


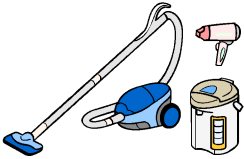



持ち物や材料費等、詳細は登録された方へ改めてお知らせいたします。


★事前登録をお願いしたい講座です。(表紙ページ参照)

講座名	日時	学習方法・内容等
ああがっこう 会い逢い楽校 (高齢者学級)   	7/9(木) 8:30~ 16:10	現地楽習：世界遺産に学ぼう！ <定員30名程度> [予定] 富岡製糸場 こんにやくパーク 道の駅ららん藤岡 ☆市バスを利用します。
	9/10(木) 8:30~ 16:30	現地楽習：いざ、世界一の大仏の中へ！ <定員30名程度> [予定] 牛久大仏 牛久シャトー ときどきレストラン ☆市バスを利用します。
	10/7(水) 10:00~ 11:30	講話・実技：試しに乗ってみませんか？ <定員20名程度> ~免許無しで運転 電動カー・電動自転車体験！~ 講師：株式会社セリオ社員 (於：関東ホーチキにしかた体育館)
	10/20(火) 14:00~ 15:30	西方公民館主催・都賀公民館との交流講座 講話：伸ばせ！健康寿命①！！ <定員40名程度> ~フレイル予防で大丈夫！！~ [学習&チェック編] 講師：明治安田生命職員 (於：北部健康福祉センターゆったり~な)
	10/23(金) 14:00~ 15:30	西方公民館主催・都賀公民館との交流講座 講話・実技：伸ばせ！健康寿命②！！ <定員40名程度> ~フレイル予防で大丈夫！！~ [実践&計画編] 講師：明治安田生命職員 (於：北部健康福祉センターゆったり~な)
12/3(木) 10:00~ 12:00	実技：新年への思いをしめ縄に！ <定員15名程度> ~味わってみませんか 作る楽しみ 飾る楽しみ~ 講師：中村 良一氏 島田 善一氏	

★事前登録をお願いしたい講座です。(表紙ページ参照)

おびくに セミナー (成人女性向け) ※男性の参加も 可です。   	6/26(金) 14:00~ 15:30	鑑賞：「みんなで楽しく元気に歌う！ソング&ソング絆 歌声サロン」 講師：ソング&ソング絆 荒川 里子氏 他 (於：関東ホーチキにしかた体育館)
	7/15(水) 10:00~ 12:00	実技：「アンコール企画 大好評！SDGsディンプルアートの魅力」 新タイプ絵の具(自動車ガラスのリサイクル絵具)のステンドグラス風アートフレームづくり <定員30名程度> 講師：ディンプルアート工房 理学博士 宇都宮大学名誉教授 木村 隆夫氏 (於：北部健康福祉センターゆったり~な)
	9/16(水) 10:00~ 12:00	実技：「みんなのリクエスト企画！プロから学ぶダスキンの掃除教室」 <定員20名程度> 講師：ダスキニアベニュー
	10/16(金) 10:00~ 12:00	実技：「愛情いっぱい！料理教室」 <定員24名程度> からだを想う もっちりもち♪ 米粉パン 講師：中村 絹江氏 (於：北部健康福祉センターゆったり~な)
	11/5(木) 8:30~ 17:00	現地楽習：日本が世界に誇る防災地下神殿「龍Q館」 利根川流域の歴史と文化を探る「関宿城博物館」 [予定] 龍Q館 関宿城博物館 道の駅庄和 ☆市バスを利用します。 <定員30名程度>
	11/21(土) ※時間は文化祭日程 による	鑑賞：「オータム ミニ コンサート」 心豊かな音楽のひとつときを皆さんへ ♪ウインドシンセ&フルート&ピアノによるアンサンブル ポールモーリアメドレー 久石譲メドレー他 講師：荒川 里子氏 他 (於：関東ホーチキにしかた体育館)
	12/19(土) 10:00~ 12:00	鑑賞：「XmasConcert(クリスマスコンサート)」 女性コーラス 講師：Green ぐらす (於：北部健康福祉センターゆったり~な)

