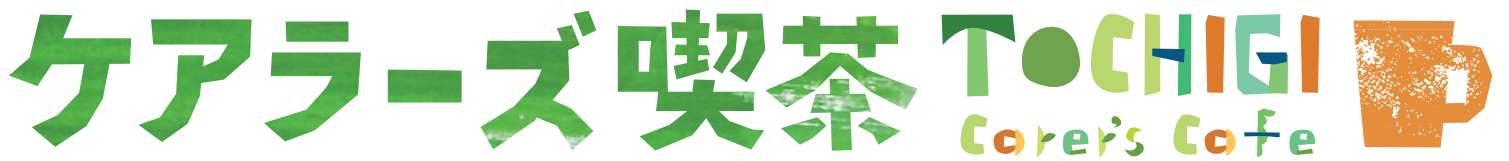


がんばっているあなたへ



2026 8.15 土 参加無料



とちぎケアラーズ喫茶

とは？

家族のサポートやお世話、介護に関わる

中学生～40歳未満の人たちが、気軽に立ち寄れる場所です。

話してもいいし、話さなくてもいい。飲み物やお菓子を囲みながら、

ほっとひと息つける時間がそこにはあります。

話すことでちょっと気持ちがほどけることがあります。

こんな方いませんか？

- ☒ 家族のケアやお世話に関わっている
- ☒ 福祉サービスについて教えてほしい、相談してみたい
- ☒ きょうだいのお世話や、家族の介護に関わっている
- ☒ 過去に家族のサポートをしていた
- ☒ 家族の病気のことを相談したい、誰かに聞いてみたい
- ☒ おうちのことで、何だかモヤモヤ～

「なんだか気になる」だけでも大丈夫です。ぜひ参加してみてください。

お申し込み



お申し込みQR

必ずお申し込みをお願いします。お申し込みをいただいたアドレスへ、後日メールにてイベントの詳細をお送りいたします。

運営スタッフより

家族から
ちょっとはなれて
ほっとできる
時間を
一緒に過ごそう

あなたは
ひとりじゃ
ないって、
感じてほしい

栃木県による LINE 相談窓口「とちぎヤングケアラーチャンネル」ぜひご利用ください！



家族のことを気づかったりお世話をしたりすることがある人が、気軽につぶやいたり相談などもできる、栃木県による LINE 窓口です。お返事をしているのは、元ヤングケアラーや、様々なサポートの専門家の人たちです。家族や学校、進路、友達のことなど…どんなことでもお気軽に相談してくださいね。

LINE

友だち登録はここから >



対応時間
平日 11:00～20:00
メッセージは24時間
いつでも受付けています

お問合せ



一般社団法人ヤングケアラー協会

担当／高垣内(たかがいと)
contact.form@youngcarerjapan.com

運 営

一般社団法人 Roots4

一般社団法人 ヤングケアラー協会

※当イベントは栃木県から委託を受けてRoots4とヤングケアラー協会が運営をしています