



★ 7月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域(会場)
4か月児健診		
2	木	栃木(栃木保健福祉センター)
14	火	栃木(栃木保健福祉センター)
17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
9か月児健診		
1	水	栃木(栃木保健福祉センター)
17	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
1歳6か月児健診		
8	水	栃木(栃木保健福祉センター)
16	木	栃木(栃木保健福祉センター)
3歳児健診		
7	火	栃木(栃木保健福祉センター)
10	金	大平(大平ゆうゆうプラザ)
15	水	栃木(栃木保健福祉センター)

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などをご相談ください。お電話でもお受けします。

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター(境町) ☎(22)8699		
診療時間等	平日(月~土)	内科 19時~22時
	休日(日曜日、祝休日、年末年始)	内科 9時~21時 外科 9時~17時 小児科 18時~21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点を伝ええます。
当番医(右表)は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合せ		
栃木市消防本部	月~土曜日の22時以降	☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の21時以降	☎050-1808-9939(音声ガイダンス)

とちまる救急安心電話相談
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども ☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人(おむね15歳以上) ☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月~金曜 16時~翌朝10時 / 土・日・祝休日 24時間(10時~翌朝10時)

医療情報ネット
医療機関の情報を提供。
ホームページ「医療情報ネット」で検索

★ Hello 赤ちゃん教室(妊娠後期コース)
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、グループトーク	7月24日(金)	栃木保健福祉センター
--------------------	----------	------------

★ 子育て広場(乳幼児)
※10時~11時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	7月7日(火)	栃木保健福祉センター
--------------------------------	---------	------------

★ 離乳食教室
※事前に問合せ先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	7月28日(火)	栃木保健福祉センター
-------------------------------	----------	------------

医療相談 ※事前に電話(☎20-7705)にて申込
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
7	14	火	栃木保健福祉センター	①13時~②14時~ ③15時~④16時~
	28			

♥こころの健康相談 ※事前に電話にて申込
保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
7	8	水	栃木保健福祉センター	①13時30分~ ②14時30分~
	14	火	大平ゆうゆうプラザ	③15時30分~

7月の当番医師(栃木地区急患センター)

1	水	粟田口(栃木中央クリニック)
2	木	金子(金子内科医院)
3	金	青木(虎)(青木医院)
4	土	獨協医科大学病院医師
5	日	獨協医科大学病院医師 芳賀(芳賀耳鼻咽喉科医院)/小児:獨協医大医師
6	月	石川(柴病院)
7	火	横山(よこやま内科小児科クリニック)
8	水	石嶋(金田病院)
9	木	金子(金子内科医院)
10	金	獨協医科大学病院医師
11	土	天海(陽)(天海内科)
12	日	黒木(知)(くろき内科クリニック) 川島(かわしまクリニック)/小児:獨協医大医師
13	月	石川(柴病院)
14	火	黒木(茂)(くろき内科クリニック)
15	水	前田(城西病院)
16	木	金子(金子内科医院)
17	金	獨協医科大学病院医師
18	土	青木(虎)(青木医院)
19	日	金子(金子内科医院) 石川(柴病院)/小児:獨協医大医師
20	月	獨協医科大学病院医師 林(衛)(のぞみ整形外科)/小児:獨協医大医師
21	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
22	水	獨協医科大学病院医師
23	木	野崎(野崎病院)
24	金	獨協医科大学病院医師
25	土	中元(明裕)(中元内科医院)
26	日	永谷(大島医院) 青木(虎)(青木医院)/小児:獨協医大医師
27	月	石川(柴病院)
28	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
29	水	河口(達)(河口医院)
30	木	金子(金子内科医院)
31	金	獨協医科大学病院医師

