

子育て支援

地域子育て支援拠点

他のママと
仲良くなりたい

不安や悩みを
聞いて！

地域子育て支援拠点ってどんなところ？

未就学のお子さんと子育て中の方が
安心して過ごせる場所です。

利用できるのは未就学児と保護者の方、
プレママ、プレパパも大歓迎です。

子育て情報が
ほしい

子育てについて
知りたい

地域子育て支援拠点一覧

地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
栃木	地域子育て支援センター	とちぎコミュニティプラザ内	23-2740	9時～16時	土・日
	子育て支援センターゆめふうせん	認定こども園さくら内	24-3900	9時～15時	土・日
	子育て支援センター ふれあいポッケ	認定こども園おおみや 幼児教育センター内	27-8890	9時～14時	土・日
	子育て支援センターきらり	けやき保育園内	23-8905	10時～15時	土・日
	子育て支援センターたんぼぼ	栃木保健福祉センター内	51-3475	10時～15時30分	土・日
	子育て支援センター いまいずみ子育てサロン	いまいずみ児童館内	27-5322	9時～12時	水・木 土・日
	子育て支援センター そのべ子育てサロン	そのべ児童館内	20-6231	9時～12時	木・金 土・日
大平	地域子育て支援センターおおひら	大平みなみ児童館内	43-1134	9時～16時	月
	子育て支援センターエンジェル	フォレストキッズ 保育園内	20-0808	9時30分～ 14時30分	土・日
	子育て支援センターてもんのおうち	大平児童館内	43-2350	9時～16時	月・火
	子育て支援センターおおひらふじ	認定こども園 おおひらふじ幼稚園内	43-3665	9時～14時	土・日
藤岡	地域子育て支援センターふじおか	藤岡保健福祉センター内	62-5011	9時～16時	土・日
	子育て支援センターもりのカフェ	ふじおか幼稚園内	61-1152	10時～15時	土・日
	子育て支援センターバンビーニ	幼保連携型認定こども園 バンビ幼稚園内	62-5431	9時～15時	土・日

※子育て支援センターたんぼぼの第2・第4土曜日は開館します。

広告

だれでも通園制度！

全園よりちょっと早く栃木からスタートしました！！
栃木の子どもたちが、いかなる状況でもあふれあいがあって安心して遊びたい場所です

↓だれでも通園のご利用について



「だれでも通園制度」
だれでもお友達、お友達のお友達、お友達、こども園に
入っていないお友達だからなら参加できます。
受付窓口は、子育て支援センター「ゆめふうせん」なので、
ちょっとカフェにある感覚でお話しくください。
まずは申し込みの「だれでも通園」をして
「だれでも通園券」(利用希望)を貰って返却してください。
(これ以外の費用は相談してください)

だれでも通園制度
場所：認定こども園さくら
住所：栃木市奥川町 651-1
TEL：0282-24-3900

お子様と一緒に
くつろげる空間♥

**こども
CAFE
あります。**

おばんざい付きランチ
オリジナルデザート
種類豊富なドリンク
が楽しめます♪

Cafe さくら
栃木市奥川町 651-1 こども園さくら内
TEL: 0282-24-3900

Cafe さくら
TEL: 090-0206-3901 (027-2888)
月～金(祝祭日)：土日祝
OPEN 11:00
CLOSE 19:00
(実働センターは9:00～)

子育て支援センター
「ゆめふうせん」

子育て支援センター × Cafe
= ココロあかるく
かるく・まあるく

おひとりでも♪
ママ友たちと一緒に♪
是非お子様連れてご利用ください♪

地域	名称	開設場所	TEL	開設時間	休館日
都賀	地域子育て支援センターつが	都賀よつば保育園内	27-2122	9時～16時	土・日
西方	地域子育て支援センターにしかた	認定西方なかよし こども園内	92-2900	9時～16時	土・日
岩舟	地域子育て支援センターいわふね	いわふね保育園内	55-7920	9時～16時	土・日

