

検診区分

- ・ 集団検診（市内の施設で実施） 2ページ～
- ・ 個別検診（医療機関で実施） 5ページ～

※集団検診と個別検診を重複して受診することはできません。

無料クーポン対象者・自己負担額免除について

- ・ 8ページをご覧ください。

集団検診

1. 検査項目と検査内容

後期高齢者医療制度加入の方はすべて無料です。

項目	対象者	検査の内容	自己負担額	備考
ヤング健診	20歳～39歳	身長、体重、腹囲測定・血圧・尿・血液検査	1,000円	
特定健診★	40歳～74歳の国保加入者 受診券をお持ちの社会保険加入の方	身長、体重、腹囲測定・診察・血圧・尿・血液検査 心電図、眼底検査、腎機能検査	国保加入者 は無料	
後期高齢者 健康診査★	後期高齢者医療制度加入者	身長、体重測定・診察・血圧・尿・血液検査 心電図、眼底検査、腎機能検査	無料	
胃がん検診	40歳以上	レントゲン検査（バリウム）	800円	
ABC検査 (胃がんハイリスク検査)	40・45・50・55・60・65・70歳で 過去に受けたことのない方	血液検査	500円	ピロリ菌への感染の有無と胃の萎縮度合を調べる検査です。
肺がん検診	40歳～64歳	レントゲン検査	300円	
結核・肺がん 検診	65歳以上	レントゲン検査	無料	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査	300円	痔による出血が考えられる方は、 治療が完了してからご受診ください。
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	血液検査	400円	
乳がん 検診	30歳～39歳の女性	超音波(エコー)検査のみ	500円	今年度41歳のクーポン対象者は 前年度の受診の有無に関わらず 無料で受診することができます。
	★40歳以上で前年度未受診、または前年度の結果が 『異常認めず』以外の女性	超音波(エコー)+マンモグラフィ検査	1,000円	
子宮頸がん 検診	20歳以上の女性	細胞診・視診 ※集団検診では子宮体がん検診は実施いたしません。	700円	今年度21歳のクーポン 対象者は無料で受診する ことができます。
肝炎ウイルス 検診	40歳以上で 過去に受けたことのない方	B型+C型	600円	40・45・50・55・60・65・ 70歳になる方は無料です。
		B型のみ	100円	
		C型のみ	500円	
骨粗しょう症 検診	60・65・70歳の男性 20・25・30・35・40・45 50・55・60・65・70歳の女性	超音波検査	400円	

がん検診は健康保険の区分に関係なく受診できます。★が付いた項目は受診券が必要です。

- ・ ご予約後、集団検診の約1週間前に問診票、検査容器を送付します。

2. 集団検診時の注意事項



【集団検診、個別検診で重複している受診項目について】

集団検診、個別検診のいずれかを年に1回受診できます。

市の補助を使った人間ドック(一般ドック・脳ドック・宿泊ドック)との併用はできません。複数受診されると、費用を返還していただきます。

ご本人様の身体状態により、検診日当日に受診をお断りする場合がありますのでご了承ください。ご不明な点などありましたら市健康増進課までお問合せください。

基本健診 (ヤング 特定 後期高齢)	<p>※国民健康保険以外の保険にご加入の妊婦の方は、受診対象外となる可能性がありますので、ご加入の保険組合にお問合せください。</p> <p>食事 当日は血液検査に影響しますので食べないでください。 ※午後の健診の場合は、HbA1Cの判定になりますので食事の制限はありません。</p> <p>水分 糖分やミルク成分の入ったものは飲まないでください。(胃がん検診を受診しない方は水やお茶はさしつかえありません。)</p>
胃がん検診	<p>バリウムを飲んで胃のレントゲン撮影をします。</p> <p>食事 前日午後8時から検査終了まで何も食べないでください。(タバコ、ガム等含む)</p> <p>水分 当日検査開始2時間前までに200ml以下の水、白湯の摂取はさしつかえありません。</p> <p>くすり ・ 血圧、心臓の薬は、当日検査2時間前までに200ml以下の水、白湯で服用してください。 ・ 血糖降下剤、インスリンは服用しないでください。(低血糖になる危険があります。)</p> <p>受診できない方</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中または妊娠している可能性がある ・ 検診当日に食事をした ・ 消化管穿孔(せんこう)、閉塞またはその疑いがある ・ バリウム過敏症 ・ 体重が130kg以上 ・ 呼吸不全 ・ 消化管急性出血 ・ 腎不全や心不全で水分制限がある <p>※次の項目に該当する方は、誤嚥や検診機器からの落下等の事故が起きた場合に、集団検診の会場では、十分な医療設備がなく、必要な措置が行えないことから、検診当日の医師の判断により、検診をお断りする場合がございます。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ むせやすい ・ 胃や大腸の手術を受けた ・ 一人で姿勢を維持できないなど
ABC検査 (胃がん ハイリスク検査)	<p>ピロリ菌への感染の有無と胃の萎縮度合いを調べる血液検査です。</p> <p>食事 水分 当日の食事は可能です。(基本健診・胃がん検診を受けない場合)</p> <p>受診できない方 ・ 上部消化管に明らかな自覚症状がある</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 食道、胃、十二指腸の疾患を治療中 ・ 胃酸分泌抑制剤服用中、又は2か月以内に服用していた ・ 胃の切除手術を受けた ・ 腎不全 ・ ピロリ菌の除菌治療を受けた
肺がん検診	<p>受診できない方 妊娠中または妊娠している可能性がある</p>
大腸がん検診	<p>便の中に血が混じっていないか検査します(問診票と一緒に採便容器をお送りします)。2日分の便を採り、検診日に提出します(検診4~5日前より採取しても問題ありません)。※1日分しか採取できない場合でも検査は可能です。</p> <p>受診できない方 ・ 生理中(生理中は採便しないでください。)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 痔による出血がある。
前立腺がん	<p>血液中の腫瘍マーカー(PSA)を調べます。</p>
乳がん検診	<p>受診できない方(マンモグラフィ) ・ 妊娠中または妊娠している可能性がある</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 授乳中(断乳後でも母乳が出ている) ・ ペースメーカー等体内医療機器装置を装着している ・ 豊胸手術を受けた(ヒアルロン酸注入等) <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。</p>
子宮頸がん検診	<p>子宮頸部の細胞を採って検査します。</p> <p>受診できない方 ・ 生理中</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 妊娠中または妊娠している可能性がある ・ 性交渉の経験がない ・ 子宮の摘出手術を受けた(検診により出血等があった場合、集団検診の会場では、十分な医療設備がなく、必要な措置が行えないことから、検診をお断りしております。主治医にご相談いただくか、指定医療機関での個別検診を受診ください。) <p>※受診間隔は厚生労働省の指針では2年に1回です。前回の検診結果が「異常認めず」の場合は2年に1回の受診を推奨しています。</p>
骨粗しょう検診	<p>かかとの骨を超音波で測定します。</p>

