



ご存じですか？

高齢者ふれあい相談員



高齢者ふれあい相談員の声

・「今日は何を食べたの？何を作ったの？」と気軽に声をかけるようにしている。訪問で逆に元気をもらっている。
・訪問を心待ちにして喜んでくださる方もいらっしゃる。やりがいがある。
・自分も訪問対象の年齢ですが、散歩のついでに対象者を見守るのが私の習慣になっています。
・今の時代だからこそ顔が見えるつながりは重要。とてもやりがいのある仕事。



訪問を受けている人の声

・一人で暮らしていると、誰とも話をしない日がある。相談員さんとお話できるのが楽しみ。
・自分で気づかないところで、地域に見守られている安心感がある。

高齢者ふれあい相談員とは

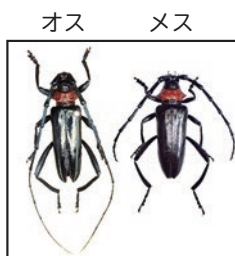
本市では、市民3人に1人は65歳以上の高齢者となっており、高齢者世帯の増加、近隣関係の希薄化といった様々なことが心配されています。このような中で、これからも高齢者が「住み慣れた地域で、よりよく生きていく」ためには、社会的にも精神的にも孤立しないこと、それぞれの地域で「ふれあいのある」近隣関係を築きあげ、地域で支えあうことが大事であると、平成5年に旧栃木市で始まったものが「高齢者ふれあい相談員事業」です。

どんなことをするのか

70歳以上の高齢者のみの世帯に、週1回から月1回程度訪問し、必要に応じて、お話し相手や相談相手になります。その際、気になることがあったら、担当民生委員または地域包括支援センターにつなぎます。また、市が月に1度発行する「ふれあい通信」を配布し、簡単な報告書を月に1度提出します。

高齢者ふれあい相談員募集中です

現在の状況 訪問対象世帯 11,115 名、高齢者ふれあい相談員数 1,039 名（令和8年4月1日現在）
資格 優しい気持ちで地域をよくするために活動できる方で、原則として30歳以上の方とします。
任期 1年間（12月1日～翌年11月30日）再任も可
募集期間 令和8年8月上旬～9月中旬
申込先 高齢介護課 ☎（21）2242



成虫の特徴

6月から8月に発生／頭からお尻までの長さは、2～4cm／全体に光沢のある黒色で、胸部（クビの部分）が赤く、そろばんの珠の形をしている／捕まえると刺激臭を発することがある

被害木の特徴

幼虫が入り込んだ樹木からは、大量のフラス（幼虫のフン）と木くずが混ざったものが排出される

特定外来生物クビアカツヤカミキリに注意！

特定外来生物クビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。幼虫が桜、モモ、ハナモモ、スモモ、ウメに寄生し、内部を食い荒らすことで、樹木は最終的に枯れてしまいます。

防除対策 被害木は県の「クビアカツヤカミキリ防除対策マニュアル」に沿って、薬剤処理やネット巻き・捕殺をしなければなりません。また、活動期である5月から8月の被害木の伐採は原則禁止されています。詳細は県ホームページで確認してください。

特定外来生物

クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されており、生きたままの運搬や飼育、販売等が禁止されています。違反した場合には罰則があります。

問合せ先 環境課 ☎（21）2422



栃木市フォトフェス 2026

「栃木市の魅力」あふれる日常の中の1枚をご応募ください

応募テーマ 日常の中の「栃木市の魅力」
「栃木市の魅力」が伝わる春夏秋冬の写真（市内で撮影した写真）
前期：春夏（3月～8月）、後期：秋冬（9月～2月）
応募期間 前期：5月1日～9月30日（#栃木市フォトフェス2026 春夏の投稿）
後期：10月1日～令和9年2月28日（#栃木市フォトフェス2026 秋冬の投稿）
※応募期間中にInstagramへ投稿してください。（期間外の投稿は対象外）
応募方法 ①栃木市シティプロモーション公式アカウント「ゆる栃」(@yurutochi_official)をフォロー
②写真に、コメント（場所を明記）と#栃木市 を加えて、応募期間内に投稿
Instagramのアカウントがない場合は、電子申請システムから応募可能
応募要項 詳しい応募方法については公式ホームページをご覧ください。
問合せ先 広報課 ☎（21）2315



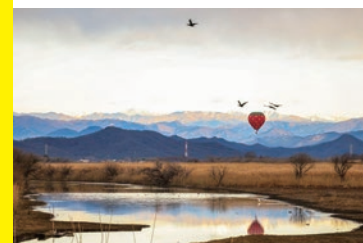
▲公式アカウント



▲公式HP

2025秋冬の部 受賞作品決定！

グランプリをはじめ8作品が決定！
詳細は公式ホームページまで



2025 秋冬グランプリ

栃木市創業支援中村由美子基金活用事業

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2026



市内で新規創業をお考えの皆さん、創業して間もない皆さん、事業化したいビジネスプランはありませんか？
今年も、栃木市の活性化に貢献するプランを大募集！
優秀なプランには奨励金を贈呈するほか、各種セミナーや個別相談会を開催し、皆さんの“夢”の実現を全力で応援します！

◀写真は蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト2025表彰式

対象 市内で創業を目指す方／創業後間もない方／すでに創業していて新たな事業展開を目指す方
募集 8月3日（月）～9月30日（水）※今回の募集期間は2か月ですので、ご注意ください。
内容 ブラッシュアップセミナー【基礎編】10月6日（火）／若手経営者との意見交換会 11月下旬～12月上旬
／書類審査会 12月7日（月）／ブラッシュアップ個別相談会【応用編】令和9年1月19日（火）／プレゼンテーション審査会・表彰式 令和9年2月15日（月）／ステップアップ個別相談会 令和9年3月16日（火）
※一部変更となる場合があります。
参加費 無料
その他 詳細は、市ホームページ等でお知らせします。
問合せ先 商工振興課 ☎（21）2508
※ビジネスプランの作成など、創業に役立つ実践的な知識等の習得の場として、9月3日から「創業塾」が開催されます。
詳細は栃木市商工会議所 ☎（23）3131 まで。