※日・祝下段: 外科、その他: 内科



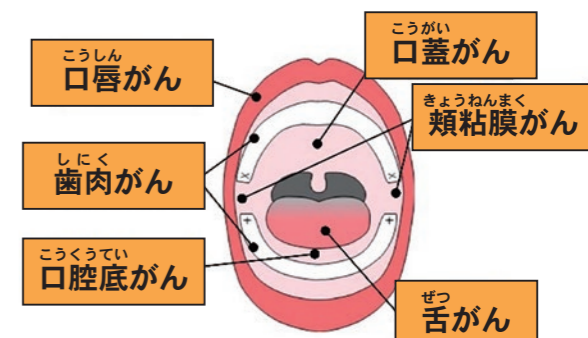
ご存じですか? 『口腔がん』

『口腔がん』とは、口の中および周辺組織にできるがんの総称です。がんのできる部位によって、「舌がん」「歯肉がん」「口腔底がん」「頬粘膜がん」「口蓋がん」「口唇がん」に分類されます。発生頻度はがん全体の1~3%と低い状況ですが、罹患率も死亡率も年々増加傾向にあります。

【症状】初期のうちは、ほとんど自覚症状がありませんが、下記のような症状があったら要注意です。

- ・治りにくい口内炎がある(2週間以上)
- ・口の中に、しこりやくぼみ、腫れ物がある(痛みがない場合もあります)
- ・白くなっていたり、赤くなっていたりする部分がある

【原因】喫煙とアルコール摂取が大きな原因と言われています。義歯などが合わずにあたっていている状態がずっと続いたり、口の中の衛生状態が悪いと、口腔がんの危険性が上がります。



栃木市では「口腔がん検診」を実施しています
対象 40歳~76歳の方(今年度末の年齢)
検診期間 けんしんパスポートが届いた日~令和9年3月31日
検診内容 問診・視触診(舌や唇を引っ張り上げて視たり触るなどして診察をします)
※実施歯科医療機関等の詳細は、令和8年度けんしんガイドブックをご確認ください。

■集団検診時の託児サービスの予約受付が始まります

集団検診時の託児サービスを下記の日程で行います。
詳細は広報とちぎ6月号に折込みしたけんしんガイドブック、または栃木市ホームページをご覧ください。

託児実施日 9月3日(木)、10月29日(木)、12月4日(金)、令和9年1月28日(木)
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)
対象 当日集団検診を受診する方で、生後6か月以上~未就学の児の保護者
定員 各回15人(完全予約制)
費用 無料
申込 7月1日(水)から電話で受付開始
☎健康増進課 ☎(25)3511



集団検診(受診には予約が必須です)

☎健康増進課 ☎(25)3511

7・8月の集団検診日程(受付時間7時30分~10時30分)~1年に1回検診を受けましょう~											
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象		
7	3	金	栃木保健福祉センター	男女	8	2	日	栃木保健福祉センター	男女		
	5	日	栃木保健福祉センター	女		3	月	栃木保健福祉センター	男女		
	6	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		4	火	静和地区公民館 ※2	男女		
	8	水	藤岡保健福祉センター ※2	女		5	水	大平ゆうゆうプラザ	女		
	10	金	栃木保健福祉センター ※1	男女		8	土	栃木保健福祉センター	女		
	13	月	栃木保健福祉センター	女		17	月	栃木保健福祉センター	男女		
	14	火	北部ゆったり~な	男女		23	日	藤岡保健福祉センター ※2	男女		
	18	土	大平ゆうゆうプラザ	女		24	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		
	21	火	都賀総合支所2階(新庁舎)	男女		26	水	北部ゆったり~な	女		
	22	水	栃木保健福祉センター	女		29	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		
	24	金	大平ゆうゆうプラザ	男女		30	日	栃木保健福祉センター	男女		
	25	土	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		31	月	栃木保健福祉センター	男女		
	27	月	栃木保健福祉センター	男女							
	29	水	大平ゆうゆうプラザ	男女							
30	木	栃木保健福祉センター	男女								

※1 7/10は、午後も検診を実施します。(胃がん検診は除く) 受付時間: 13時30分~15時
※2 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください