“ある”が嬉しいゆるやか栃木市

令和８年７月１７日発行

Public Relations Magazine

8

August 2026 No. 196

広報 とちぎ

Koho Tochigi

防災特集　今日の備えが明日の安心に

令和８年度も企業や団体等と連携し、熱中症対策に取り組みます

官民連携・啓発部門の最優秀賞 行政部門のトップランナー賞を受賞

栃木市は、令和７年度中の行政や企業・団体、個人の熱中症予防の啓発活動を表彰する式典「ひと涼みアワード2026（熱中症予防声かけプロジェクト主催）」において、792 件の取組の中から「官民連携・啓発部門」で最優秀賞を受賞しました。さらに５月 15 日に東京で行われた表彰式において、最優秀賞を受賞した８自治体の中から、最も優れた取り組みに対して贈られる「行政部門」のトップランナー賞を受賞しました。

消防職員 38 名、消防団員 137 名が参加しました

栃木市消防本部・栃木市消防団 合同水防訓練を実施しました

６月７日、台風や大雨による本格的な出水期を前に、大平かかしの里にて合同水防訓練を実施しました。

訓練では、基本的な水防工法のほか、ウレタンボートを使用した救出訓練や、デジタル無線による情報伝達訓練を行い、消防本部と消防団の緊密な連携体制を確認しました。

今後も訓練を重ね、市民の皆様の安全・安心な暮らしを守るため災害対応力の強化に努めてまいります。

栃木市は非核平和宣言都市です

市では、核兵器廃絶と世界の恒久平和を推進することを表明するため、平成 24 年３月１日に「非核平和都市宣言」を行い、この宣言に基づき各種啓発事業に取り組んでいます。

栃木市非核平和都市宣言

わが国は、広島・長崎に投下された原子爆弾による世界で唯一の戦争被爆国です。多くの犠牲のもとに戦争の悲惨さ、平和の大切さを学んだ日本国民は、憲法に恒久平和の理想を掲げ、その実現に努めてきました。

しかし、世界各地に核兵器が存在し、人類はその脅威にさらされ続けています。さらに、わが国では東日本大震災による原子力発電所の事故が発生し、再び放射性物質の被害と向き合うことになりました。

栃木市は、豊かな自然に恵まれ、歴史と伝統に育まれてきたまちです。このまちを誇りに思う栃木市民は、核兵器の脅威のない平和で安心して暮らせる社会の実現を求めて自ら行動し、未来を支える子どもたちに戦争の悲惨さ、平和の大切さを伝えていくことを誓います。

そして、核兵器の廃絶と平和で安心して暮らせる社会の実現を全世界の人々に強く訴え、ここに栃木市が「非核平和都市」であることを宣言します。

平成 24 年３月１日　　栃木県栃木市

Tochigi 8
広報とちぎ 2026 Vol.196

栃木市マスコットキャラクター とち介

03　市政トピックス／栃木市は非核平和宣言都市です
04　防災特集 今日の備えが明日の安心に
08　今月の注目情報 栃木市フォトフェス 2026／蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2026／ご存じですか？高齢者ふれあい相談員 ほか
11　きらりとちぎ人 栃木市農業委員 なでしこ委員会委員長 小林 真理子 さん
14　Information 14 お知らせ／18 募集／19 催し／20 講座／21 スポーツ
22　関東どまんなかサミット情報
23　みんなの伝言板
24　子育て広場
26　健康情報 夏のアルコールとの上手な付き合い方 ほか
28　文化芸術・プロスポーツ
30　まちかどニュース
32　わが家の天使（エンゼル）

今月の表紙 テラオ『ピクニック』マルシェ Vol.5

６月６日、寺尾ふれあい水辺の広場で「テラオ『ピクニック』マルシェ Vol.5」が開催されました。「寺尾でピクニック」をテーマに、レジャーシートを広げてのんびり楽しめるこちらのマルシェ。好評につき５回目となった今回は、寺尾の人気店を中心に 15 店舗が勢ぞろいし、県外からもたくさんの方に足を運んでいただきました。会場では、ティラノサウルスレースや、スポーツ体験、楽器演奏なども行われ、大きな盛り上がりを見せていました。

