



5月の【修正版】 おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★マークは予約が必要なイベントです。

駐車場混雑マークは駐車場が混みやすい日です。

日	月	火	水	木	金	土
☆5月生まれお誕生日メダルプレゼント☆ 5月生まれのお友達がいたらお申し出ください。 お歌を歌ってお祝いします♡					1	2 休館日
3 休館日	4 みどりのひ 休館日	5 こどもの日 休館日	6 振替休日 休館日	7	8 合同行事 みかも山で遊ぼう	9 休館日
10 休館日	11 絵本タイム 身体測定 駐車場混雑	12 駐車場混雑	13 絵本タイム	14	15	16 休館日
17 休館日	18 しゃぼん玉の日 (予約なし、 9:00～11:00)	19 駐車場混雑	20 絵本タイム	21 駐車場混雑	22 ★子育て講座 0歳の音楽療法	23 休館日
24 休館日	25 しゃぼん玉の日 (予約なし、 9:00～11:00)	26 ★子育て講座 骨盤ケア	27 ★わくわくタイム 0歳あつまれ！ 中学生職場体験	28 6月イベント申込開始	29	30 休館日

☆5月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：4月30日(木) 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みは
できませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の
悪い方がいる時は、入室をお控えください。

- *最大入室組数は親子10組です。
- *支援センター内で飲食はできません。
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなります。

ご心配な時には、電話(62-5011)での確認をお願いします。

講座案内

◆申込受付開始：4月30日（木）
9:00 から

子育て講座 0歳の音楽療法

5/22（金）10:30～11:30 0歳児と保護者（10組）

講師：【音楽療法士】関根 雅子先生

服装：動きやすい服装

☆心地よい音色と優しい歌声が、心を癒してくれる講座です。

お子さんと一緒に楽しんでくださいね。



子育て講座 骨盤ケア

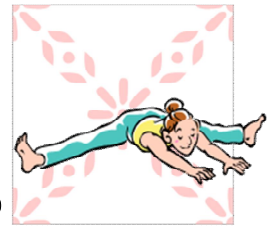
5/26（火）10:30～11:30 乳幼児と保護者（10組）

講師：【助産師】松澤 香先生

服装：動きやすい服装

持ち物：飲み物、汗拭きタオル

☆出産後の骨盤底筋を運動でしっかりとケアすることが、子育てママの健康につながります。この機会にぜひご参加ください！

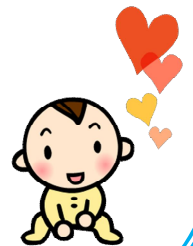


わくわくタイム 0歳あつまれ！

5/27（水）10:30～11:30 0歳児と保護者（7組）

☆0歳のお子さんをお持ちのおうちの方、はじめて支援センターに来る方、みんなで楽しく遊んだり、おしゃべりしてお友達になりましょう。

藤岡中2年生が職場体験で遊びに来てくれますので、おたのしみに！



栃木市佐野市合同行事「みかも山で遊ぼう」

令和8年5月8日（金）受付9:50～10:10 ※雨天時は、5月13日（水）に延期

参加対象：1歳以上児と保護者

トシイン運賃：大人500円 3歳以上300円 3歳未満は無料

申し込み：4月6日～ 地域子育て支援センターまで（0282-23-2740）

フラワートシインに乗って、みかも山公園 わんぱく広場へ遊びに行きます！



予約しなくても楽しめます！ぜひ来てみて！

☆5/11（月） 身体測定 10:00～12:00

☆5/18（月） しゃぼん玉の日 10:00～12:00

☆5/25（月） しゃぼん玉の日 10:00～12:00

5月の絵本タイム

5/11（月） 5/13（水）

5/20（水） 5/27（水）

