

★は子ども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★5月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
8	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
26	火	栃木(栃木保健福祉センター)
29	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
8	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
13	水	栃木(栃木保健福祉センター)
29	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
11	月	栃木(栃木保健福祉センター)
14	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
27	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
12	火	栃木(栃木保健福祉センター)
15	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
28	木	栃木(栃木保健福祉センター)

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。お電話でもお受けします。

★Hello赤ちゃん教室(後期クラス)※事前に電話・HPにて
助産師・栄養士の話、グループトーク 5月19日(火) 栃木保健福祉センター

★子育て広場(乳幼児)※10時～11時に会場へ直接お越しください
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび 5月12日(火) 栃木保健福祉センター

★離乳食教室 ※事前に電話・HPにて申込
離乳食の進め方、歯みがきの仕方など 5月22日(金) 栃木保健福祉センター

医療相談 ※事前に電話(☎20-7705)にて申込
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
5	12	火	栃木保健福祉センター	① 13時～② 14時～
	③ 15時～④ 16時～			

♥こころの健康相談 ※事前に電話にて申込
保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
5	20	水	栃木保健福祉センター	① 13時～
	27		大平ゆうゆうプラザ	② 14時30分～ ③ 15時30分～

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等 平日(月～土) 内科 19時～22時
休日(日曜日、祝休日、年末年始) 内科 9時～21時
外科 9時～17時
小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

ゴールデンウィークの休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。

診療時間 9時～12時、13時～15時

診療日	診療場所	電話番号
5月3日(日)	町田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2439
5月4日(月)	ながしお歯科医院(藤岡町大前)	☎(62)4188
5月5日(火)	内田歯科医院(藤岡町藤岡)	☎(62)2059
5月6日(水)	メルシー歯科クリニック(沼和田町)	☎(20)8046

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 #8000

大人(おむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7119

月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時～翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



5月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	金	小林(こばやしクリニック)
2	土	江口(えぐち内科クリニック)
3	日	金子(金子内科医院)
4	月	青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
		黒木(知)(くろき内科クリニック)
5	火	後藤(城西病院)/小児:獨協医大医師
		竹田(竹田内科小児科クリニック)
6	水	石川(柴病院)/小児:獨協医大医師
		獨協医科大学病院医師
7	木	大家(おおやクリニック)/小児:獨協医大医師
		金子(金子内科医院)
8	金	獨協医科大学病院医師
9	土	青木(虎)(青木医院)
10	日	獨協医科大学病院医師
11	月	石川(柴病院)
		石川(柴病院)/小児:獨協医大医師
12	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
13	水	秋元(秋元クリニック)
14	木	金子(金子内科医院)
15	金	青木(虎)(青木医院)
16	土	川島(かわしまクリニック)
17	日	金子(金子内科医院)
		石川(柴病院)/小児:獨協医大医師
18	月	石川(柴病院)
19	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
20	水	前田(城西病院)
21	木	金子(金子内科医院)
22	金	獨協医科大学病院医師
23	土	野崎(野崎医院)
24	日	田村(田村病院)
		青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
25	月	石川(柴病院)
26	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
27	水	中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)
28	木	金子(金子内科医院)
29	金	大森(うずまクリニック)
30	土	古清水(なかつぼクリニック)
31	日	獨協医科大学病院医師
		岡田(岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック)/小児:獨協医大医師

※日・祝下段: 外科、その他: 内科

乳幼児のRSウイルス感染症にご注意!

RSウイルスとは 特に小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%の乳幼児が、少なくとも1度は感染するとされています。感染すると、2～8日の潜伏期間のち、発熱、鼻汁、咳などの症状が数日続き、一部では気管支炎や肺炎などの下気道症状が出現します。初めて感染した乳幼児の約7割は軽症で数日のうちに軽快しますが、約3割では咳が悪化し、喘鳴(ゼーゼーと呼吸しにくくなること)や呼吸困難、さらに細気管支炎の症状が出るなど重症化することがあります。

流行時期 近年は夏から増加傾向となり秋にピークがみられていました。一方、2021年以降は春から初夏に継続した増加がみられ、夏にピークがみられています。今後の発生動向について、さらなる注意が必要です。

