

● 催し

巴波川一斉清掃の実施
日時 7月4日(土)7時～8時
場所 蟹田橋(大町)～新橋(河合町)

主催：栃木市河川愛護会
 協力団体：栃木市建設業関連団体連絡協議会
栃木市河川愛護会事務局(道路河川維持課内) ☎(21)2402

夏のカヌー・カヤック体験教室

藤岡小学校のプールを使い、「渡良瀬くらぶ」によるカヌー・カヤックの体験教室を行います。水に濡れてもよい恰好で、着替えとタオルの準備も忘れずに。
日時 7月5日(日)、19日(日)9時20分集合～11時終了
場所 藤岡小学校プール(藤岡町藤岡)
対象 4歳以上(小学2年生までは保護者同伴)
定員 各回12人(先着順)
費用 500円(当日集金)
申込 渡良瀬くらぶ ☎(62)5458)に電話申込
 ※個人事務所の為、留守も多い事をご理解ください。
関 藤岡地域づくり推進課 ☎(62)4321

ふれあいパーティー ～向日葵の夏、出会い咲く良縁祭～
日時 8月23日(日)10時～13時
場所 勤労者総合福祉センター(今泉町一丁目)
対象 概ね30歳～45歳の独身勤労者男女
定員 男女各10人(抽選制)
参加費 男性3,000円 女性1,000円
 *女性限定特典 ふれあいパーティー初参加者(無料)／7月25日(土)までの申込者(無料)
申込 8月8日(土)までに問合先または専用応募フォーム
関 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

● 講座

ゆうゆうプラザ運動教室

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザHPにて。
日時・内容 下表のとおり

曜日	教室名	体験会	開催日												時間	定員	費用
			7/7	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	9/8	9/29	10/6	10/27	11/17	12/14			
火	ゆるヨガ	7/7	7/14	7/28	8/4	8/11	8/18	9/8	9/29	10/6	10/27	11/17	10:00-11:00	25人	8,640円		
	欲張りフィットネス	7/7	7/14	7/28	8/11	8/25	9/1	9/15					16:30-17:15	15人			
水	ヨガニ・ロコトレ	7/7	7/8	7/22	8/12	8/26	9/2	9/16					13:30-14:15	15人	3,600円		
	ZERO エアロ	7/2	7/9	7/30	8/6	8/27	9/3	9/17					19:15-20:00	15人			
金	アンエイジングエクササイズ	7/10	7/17	7/24	8/7	8/21	9/11	9/25					19:00-19:45	15人	8,640円		
	スタイリッシュヨガ	7/17	7/31	8/7	8/28	9/4	9/25	10/2	10/9	10/16	11/6	12/4	10:00-11:00	25人			

夏のふれあい集会

日時 7月11日(土)9時30分～12時(9時受付開始)
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住小学生(保護者同伴も可)
定員 30人(先着順)
費用 1人につき材料費300円(当日集金)
内容 コットンボールをつくろう・本の読み聞かせ・ビンゴ大会(おみやげ付き)
申込 6月29日(月)～7月3日(金)
関 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

親子で行こう！おりがみ工場見学

日時 7月22日(水)9時～12時
場所 都賀総合支所集合
対象 市内在住の小学1年生から6年生までの親子
定員 親子20組(先着順)
費用 無料
内容 折り紙工場「株式会社トローヨ」見学、折り紙を使った工作と親学習
申込 6月22日(月)～問合先に電話
関 都賀地域づくり推進課 ☎(27)5050

書道に親しもう

日時 7月28日(火)、7月29日(水)①10時～11時30分(講師：杉山真理氏)②14時～15時30分(講師：佐山春翠氏)
場所 厚生センター(栃木第四地区コミュニティセンター/旭町)
対象 市内在住小学生(小学1、2年生は保護者同伴)
定員 各回20人(先着順)
費用 無料
内容 夏休みの課題や講師からの課題などを書きます。習字道具は各自持参ください。
申込 7月1日(水)～8日(水)
関 人権・男女共同参画課(厚生センター) ☎(24)2444

