

令和8年度 栃木市栃木公民館講座
栃木中央カルチャースクール
受講者募集

回
覧



AIによる生成

イラストはイメージです。実際の講座内容とは異なることがあります。

概 要	栃木公民館では、各種講座を通じた知識や技能の習得と、地域におけるつながりづくりの推進を目的に、栃木中央カルチャースクールを開講しております。 今年度は、地域学、健康ストレッチ、花と香りとクラフト、そば打ちをテーマに開講いたしますので、皆様のご参加をお待ちしております。 なお、各講座の具体的な内容については裏面に記載しておりますのであわせてご参照ください。
場 所	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市入舟町6番8号） ※一部館外での学習あり
対 象	栃木中央地域在住の18歳以上の方
申込方法	電子申請システム(下記二次元コード)にて申込【受付期間：7/21(火)～8/7(金)】 ※電子申請システムの使用が難しい方はお電話でもお申しいただけます。
そ の 他	・受講料は無料です。(材料費等実費を除く) ・各講座とも原則として全ての回に出席いただきます。特定の回のみのお出席はできません。 ・講座内容は都合により変更となることがあります。 ・筆記用具等は各自でご用意ください。

お問合せはこちら

栃木市栃木公民館

栃木県栃木市入舟町6番8号 きららの杜とちぎ蔵の街楽習館1階

☎ 0282-24-0352

受付時間：8時30分～17時15分（土日祝除く）

栃木市電子申請システム



(裏面)

令和8年度 栃木市栃木公民館講座

栃木中央カルチャースクール 講座内容

栃木学講座 ～栃木市の魅力再発見～

内 容	栃木市の農業・環境・歴史・文学を紐解き、栃木市の優れた地域資源を活かしたまちづくりを考える講座です。		
講 師	栃木市地域おこし協力隊、栃木市職員、栃木市教育委員会学芸員		
日 時	9/17(木)	栃木の農業 ～農村地域の魅力を再発見～	
	9/24(木)	栃木の環境 ～カーボンニュートラルと外来種対策～	
	10/8(木)	栃木の城 ～栃木城の謎解きフィールドワーク～	
	10/22(木)	栃木の文学 ～吉屋信子と宇野千代～	各回とも14:00～15:30
定 員	40名程度（定員を超過した場合は抽選）		
備 考	10/8は栃木城址周辺でのフィールドワークとなります。（現地集合）		

「楽々ストレッチ体操」教室

内 容	今話題の骨盤をストレッチする健康体操です。楽しくリフレッシュしていきましょう。		
講 師	ペルビックストレッチマスターインストラクター 田村 富江 さん		
日 時	10/5(月)・10/19(月)・11/2(月)・11/16(月)	各回とも14:00～15:00	
定 員	30名程度（定員を超過した場合は抽選）		
備 考	運動できる服装でお越しください。スポーツタオル、飲み物、（ヨガマット）をお持ちください。		

花と香りを楽しむ教室

内 容	季節の花の寄せ植え、好みの香りを選ぶハンドクリーム作り、コサージュ作りを通して、花と香りを楽しむ講座です。心と暮らしに彩りを添えましょう。		
講 師	とちぎ花センター職員		
日 時	10/21(水)	季節の花の寄せ植え	
	10/28(水)	好みの採油とシアバターを使ったハンドクリーム作り	
	11/4(水)	コサージュ作り	各回とも13:30～15:00
定 員	40名程度（定員を超過した場合は抽選）		
備 考	材料費等実費として第1回・第2回で1,500円、第3回で各1,300円をお持ちください。		

初めてのそば打ち教室 ～入門編～

内 容	蕎麦好きの皆さんが一度はあこがれる蕎麦打ちに挑戦する講座です。		
講 師	蔵の街蕎麦会の皆さん		
日 時	11/6(金)・11/13(金)・11/20(金)		各回とも10:00~12:00
定 員	10名程度(定員を超過した場合は抽選)		
備 考	材料費等実費として各回で700円、エプロン、三角巾、タオルをお持ちください。		