

# 生涯学習人材バンク 自主講座予定表（令和8年9月～10月）

- 【申込方法】 申込書に必要事項を記入のうえ、（本庁舎4階）生涯学習課または各公民館いずれかの窓口にてお申込みください。  
 申込書は生涯学習課、各公民館に設置してあります。また、市ホームページでもお知らせしていますので、ダウンロードしてご使用ください。
- 【申込期限】 7月15日（水）まで
- 【注意事項】
- ・自主講座は初心者・未経験者向けの内容となっています。
  - ・費用は、材料費等の実費分のみになります。なお、準備の都合上、受講料は初回一括払となるものもあります。
  - ・申込者が少ない講座は、中止となる場合や会場が変更になる場合があります。
  - ・各講座には定員があります。定員を超えた場合は抽選により受講生を決定させていただきます。（抽選結果は、追ってご連絡いたします）
- 【問合せ先】 栃木市教育委員会事務局 生涯学習課 ☎21-2486・2492

分野No.	講座名	講師名	開催日	開催時間	開催場所	受講料
文化・芸術	1 かな書道	イケジマ ハウレン 池嶋 白蓮	9月11日・25日、10月2日・9日・16日（金）／全5回	10時～12時	大宮公民館（大宮町）	全5回：1,250円 （初回一括）
	2 筆ペンに慣れよう	コヤマ ケエコ 小松 千恵子	9月14日・28日、10月5日・19日・26日（月）／全5回	10時～11時30分	第4地区コミュニティセンター （旭町）	全5回：500円 （初回一括）
	3 漢字書道・漢字仮名交じり書	チゴウ ナカネ 千金奈 恒水	9月16日・30日（水）／全2回	10時～11時30分	岩舟公民館（岩舟町）	無料
	4 楽しいオーディオで人生粋生き	カキハラ マサオ 茅原 正男	9月16日、10月21日（水）／全2回	10時～12時	講師宅（大平町）	無料
	5① 銀粘土でつくるチャーム・リング （本物の葉っぱ／53種のネコ チャーム）	タマオキ ミエ 玉置 美恵	A日程：9月5日（土） B日程：9月6日（日）	A日程：13時～15時 B日程：11時～13時	ハートランド城（藤岡町）	3,800円（※小学生以下は保護者同伴）
	5② 銀粘土でつくるチャーム・リング （気球チャーム）	タマオキ ミエ 玉置 美恵	A日程：9月19日（土） B日程：9月20日（日）	A日程：13時～16時 B日程：11時～14時	ハートランド城（藤岡町）	4,500円 （対象：高校生以上）
	5③ 銀粘土でつくるチャーム・リング （横穴ハートチャームのインジナル 彫り）	タマオキ ミエ 玉置 美恵	A日程：10月3日（土） B日程：10月4日（日）	A日程：13時～16時 B日程：11時～14時	ハートランド城（藤岡町）	4,000円 （対象：高校生以上）
	5④ 銀粘土でつくるチャーム・リング （シルバーラインリング）	タマオキ ミエ 玉置 美恵	A日程：10月11日（日） B日程：10月12日（月）	A日程：13時～16時 B日程：11時～14時	ハートランド城（藤岡町）	5,000円※10名まで （対象：高校生以上）
	6 どうぶつしょうぎをやってみよう	トチギシ ショウキ 栃木市将棋クラブ	10月18日（日）	10時30分～ 11時45分	吹上公民館（吹上町）	200円
	7 やさしい将棋教室	ナカムラ タカシ 中村 正	9月5日・12日（土）／全2回	13時～16時	あいあいプラザ（都賀町）	無料
	8 やさしい囲碁教室	ナカムラ タカシ 中村 正	9月19日・26日（土）／全2回	13時～16時	あいあいプラザ（都賀町）	無料
	9 暮と算算	ムラカミ ショウジ 村上 尚司	10月11日・18日・25日（日）／全3回	10時～12時	ハートランド城（藤岡町）	1回：200円 （全3回：600円）
	10① 小さな手創りインテリア タイルクラフト （モザイクタイルでトレイ）	モリ マサミ 森 政美	9月9日（水）	9時30分～ 11時30分	国府公民館（惣社町）	2,600円
10② 小さな手創りインテリア 香りの粘土（ハロウィン飾り）		モリ マサミ 森 政美	9月30日（水）	9時30分～ 11時30分	国府公民館（惣社町）	2,800円
