

発刊にあたって

この子育てガイドブックは、誰もが安心して子育てをするための支援策やそれに関連する行政情報を分かりやすく掲載し、また、親子で楽しめるスポットなども紹介しています。

栃木市の子育てのことで、知りたいこと、調べたいことがあったら、この冊子を開いてみてください。

少しでもお役に立てることを願って皆さんにお届けします。

※掲載内容は、変更となる場合がございます。詳しくは、担当課までお問い合わせください。

平成26年に栃木市の蔵からあらわれた、蔵の妖精。蔵のずきんにマントがお気に入り。今日もゆる～く活動中です。



— 広 告 —

コインランドリーのスピードをご家庭で 家庭用ガス乾燥機

・オール電化のご家庭にもおすすめ
・早い!洗濯物が多くてもこれで解決
・悪天候・花粉症・ウイルス対策に

リンナイ 乾太(かんた)くん

いそがしい奥様に!



【乾燥時間の比較】

乾太くん

5kg 8kg

5kgで約52分 8kgでも約80分

電気ヒートポンプ式
全自動洗濯乾燥機

5kgで約162分

電気ヒーター式
全自動洗濯乾燥機

5kgで約281分

■ガス炊飯乾燥機(乾太くん)・リンナイ、電気ヒートポンプ式乾燥機、電気ヒーター式乾燥機 試験実施(リンナイ株)
■条件:実用衣類8kg(綿50%、化繊50%)・脱水度70% RDT-80・標準コースで算出。ガス種LPGの場合で約80分
実用衣類5kg(綿50%、化繊50%)・脱水度70% RDT-54S-SV・標準コースで算出。ガス種LPGの場合で約52分

HPはこちらから /



株式会社イイジマ

☎0282-24-6116

ガスのイイジマ

クリック!



検索



4 } 楽しく子育て

- 4 マタニティ期のセルフプラン
- 6 「子育てするなら栃木市へ」
子育て応援パッケージ
- 8 こども家庭センターのご紹介
- 10 公園めぐり
- 12 防災グッズチェックリスト

14 } 子育てカレンダー



ようこそ赤ちゃん

- 16 子育て応援
- 17 妊娠届・母子健康手帳の交付／妊婦支援給付金／妊娠8か月アンケート／妊婦健康診査／妊産婦歯科健康診査／母性健康指導事項連絡カード／妊婦訪問
- 18 おもいやり駐車スペース利用証／外国人相談／Hello赤ちゃん教室／プレパパ教室／多胎妊産婦さんへ／プチママ交流会／子育て世帯訪問支援事業(産前産後ヘルパー)／産後里帰りを予定の方へ
- 19 低所得の妊婦に対する初回産科受診料助成／国民年金保険料の産前産後期間の免除制度／国民健康保険税の産前産後期間の免除制度／妊産婦医療費助成／RSウイルス感染症の予防接種



こどもが生まれたら

- 20 出生届／健康保険への加入／児童手当／こども医療費助成
- 21 すくすく子育て応援事業(プレゼント券の支給)／赤ちゃん誕生祝金／出産育児一時金(国民健康保険)
- 22 とちぎ笑顔つぎつぎカード／赤ちゃんの駅／お誕生連絡票(出生通知票、低体重児出生届出書)／生後2週間目全戸電話相談／新生児訪問
- 23 こんには赤ちゃん訪問(乳児家庭全戸訪問)／産後ケア(短期入所・通所・居宅訪問型)／産婦健康診査／ベビーバスの貸し出し／未熟児養育医療



すくすく育てね

- 24 新生児聴覚検査／1か月児健康診査／股関節脱臼検診／乳幼児健康診査／2歳児歯科健診、6歳児歯つびい健診
- 25 離乳食教室／子育て広場／にこにこ教室／のびのび相談／ころあったか相談／あかちゃん交流会～ひよこくらぶ～／すだち応援相談／はばたくらぶ／予防接種
- 26 こどもの予防接種一覧
- 28 図書館の利用
- 30 こどものけがや急病
- 31 ほめ方・注意の仕方
- 32 離乳食を始めよう!!

広告



建造物解体工事

お見積り無料

アサヅマ

(株)Asazuma

コーポレーション

Asazuma

■本社：栃木市大平町北武井782-1 Tel: **0282-25-5373**

✉ info@asazumacorporation.com





子育て支援

- 34 地域子育て支援拠点
- 35 児童センター・児童館
- 36 おやこ保育園／ファミリー・サポート・センター
- 37 こども誰でも通園制度／子ども食堂
- 38 学童保育
- 41 ～「栃木市こども計画」を策定しました～



保育園・認定こども園・小規模保育施設

- 42 保育園・認定こども園・小規模保育施設とは／保育を必要とする要件
- 43 給付認定とは
- 44 保育園一覧
- 46 認定こども園一覧
- 47 小規模保育施設一覧



施設MAP

- 48 保育園・地域子育て支援拠点等の位置



学校・教育

- 49 入学する前に／在学中
- 51 相談したいときは



こどもの安全

- 52 こどもの安全を守るために



ひとり親家庭への支援

- 53 手当と助成



発達の遅れが気になるお子さんのために

- 55 手帳の交付について／各種サービス
- 56 手当と助成
- 57 相談したいときは



ひとりで悩まないで

- 58 流産・死産を経験された方へ／家庭児童相談／DVに関する相談／こころの健康相談
- 59 子育て世帯訪問支援事業／ショートステイ(里親・施設)／子育ての相談一覧
- 61 オレンジリボン運動／児童福祉週間／「ヤングケアラー」という言葉を知っていますか？




保護者の健康



医療機関

- 62 医療情報ネット(ナビイ)

— 広告 —



栃木市のママへ

歯並びは、
0歳から
育てる時代。


妊産婦歯科健診

2歳・6歳児歯科健診

診療時間

9:00～12:30/13:30～17:30

※土曜も診療 / 休診日:水曜・日曜・祝日



院長 永島利通



栃木おとな子ども
歯科・矯正歯科。

TEL **0282-25-5858**

WEB 予約も
受付中



<診療案内>
✓ 歯 科
✓ 矯 正 歯 科
✓ 予 防 ・ 定 期 検 診 (唾 液 検 査)