

令和8年度「協会けんぽ」の保険料率

中小企業等で働く方やそのご家族が加入している健康保険「協会けんぽ栃木支部」の令和8年度の健康保険料率は現在の9.82%のまま据え置きに、介護保険料率は現在の1.59%から1.62%へ引き上げとなります。また、新たに子ども・子育て支援金率0.23%が設けられています。変更時期は、健康保険料・介護保険料は令和8年4月納付分から、子ども・子育て支援金は令和8年5月納付分からとなります。

詳しい内容は協会けんぽホームページにてご確認ください。

☎協会けんぽ栃木支部 ☎028-616-1691 (音声案内4)

栃木県電気機械器具製造業最低工賃の改正

栃木県電気機械器具製造業最低工賃が令和8年4月20日に改正されました。栃木県の区域内で電気機械器具製造業に係る業務に従事する家内労働者及びこれらの業務を委託する委託者に適用されます。

品目 コネクター
 工程 差し(電線の末端に取り付けられた端子をコネクターに差し込むことをいう)
 規格 リード線について行うもの
 金額 1ピンにつき 57銭
 ☎栃木労働局労働基準部賃金室 ☎028-634-9109

第55回おはようサイクリング

時 5月3日～10月4日の毎週日曜日 6時～7時
 場集合：第二公園(旭町)
 対自転車に乗れる方
 費年会費 3,000円
 内第二公園出発、目的地(約5km先)でラジオ体操をして戻ってくるママチャリOKの健康サイクリング
 ☎栃木市サイクリング協会(荻原) ☎090-9979-9744

市民ミュージカル

「2026 歌麿ミュージカル」説明会
 11月28日、29日公演「流転、深川の雪 其の式～受け継ぐもの～」の説明会を実施します。
 時 4月26日(日) 14時～16時
 場市民交流センター 4階講義室
 対参加希望者(小学3年生～)
 内内容、稽古日程、費用等
 ☎歌麿ミュージカル事務局(平本) ☎090-3249-7208

シルバー人材センター入会説明会

市内内在住で働く意欲のある60歳以上の方 ※入会を希望される方は必ず入会説明会にご出席ください。

日時	場所
5月1日(金) 13時30分～1時間程度	北部事業所(都賀町原宿)
5月7日(木) 13時30分～1時間程度	栃木センター(入舟町) 岩舟作業所(岩舟町下津原)
5月8日(金) 13時30分～1時間程度	南部事業所(藤岡町大前) 大平作業所(大平町西野田)

☎栃木センター ☎(23) 4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

費包丁類 400円～・刈込はさみ 600円～

日時	場所
5月20日(水) 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館 駐車場西側(栃木センター作業室前)
5月27日(水) 9時30分～12時	大平まちづくり交流センター(プラッツ大平/大平町富田)

☎栃木センター ☎(23) 4165

ゆーあい工房まつり 2026

時 5月17日(日) 10時～14時
 場ゆーあい工房敷地内(城内町2丁目)
 内・ゆーあい工房の焼きたてパンと木工品の即売
 ・市内障害者施設の製品販売
 ・お囃子・ピアノ・バンド演奏、木工体験等
 ・保護者会が作るカレー・焼きそば等の各種模擬店
 ☎ゆーあい工房まつり実行委員会 ☎(25) 4001

2026(令和8)年国民生活基礎調査

6月と7月の2回に渡り国民生活基礎調査を実施します。4月中旬以降、県知事が発行する身分証を携帯した調査員が、対象地区のお宅に直接、調査のお願いに伺います。電話等で調査内容をお聞きすることはありません。調査へのご協力をお願いします。
 時 6月4日(木) 現在、7月9日(木) 現在
 ☎栃木県健康増進課 ☎028-623-3094

