	43	44	2
	100	28.6	31.7	19.2	19.6	0.9
50~59歳	243	61	80	54	45	3
	100	25.1	32.9	22.2	18.5	1.2
60~69歳	320	74	113	64	66	3
	100	23.1	35.3	20.0	20.6	0.9
70~79歳	361	95	91	88	78	9
	100	26.3	25.2	24.4	21.6	2.5
無回答	2	1	0	0	1	0
	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	0	0	3	1
	100	0.0	0.0	0.0	75.0	25.0
男性	632	172	172	152	126	10
	100	27.2	27.2	24.1	19.9	1.6
20~29歳	63	19	19	14	11	0
	100	30.2	30.2	22.2	17.5	0.0
30~39歳	64	18	25	12	9	0
	100	28.1	39.1	18.8	14.1	0.0
40~49歳	82	27	28	13	13	1
	100	32.9	34.1	15.9	15.9	1.2
50~59歳	94	26	23	26	18	1
	100	27.7	24.5	27.7	19.1	1.1
60~69歳	149	36	42	36	33	2
	100	24.2	28.2	24.2	22.1	1.3
70~79歳	180	46	35	51	42	6
	100	25.6	19.4	28.3	23.3	3.3
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	222	297	173	154	7
	100	26.0	34.8	20.3	18.1	0.8
20~29歳	101	33	36	21	11	0
	100	32.7	35.6	20.8	10.9	0.0
30~39歳	114	31	36	29	18	0
	100	27.2	31.6	25.4	15.8	0.0
40~49歳	141	37	43	30	30	1
	100	26.2	30.5	21.3	21.3	0.7
50~59歳	146	34	56	28	26	2
	100	23.3	38.4	19.2	17.8	1.4
60~69歳	168	37	70	28	32	1
	100	22.0	41.7	16.7	19.0	0.6
70~79歳	181	49	56	37	36	3
	100	27.1	30.9	20.4	19.9	1.7
無回答	2	1	0	0	1	0
	100	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0
非公開	9	2	4	0	3	0
	100	22.2	44.4	0.0	33.3	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	2	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	1	0	1	0
	100	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
60~69歳	3	1	1	0	1	0
	100	33.3	33.3	0.0	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問23. 睡眠による十分な休養

単位：上段=人、下段=%

	計	充分とれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
全体	1,498	230	855	373	29	11
	100	15.4	57.1	24.9	1.9	0.7
20~29歳	164	37	83	39	5	0
	100	22.6	50.6	23.8	3.0	0.0
30~39歳	180	28	89	60	3	0
	100	15.6	49.4	33.3	1.7	0.0
40~49歳	224	24	123	72	4	1
	100	10.7	54.9	32.1	1.8	0.4
50~59歳	243	23	143	70	5	2
	100	9.5	58.8	28.8	2.1	0.8
60~69歳	320	43	188	77	8	4
	100	13.4	58.8	24.1	2.5	1.3
70~79歳	361	75	225	54	4	3
	100	20.8	62.3	15.0	1.1	0.8
無回答	2	0	2	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	0	2	1	0	1
	100	0.0	50.0	25.0	0.0	25.0
男性	632	117	345	149	16	5
	100	18.5	54.6	23.6	2.5	0.8
20~29歳	63	13	31	15	4	0
	100	20.6	49.2	23.8	6.3	0.0
30~39歳	64	12	30	21	1	0
	100	18.8	46.9	32.8	1.6	0.0
40~49歳	82	10	49	21	2	0
	100	12.2	59.8	25.6	2.4	0.0
50~59歳	94	12	51	28	2	1
	100	12.8	54.3	29.8	2.1	1.1
60~69歳	149	25	84	33	5	2
	100	16.8	56.4	22.1	3.4	1.3
70~79歳	180	45	100	31	2	2
	100	25.0	55.6	17.2	1.1	1.1
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	112	504	220	12	5
	100	13.1	59.1	25.8	1.4	0.6
20~29歳	101	24	52	24	1	0
	100	23.8	51.5	23.8	1.0	0.0
30~39歳	114	15	58	39	2	0
	100	13.2	50.9	34.2	1.8	0.0
40~49歳	141	14	74	50	2	1
	100	9.9	52.5	35.5	1.4	0.7
50~59歳	146	11	91	40	3	1
	100	7.5	62.3	27.4	2.1	0.7
60~69歳	168	18	102	44	2	2
	100	10.7	60.7	26.2	1.2	1.2
70~79歳	181	30	125	23	2	1
	100	16.6	69.1	12.7	1.1	0.6
無回答	2	0	2	0	0	0
	100	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	1	4	3	1	0
	100	11.1	44.4	33.3	11.1	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	1	1	0	0	0
	100	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
50~59歳	3	0	1	2	0	0
	100	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
60~69歳	3	0	2	0	1	0
	100	0.0	66.7	0.0	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問24. 不安や悩みの相談先を知っているか

