



7月の おしらせ

栃木市地域子育て支援センター ふじおか

(渡良瀬の里のとなり 藤岡保健福祉センター内)

栃木市藤岡町赤麻502-1 ☎0282-62-5011

開館時間：9：00～16：00

休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始

★マークは予約が必要なイベントです。

駐車場混雑マークは駐車場が混みやすい日です。

日	月	火	水	木	金	土
☆6月生まれお誕生日メダルプレゼント☆ 6月生まれのお友達がいたらお申し出ください。 お歌を歌ってお祝いします♡			1 0歳児～1歳5か月児 の水遊び(予約なし)	2 1歳6か月以上児の 水遊び(予約なし)	3	4 休館日
5 休館日	6 絵本タイム 身体測定	7 駐車場混雑	8 絵本タイム 駐車場混雑	9	10 駐車場混雑	11 休館日
12 休館日	13 絵本タイム 駐車場混雑	14	15 絵本タイム 駐車場混雑	16 ★子育て講座 筋膜リリース	17	18 休館日
19 休館日	20 海の日	21 駐車場混雑	22 絵本タイム	23	24 ★わくわくタイム ミニミニ夏祭り	25 休館日
26 休館日	27 ★子育て講座 歯と歯みがきの おはなし	28 8月イベント 申込開始	29 絵本タイム 駐車場混雑	30	31	

☆7月イベントの共通事項

- ◆申込受付開始：6月26日(金) 9時～
- ◆申込方法：公平さを重視して、電話のみの受付です。
支援センターに来館し直接の申し込みは
できませんので、ご理解ください。
- ◆費用：無料
- ◆幼稚園保育園在園児の利用はできます。

*熱や咳などの症状がある時、ご家族で体調の
悪い方がいる時は、入室をお控えください。

- *最大入室組数は親子10組です。
- *支援センター内で飲食はできません。
(水分補給、授乳室での授乳はできます)

避難所のお知らせ



藤岡保健福祉センターが避難所として開設された場合は支援センターは利用できなくなりま。

ご心配な時には、電話(62-5011)での確認をお願いします。

講座案内

◆申込受付開始：6月26日（金）

9:00から

水遊び(予約なし)

※7/1、7/2両日ともイベントの日のため、支援センター内は利用できません

0歳児～1歳5か月児

7/1（水）10:00～11:30、13:00～15:00

1歳6か月以上児
(兄弟姉妹参加OK)

7/2（木）10:00～11:30、13:00～15:00

持ち物・服装：水着は来ません 水遊び用おむつ、ぬれてもよい服と靴、
外遊び用の帽子、体をふくタオル、着替え、替えの靴、飲み物
おうちの方もぬれてもよい服、靴で来てください。
タオル、帽子、日焼け止めクリームなど、必要なものをご準備ください。



子育て講座 筋膜リリース

7/16（木）10:30～11:30 乳幼児と保護者（10組）

講師：【筋膜リリースインストラクター】 前嶋 みなも先生

服装：動きやすい服装 持ち物：飲み物、汗拭きタオル



わくわくタイム ミニミニ夏祭り

7/24（金）10:30～11:30 乳幼児と保護者（15組）

場所：藤岡保健福祉センター 健診ホール 服装：動きやすい服装

○みんな大好き！夏祭り！！今年も『とち介』がやってきます。おたのしみに(*^-^*)

子育て講座 歯と歯みがきのおはなし

7/27（月）10:30～12:00 乳幼児と保護者（6組）

講師：【栃木県歯科衛生士】 山名 洋子先生

内容：おはなしと個別相談・実技指導

持ち物：ご家庭で使用している子ども用歯ブラシ、コップ、タオル、
仕上げ磨き用歯ブラシ（持っている方）

○おはなしの後に個別相談ができます。お気軽にご参加ください。



予約しなくても楽しめます！ぜひ来てみて！

☆7/6（月） 身体測定 10:00～12:00

7月の絵本タイム

7/6（月） 7/8（水） 7/13（月）

7/15（水） 7/22（水） 7/29（水）