集まれ！未来のリケジョ 第3回理工系チャレンジ講座

今年も、宇都宮市にある帝京大学で理工学部准教授による指導のもと、実験の体験活動や先輩リケジョとの交流を実施します。そのほか、大学内の飛行機格納庫や自動車工場なども見学する予定です。
日時 8月4日(火)8時50分～16時30分 8時50分集合 皆川公民館(皆川城内町)
 ※市有バスで移動します。
場所 帝京大学宇都宮キャンパス

医療的ケア児家族の交流会

医療的ケアが必要な方とご家族を対象に講演会・座談会を開催します。
日時 8月6日(木)10時～11時30分
場所 吹上公民館(吹上町)
対象 市内在住の医療的ケアが必要な方や今後医療的ケアが必要になるかもしれない方とその家族、支援者
定員 20人
費用 無料
内容 ①災害時に役立つ物品・機器の使い方(栃木県医療的ケア児等支援センター「くるん」)

医療的ケア児家族の交流会

ス(宇都宮市豊郷台)
対象 市内在住の小学5年生～中学生の女子児童生徒とその保護者(子どものみ参加可)
定員 20人(抽選制/初めての方優先)
費用 無料
講師 帝京大学理工学部 准教授 平澤孝枝氏
持物 筆記用具、飲み物、昼食代
申込 6月22日(月)～7月10日(金)に2次元コード
 から申込み(抽選結果については後日連絡)
関 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

とちぎ市男女共生大学 アンコンシヤス・バイアス講座

何かを見たり、感じたりしたときに「無意識に『こうだ』と思いついてしまうこと」がアンコンシヤス・バイアスです。この講座では、アンコンシヤス・バイアスにはどのような思い込みがあるのか、その思い込みがどのような影響を与えるのか、理解を深めることができます。
日時 7月27日(月)10時～11時30分
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁
定員 40人(先着順)
参加費 無料
講師 宇都宮大学 DE&I推進センター 特任助教 川面充子氏
申込 7月1日(水)8時30分～17日(金)17時まで
 に問合先へ電話または2次元コードにて
関 人権・男女共同参画課 ☎(21)2162

普通救命講習会

日時 8月9日(日)9時～12時
場所 関東ホーチキにしかた体育館(西方総合文化体育館/西方町本郷)2階研修室
対象 原則市内在住(小学校高

HAPPY生き生き塾(後期)

学年概ね10歳以上または市内に通勤・通学する方
定員 20人
費用 無料
内容 心肺蘇生法(AEDを含む)・異物除去法・止血法
申込 7月13日(月)～20日(月)・祝)8時30分～20時に問合先へ電話にて
関 西方分署 ☎(92)2203

電子申込(市スポーツ協会HP)

健康維持を目的に運動教室を開催します。無料体験会も開催。詳細はゆうゆうプラザHPにて。
日時・内容 下表のとおり

● スポーツ

第115回市民ハイキング「水ノ塔山・東麓ノ登山」
日時 7月26日(日)6時～18時(6時につがスポーツ公園南側大駐車場に集合・出発)
場所 水ノ塔山・東麓ノ登山(長野県東御市)
対象 小学2年生以上(小中学生は保護者同伴)
費用 中学生以上6,000円 小学生3,000円(当日納入)
申込・定員 7月6日(月)9時～
 ※例年、受付開始1時間程度で定員になってしまいますのでご注意ください。詳細は、市スポーツ協会HPにて
電子申込(市スポーツ協会HP) 30人(先着順)
 ※時間より前に申込をされた場合は、無効となります。
現地申込(マルワ・アリーナとちぎ(市総合体育館)前) 10人(先着順)
関 市スポーツ協会山岳専門部(渡辺) ☎090-2434-5029

AO入試 エントリー受付中! 8月28日(金)まで
 ※オープンキャンパス・個別相談会参加者対象/助産学科はAO入試を実施していません。
OPEN CAMPUS 7/11+・7/25+・8/1+
 ◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22
 【入学案内室】 ☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3
 【入学案内室】 ☎0285-20-3550

ぜん
 ぎやらしい ぜん株式会社
 〒328-0037 栃木県栃木市後町7-15(銀座通り)
 TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
 OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
 http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他 どうぞお気軽にご相談ください