単位：上段=人、下段=%

	計	知っている	知らない	無回答
全体	1,498	596	878	24
	100	39.8	58.6	1.6
20~29歳	164	101	63	0
	100	61.6	38.4	0.0
30~39歳	180	103	76	1
	100	57.2	42.2	0.6
40~49歳	224	95	126	3
	100	42.4	56.3	1.3
50~59歳	243	74	166	3
	100	30.5	68.3	1.2
60~69歳	320	102	210	8
	100	31.9	65.6	2.5
70~79歳	361	118	235	8
	100	32.7	65.1	2.2
無回答	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	2	1
	100	25.0	50.0	25.0
男性	632	210	410	12
	100	33.2	64.9	1.9
20~29歳	63	34	29	0
	100	54.0	46.0	0.0
30~39歳	64	31	32	1
	100	48.4	50.0	1.6
40~49歳	82	27	54	1
	100	32.9	65.9	1.2
50~59歳	94	28	65	1
	100	29.8	69.1	1.1
60~69歳	149	40	106	3
	100	26.8	71.1	2.0
70~79歳	180	50	124	6
	100	27.8	68.9	3.3
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	381	461	11
	100	44.7	54.0	1.3
20~29歳	101	67	34	0
	100	66.3	33.7	0.0
30~39歳	114	70	44	0
	100	61.4	38.6	0.0
40~49歳	141	68	71	2
	100	48.2	50.4	1.4
50~59歳	146	45	99	2
	100	30.8	67.8	1.4
60~69歳	168	61	102	5
	100	36.3	60.7	3.0
70~79歳	181	68	111	2
	100	37.6	61.3	1.1
無回答	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
非公開	9	4	5	0
	100	44.4	55.6	0.0
20~29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0
70~79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問25. 悩みが続いた時の行動

単位：上段=人、下段=%

	計	身近な人に相談する	専門機関に相談する	休養をとる	様子を見る	気分転換をする(食べる、外出するなど)	無回答
全体	1,498	632	162	172	292	206	34
	100	42.2	10.8	11.5	19.5	13.8	2.3
20~29歳	164	86	10	28	19	21	0
	100	52.4	6.1	17.1	11.6	12.8	0.0
30~39歳	180	84	15	26	28	25	2
	100	46.7	8.3	14.4	15.6	13.9	1.1
40~49歳	224	95	18	33	38	36	4
	100	42.4	8.0	14.7	17.0	16.1	1.8
50~59歳	243	109	25	22	47	37	3
	100	44.9	10.3	9.1	19.3	15.2	1.2
60~69歳	320	122	42	30	70	49	7
	100	38.1	13.1	9.4	21.9	15.3	2.2
70~79歳	361	135	52	32	89	36	17
	100	37.4	14.4	8.9	24.7	10.0	4.7
無回答	2	0	0	1	1	0	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
性別無回答	4	1	0	0	0	2	1
	100	25.0	0.0	0.0	0.0	50.0	25.0
男性	632	233	82	80	139	83	15
	100	36.9	13.0	12.7	22.0	13.1	2.4
20~29歳	63	31	4	13	9	6	0
	100	49.2	6.3	20.6	14.3	9.5	0.0
30~39歳	64	24	5	12	13	9	1
	100	37.5	7.8	18.8	20.3	14.1	1.6
40~49歳	82	29	8	10	17	17	1
	100	35.4	9.8	12.2	20.7	20.7	1.2
50~59歳	94	41	11	10	17	14	1
	100	43.6	11.7	10.6	18.1	14.9	1.1
60~69歳	149	49	21	22	33	20	4
	100	32.9	14.1	14.8	22.1	13.4	2.7
70~79歳	180	59	33	13	50	17	8
	100	32.8	18.3	7.2	27.8	9.4	4.4
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	393	80	91	151	120	18
	100	46.1	9.4	10.7	17.7	14.1	2.1
20~29歳	101	55	6	15	10	15	0
	100	54.5	5.9	14.9	9.9	14.9	0.0
30~39歳	114	58	10	14	15	16	1
	100	50.9	8.8	12.3	13.2	14.0	0.9
40~49歳	141	66	10	22	21	19	3
	100	46.8	7.1	15.6	14.9	13.5	2.1
50~59歳	146	66	14	12	29	23	2
	100	45.2	9.6	8.2	19.9	15.8	1.4
60~69歳	168	72	21	8	36	28	3
	100	42.9	12.5	4.8	21.4	16.7	1.8
70~79歳	181	76	19	19	39	19	9
	100	42.0	10.5	10.5	21.5	10.5	5.0
無回答	2	0	0	1	1	0	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0	0.0
非公開	9	5	0	1	2	1	0
	100	55.6	0.0	11.1	22.2	11.1	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	1	0	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	2	0	0	1	0	0
	100	66.7	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0
60~69歳	3	1	0	0	1	1	0
	100	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問26. 身近な人の悩み事に対する対応