栃木県シルバー大学校第47期生募集

市内内在住の60歳以上(令和9年3月31日現在)で、第25期(平成17年度)以降のシルバー大学校を卒業していない方
 定南校 120人(木曜日)
 内 5月13日(水) 10時～12時、6月9日(火) 10時～12時 学校説明会
 申 6月1日(月)～30日(火) 土日祝日を除く ※当日消印有効
 ☎シルバー大学校南校(神田町) ☎(22) 5325

第22回子ども朗読フェスティバル

出場者募集
 時【予選】6月27日(土)、28日(日) 9時30分～
 【本選】7月28日(火) 13時～
 場ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館/岩舟町静)ホール
 対幼児～高校生
 定予選：120人
 内対象図書朗読発表・主催 NPO 法人山本有三記念会
 申 5月31日(日) までに問合せ先へ
 ☎山本有三ふるさと記念館 ☎(22) 8805

「祭りだわっしょい! 地引網体験」

参加者募集
 時 7月4日(土)～5日(日)
 場とちぎ海浜自然の家(茨城県鉾田市)
 対栃木県に在住の方
 定約 160人(40組)
 費大人 8,700円
 高校生 6,900円
 中学生 6,000円
 小学生 5,600円
 4歳以上 5,100円
 3歳 3,500円
 3歳未満 600円
 内おまつり広場、地引網体験、旭太鼓鑑賞など
 申 5月4日(月・祝)～6月1日(月)にとちぎ海浜自然の家 ホームページから応募
 ☎とちぎ海浜自然の家 ☎0291(37) 4004

第11回「栃木市カラオケ大好き交遊会 2026」出場者募集

障がいの有無に関わらず、誰もが互いを尊重しあいながら生活できる共生社会を目指すイベントです。障がいがある方もない方も、誰でもご参加いただけます。出場者1人につき1曲フルコーラスで歌唱できます。
 ホリ電コスモスホールの大きなステージで、自慢の歌声をご披露ください。
 時 9月6日(日) 9時開場
 場ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館/岩舟町静)
 費 5,000円(障害者手帳をお持ちの方は無料)
 申 6月初旬締切(出場者数上限に到達次第受付終了)
 ☎栃木市カラオケ大好き交遊会 2026 実行委員会・事務局 ☎(51) 2178

栃木県立がんセンター職員(新卒看護師)採用試験案内

地方独立行政法人栃木県立がんセンターは、法人職員として勤務していただく方を募集します。
 職種 看護師
 募集人員 40人程度
 職務内容 看護および関連業務全般
 採用予定日 令和9年4月1日
 受験に必要な免許を取得する見込みの方は、所定の期日までに当該免許を取得できない(取得の確認が出来ない)場合は内定は取り消しとなります。
 応募資格 令和8年度に実施される国家試験により、看護師の免許を取得する見込みの方。
 試験日程 【第2回】5月23日(土) 申込締切：5月7日(木)
 【第3回】6月27日(土) 申込締切：6月8日(月)
 【第4回】7月25日(土) 申込締切：7月6日(月)

応募手続 詳細はがんセンターホームページをご確認ください。
 試験種目 適性検査、面接
 待遇 詳細はがんセンターホームページをご確認ください。
 ☎栃木県立がんセンター事務局総務課 ☎028-658-5794(直通)

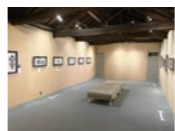


第50回栃木青少年音楽コンクール

時 7月12日(日)
 場ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館/岩舟町静) 多目的ホール
 費検定 7,000円、コンクール 8,000円、フリー演奏 8,000円
 内幼児から一般までのピアノ・声楽部門の検定とコンクールおよびシニア(60歳以上)によるフリー演奏
 申 5月8日(金) 必着
 申込方法は実施要項をご覧ください
 ☎栃木青少年音楽研究会(大塚) ☎(24) 3610