★事前登録をお願いしたい講座です。(表紙ページ参照)

講座名	日時	学習方法・内容等
たんぼ かねっじ TAMBO College (毎日を楽しく 過ごしたい方) 	7/6(月) 18:30～ 20:00	実技：珈琲講座 <定員15名程度> 「豆のひき方による味の違いを学ぶ」 講師：湯澤珈琲 湯澤 和貴 氏 (於：北部健康福祉センターゆったり～な)
	7/22(水) 18:30～ 20:00	実技：家庭で気軽に抹茶を楽しむ講座 <定員15名程度> 講師：茶道裏千家 山中 宗美 氏
	9/9(水) 18:30～ 20:00	実技：畳に親しむ「畳クラフト！」 <定員20名程度> 講師：針谷畳工業 針谷 伸一 氏
	10/3(土) 10:00～ 12:00	西方公民館主催・都賀公民館との交流講座 <定員20名程度> 現地楽習：国指定史跡「西方城跡」を見に行こう！ 講師：栃木市文化マイスター 中村 良一 氏 (於：西方城跡)
	11/7(土) 10:00～ 11:30	鑑賞：神楽殿フォークソングLiveコンサート 講師：川島 宗竹 氏 松島 和巳 氏 (於：近津神社 神楽殿)

都賀公民館主催 交流講座

〈会い逢い楽校・おびくにセミナー・TAMBO College 合同〉

講座名	日時	場所	学習方法・内容等
【成人セミナー】 3B体操	7/30(木) 10:00～	都賀公民館 多目的室	講師：門谷敏子 氏
【ふれあい大学】 笑いヨガ	11/19(木) 10:00～	都賀公民館 多目的室	講師：山口純子 氏

小学生向け講座

★後日、小学校を通し案内を配布します。

講座名	日時	場所	学習内容等
わくわく子ども塾	夏休み期間中に実施します。 ※5回程度の実施予定です。	西方公民館他 ※活動内容に応じて場所を決定します。	<ul style="list-style-type: none"> ・トヨタウッドユーホーム(スクラップロボット作り) ・根岸先生(液体窒素実験) ・大塚氏(カブトムシクワガタムシ) ・本田技研ドリームハンズ(段ボールクラフト) ・日立栃木理科クラブ(とち介セグウェイ)

公開講座(どなたでも参加できます。)

★後日、案内を配布します。

行事名	日時	場所	学習内容等
生涯学習のつどい	2/13(土)	関東ホーチキ にしかた体育館 (西方総合文化体育館)	詳しい内容は、改めてお知らせいたします。

趣味の講座(どなたでも参加できます。)

★事前登録をお願いしたい講座です。(表紙ページ参照)

行事名	日時	場所	学習内容等
DIY講座 「これはいい！木製 折りたたみサイド テーブル」 <定員20名程度>	10/24(土) 9:00～ 12:00	西方中学校 技術室	講師：柴田 功 氏 天板(縦)48cm ×(横)66cm×(高さ)55cm 材料費：2,000円程度 *詳細は申し込まれた方に別途通知します。



栃木市公民館連携講座（栃木市民一括募集）

広報とちぎ8月号（7月17日配布予定）時に別紙プリントにて案内

興味をもち、参加を希望する講座がありましたら、西方公民館へ申し込んでください。

詳細は配布されたプリントをご覧ください。

公民館関係行事

行事名	期日	内容等
にしかた 子ども夏まつり	8 / (土) (於：関東ホーチキにしかた体育館)	子ども中心に地域の親睦交流を図ります。
西方文化祭	11 / 21 (土)・22 (日) (於：関東ホーチキにしかた体育館)	芸術文化の祭典を通して地域の交流を図ります。 (文化協会加盟団体 他の展示・発表があります。)

子育て関係事業

★後日、案内を配布します。

事業名	日時	場所	内容等
家庭教育学級 家庭教育オピニオン リーダー会 ～こーらす～が 実施します。	6 / 6 (土) 10:00～ 12:00	北部健康 福祉センター ゆったり～な	親子で楽しむディンプルアート SDGs 新タイプ絵具(自動車ガラスのリサイクル絵具)のステンドグラス風アートフレームづくり 講師：ディンプルアート工房 理学博士宇都宮大学名誉教授 木村 隆夫 氏

<西方文化協会 加盟団体> 皆様のご参加をお待ちしています!

