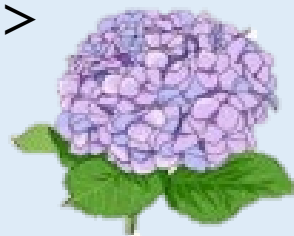


あじさいだより



あじさいは栃木市の花です。
あじさいの大輪の花は在宅医療・
介護関係者の連携の象徴です。

今回のテーマ:リハビリって何をするの？

リハビリは、「歩くため」ではなく、
「行きたい場所へ行けるようになるため」のサポートを行います。
専門職によるリハビリは“マッサージ”とは違います。
病気やケガ、障がいがあっても、「やりたい」を「できる」に変えるために、
身体・心・環境のすべてを整えます。

「リハビリには理学療法士 作業療法士 言語聴覚士の3職種が存在します」



「理学療法士」

- ・寝返る、起き上がる、立ち上がる、
歩くなどの生活に必要な練習
- ・外にでる練習 など



「作業療法士」

- ・自宅で生活するための便利道具の紹介
- ・買い物に行くための援助
- ・家族と外食するための援助 など



「言語聴覚士」

- ・地域コミュニティへの参加支援
- ・コミュニケーション援助、聞こえの相談等
- ・摂食・嚥下の練習 など



Q1 在宅生活をしながら受けられるリハビリは？

- ・通いで受ける「通所リハビリ」(介護保険)
⇒個別や集団リハビリの実施、自主練習ができる環境、食事や入浴のサービスもあります。
- ・自宅に訪問する「訪問リハビリ」(医療・介護保険)
⇒自宅や出先で難しい作業のリハビリを直接、現場で行うことができます。

Q2 リハビリをしたい時、どこに相談するの？

- ・介護認定を受けている方⇒主治医、ケアマネジャー
- ・介護認定を受けていない方⇒主治医、市役所、地域包括支援センターなど

「多職種」で連携、情報を共有することで
「実現したいこと」を現実にします。



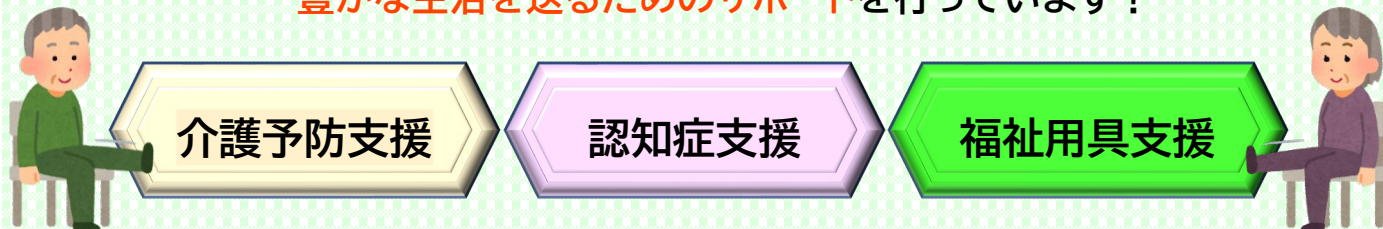
「予防」の観点からも支援いたします！

ご相談は「地域包括支援センター」へ。

地域包括支援センターでは、介護予防のための講座・教室などを通じて

高齢者の皆様が様々な世代や社会とのつながりを保ち

豊かな生活を送るためのサポートを行っています！



発行元

問い合わせ先

栃木市在宅医療・介護連携推進会議

栃木市在宅医療・介護連携支援センター

(通称 あじさいセンター)

栃木市地域包括ケア推進課

☎0282-21-7196

☎0282-21-2247