

認知症になっても安心して暮らせる地域に！

ほんわか カフェまつり

参加費無料
申込不要

2026. 8/28 (金) 10:00-15:00

場所：藤岡保健福祉センター（栃木市藤岡町赤麻 502-1）

常設

健康チェックコーナー

- ベジチェック
- 骨波形測定
- 姿勢チェック
- 血管年齢測定
- 老化物質チェック



健康相談コーナー

もの忘れ相談コーナー

福祉用具展示コーナー

コーヒーやお茶の提供もあります！

藤波商店・海がめ物語・ゆーあい工房

焼き菓子
焼きそば
パンなど



イベント

10:30 - 11:30

じいじ・ばあば・ちびっこサロン
（とち介とじゃんけん・記念撮影）



©2014 栃木市とち介

とち介が来るよ！

11:30 - 12:30

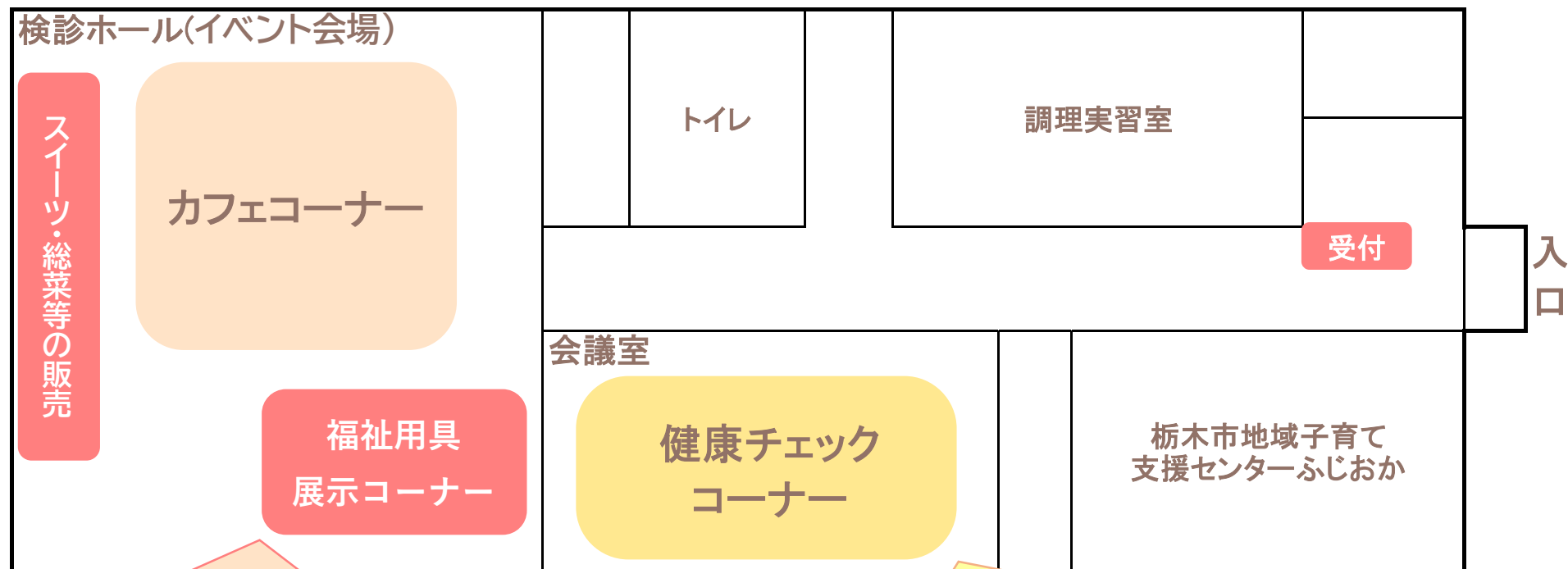
ピエロさんのゆかいなマジック

12:30 - 13:30

五家英子とみんなで楽しく踊ろう会

主 主催 チームオレンジふじおか
栃木市社会福祉協議会
藤岡地域包括支援センター
子育て支援センターふじおか
問 藤岡地域包括支援センター
合 0282-62-0911

ほんわかカフェまつり 会場案内図（藤岡保健福祉センター※渡良瀬の里の隣の建物）



イベントスケジュール

- 10:30 じいじ・ばあば・ちびっこサロン
(とち介とじゃんけん・記念撮影)
- 11:30 ピエロさんのゆかいなマジック
- 12:30 五家英子とみんなで楽しく踊ろう会

健康チェックコーナー

- ①ベジチェック（野菜の摂取量のチェック）
- ②骨波形測定
- ③姿勢チェック
- ④血管年齢測定
- ⑤老化物質チェック
- ⑥健康相談コーナー
- ⑦もの忘れ相談コーナー

健康チェックをして
普段の生活を
見直してみませんか？