10③ 小さな手創りインテリア Neoデコパージュ （合皮Boxデコ）		モリ マサミ 森 政美	10月14日（水）	9時30分～ 11時30分	国府公民館（惣社町）	2,800円
10④ 小さな手創りインテリア クイリング（多肉植物）		モリ マサミ 森 政美	10月21日（水）	9時30分～ 11時30分	国府公民館（惣社町）	2,200円
11 はじめてのウクレレ ♪	ヤナカ アツシ 谷中 敦	9月14日・28日（月）／全2回	15時～15時45分	大平公民館（大平町）	無料 （希望者にウクレレの 無料貸出あり）	
12 栃木名物南京玉すだれ	ウタナベ ヒサキ 渡邊 久江	9月5日・19日（土）／全2回	12時～13時	第5地区コミュニティセンター （箱森町）	無料	
13① フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー （仏花アレンジ）	ウタナベ ミキ 渡邊 美樹	9月11日（金）	13時～14時30分	第4地区コミュニティセンター （旭町）	2,000円	
13② フラワーアレンジメント プリザーブドフラワー （秋のアレンジ）	ウタナベ ミキ 渡邊 美樹	10月27日（火）	10時30分～12時	第4地区コミュニティセンター （旭町）	2,000円	
13③ フラワーアレンジメント 生花アレンジ	ウタナベ ミキ 渡邊 美樹	9月29日（火）	10時30分～12時	第4地区コミュニティセンター （旭町）	1,500円	
13④ フラワーアレンジメント 生花アレンジ	ウタナベ ミキ 渡邊 美樹	10月16日（金）	13時～14時30分	第4地区コミュニティセンター （旭町）	1,500円	
14 シニアのための軽運動	タカタ エイコ 高田 英衣子	9月9日・30日（水）／全2回	10時15分～ 11時30分	第5地区コミュニティセンター （箱森町）	無料	
	15 気楽に楽しむフラダンス	タカタ エイコ 高田 英衣子	9月29日（火）	13時30分～ 14時30分	第5地区コミュニティセンター （箱森町）	無料
	16 ふたりのプレマタニティフィット （※女性の体と心の両方をケアして いくプログラム）	トミタ エツコ 冨田 悦子	10月10日・24日（土）／全2回	19時～20時	関東ホーチキにしかた体育館 （西方総合文化体育館）	全2回：900円（一括） （対象：将来的に妊娠 を希望する女性）
17 ロコモ予防のための3日体操 （※ロコモ：移動機能の低下）	ナカヤ ミホ 仲矢 美穂	9月1日・15日（火）／全2回	13時30分～15時	藤岡公民館（藤岡町）	無料	
くらし・生活	18 そば打ち体験講座	大平あらい そば打ち愛好会	9月7日（月）・27日（日）、 10月7日（水）・19日（月）／全4回	9時～14時	大平公民館（大平町）	全4回：4,000円 （初回一括）
	19 英字新聞読解に必要な 中学英文法	イシカキ ユウジ 石塚 裕治	9月27日、10月11日・18日（日）／全3回	10時～12時	第4地区コミュニティセンター （旭町）	1回：100円 （全3回：300円）
	20 漢字で脳トレ	カキキド リウウウ 唐木童 隆章	8月30日、9月6日・13日（日）／全3回	10時～12時	第4地区コミュニティセンター （旭町）	全3回：200円 （初回一括）
	21 エクセル中級新聞数の使い方	サトウ タカシ 佐藤 昂	9月4日・18日、10月2日・16日・30日（金）／全5回	9時30分～ 11時30分	第5地区コミュニティセンター （箱森町）	無料（office2024 又は365内蔵のノートパソコンが必要）
	22 樹木医と学ぶ庭木の管理	トチギシ ヒロアキ 栃木 宏昭	10月3日（土）	15時～17時	岩舟公民館（岩舟町）	500円
	23 試合前・大勝負前の食事	トミタ エツコ 冨田 悦子	10月15日（木）	19時～20時15分	関東ホーチキにしかた体育館 （西方総合文化体育館）	500円
	24 やさしいそば打ち講座	ヤマダ ヒデアキ 山田 英子	9月12日・26日、10月10日・24日（土）／全4回	9時～15時	静和地区公民館（岩舟町）	1回：1,000円 （全4回：4,000円）