

令和8年度 岩舟公民館講座 受講生募集！

いきいき教室

- 対象 市内在住で60歳以上の方
- 会場 岩舟地域内3校
- 時間 午前10時00分～11時30分
- 教材費 無料

いきいき教室の講座生として登録していただいた方に、各講座ごとのご案内をお送りします。新たに参加を希望する方は、岩舟公民館までご連絡ください。



内 容	岩舟校	静和校	小野寺校
① 開校式・頭の体操 ～手品と歌とパズルで楽しく学ぼう～ 社会教育指導員	4月16日(木)	4月23日(木)	4月30日(木)
② グラウンドゴルフ ～軽い運動で気分もさわやか～ 岩舟地区グラウンドゴルフ協会	5月12日(火)	5月19日(火)	5月26日(火)
③ リズム体操～音楽に合わせて体を動かそう～ ～リトミックピアノ講師 池田 沙由里 氏	6月 9日(火)	6月16日(火)	6月23日(火)
④ 折り紙～折り紙で脳の活性化～ つるの会(岩舟文化協会)	9月 4日(金)	9月11日(金)	9月18日(金)
⑤ 笑いヨガ・閉校式 笑いヨガティーチャー 高岩 初枝 氏	11月12日(木)	11月19日(木)	11月26日(木)

スマホ講座

～ スマホの基本的な操作を学ぼう ～

- 期 日 7月6日(月)、7月13日(月)【全2回】
- 時 間 【午前の部】午前10時00分～12時00分
【午後の部】午後1時30分～3時30分
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 講 師 パソコンじゅく自治医大駅前教室長 加島 久子 氏
- 受講料 無料 ○ 持ち物 ご自分のスマホをご用意ください。
- 定 員 30名(午前の部15名、午後の部15名)

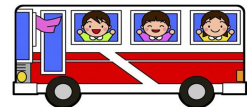


※お申込み時に、お使いのスマホの種類(아이폰、アンドロイド、らくらくスマホ)をお知らせください。

館外学習(渋沢栄一記念館バスツアー)

～ 渋沢栄一について学ぼう！～

- 期 日 9月15日(火)
- 時 間 午前8時15分集合、午後5時00分解散予定
- 方 面 渋沢栄一記念館見学(昼食・買い物)
- 引 率 公民館職員 ○ 参加料 3000円(昼食代等) ○ 定 員 30名
- 申込受付日 6月18日(木) 午前9時～ 岩舟公民館に直接来館し、参加料(3000円)を添えてお申し込みください。電話での受付は行いません。



※先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

己書(おのれしょ)講座

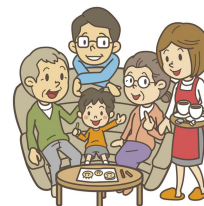
～ 筆ペンで自由に文字や絵を描こう～

- 期 日 10月7日(水)
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 会 場 岩舟公民館 講義室
- 講 師 日本己書道場 道場師範 上岡 太 氏
- 受講料 500円 ○ 定 員 30名



元気に長生き講座 ～ 健康な生活をするための習慣を身につけよう ～

- 期 日 10月13日(火)
- 時 間 午前10時00分～12時00分
- 会 場 岩舟体育館(岩舟公民館となり)
- 講 師 日本赤十字社 栃木県支部職員
- 受講料 無料 ○ 定 員 30名



健康アップ講座 ～ 適度な運動で健康な体を維持しよう ～

- 期 日 10月19日(月)、26日(月)、11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、30日(月) 【全6回】
- 時 間 午前10時00分～11時30分
- 会 場 静和地区公民館 大会議室
- 講 師 健康運動指導士 間中 浩子 氏
- 受講料 無料 ○ 定員 25名(男性也大歓迎!)

【準備するもの】
ヨガマット、ボール、タオル、飲み物



初めての料理講座 ～ 料理の基礎・基本を身につけよう ～

- 期 日 12月4日(金)
- 時 間 午前10時00分～12時30分
- 会 場 静和地区公民館 調理室
- 講 師 大出 峰子 氏
- 受講料 1000円 ○ 定員 20名(男性也大歓迎!)



岩舟中吹奏楽部コンサート ～ 地元の中学校の吹奏楽部の演奏を聴こう ～

- 期 日 令和9年3月20日(土)
- 時 間 午後1時30分～4時00分
- 会 場 岩舟文化会館(コスモスホール)
- 演 奏 岩舟中学校吹奏楽部
- 受講料 無料 ○ 定員 30名



【申込み受付開始】 令和8年5月28日(木) 午前9時00分～

館外学習(渋沢栄一記念館バスツアー)以外は、電話にて、お申込みください。

(平日 午前9時00分～午後5時00分)

①希望する講座名 ②名前 ③住所 ④電話番号

※ いきいき教室以外の全ての講座は、先着順となります。(市内在住・在勤の方)

☎ 0282-55-2500 (岩舟公民館)

