

乳幼児健診・健康相談等のご案内

★は子ども家庭センター ☎(25)3505
♥は健康増進課 ☎(25)3511

★ 6月の乳幼児健診
※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
3	水	栃木(栃木保健福祉センター)
12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
26	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
4	木	栃木(栃木保健福祉センター)
12	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
23	火	栃木(栃木保健福祉センター)
26	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
1	月	栃木(栃木保健福祉センター)
19	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
24	水	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
2	火	栃木(栃木保健福祉センター)
18	木	大平(大平ゆうゆうプラザ)
25	木	栃木(栃木保健福祉センター)

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師が相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。お電話でもお受けします。

★ Hello赤ちゃん教室(妊娠前期～中期クラス) ※事前に電話・HPにて
助産師・栄養士の話、グループトーク 6月14日(日) 栃木保健福祉センター

★ 子育て広場(乳幼児) ※10時～11時に会場へ直接お越しください
育児相談、離乳食・幼児食相談、
歯科相談、身体計測、親子あそび 6月2日(火) 栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室 ※事前に電話・HPにて申込
離乳食の進め方、歯みがきの仕方など 6月17日(水) 栃木保健福祉センター

医療相談 ※事前に電話(☎20-7705)にて申込
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
6	9	火	栃木保健福祉センター	① 13時～② 14時～
	23			③ 15時～④ 16時～

♥こころの健康相談 ※事前に電話にて申込
保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
6	24	水	栃木保健福祉センター	① 13時30分～ ② 14時30分～ ③ 15時30分～

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699

診療時間等

平日(月～土)	内科 19時～22時
休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時～21時 外科 9時～17時 小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝えします。

当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部 月～土曜日の22時以降 ☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降 ☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。

子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 #8000

大人(おむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 #7119

月～金曜 16時～翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時～翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。

ホームページ「医療情報ネット」で検索



6月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	月	石川(柴病院)
2	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
3	水	獨協医科大学病院医師
4	木	金子(金子内科医院)
5	金	獨協医科大学病院医師
6	土	青木(虎)(青木医院)
7	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 中野(中野病院)/小児:獨協医大医師
8	月	石川(柴病院)
9	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
10	水	長(大平ファミリークリニック)
11	木	金子(金子内科医院)
12	金	獨協医科大学病院医師
13	土	大門(康)(大門内科医院)
14	日	新崎(大平東診療所) 後藤(城西病院)/小児:獨協医大医師
15	月	石川(柴病院)
16	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
17	水	前田(城西病院)
18	木	金子(金子内科医院)
19	金	青木(虎)(青木医院)
20	土	獨協医科大学病院医師
21	日	金子(金子内科医院) 橋本(義)(橋本腎内科クリニック)/小児:獨協医大医師
22	月	石川(柴病院)
23	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
24	水	鈴木(紀)(すずきクリニック)
25	木	金子(金子内科医院)
26	金	獨協医科大学病院医師
27	土	獨協医科大学病院医師
28	日	江口(えぐち内科クリニック) 青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
29	月	島田(均)(しまだクリニック)
30	火	永谷(大島病院)

※日・祝下段: 外科、その他: 内科

プレコンセプションケアをご存じですか?

「プレコンセプションケア」とは、性別に関わらず若い時から、健康や性に関する正しい知識を持ち、ライフデザイン(妊娠・出産を含めた将来設計)や将来の自分の健康を考えて日々の生活や健康に向き合う取り組みです。

1年後、恋をしているかもしれない
3年後、結婚しているかもしれない
5年後、家族が増えているかもしれない

たくさんある未来の選択肢を自由に選び取るために、今は妊娠や結婚を考えていなくても、満ち足りた豊かな自分の将来を見据えて、からだやこころの健康管理をしていくことはとても大切なことです。 市ホームページ▶



☎ 子ども家庭センター ☎ (25) 3505

～プレコンセプションケアセンターとちぎ(プレコンとちぎ)のご紹介～

栃木県では、プレコンセプションケアセンターとちぎ(プレコンとちぎ)を開設しました。プレコンとちぎでは、学校・企業等が実施する若年者向け健康セミナー等への講師派遣や専門の相談員(助産師)による、性や妊娠に関する疑問・悩み、健康管理に関すること等について相談支援を行っています。

プレコンとちぎ▶



■特定健康診査・後期高齢者医療健康診査のご案内

自分自身の健康を守るため年1回は必ず健診を受けましょう。

お手元に届いた「令和8年度けんしんパスポート」の中に、特定健康診査(40歳以上の国民健康保険加入者)・健康診査(後期高齢者医療制度加入者)の受診券が綴じられていますので、ぜひ受診してください。

※費用は無料です。診察・血圧測定・血液検査・心電図検査・尿検査等が受けられます。

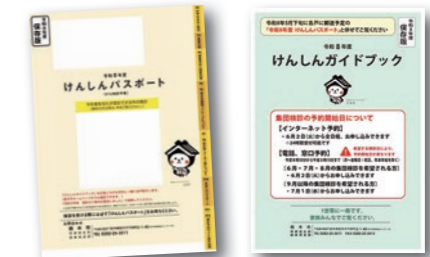
※集団検診または個別検診のいずれかを年に1回受診できます。ただし、市の補助を使った人間ドック(一般ドック・脳ドック・宿泊ドック)との併用はできません。複数受診すると、費用の返還が発生しますのでご注意ください。

※受診の際には、必ず①受診券②マイナ保険証または資格確認書を掲示してください。

※詳細は「けんしんパスポート(5月下旬発送)」および「けんしんガイドブック(広報6月号折込み)」をご確認のうえ、お申し込みください。

※受診期間は、令和9年2月28日までです。

40歳以上の国民健康保険加入者で職場の健康診断等を受診している方へ 市の特定健診や人間ドックの助成を受けない方で、職場の健康診断や人間ドック等を受診した場合は、保険年金課 ☎(21)2133 までご連絡ください。市に受診状況の登録がない場合、健診未受診とみなされ、受診勧奨通知が届く場合があります。



市ホームページ▶



☎ 検診の申込に関すること: 健康増進課 ☎(25)3511
受診券に関すること: 保険年金課 ☎(21)2133

集団検診(受診には予約が必須です)

☎ 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程(受付時間7時30分～10時30分)～集団検診のご予約は6月2日(火)からです～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
6	18	木	栃木保健福祉センター	男女	7	10	金	栃木保健福祉センター※1	男女
	20	土	栃木保健福祉センター	男女		13	月	栃木保健福祉センター	女
	22	月	藤岡保健福祉センター※2	男女		14	火	北部ゆったり～な	男女
	24	水	北部ゆったり～な	男女		18	土	大平ゆうゆうプラザ	女
	26	金	栃木保健福祉センター	女		21	火	都賀総合支所2階(新庁舎)	男女
	27	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		22	水	栃木保健福祉センター	女
7	30	火	栃木保健福祉センター	男女	24	金	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	3	金	栃木保健福祉センター	男女	25	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女	
	5	日	栃木保健福祉センター	女	27	月	栃木保健福祉センター	男女	
	6	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女	29	水	大平ゆうゆうプラザ	男女	
	8	水	藤岡保健福祉センター※2	女	30	木	栃木保健福祉センター	男女	

※1 7月10日(金)は、午後も検診を実施します。(胃がん検診は除く)
※2 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。