

## 令和8年度 皆川成人学級

地域にお住まいの方を対象に、共に学び合い、充実した日々を送るための学習の場を提供するとともに、参加者同士の交流、地域住民の仲間づくり・つながりづくりを目的とした、「皆川学級(成人学級)」を開催しています。

●会場：皆川公民館 ほか

●対象者：皆川地域を優先とし、市内在住の成人

●内容等(日時・内容は予定です。変更が生じる場合があります。毎月発行の広報折込チラシにてご確認ください)

No.	内容	開催日	時間	講師	備考
1	要介護・要支援認定について <small>(要介護・要支援認定の手続き・介護保険サービスの紹介、地域包括支援センターの役割等)</small>	6月26日(金)	10時00分～ 11時00分	高齢介護課 地域包括ケア推進課	
2	熱中症を予防しよう! ～熱中症を予防するために～	7月9日(木)	19時00分～ 20時00分	健康増進課	
3	運動講座 脱・運動不足! テレビを見ながら「ながら体操」	7月30日(木)	10時00分～ 11時30分	健康運動指導士 勝 恵美 氏	
4	スマホ講座(スマートアプリの使い方)	8月4日(火)	10時00分～ 11時30分	栃木ケーブルテレビ	
5	交通安全に関する講話 <small>(交通事故に遭わない・起こさないために)</small>	8月27日(木)	14時00分～ 15時00分	交通防犯課 交通教育指導員 加藤信雄 氏	
6	皆川歴史講座①(全2回) <small>(皆川城郭について)</small>	9月4日(金)	14時00分～ 15時30分	皆川歴史研究会 会長 大橋利一郎 氏	
7	皆川歴史講座② <small>(皆川広照の軌跡)</small>	9月28日(月)	14時00分～ 15時30分	皆川歴史研究会 会長 大橋利一郎 氏	
8	草木染め <small>(山桃の樹皮を使って世界に一つのスカーフを作ろう!)</small>	10月13日(火)	13時30分～ 15時00分	とちぎ花センター	
9	多肉植物の寄せ植え	10月27日(火)	10時00分～ 11時30分	とちぎ花センター	
10	おたのしみバスツアー 「関東三大小江戸川越を散策しよう!」	11月12日(木)		川越市方面 藤岡文化会館 木村敦明 氏	
11	運動講座 首・肩すっきり「肩こり予防の健康体操」	11月27日(金)	10時00分～ 11時30分	健康運動指導士 大橋 光子 氏	
12	しめ縄リースづくり 「しめ縄リースにフラワーアレンジしよう!」	12月22日(火)	13時30分～ 15時00分	とちぎ花センター	
13	運動講座 いつまでも歩ける「足腰をつくる健康体操」	1月29日(金)	10時00分～ 11時30分	健康運動指導士 大橋 光子 氏	