

栃木市家庭教育講演会
栃木市PTA大学

お子さんに対してイライラしたり、ガミガミ叱ったりしてしまふことはありませんか？今回の講演会では、保護者が頑張り過ぎずに、子どもが自分で考えて行動できるようにする意図的「ほったらかし教育」について教えていただきます。ポイントを絞ってすぐに実践できる内容となっており、保護者の負担感を少しでも解消できる絶好の機会です。ぜひ、話を聞いてみませんか？どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 6月6日(土)
14時開場 14時30分開演
場所 ホリ電コスモスホール (岩舟文化会館/岩舟町静)
対象 どなたでも
定員 200人程度
費用 入場無料
内容 演題・令和の時代に合った新しい家庭教育5つのポイント教えます！
「意図的「ほったらかし教育」」講師・家庭教育コンサルタント 株式会社ママップロジェクト Japan代表 岩田かおり氏
申込 電子申請システム・電話
問合せ 生涯学習課 ☎(21)22489

キハダを使い草木染を体験してみませんか

草木染は、植物の葉や根、幹などを染料とするため、自然の色で深みがあり、やすらぎのある色になります。また環境にやさしいことも大きな魅力です。今回はキハダを使い、媒染を変えてストールを緑色に染めてみましょう。

日時 6月24日(水) 13時30分～15時
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住・在勤の方
定員 15人(先着順)
費用 2,000円(ストール代として 当日集金)
持物 ゴム手袋
申込 6月8日(月)～12日(金)に問合先まで電話
問 栃木市人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)22444

テラオ「ピクニック」マルシェ VOL.5



「寺尾でピクニック！」をテーマにピクニックをしながら楽しめるマルシェを開催します。大好評につき、5回目の開催です。レジャーシートや折り畳みのイスを持参して、ぜひマルシェを楽しんでください。

日時 6月6日(土)11時～15時
場所 寺尾ふれあい水辺の広場(鍋山町)
出店 いちひこ帆布/ぬい農園/sotodei/アクティブフューチャー寺尾/こころテラス☆/パナプラス/山々と星々/spicacate + bake/蘭と月/福ぞう商店/くじらや/カリーHANS/和牛焼肉 雅/給食キッチンカークotoni/チーム星のプロジェクト(順不同)
問 寺尾公民館 ☎(31)0002

戸長屋敷の七夕飾り



7月7日の七夕の節句にちなんで、戸長屋敷の母屋につるし飾りや笹竹を飾って装います。短冊に願いを書いて笹飾りに吊るすこともできます。どうぞおいでください。

日時 6月20日(土)～7月12日(日) 9時～17時(入館受付16時30分まで)
場所 おおひら郷土資料館「戸長屋敷」(大平町西山田)
費用 一般100円 小中学生50円
問 おおひら歴史民俗資料館 ☎(43)8686

クリーンメガSUPツアー



人気急上昇中のウォータースポーツ「アクティビティ」SUP(スタンドアップパドルボード)に乗って谷中湖のごみ拾いを行います。SUPを楽しみながら、渡良瀬遊水地や環境問題について学びませんか？

日時 6月13日(土) 小雨決行
午前の部 9時30分～12時
午後の部 13時30分～16時
予備日・6月20日(土)
集合場所 渡良瀬遊水地 谷中湖子供広場先湖畔
対象 高校生以上の方と小学生以下の方の2人1組
定員 8組(先着順/各回4組ずつ)
費用 2人1組2,000円(保険料として)
内容 渡良瀬遊水地や環境問題について学習した後、SUPに乗って谷中湖の清掃活動を行います。環境負荷の低減を目指します。

講座

勤労者総合福祉センター 第2期自主講座

曜日	講座名	期間(10回)	時間	定員
月	初めての書道	8/24～11/9	10:00～11:30	20人
	健康体操		17:00～18:30	50人
	筋力アップ講座		19:00～20:30	50人
水	エアロ☆ダンス	8/26～11/11	19:00～20:30	50人
	ストレッチ&ヨガ		17:00～18:30	30人
木	リズム体操	9/3～11/5	10:00～11:30	50人
	初めてのピラティス		14:00～15:30	30人
金	イキイキ☆フィットネス	9/4～11/6	10:00～11:30	50人

場所 勤労者総合福祉センター(今泉町1丁目)
対象 市内在住・在勤の方
参加費 受講料1,500円(保険料を含む)、教材費実費
申込 7月12日(日)～18日(土)(14日(火)除く)に問合先へ

持物 濡れても良い服装・履物、着替え、合羽、タオル、帽子、飲み物
申込 5月25日(月) 8時30分～6月10日(水) 17時に市ホームページ内の申込フォームから申込み
問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301
カヌーチャレンジ！渡良瀬遊水地環境学習教室



渡良瀬遊水地で楽しい環境学習を行います。
日時 6月27日(土) 9時30分～12時
集合場所 渡良瀬遊水地 谷中湖レンタサイクルセンター前(藤岡町内野)
対象 小学生とその保護者
定員 32人
費用 無料
内容 渡良瀬遊水地の機能や、夏の湿地に生育する植物を学び、谷中湖でカヌー体験を行います。

スポーツ

第40回栃木市大平地区ゴルフ大会

日時 7月20日(月・祝) 7時56分スタート
場所 都賀カンツリー倶楽部(尻内町)
対象 市内在住・在勤者(お一人様から申し込み頂きます)
定員 120人(先着順/東西北各コース10組)
費用 参加費2,000円、プレー費8,900円(セルフ1打)
申込 6月8日(月)～19日(金)の平日8時30分～17時に申込書に必要事項を記入の上、参加費(原則お返ししません)を添えて大平公民館まで。
問 大平地区スポーツ協会事務局(大平公民館) ☎(44)0766



健康マージャン カルチャーセンター

仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか

①1部 初級コース	午前10時～12時	1,000円
②2部 中級コース	午後1時～4時	1,200円
③1部2部通し		1,700円

遊楽館 ☎080-3859-0136 栃木県佐野市伊勢山町1045-8 営業日:月火金土

神田正之 ガラス展 - 想 to 層 -

会期 2026年6月13日(土)～21日(日) 10:00AM～5:00PM(最終日4:00PMにて閉場) 会期中無休
会場 満福寺 客殿2階大広間 栃木市旭町22-27(駐車場完備)

主催:ぎやらりいぜん株式会社 栃木市後町7-15 問合せ:0282-25-0017(ぎやらりいぜん)