単位：上段=人、下段=%

	計	本人をはげます	医療機関や保健所など専門機関に相談するよう勧める	様子を見る	話を聞く	無回答
全体	1,498	123	204	292	846	33
	100	8.2	13.6	19.5	56.5	2.2
20~29歳	164	17	13	29	105	0
	100	10.4	7.9	17.7	64.0	0.0
30~39歳	180	18	9	27	126	0
	100	10.0	5.0	15.0	70.0	0.0
40~49歳	224	17	16	44	141	6
	100	7.6	7.1	19.6	62.9	2.7
50~59歳	243	16	23	45	157	2
	100	6.6	9.5	18.5	64.6	0.8
60~69歳	320	24	56	68	166	6
	100	7.5	17.5	21.3	51.9	1.9
70~79歳	361	31	87	77	148	18
	100	8.6	24.1	21.3	41.0	5.0
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
性別無回答	4	0	0	1	2	1
	100	0.0	0.0	25.0	50.0	25.0
男性	632	65	113	162	279	13
	100	10.3	17.9	25.6	44.1	2.1
20~29歳	63	11	7	16	29	0
	100	17.5	11.1	25.4	46.0	0.0
30~39歳	64	10	2	15	37	0
	100	15.6	3.1	23.4	57.8	0.0
40~49歳	82	8	7	22	42	3
	100	9.8	8.5	26.8	51.2	3.7
50~59歳	94	7	8	28	50	1
	100	7.4	8.5	29.8	53.2	1.1
60~69歳	149	9	34	36	68	2
	100	6.0	22.8	24.2	45.6	1.3
70~79歳	180	20	55	45	53	7
	100	11.1	30.6	25.0	29.4	3.9
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	57	91	125	561	19
	100	6.7	10.7	14.7	65.8	2.2
20~29歳	101	6	6	13	76	0
	100	5.9	5.9	12.9	75.2	0.0
30~39歳	114	8	7	10	89	0
	100	7.0	6.1	8.8	78.1	0.0
40~49歳	141	9	9	22	98	3
	100	6.4	6.4	15.6	69.5	2.1
50~59歳	146	9	15	16	105	1
	100	6.2	10.3	11.0	71.9	0.7
60~69歳	168	14	22	31	97	4
	100	8.3	13.1	18.5	57.7	2.4
70~79歳	181	11	32	32	95	11
	100	6.1	17.7	17.7	52.5	6.1
無回答	2	0	0	1	1	0
	100	0.0	0.0	50.0	50.0	0.0
非公開	9	1	0	4	4	0
	100	11.1	0.0	44.4	44.4	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	0	0	2	0	0
	100	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0
40~49歳	1	0	0	0	1	0
	100	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0
50~59歳	3	0	0	1	2	0
	100	0.0	0.0	33.3	66.7	0.0
60~69歳	3	1	0	1	1	0
	100	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問27. 歯科健診の受診状況

