

# 保護者の健康

妊娠中や子育て中こそパパやママの健康管理は大切です。1年に1回検診を受けましょう。

栃木市では20歳以上の方を対象に検診を実施しています。

集団検診はインターネット、電話、窓口でご予約いただけます。なお、インターネットは休日も24時間受付していますので、忙しい子育て中の方にも大変便利です。

また、子育て中も気軽に安心して検診を受診できるよう、託児サービスを実施している日程もございます。

詳しくは5月下旬から6月上旬に郵送でお送りするけんしんパスポートや、広報とちぎ6月号に折り込みで配布するけんしんガイドブックをご覧ください。

## 受診できる検診

検診費用の一部を市が負担しているため、とてもお得に受診できます。

20～29歳	ヤング健診、子宮頸がん検診
30～39歳	ヤング健診、子宮頸がん検診、乳がん検診(超音波)
40歳～	特定健診、各種がん検診等

# 医療機関

## 医療情報ネット(ナビイ)

病院、診療所、歯科診療所、薬局などの情報を掲載している厚生労働省のシステムです。診療科目や診療時間などの条件から探すことができます。

掲載されている情報は、変更されている場合もありますので、医療機関に直接確認してから受診してください。

※夜間や休日に体調を崩したり、けがをしたときは、まず、かかりつけ医に連絡してください。かかりつけ医と連絡がとれず困ったときには、本システムをご活用ください。



医療情報ネット  
(ナビイ)

広告

医療法人

## 早川歯科医院

**歯科**

**小児歯科**

**矯正歯科**

**歯科口腔外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30 - 12:30	○	○	○	/	○	○	/
14:30 - 18:30	○	○	○	/	○	○	/
休診日	木曜・日曜・祝日						

矯正治療(歯並び)の無料相談  
親知らず専門の治療も行っています。

栃木県栃木市城内町2-6-14

☎ **0282-22-7308**

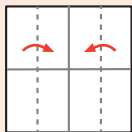


# おり紙であそぼう



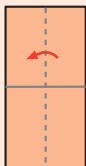
## しゅりけん にチャレンジ

1

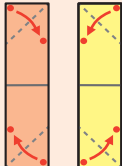


2枚ともおり目を  
つけてから折る

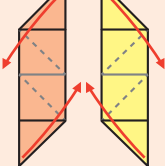
2



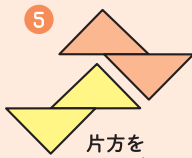
3



4



5



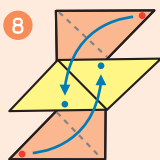
片方を  
うらがえす

9

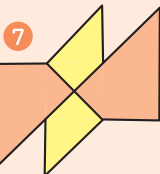


出来上がり♪

8

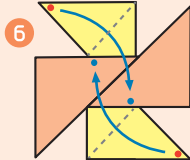


角をさしこむ



うらがえす

6

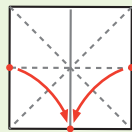


角をさしこむ

## 紙風船 にチャレンジ

1

折り目を  
つけて折る



2

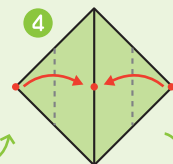


3



反対がわも  
同じように  
折る

4



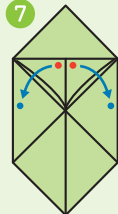
8

反対がわも  
同じように折る



穴の開いた部分から  
息をふき入れる

7



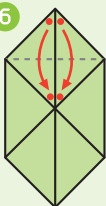
ふくろの中  
入れこむ

5



6

反対がわも  
同じように折る



反対がわも  
同じように  
折る

出来上がり♪