



あなたの



©2014 栃木市とち介

健診結果は大丈夫？

「健診結果に要指導ってあるけど何だろう」、「血糖値が高いけど、どうしたらよいか」など、保健師や栄養士がご相談に応じます。お気軽にお越しください。

◆日程・会場◆

会場 (住所)	令和8年 8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月
栃木保健福祉センター (栃木市今泉町 2-1-40)	7日 (金)	7日(月) 24日(木)	5日 (月)	4日 (水)	3日 (木)	14日 (木)	1日 (月)	18日 (木)
大平ゆうゆうプラザ (栃木市大平町西野田 666-1)	26日 (水)	3日 (木)	15日 (木)	11日 (水)	8日 (火)	20日 (水)	10日 (水)	24日 (水)

※上記の日程や会場で都合がつかない場合は、別の日程や会場で行いますので、下記までお電話ください。

◆受付時間◆ 午前 9:00～11:00 まで(1人 20分程度)

※予約制です。希望日の3日までに申し込みください。

◆持ち物◆ 健診結果票

◆申込み◆

栃木市 健康増進課 健康づくり係
(栃木保健福祉センター内)
☎0282-25-3511

または

二次元コード