予防方法 感染経路は、飛沫感染・接触感染です。日常的に触れるおもちゃ、手すりなどをこまめに消毒することや、手洗いはアルコール製剤による手指衛生を行うことが重要です。また、乳幼児の周囲で咳や鼻水の症状がある方がいる場合、マスク着用を心がけることも大切です。また、令和8年4月1日からRSウイルス感染症に対する母子免疫ワクチンが定期接種となりました。母子免疫ワクチンを接種すると、母体内で作られた抗体が胎盤を通じて胎児に移行し、出生時からRSウイルスに対する抗体をもつことができます。対象の方には母子健康手帳交付時に予診票をお渡しします。詳細は市ホームページをご覧ください。



帯状疱疹ワクチンの定期予防接種のお知らせ

令和7年度から令和11年度まで、年度末年齢65歳以上の方はご自身が対象となる年度に、帯状疱疹予防接種の費用助成を受けることができます。対象の方には5月下旬に案内ハガキをお送りしますので、ご検討ください。

令和8年度の助成対象と接種期間

対象 ①令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳の誕生日をむかえる方
②接種時60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方(身体障害者手帳1級程度の方)

期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

助成回数 生涯に1度

助成額 ・生ワクチン「ビケン」5,700円(1回接種)
・組換えワクチン「シングリックス」1回あたり15,000円(2回接種)

接種費用から助成額を除いた額を医療機関窓口でお支払いください。
生活保護世帯に属する方は接種後に申請することで、自己負担額分の助成(上限あり)を受けられます。

接種場所 下表: 市内協力医療機関(要予約)

栃木地域	大平地域	都賀地域
青木医院	亀田整形外科内科医院	とちぎ診療所
青木眼科医院	河口医院	栃木中央クリニック
秋元クリニック	かわしまクリニック	とちぎメディカルセンターとちぎ
アグリホームクリニックとちぎ	蔵の街診療所	なかつぼクリニック
天海内科	好生医院	中野病院
石井内科医院	こばやしクリニック	中元内科医院
いわい町クリニック	こひらメディカルクリニック	成田内科
うづまクリニック	サンライズクリニック	なんぼクリニック
恵川いたみと漢方のクリニック	すずきクリニック	新村ファミリークリニック
えぐち内科クリニック	関口医院	野崎医院
大島医院	大門内科医院	はこのもりクリニック
おおやクリニック	高田クリニック	箕輪内科
大山整形外科	竹田内科小児科クリニック	山門クリニック
岡田皮膚科耳鼻咽喉科クリニック	たまのクリニック	よこやま内科小児科クリニック
金子内科医院※	ちづかクリニック	わたなべ内科・循環器科クリニック
金田医院	筒井医院	
		大平地域
		あおき耳鼻咽喉科医院
		大平下病院
		大平ファミリークリニック
		かわたクリニック
		くろき内科クリニック
		整形外科メディカルパス
		田村医院
		鶴見皮膚科
		とちぎメディカルセンターしもつが
		藤沼医院
		みずほクリニック※
		森川内科・外科クリニック
		藤岡診療所
		持田医院
		都賀地域
		合戦場クリニック
		都賀中央医院
		船越医院
		百瀬医院※
		西方地域
		高橋医院
		西方病院
		岩舟地域
		あまがい内科医院
		江田クリニック
		熊倉医院
		小松原医院
		藤岡地域
		しまだクリニック
		博愛クリニック
		橋本腎内科クリニック
		長谷川医院
		松永医院

※印のある医療機関は、生ワクチンのみ取り扱っています。

令和8年度けんしんのお知らせ



令和8年度の健康診断の案内を、5月下旬に送付します。世帯主宛ての封筒に、20歳以上の世帯員全員分の「けんしんパスポート」が入っています。世帯に1冊の「けんしんガイドブック」は、広報とちぎ6月号(5月20日発行)と一緒に全戸配布します。

予約受付は6月2日(火)8時30分から開始します。電話・窓口予約の場合は、6月～8月までの検診日程の予約を受け付けます(9月以降の日程は7月1日(水)8時30分から予約開始)。予約開始日から数日間は電話が繋がりにくい場合がありますので、24時間いつでも予約ができるインターネット予約(全期間の予約が可能)がおすすです。

健康増進課 ☎(25)3511