※祝日・年末年始は休館になります。



詳しくはこちら↑

児童センター・児童館



友だちを
つくりたい

児童センター・児童館ってどんなところ？

いろいろな
体験をしたい

お子さんに健全な遊び、
学習の場を提供しています。

みんなと
遊びたい

利用できるのは18歳未満のお子さんと保護者の方です。

安心して
遊ばせたい

児童センター・児童館一覧

地域	名称	電話番号	開設時間	休館日
栃木	はこのもり児童センター	24-4034	9時～19時	水
	いまいずみ児童館	27-5322	9時～17時	水
	そのべ児童館	20-6231	9時～17時	木
	さくら3Jホール	22-7100	9時～18時	日
大平	大平みなみ児童館	43-9880	8時30分～17時	月
	大平児童館	43-2350	8時30分～17時30分	月



※祝日・年末年始は休館になります。



詳しい行事やご案内は、市ホームページでご覧いただけます。
上の二次元バーコードのリンク先へ！

— 広 告 —

地域に根付いて**60年以上**の老舗工場

詳しくはHPを
ご覧下さい▶

車販売から車検・整備や钣金塗装(キズ・へこみ修理)お任せください

豊富な

累計
3.5万台!

確かな

整備歴
30年以上!

実績 × 技術

岡モータース
ロータスフジオカ

栃木市藤岡町藤岡2428-1
TEL.0282-62-2227

子育て支援

おやこ保育園

問 保育課 保育管理係 ☎21-2231

民間保育園の保育士さんが保育園形式で、こどもたちと遊んだり、お父さん、お母さんの子育ての悩みに一生懸命こたえたりしていきます。

ぜひ、親子で参加してください。

日時 毎月 第2・第4火曜日 10時30分～11時30分
開催予定日は、右の二次元バーコードでご確認ください。

場所 市役所本庁舎1階 市民スペース

対象 未就園児の親子

内容 歌遊び、パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、工作など

費用 無料

主催 栃木市民間保育園連絡協議会(事務局 認定こども園さくら ☎24-3900)



ファミリー・サポート・センター

問 ☎25-1040

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いのできる方(提供会員)が会員となり、育児の相互援助を行う組織です。登録料・年会費・保険料はかかりません。

● 利用例

- ・保育園、幼稚園、学童保育、習い事の送迎やその前後の預かり
- ・保護者の外出(通院、美容室、兄弟の参観など)の預かり
- ・月曜日～金曜日7時～19時 1時間あたり700円
- ・それ以外の時間および土、日、祝日、年末年始 1時間あたり800円

注)送迎等の場合は別途交通費がかかります。

提供会員宅でお預かりしますが、宿泊は行いません。

お子さんの体調不良時の預かりは行いません。

- ・対象年齢は、生後6か月～小学6年生



● 問合せ・申込み

- ・ファミリー・サポート・センター(とちぎコミュニティプラザ内) ☎25-1040

受付時間 月曜日～金曜日9時～17時

こども誰でも通園制度

問 保育課 入園支援係 ☎21-2232

保育園等に通っていないこどもに、家族以外の大人や、同年代のこどもと関わる機会を持たせることで、こどもの成長を応援する制度です。

こども誰でも通園制度

市内在住で、0歳6か月から3歳未満の保育施設等に在園していないこどもが、月10時間を上限とし、保育園等に通園することができます。

利用するための認定申請はこちら



実施施設はこちら



子ども食堂

問 こども家庭センター 児童家庭相談係 ☎25-5148

子ども食堂は、こどもが一人でも行ける無料または低額の食堂で、こどもへの食事提供から孤食の解消や食育、さらには地域交流の場などの役割を果たしています。

また、ご賛同いただける方からの寄付やボランティアを、随時受入しております。

詳細は市ホームページをご確認ください。



子育て支援



学童保育

問 子育て総務課 学童保育係 ☎21-2223

就労等により、保護者が昼間家庭にいない児童を対象とし、健全な育成を図るため、学童保育事業を実施しています。

対象者

市内の小学校に在籍中の1年生から6年生までの児童で、就労等により保護者が放課後に留守となるため、保護指導が十分に受けられない児童

開設時間

平日(月曜日～金曜日):下校時～18時(19時まで延長あり)、土曜日:8時～16時(19時まで延長あり)、長期休業:8時～18時(7時30分からの早朝、19時までの延長あり)

