

都賀地域包括支援センター 担当

- 日 時： 令和8年4月21日（火）午後1時30分～1時45分
- 会 場： 栃木市役所
- 事例数： 1ケース（令和7年10月21日検討した事例の振り返り）
- 参加者数： 8名
〔事例提供者1名、助言者5名、包括職員2名〕

転倒のリスクがあり、家族に活動の制限をされている 94 歳男性
〈目標〉1 日: 天気が良く体調の良い日は、家の近くをシルバーカーで散歩する
1 年: 転倒しない
利用サービス：通所型サービス、介護予防福祉用具貸与

《前回会議での支援策》

支援方針：・ 血圧や血糖をコントロールし、症状の悪化や合併症を予防する。

- ・ 歯科受診勧奨や内服の確認を行う。
- ・ 留意点や健康観を家族と共有し、出来ることを継続することで、意欲的な毎日が送れるよう支援する。

助言内容：

- ① 血圧や血糖の管理の大切さを説明し、血圧、血糖の数値を確認する。
- ② 定期的な義歯調整、口腔機能の検査を勧める。口腔ケア、義歯洗浄剤の使用を勧める。
- ③ 治療に影響するため、医師に残薬状況を伝えることを提案する。
- ④ デイサービスでの歩行器を使用した歩行訓練や自宅でテレビを観ながらの足首運動を提案。
- ⑤ 本人、家族に健康観を確認し主治医に相談する。
- ⑥ ボランティア送迎の栃木市社会福祉協議会都賀総合支所が運営する「いきいきふれあいサロン」への参加を促す。

《支援結果・状況》

- ① 未達成：週 2 回デイサービスでのみ血圧測定、月 1 回受診時に血糖測定。自宅で測定は出来ていない。
- ② 未達成：義歯に支障なく、本人、家族とも義歯調整や口腔機能検査の希望なし。
口腔ケア実施や義歯洗浄剤使用についての本人の意向なし。
- ③ 達成：長男が診察に同席するようになった。内服は自己管理だが長男が残薬を確認し、残薬は減っている。医師から飲み忘れても差し支えないと言われているので、服薬状況については改めて報告していない。
- ④ 達成：デイサービスでは毎回、歩行器を使用した歩行訓練を行っている。
テレビを観ながらの運動は負担感あり実施はないが、天気の良い日に庭の散歩を行った。
- ⑤ 未達成：長生きしたくないと話し、特に病気を意識した生活はしていない。
- ⑥ 未達成：新たな変化は望んでいない。週 2 回のデイサービスが楽しみ。