

# オレンジカフェとは

認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症の方やその家族、地域住民、医療・介護の専門職が気軽に集い、お茶を飲みながら交流や情報交換を行う「つどいの場」です。

孤立を防ぎ、認知症の相談や知識を深め、安心して暮らせる地域づくりを目指して全国で実施されています。

大平地域のオレンジカフェは、地域のボランティア、ますます元気サポーター、傾聴ボランティア、社会福祉協議会などたくさんの方にご協力をいただいています。より良い地域づくりのための話し合い(協議体)も行っています。

## どんなことをやっているの？

おしゃべり、交流、お茶飲み、レクリエーション  
健康や生活に関するミニ講座、季節のイベント  
介護予防や認知症予防体操、買い物 など



## 参加者の声

オレンジカフェに参加する前と後の変化を262人聞いてみました。

- 「楽しみができた」115人
- 「交流ができた」101人
- 「外出の機会が増えた」100人
- 「勉強になった」91人
- 「人と話すことが増えた」89人
- 「情報を得ることができた」87人



**あなたも参加してみませんか？ 開催場所 裏面**

# 大平地域 オレンジカフェ



## オレンジカフェおおひら

場 所:ふるさとふれあい館(大平町真弓 1396)  
開催日:第1金曜日、第3木曜日  
時 間:13:30~15:30  
運営者:社会福祉法人 星風会  
問合せ:45-2770



## オレンジカフェ幸寿苑たかしまの郷



場 所:幸寿苑たかしまの郷  
(大平町上高島 777-2)  
開催日:第2水曜日  
時 間:13:30~15:00  
運営者:社会福祉法人 東風会  
問合せ:45-2002

## オレンジカフェちょこりハ

場 所:プラッツ大平1階フリースペース(大平町富田 558-11)  
開催日:第4火曜日  
時 間:13:30~15:00  
運営者:はまりハ訪問看護リハビリステーション大平  
問合せ:21-8977



## オレンジカフェ大平下病院

R8年6月  
新オープン!



場 所:大平下病院(大平町富田 5002-1)  
開催日:第2月曜日(6月、9月、12月、3月)  
時 間:13:30~15:30  
運営者:チームオレンジ STAND BY YOU  
問合せ:43-2222(担当:高山)