関東どまんなかサミット情報

古河市(茨城県)
 こがでんしよ 許我篆書展
 現代書壇を代表する書家が「猿島坂東」「葛飾坂東」観音開帳にちなんで「観音」をテーマに篆書で表現します。
 日時 6月21日(日)まで/9時～17時(入館は16時30分まで)
 休館日 月曜日(5月4日は開館)、5月7日(木)・22日(金)
 場所 篆刻美術館(古河市中央町2-4-18)
 費用 大人200円、小中高生50円
 ☎篆刻美術館 ☎0280(22) 5611



加須市(埼玉県)
 加須未来館プラネタリウム
 最新技術による迫力ある映像と臨場感あふれる音響で、ドーム全天周に広がる美しい星空をお楽しみください。
 上映時間 平日14時/土日祝日11時・13時30分・15時
 休館日 火曜日(祝日の場合は翌平日)



場所 加須未来館(加須市外野350-1) 費用 100円
 ※詳細は加須市ホームページをご覧ください
 ☎加須未来館 ☎0480(69) 2160



春の揚舟 谷田川めぐり

船頭が一本の竹ざおを使い、揚舟を鮮やかに操船しながら谷田川を周遊します。揚舟の上から心休まる景色をお楽しみください。
 期間 5月2日(土)～6日(水・祝)
 場所 群馬の水郷(板倉町岩田2941-3)
 料金 1人1,000円/小学生以下1人500円
 時間 9時～15時30分(30分毎に出航) ※12時30分は出航しません。
 乗船時間 約20分※予約不可(出航時間の15分前までに乗船手続きをしてください) 天候や河川の状況により、晴天でも運休になる場合があります。
 ☎板倉町産業振興課 ☎0276(82) 1111

栃木特別支援学校ボランティアスクール

時 7月～12月(全4回予定)
 場栃木県立栃木特別支援学校(皆川城内町)
 対障害児・者へのボランティア活動に興味がある大学生、専門学校生、一般の方。または、市内在住、市内の高校に通う高校生。(原則として全日程参加できる方)
 過去に受講された方で、もう一度参加したいという方も、受講可能です。
 定 20人程度
 費 350円(ボランティア保険料)
 内障害のある児童生徒への理解を深めるための講話等、実際の支援体験
 申 5月7日(木)～6月5日(金)に本校ホームページ上にあるPDFデータを使用してFAXまたは郵送、もしくは申込フォームから申込み
 ☎栃木特別支援学校ボランティア係 ☎(24) 7575
 ☎(25) 1703



近隣市・町の情報をご紹介します

野木町(栃木県)
 グランドオープン10周年記念 第8回野木町煉瓦窯春フェスタ
 日時 5月16日(土)・17日(日) 9時～15時
 場所 野木町煉瓦窯および野木ホフマン館
 内容 煉瓦窯見学ツアー、ワークショップ、コンテナガーデン展、模擬店など
 ☎野木町煉瓦窯イベント実行委員会(野木ホフマン館) ☎0280(33) 6667

小山市(栃木県)

小山総合公園わんぱく広場の遊具がリニューアルしました

「小山の自然が詰まった全世代が楽しめる遊び場」をテーマに、コウノトリをモチーフにした大型遊具が設置されました。
 場所 小山市外城 371-1
 ☎小山市公園緑地課 ☎0285(22) 9886



健康マージャン カルチャーセンター

仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか

5月1日 プレオープン(無料)
 5月15日 グランドオープン
 ボランティアスタッフさん募集

午前10時～12時 1,000円
 午後1時～4時 1,200円
 午前～午後 1,700円

遊楽館 ☎080-3859-0136 | 栃木県佐野市伊勢山町1045-8 営業日:月火金土

理学療法士による「からだメンテナンススタジオ」

その不調、あきらめていませんか?

栃木から車で2分 国家資格を持つ理学療法士が、身体の仕組みをわかりやすく説明しながら、必要なメンテナンスと運動を提供します!

少人数制プログラム 無料体験会受付中!

受付はこちら! とちぎヘルスラボ ☎0282-28-6955

【営業日】火曜日～土曜日 9:00～18:00
 【定休日】日曜・月曜・祝日
 【住所】栃木県栃木市新井町1007-15