

令和8年度

無料

脳の健康チェック会



～タブレットで簡単！脳の健康度チェック～

脳の機能は働き盛りの世代から少しずつ衰えが始まると言われており、からだと同じくらい脳の健康も大切です。

ご自身の脳の健康状態を確認し、生活習慣の見直しや健康づくりを始めるきっかけに、脳の健康チェック会に参加してみませんか？

○対象 栃木市内在住の65歳以上の方 各日定員100名

○持ち物 飲み物、眼鏡（必要な方のみ）

○申込み開始日 6月1日（月）から ○申込み締め切り 各開催日の1週間前まで

○日程 ※測定は15分程度ですが、問診票記入から結果説明まで約1時間程度かかります

実施日	時間	会場	申込先
7月2日（木）	予約時間 (5部制) ① 9:30 ② 10:40 ③ 13:00 ④ 14:30 ⑤ 15:20 ※受付時間は 予約時間の 15分前から です	岩舟健康福祉センター (CITY GYM & SPA 遊楽々館) 岩舟町三谷 1038-1	岩舟地域包括支援センター ☎ 0282-55-7782
7月7日（火）		ふるさとふれあい館 大平町真弓 1396	大平地域包括支援センター ☎ 0282-43-9226
7月10日（金）		藤岡保健福祉センター 藤岡町赤麻 502-1	藤岡地域包括支援センター ☎ 0282-62-0911
7月13日（月）		大宮公民館 大宮町 422-1	国府地域包括支援センター ☎ 0282-28-2113 ☎ 0282-27-3855
7月14日（火）		国府公民館 惣社町 228-1	
7月16日（木）		第6地区コミュニティセンター 菌部町 2-14-9(長寿園2階)	中央地域包括支援センター ☎ 0282-21-2245
7月21日（火）		吹上公民館 吹上町 782-1	吹上地域包括支援センター ☎ 0282-31-1002
7月23日（木）		都賀公民館 都賀町原宿 573	都賀地域包括支援センター ☎ 0282-29-1104

※お住まいの地域以外の会場でも参加できます