

ツバメのねぐら入り観察会

毎年夏から秋にかけて、渡良瀬遊水地をねぐらとし、南の国へ渡る力を蓄えるツバメ。数千〜数万羽のツバメが渡良瀬遊水地の空を舞う庄巻の姿を観察しませんか？

日時 8月17日(月)17時集合
観察17時30分〜19時頃※雨天中止
場所 集合…渡良瀬遊水地ハーランド城 **会場**…渡良瀬遊水地内 ※観察場所までは市公用車で移動します。

対象 どなたでも
定員 18人(先着順)
申込 7月21日(火)〜8月12日(水)に電話(平日8時30分〜17時15分)にて

持物 汚れても良い服装
※希望者には有料(110円)で双眼鏡を貸し出します。
その他 天候やその他の条件などにより、ツバメが見られないことがあります。

問 渡良瀬遊水地課 ☎(62)1301

婚活イベント
インクアートワークショップ

日時 9月13日(日)13時30分〜15時30分
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の20歳〜概ね44歳の独身男女(市外の方も可)

定員 男女各5人(先着順)
費用 男女とも1人1,500円

内容 誰にでも描けるインクアート画を楽しみながら、色でつながる素敵な出会いの縁

講師…アーティストMIYU
申込 8月1日(土)〜31日(月)に栃木勤労青少年ホームに来館し費用を添えて申込みください。また、運転免許証等の身分証明書を持参ください。

受付時間…平日13時〜21時、土曜17時〜21時
問 栃木勤労青少年ホーム ☎(22)3113

石器づくり体験教室

石器づくりや弓矢・やりを使った的当ての体験を通して石器時代の知恵や技術に挑戦してみませんか？

日時 11月3日(火・祝)10時〜12時
場所 星野遺跡憩の森(星野町)※駐車場は星野遺跡記念館をご利用ください。

対象 市内在住の小学4年生〜中学3年生とその保護者
※対象外の学年で参加を希望される場合は別途相談ください。

とちぎ市男女共生大学
『男女共同参画の視点から考える自治会活動に関する講座』

地域のこれからを一緒に考えてみませんか？男女共同参画の視点を取り入れることの重要性を学び、性別や年代にかかわらず参加しやすい地域づくりについて考える講座となっています。ぜひご参加ください。

日時 9月4日(金)10時〜11時30分
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

対象 どなたでも
定員 40人(先着順)
講師 一般社団法人 とちぎ市

第15回歌麿まつり
とちぎ歌丸シェ出演者募集中！

応募期間 8月20日(木)まで
募集役柄 寛政三美人、喜多川歌麿、蔦屋重三郎など

とちぎ歌丸シェ

日時 10月10日(土)(雨天決行・荒天中止)
場所 とちぎ山車会館前広場(万町) 他



問 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局(蔵の街課内) ☎(21)2573

詳細・応募はこちら▶



講座

栃木市・小山市連携事業
令和8年度第1回 生活サポーター(あったかいこ員)養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時

8月26日(水)9時30分〜17時
8月29日(土)9時30分〜16時30分
9月2日(水)13時30分〜16時30分
9月5日(土)13時30分〜17時30分
9月9日(水)13時30分〜16時30分

場所 吹上公民館(吹上町)
対象 介護に興味のある方
定員 20人(先着順)
費用 2,200円(テキスト代)

申込 8月18日(火)までに問合先宛て電話またはメール(2次) ☎(29)1104



栃木市民および市職員合同
認知症サポーター養成講座

民協働研究会 廣瀬隆人氏
参加料 無料
申込 8月10日(月)8時30分〜26日(水)17時に問合先へ電話または2次元コードから申込 ☎(21)2162



誰もが認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症について理解を深め、地域で支え合う認知症サポーターになりますか。

日時 9月28日(月)10時〜11時45分(開場9時30分)
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

定員 50人※要予約
費用 無料

内容 認知症の理解、認知症の当事者・家族への接し方、地域での取り組み等

講師 山口雅之氏(認知症キャラバンメイト)

申込 7月21日(火)〜9月18日(金)に電話にて
問 都賀地域包括支援センター ☎(29)1104

元コード参照)にて

その他 今年度中に同一内容の講座を3回開催予定です。

問 丸光ケアサービス(株) ☎(20)8311

消費者教育講演会
『豊かな老後のために
知っておきたいお金の話』

定年後の生活(セカンドライフ)は、現役時代の労働時間に匹敵する長い時間になります。セカンドライフを有意義で快適なものとするために必要なことを学んでみませんか。

日時 8月17日(月)13時30分〜
場所 市役所本庁舎(万町)3階正庁

費用 無料
講師 金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師

申込 8月5日(水)までに問合先へ電話にて
問 市民生活課 ☎(21)2121

上級救命講習会

目の前で人が倒れた。あなたならどうする？

日時 9月5日(土)、6日(日)の2日間、各日9時〜12時
場所 消防本部(平柳町1丁目)大会議室

対象 原則市内在住・在勤・在学の方

離乳食教室

生後5〜8か月のお子さんとその保護者の方を対象に、離乳食の進め方や食べさせ方やおかゆ等の形状と、各月齢のお口の様子やお手入れの仕方等を学べる教室です。離乳食の悩みやお口のケアの仕方等をみんなで話せるグループワークも行います。

日時 8月18日(火)、9月8日(火)、10月30日(金)月1回開催 10時30分〜11時30分
場所 栃木保健福祉センター(今泉町2丁目)

申込 子育てアプリ「栃木市すくすくナビ」からの申込が可能です。詳しくはホームページをご確認ください。

問 こども家庭センター ☎(25)3505

「心・カラダ整うストレッチ」講座

日時 9月3日〜24日の毎週木曜日19時〜21時(全4回)
場所 栃木勤労青少年ホーム(日ノ出町)

対象 市内在住・在勤の15歳〜40歳以下の方(学生は対象外)
定員 20人(先着順)
費用 無料

スポーツ

第71回栃木地区ゴルフ大会

日時 9月23日(水・祝)※雨天決行
場所 都賀カントリークラブ(尻内町)

対象 市内在住・在勤の方
定員 140人(先着順)
競技方法 新ベリア方式 18Hプレー ハーフ集計 パーティーなし 清算後に賞品受取

費用 プレー費8,900円(セルフ/食事込) 参加費2,000円
申込 8月1日(土)〜31日(月)までに、電話にて都賀カントリークラブへ申込みください。

問 都賀カントリークラブ ☎(31)1135

栃木市ゴルフ協会栃木地区 ☎(24)3331

“整体”×“ピラティス”×“HAL”

動ける身体、何歳からでも作れます!!

- 国家資格を持つ認定理学療法士が提供!!
- 整体で身体をメンテナンス!!
- ピラティスでセルフコンディショニング!
- 装着型サイボーグで“できる”を“見える化”!



体験会受付中! 栃木ICから車で1分

受付はこちら! とちぎヘルスラボ ☎0282-28-6955

【営業日】火曜日〜土曜日 9:00〜18:00
【定休日】日曜・月曜・祝日
【住所】栃木県栃木市新井町1004-2

相続・遺言・登記・会社設立 等
司法書士法人 佐山事務所

親身になって相談に応じます

佐山 健太郎
佐山 隆

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30〜18:30

(土・日・祝) 事前予約にて承ります

