

令和8年度 生活サポーター（あったかいご員）養成講座 日程表

	講座名	内容	第1回 日時・場所【栃木市会場】	第2回 日時・場所【小山市会場】	第3回 日時・場所【栃木市会場】
①	開講式・オリエンテーション(30分)	開講式・オリエンテーション	8月26日(水) 午前9時30分から午後5時00分(昼1時間休憩)	11月7日(土) 午前9時30分から午後5時00分(昼1時間休憩)	2月2日(火) 午前9時30分から午後5時00分(昼1時間休憩)
	介護に関する基礎知識(1.5時間)	高齢社会の現状、介護に関する相談先、介護保険制度の概要など			
	介護の基本(1.5時間)	介護における安全・安楽なからだの動かし方 など			
	基本的な介護の方法①(3時間)	介護職の役割や介護の専門性 尊厳の保持、自立支援、QOLの向上、介護職の役割と専門性について			
②	基本的な介護の方法②(3時間)	生活支援技術の基本 移乗・移動介助、食事介助、入浴・清潔保持、排せつ介助、着脱、整容、口腔清掃、生活援助 について	8月29日(土) 午前9時30分から午後4時30分(昼1時間休憩)	11月14日(土) 午前9時30分から午後4時30分(昼1時間休憩)	2月5日(金) 午前9時30分から午後4時30分(昼1時間休憩)
	基本的な介護の方法③(3時間)				
③	基本的な介護の方法④(1時間)	老化の理解 老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴について	9月2日(水) 午後1時30分から午後4時30分	11月21日(土) 午後1時30分から午後4時30分	2月9日(火) 午後1時30分から午後4時30分
	介護における安全確保(2時間)	介護における安全確保とリスクマネジメント、介護職の安全について			
④	認知症の理解(4時間)	認知症を取り巻く状況、認知症の基礎と健康、認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活、家族への支援について	9月5日(土) 午後1時30分から午後5時30分	11月28日(土) 午後1時30分から午後5時30分	2月12日(金) 午後1時30分から午後5時30分
⑤	障害の理解(2時間)	障がいの基礎的理解、障がいの医学的側面、家族の心理、かかり支援の理解について	9月9日(水) 午後1時30分から午後4時30分	12月12日(土) 午後1時30分から午後4時30分	2月16日(火) 午後1時30分から午後4時30分
	修了式・交流会(1時間)	今後の活動について皆さんで意見交換等			
・同じ内容の講座を3回実施します。ご都合等のよい回にお申込みください。 ・【申込期限】第1回：8/18、第2回：10/28、第3回：1/25 ・注意：介護体験の演習（実技）を実施する講座がありますので、動きやすい服装でご参加ください。演習（実技）の際は、マスクを着用してください。 ・持ち物：筆記用具、飲み物、昼食（必要に応じて）			【実施会場】 栃木市吹上公民館 中会議室 所在地：栃木市吹上町782-1 電話番号：0282-31-1792	【実施会場】 小山市大谷市民交流センター「あいとびあ」 会議室1 所在地：小山市大字横倉499番地6 電話番号：0285-28-0004	【実施会場】 栃木市吹上公民館 中会議室 所在地：栃木市吹上町782-1 電話番号：0282-31-1792