3. 会場別日程

※定員がありますので、お早めにお申し込みください。

対 象 【黒く表示されている日程】 男性・女性の受診者
 【赤く表示されている日程】 女性のみ受診者
 ※検診スタッフが全て女性というわけでは
 ありません。

受付時間	A	6月～10月 7:30～10:30
		11月～2月 8:00～11:00
	B	8:30～11:00
C	13:30～15:00	

会場	受付時間	日程
① 栃木保健福祉センター ★が付いている日は、託児サービスの実施日です。詳しくは下部をご覧ください。	A	6月18日(木) 6月20日(土) 6月26日(金) 6月30日(火) 7月3日(金) 7月5日(日) 7月10日(金) 7月13日(月) 7月22日(水) 7月27日(月) 7月30日(木) 8月2日(日) 8月3日(月) 8月8日(土) 8月17日(月) 8月30日(日) 8月31日(月) 9月3日(木)★ 9月14日(月) 9月25日(金) 9月30日(水) 10月18日(日) 10月19日(月) 10月22日(木) 10月27日(火) 10月29日(木)★ 10月31日(土) 12月4日(金)★ 12月12日(土) 1月7日(木) 1月8日(金) 1月10日(日) 1月12日(火) 1月13日(水) 1月18日(月) 1月21日(木) 1月27日(水) 1月28日(木)★ 1月30日(土) 2月6日(土) 2月8日(月) 2月9日(火)
② 栃木保健福祉センターPM	C	→ 午後の検診です。胃がん検診は実施しません。 7月10日(金) 12月4日(金)
③ 大平健康福祉センター ゆうゆうプラザ	A	6月27日(土) 7月18日(土) 7月24日(金) 7月29日(水) 8月5日(水) 8月29日(土) 9月1日(火) 9月18日(金) 9月27日(日) 10月20日(火) 10月21日(水) 11月10日(火) 11月27日(金) 12月5日(土) 12月10日(木) 1月9日(土) 1月19日(火) 1月29日(金) 1月31日(日)
④ 皆川公民館	B	11月12日(木)
⑤ 吹上公民館	B	11月19日(木) ※駐車場の都合により、徒歩や自転車を利用するなどご協力をお願いいたします。
⑥ 寺尾公民館	B	11月13日(金)
⑦ 都賀総合支所2階(新庁舎)	A	7月21日(火) 9月16日(水) 10月28日(水) 11月4日(水) 12月1日(火) 1月20日(水)
※⑧ 藤岡公民館	B	11月26日(木)
※⑨ 藤岡保健福祉センター	A	6月22日(月) 7月8日(水) 8月23日(日) 9月20日(日) 10月5日(月) 11月9日(月) 12月3日(木) 12月21日(月) 1月25日(月)
⑩ 北部健康福祉センター ゆったり～な(西方)	A	6月24日(水) 7月14日(火) 8月26日(水) 9月26日(土) 10月14日(水) 12月8日(火) 1月26日(火) ※駐車場の都合により、徒歩や自転車を利用するなどご協力をお願いいたします。
⑪ 岩舟健康福祉センター CITY GYM&SPA 遊楽々館	A	7月6日(月) 7月25日(土) 8月24日(月) 9月28日(月) 10月8日(木) 11月2日(月) 12月22日(火) 1月14日(木)
※⑫ 静和地区公民館	A	8月4日(火)
※⑬ 老人福祉センター 長寿園	A	10月1日(木) 11月5日(木)

※⑧、⑨、⑫、⑬の施設は、土足厳禁となっておりますので、ご自身で上履きをお持ちになりご利用ください。また外履き用の手提げ袋をお持ちください。

4. 集団検診時託児サービス

※完全予約制【各回定員15人】(無料)

- ◆ 期 日：9月3日(木)、10月29日(木)、12月4日(金)、1月28日(木)
- ◆ 対 象：上記の期日に集団検診を受ける方で、生後6ヶ月から未就学児の保護者
- ◆ 予約方法：7月1日から電話で予約を承ります。☎0282-25-3511までご連絡ください。
- ◆ (注)：当日は栃木市ファミリーサポートセンターの登録会員がお子様をお預かりいたします。資格は持っていませんが、研修を受けた市民の方です。