単位：上段=人、下段=%

	計	受けた	受けていない	無回答
全体	1,498	779	705	14
	100	52.0	47.1	0.9
20～29歳	164	65	99	0
	100	39.6	60.4	0.0
30～39歳	180	90	90	0
	100	50.0	50.0	0.0
40～49歳	224	117	106	1
	100	52.2	47.3	0.4
50～59歳	243	118	123	2
	100	48.6	50.6	0.8
60～69歳	320	174	142	4
	100	54.4	44.4	1.3
70～79歳	361	214	141	6
	100	59.3	39.1	1.7
無回答	2	1	1	0
	150	50.0	100.0	0.0
性別無回答	4	0	3	1
	100	0.0	75.0	25.0
男性	632	300	323	9
	100	47.5	51.1	1.4
20～29歳	63	21	42	0
	100	33.3	66.7	0.0
30～39歳	64	28	36	0
	100	43.8	56.3	0.0
40～49歳	82	37	45	0
	100	45.1	54.9	0.0
50～59歳	94	38	55	1
	100	40.4	58.5	1.1
60～69歳	149	69	77	3
	100	46.3	51.7	2.0
70～79歳	180	107	68	5
	100	59.4	37.8	2.8
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
女性	853	476	373	4
	100	55.8	43.7	0.5
20～29歳	101	44	57	0
	100	43.6	56.4	0.0
30～39歳	114	60	54	0
	100	52.6	47.4	0.0
40～49歳	141	80	60	1
	100	56.7	42.6	0.7
50～59歳	146	79	66	1
	100	54.1	45.2	0.7
60～69歳	168	105	62	1
	100	62.5	36.9	0.6
70～79歳	181	107	73	1
	100	59.1	40.3	0.6
無回答	2	1	1	0
	100	50.0	50.0	0.0
非公開	9	3	6	0
	100	33.3	66.7	0.0
20～29歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	2	0	0
	100	100.0	0.0	0.0
40～49歳	1	0	1	0
	100	0.0	100.0	0.0
50～59歳	3	1	2	0
	100	33.3	66.7	0.0
60～69歳	3	0	3	0
	100	0.0	100.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0

問28. かねで食べる時の状態

単位：上段=人、下段=%

	計	何でもかねで 食べることができる	一部かめない 食べ物がある	かめない食べ 物が多い	かねで食べる ことはできない	無回答
全体	1,498	1,186	258	32	4	18
	100	79.2	17.2	2.1	0.3	1.2
20~29歳	164	156	8	0	0	0
	100	95.1	4.9	0.0	0.0	0.0
30~39歳	180	175	5	0	0	0
	100	97.2	2.8	0.0	0.0	0.0
40~49歳	224	195	20	3	2	4
	100	87.1	8.9	1.3	0.9	1.8
50~59歳	243	208	29	3	1	2
	100	85.6	11.9	1.2	0.4	0.8
60~69歳	320	219	84	14	0	3
	100	68.4	26.3	4.4	0.0	0.9
70~79歳	361	229	112	12	1	7
	100	63.4	31.0	3.3	0.3	1.9
無回答	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	2	0	0	0	2
	100	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0
男性	632	475	122	25	1	9
	100	75.2	19.3	4.0	0.2	1.4
20~29歳	63	60	3	0	0	0
	100	95.2	4.8	0.0	0.0	0.0
30~39歳	64	62	2	0	0	0
	100	96.9	3.1	0.0	0.0	0.0
40~49歳	82	69	9	3	1	0
	100	84.1	11.0	3.7	1.2	0.0
50~59歳	94	76	15	2	0	1
	100	80.9	16.0	2.1	0.0	1.1
60~69歳	149	102	33	12	0	2
	100	68.5	22.1	8.1	0.0	1.3
70~79歳	180	106	60	8	0	6
	100	58.9	33.3	4.4	0.0	3.3
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	704	133	6	3	7
	100	82.5	15.6	0.7	0.4	0.8
20~29歳	101	96	5	0	0	0
	100	95.0	5.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	114	111	3	0	0	0
	100	97.4	2.6	0.0	0.0	0.0
40~49歳	141	125	11	0	1	4
	100	88.7	7.8	0.0	0.7	2.8
50~59歳	146	130	13	1	1	1
	100	89.0	8.9	0.7	0.7	0.7
60~69歳	168	117	49	1	0	1
	100	69.6	29.2	0.6	0.0	0.6
70~79歳	181	123	52	4	1	1
	100	68.0	28.7	2.2	0.6	0.6
無回答	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	5	3	1	0	0
	100	55.6	33.3	11.1	0.0	0.0
20~29歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30~39歳	2	2	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
40~49歳	1	1	0	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
50~59歳	3	2	1	0	0	0
	100	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0
60~69歳	3	0	2	1	0	0
	100	0.0	66.7	33.3	0.0	0.0
70~79歳	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