西方文化協会は、西方公民館と連携しながら、芸術文化の向上や会員相互の親睦を図っています。



番号	加盟団体	代表者名	活動日	加盟団体から一言
1	墨彩(ぼくさい)会 (水墨画・焼絵)	中村 良一	第2・第4月曜 9:00～	心に残る風景や花を楽しく描きましょう。
2	フォトクラブ	早乙女寿夫	年2～3回	感動の場面を写真に!
3	茶道部	樽見美智子	第2・第4土曜	季節のお菓子とお抹茶で和みませんか。
4	囲碁部	大森 明	毎週金曜 9:00～	囲碁は頭の体操。初心者歓迎。
5	ぐりふら(ワラダンス)	神永 晴美	毎週月曜 21:00～22:00	踊れる曲が増えていくのが楽しくて頑張っています。
6	若菜会(茶道)	若林 きく	月9回(月・金・土)	楽しくお茶を学んで日々のストレス解消。
7	西方オカリナクラブ	和賀井公子	第1月曜 19:00～	楽しく練習しましょう。初心者大歓迎。
8	西方町フォークダンスの会	渡辺 勝子	月3回月曜	世界の国々の踊りを楽しみながら心と体をリフレッシュ。
9	ハンドメイド	石黒 慶子	月1～2回 木曜	和気あいあいと布を使って作品作り。入会歓迎。
10	アルモニカ・ハーモニー	荒川 里子	第1・3木曜 10:00～	やさしい音色のハーモニカを楽しみましょう。(体験自由)
11	Greenぐらす(女声唱)	神永 晴美	毎週木曜 20:00～	響きが重なりあうあの感動をあなたも是非。
12	にしかた箏(そう)の会	荒川 里子	第2・4金曜 10:00～	本来の箏の1/2の「文化箏」で楽しめます。(体験自由)
13	西方ふるさと太鼓	荒川 里子	毎週水曜 19:30～	創作太鼓を後世につなげよう。
14	ソング&ソング絆	和賀井公子	随時	みんな集まれ歌声サロン 元気に歌って笑ってわくわく楽しい毎日!

新たに加盟を希望する団体、並びに、会員となる方々をお待ちしております。

文化協会に関する問い合わせ

栃木市西方公民館 ☎ 92-0316

今日もわくわく！ 楽習のススメ！



令和 8 年度

栃木市西方公民館



各種講座のご案内

☆西方公民館では今年度も、さまざまな講座を開設します☆

友人・知人と誘い合って、
生き生き楽しい人生に！

◇講座へ参加するまでの手順

(1) **まず登録を！** 1つでも参加希望の内容があれば、登録は可能です。

①電話・直接窓口・電子申請にて、原則ご本人がお申し込みください。

②登録締切り 原則 5月21日(木)までです。

くれぐれもご留意ください。

③登録は「会い逢い楽校」「おびくにセミナー」「TAMBO College」

「趣味の講座」の4つから選んでください。

2～4つ選んでいただいても結構です。

※その他の講座については別途募集します。

④受講料は無料ですが、教材費などは自己負担となります。

講座の詳細は
こちらから

(2) **各講座の詳しい募集案内が郵送されます。**

○時期が近づくと、登録した各講座の詳細案内通知が郵送されます。

電子申請は
こちらから

(3) **案内にしたがって申し込み、参加します。**

①講師の都合やその他の状況により、講座を中止したり内容や日程を変更したりすることがあります。ご了承ください。

②講座の詳しい内容等については、西方公民館へお問い合わせください。

申込み・問合せ先

栃木市西方公民館 ☎ 0282-92-0316

FAX 0282-92-2879

文部科学省 優良公民館表彰

皆様のご協力のおかげで大きな表彰を受けることができました。西方を盛り上げるため、今後一層努めていきます