※日曜日・祝日・年末年始はお休み

公設公営学童保育

学童保育	対象校	実施場所
なかよし第1、第2、第3学童保育	栃木中央小学校	栃木中央小学校内
ひまわり第1、第2学童保育	栃木第三小学校	栃木第三小学校内
しろのうち第1、第2学童保育	栃木第四小学校	栃木第四小学校敷地内
杉の木第1、第2学童保育	栃木第五小学校	栃木第五小学校内
のびっこ第1、第2学童保育	南小学校	南小学校内
いとひば第1、第2学童保育	吹上小学校	吹上小学校敷地内
えのき学童保育	千塚小学校	千塚小学校内
しろやま学童保育	皆川城東小学校	皆川城東小学校内
大平中央第1、第2学童保育	大平中央小学校	大平中央小学校北側

広告



有限会社 トチモク



新築・リフォーム・木材販売
お家のことでお悩みのことお気軽にご相談ください



〒328-0112
栃木市都賀町平川379
TEL 0282-27-1801

<公式HP>


学童保育	対象校	実施場所
大平南第1、第2学童保育	大平南小学校	大平南小学校敷地内
大平東第1、第2学童保育	大平東小学校	大平東小学校内
大平西第1、第2、第3学童保育	大平西小学校	大平西小学校敷地内
部屋学童保育	部屋小学校	部屋小学校内
藤岡第1、第2学童保育	藤岡小学校	藤岡小学校内
赤麻学童保育	赤麻小学校	赤麻地区公民館内
三鴨学童保育	三鴨小学校	三鴨小学校内
げんきっこ第1、第2学童保育	合戦場小学校	合戦場小学校東側、合戦場小学校内
さくらんぼ第1、第2学童保育	家中小学校	家中小学校内
キッズ学童保育	赤津小学校	赤津小学校敷地内
岩舟第1、第2、第3学童保育	岩舟小学校	岩舟小学校内
静和第1、第2学童保育	静和小学校	静和小学校内
小野寺北学童保育	小野寺小学校	小野寺地区公民館内
小野寺南学童保育	小野寺小学校	小野寺小学校内

費用 保育料：4,000円/月(市県民税非課税世帯は半額)(同一世帯から2名以上利用の場合保育料は半額または無料)、おやつ代・教材費：2,000円/月、延長保育料：300円/回(上限3,000円/月)、早朝保育料：150円/回(上限1,500円/月)、土曜保育料：350円/回、スポーツ安全保険料：800円/年度



🌀 **公設民営学童保育** ※詳細については各施設にお問い合わせください。

学童保育	対象校	実施場所	問合せ先
スマイルクラブきた	国府北小学校	国府北小学校内	NPO法人スマイルクラブ ☎080-9571-3639
スマイルクラブみなみ	大宮南小学校	大宮南小学校内	
スマイルクラブこくちょう	国府南小学校	国府南小学校内	
スマイルクラブみやのこ	大宮北小学校	大宮北小学校西側、 大宮北小学校内	
寺尾学童保育の会	寺尾小学校	寺尾小学校内	NPO法人寺尾学童保育の会 ☎070-4097-3708
西方、第2西方児童クラブ	西方小学校	西方小学校内	社会福祉法人 栃木市社会福祉協議会
真名子児童クラブ	真名子小学校	真名子夢ホール内	西方支所 ☎92-8080