問29. 歯の健康維持のための取り組み状況

単位：上段＝人、下段＝%

	計	時間をかけて していないに歯 みがきをする	歯科医院で定 期的に歯石除 去や歯のク リーニングを 受ける	歯と歯の間を 清掃するため の用具（デン タルフロスや 歯間ブラシな ど）を使用す る	ときどき歯や 歯肉の状態を 自分でチェッ クする	特に取り組ん でいない	その他	無回答
全体	1,498	754	594	624	366	258	15	20
	100	50.3	39.7	41.7	24.4	17.2	1.0	1.3
20～29歳	164	103	45	57	45	23	2	1
	100	62.8	27.4	34.8	27.4	14.0	1.2	0.6
30～39歳	180	99	72	80	50	32	0	0
	100	55.0	40.0	44.4	27.8	17.8	0.0	0.0
40～49歳	224	116	94	95	55	32	1	2
	100	51.8	42.0	42.4	24.6	14.3	0.4	0.9
50～59歳	243	123	90	105	63	43	3	3
	100	50.6	37.0	43.2	25.9	17.7	1.2	1.2
60～69歳	320	151	144	145	69	60	2	4
	100	47.2	45.0	45.3	21.6	18.8	0.6	1.3
70～79歳	361	160	148	142	83	67	7	9
	100	44.3	41.0	39.3	23.0	18.6	1.9	2.5
無回答	2	0	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
性別無回答	4	2	0	0	0	1	0	1
	100	50.0	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0
男性	632	282	214	186	129	156	6	10
	100	44.6	33.9	29.4	20.4	24.7	0.9	1.6
20～29歳	63	34	15	18	17	12	1	1
	100	54.0	23.8	28.6	27.0	19.0	1.6	1.6
30～39歳	64	31	21	20	16	16	0	0
	100	48.4	32.8	31.3	25.0	25.0	0.0	0.0
40～49歳	82	43	25	24	15	21	0	0
	100	52.4	30.5	29.3	18.3	25.6	0.0	0.0
50～59歳	94	42	27	25	20	24	2	1
	100	44.7	28.7	26.6	21.3	25.5	2.1	1.1
60～69歳	149	54	56	43	26	43	0	2
	100	36.2	37.6	28.9	17.4	28.9	0.0	1.3
70～79歳	180	78	70	56	35	40	3	6
	100	43.3	38.9	31.1	19.4	22.2	1.7	3.3
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	853	465	378	436	233	99	9	9
	100	54.5	44.3	51.1	27.3	11.6	1.1	1.1
20～29歳	101	69	30	39	28	11	1	0
	100	68.3	29.7	38.6	27.7	10.9	1.0	0.0
30～39歳	114	68	50	60	34	15	0	0
	100	59.6	43.9	52.6	29.8	13.2	0.0	0.0
40～49歳	141	72	69	71	39	11	1	2
	100	51.1	48.9	50.4	27.7	7.8	0.7	1.4
50～59歳	146	79	62	79	41	19	1	2
	100	54.1	42.5	54.1	28.1	13.0	0.7	1.4
60～69歳	168	95	88	101	42	16	2	2
	100	56.5	52.4	60.1	25.0	9.5	1.2	1.2
70～79歳	181	82	78	86	48	27	4	3
	100	45.3	43.1	47.5	26.5	14.9	2.2	1.7
無回答	2	0	1	0	1	0	0	0
	100	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0
非公開	9	5	2	2	4	2	0	0
	100	55.6	22.2	22.2	44.4	22.2	0.0	0.0
20～29歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
30～39歳	2	0	1	0	0	1	0	0
	100	0.0	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
40～49歳	1	1	0	0	1	0	0	0
	100	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
50～59歳	3	2	1	1	2	0	0	0
	100	66.7	33.3	33.3	66.7	0.0	0.0	0.0
60～69歳	3	2	0	1	1	1	0	0
	100	66.7	0.0	33.3	33.3	33.3	0.0	0.0
70～79歳	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
無回答	0	0	0	0	0	0	0	0
	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0



栃木市マスコットキャラクター「とち介」

---

令和6（2024）年度  
栃木市健康増進計画策定に係るアンケート調査

報 告 書

令和6（2024）年12月

編集・発行 栃木市保健福祉部健康増進課  
〒328-0027 栃木市今泉町 2-1-40  
（栃木保健福祉センター内）  
TEL：0282-25-3511  
FAX：0282-25-3513  
E-mail：kenkou05@city.tochigi.lg.jp  
<http://www.city.tochigi.lg.jp/>

---