

「無意識の思い込み」

エピソード募集

性別で決めつけていませんか

日常の中で、「これって無意識の思い込みかも？」と“経験した”“感じた”エピソードや、「無意識の思い込みに“気づいて行動した”結果、自分や周囲に良い変化が生まれて良かった！」といったエピソード等を文章でご応募ください。

GIFT

応募者の中から
抽選で5名様に
QUOカード
(1,000円分)を
プレゼント

応募締切

令和8年

11/30 月
17時まで

仕事

男性なら
残業は当たり前！

職業、仕事内容、上司・同僚・
部下との人間関係、取引先など



家庭

親の介護は
妻がするべき！

家事、子育て、介護など
家庭に関するエピソード



子ども
・若者

女子は理系には
向かない？！

学校、進路・進学、保護者・
先生・友達との人間関係など



募集するエピソード

【募集内容】エピソードのタイトル（20字以内）
本文（50字～400字程度）

例えば

お医者さんは男の仕事？

両親を呼んで娘の5歳の誕生祝いをした時のことです。母（娘の祖母）が「〇〇ちゃんは大きくなったら何になりたいの？」と娘に尋ねました。娘はちょっと考えてから「〇〇はお医者さんになりたい。」と大きな声で答えました。それを聞いた母の返事は「〇〇ちゃんは女の子だから看護師さんでしょう。」でした。親としては男だから女だからというだけで子どもの将来をしばらくたくないです。

主婦って妻の代名詞？

私たちはともに定年退職し年金生活を送っている夫婦です。2人とも時間的に余裕ができ、自然にお互いの得意不得意や空き時間を見ながら担当する家事が決まってきました。例えば、料理は私(妻)、掃除は夫という具合です。そんな中で、保険か何かの手続きのための書類を出すことになり、お互いに職業を聞かれました。2人とも「無職」なのですが、担当の人が書き込んだのは、夫は「年金生活者」私(妻)は「主婦」でした。当然2人とも年金生活者であり、家事も同程度ずつ担当しているのにと割り切れない思いが残りました。



～ 誰もが自分らしくかがやける栃木市を目指して ～

栃木市では市民の皆さんとともに
働く場所や家庭などあらゆる場面における性別を理由とした
「無意識の思い込み」に気づき、意識を変えていくため、エピソードを募集します。
自らの希望や意志により多様な生き方を選択するには、
性別による固定的な役割分担の意識にとらわれず、
誰もが自分らしく生きられる社会を根付かせることが重要です。



募集概要

●応募期間 令和8年**10月1日（木）**～**11月30日（月）**

●応募資格 **栃木市内在住の方**

●募集項目

- 応募者の年代、性別
- エピソードのタイトル
- 本文（50字～400字程度）
- 氏名(ふりがな)、住所、連絡先（電話またはメールアドレス）

●応募方法 下記(1)～(3)のいずれかでご応募ください。

(1) 右記二次元コードからご応募ください。



【応募フォーム】

(2) FAXでの応募

応募用紙に募集項目を記入し、FAX番号：0282-21-2673まで送信してください。

(3) 郵送での応募

記入した応募用紙を封入の上、所定料金分の切手を貼り、下記の宛先まで郵送にてご応募ください。
なお、所定料金分の切手が貼られていない場合、ご応募は無効となりますのでご注意ください。

11月30日（月）必着

●応募条件

(1) 応募件数

お一人につき何点でも応募可能です。

(2) エピソードの公開

応募いただいたエピソードは、市広報誌やホームページ、SNS等で広く公開するほか、市の男女共同参画関連事業（イベント等）でも活用します。エピソード公開の際、タイトル・年代・性別 も一緒に公開します。なお、個人情報や個人を特定できる情報を含む場合は、公開時にこれらの情報を削除または一部修正を行います。また、事業目的にそぐわないエピソードは、公開及び選定の対象外とします。

(3) 記念品の進呈

応募いただいた方の中から抽選で5名の方（応募時に記念品を希望しなかった方を除く）にクオカード（1,000円分）を進呈します。なお、記念品は、お一人につき1点までとします。



【応募時の留意事項】 ＊応募に際し、栃木市当課ホームページ掲載の「無意識の思い込み」エピソード募集の募集要項をよくお読みください。＊応募フォームにご応募いただいた時点で、当エピソード募集の要領に定める「同意事項」を承諾して応募したものとみなします。＊このエピソード募集における栃木市の「免責・その他」については「同意事項」に定めたとおりです。＊エピソード募集に応募された方の個人情報は、栃木市が取得・管理し、本事業の運営に関してのみ使用します。

お申込み/お問い合わせ

〒328-8686 栃木市万町9番25号

栃木市役所 人権・男女共同参画課



0282-21-2162

FAX

0282-21-2673