🌀 **民設民営学童保育** ※詳細については各施設にお問い合わせください。

学童保育	対象校	実施場所	問合せ先
さくら3Jホール 学童クラブ	栃木地域(国府北小、国府南 小、大宮南小、寺尾小を除く)、 大平地域(大平南小を除く)	さくら3Jホール他	社会福祉法人 鐘の鳴る丘友の会 ☎22-7100
SES学童クラブ	栃木地域(国府北小、国府南 小、大宮南小、寺尾小を除く)、 大平地域(大平南小を除く)	さくら学園SEI内	有限会社 さくら学園 ☎25-1711
ハートキッズ	栃木中央小、栃木第五小、南 小、大平東小、大平西小	フォレストキッズ 保育園内	社会福祉法人 創心会 ☎20-0808
学童保育フレンド	大平中央小	大平中央保育園内	社会福祉法人 大平愛育会 ☎43-0112
Fuji Kids Academy	藤岡小、赤麻小、三鴨小、部屋 小 他	ふじおか幼稚園内	学校法人 しずわでら学園 ☎61-1152

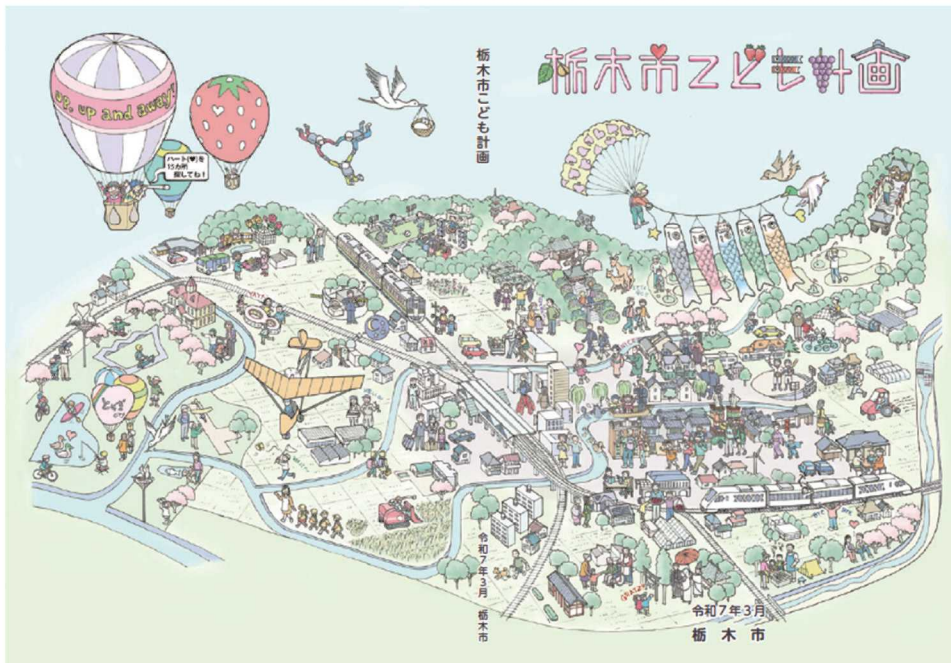


子どもと遊ぼう

床に仰向けに寝かせ、両足を持って、前後に行ったり来たり。最初のうちは、子どもの膝を曲げて押しますが、しだいに自分でつぱろうとします。慣れたら左右にゆさぶりながら遊びます。



～「栃木市こども計画」を策定しました～



子育て支援

すべての子ども・若者が身体的・精神的・社会的に幸福な生活を送ることができる「こどもまんなか社会」の実現に向けて、栃木市こども計画を策定しました。

本計画は、「こども、親、地域が育ち合い、こども・若者の笑顔と個性が輝き、子育てに喜びを感じられる地域づくり」を目標としています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

(計画の期間は令和7年度から令和11年度までの5年間です。)



子どもと遊ぼう

子どもをおなかにまたがせ、仰向けに寝ます。膝を立てておなかの力を使い起き上がり、おでことおでこでごっつんこ。親の腹筋の運動にもなります。



出典 厚生労働省「健全育成のための活動プログラム」