栃木市の人口

人口	151,081 人	（- 181）
男	75,900 人	（- 60）
女	75,181 人	（- 121）
世帯数	68,962 世帯	（- 2）

※住民基本台帳より　５月末現在　（ ）内は前月比

防災特集

今日の備えが明日の安心に

「災害が起こっても、自分は大丈夫」と思っていませんか。
災害時には、日頃の備えや早めの避難行動が命を守ります。
この機会に、防災について改めて考えてみましょう。

問 危機管理課 ☎（21）2551

「新たな防災気象情報」って何？

「新たな防災気象情報」の運用が令和８年５月29日に始まりました。
新情報では、警報・注意報の情報名に、警戒レベルの数字が付いて発表されます。
左のページの避難情報のレベルと併せて、どんな行動をとったらいいか確認しておきましょう。

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル５相当	レベル５ 氾濫特別警報	レベル５ 大雨特別警報	レベル５ 土砂災害特別警報	レベル５ 高潮特別警報
警戒レベル４までに危険な場所から必ず避難！				
警戒レベル４相当	レベル４ 氾濫危険警報	レベル４ 大雨危険警報	レベル４ 土砂災害危険警報	レベル４ 高潮危険警報
警戒レベル３相当	レベル３ 氾濫警報	レベル３ 大雨警報	レベル３ 土砂災害警報	レベル３ 高潮警報
警戒レベル２	レベル２ 氾濫注意報	レベル２ 大雨注意報	レベル２ 土砂災害注意報	レベル２ 高潮注意報
警戒レベル１	早期注意情報			

Point 警報・注意報の情報名に、警戒レベルが付記されます。

Point 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります（特別警報の新設など）。

Point「警戒レベル４相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

避難の判断基準を確認してみましょう

災害時には、避難情報だけでなく周囲の状況も踏まえ、早めの避難を心がけることが大切です。
いざという時に迷わず行動できるよう、避難判断基準をあらかじめ確認しておきましょう。

レベル５ 緊急安全確保
命の危険　直ちに安全確保

何らかの災害がすでに発生している可能性が極めて高い状況となっています。命が危険が迫っているため、直ちに身の安全を確保してください。

台風の影響により避難指示が発令されていたが、自宅で様子を見ていたら、テレビや防災ラジオなどで、「レベル５大雨特別警報」が発表され、自分がいる地域に「レベル５緊急安全確保」の情報が。

この時点で、すでに逃げ遅れている可能性があり、屋外へ移動して避難所へ向かうのは命の危険を伴います。命を守るため、今いる建物の少しでも安全な部屋に直ちにとどまるか、近くの頑丈な建物へ緊急的に退避しましょう。

レベル４ 避難指示
危険な場所から　全員避難

災害が想定されている区域等では、市からの避難指示の発令に留意するとともに、避難指示が発令されていなくても情報収集し自ら避難の判断をしてください。

線状降水帯の影響により高齢者等避難が発令されていたが、自宅で様子を見ていたら、テレビや防災ラジオなどで、「レベル４氾濫危険警報」が発表され、自分がいる地域に「レベル４避難指示」の情報が。

この時点では、災害発生の危険性が非常に高く、危険な場所から全員が避難しなければならない状況です。市から「避難指示」が発令された場合、対象地域の方は速やかに全員が安全な場所へ避難する必要があります。

レベル３ 高齢者等避難
危険な場所から　高齢者等は避難

災害が想定されている区域等では、市からの高齢者等避難の発令に留意するとともに、高齢者等以外の方も外出を控えるなど行動を見直し、避難の準備をしましょう。

気象庁から「レベル３土砂災害警報」が発表されました。

大雨の影響により災害が発生する恐れがある状況で、市から「レベル３高齢者等避難」の情報が。

ご高齢の方や避難に時間がかかる方は危険な場所から避難し、その他の方も避難の準備を始めるタイミングです。

レベル２ 避難行動の確認

ハザードマップで災害の危険性のある区域や避難場所、避難経路、避難のタイミングの再確認など、避難に備え、自らの避難行動を確認しておきましょう。

気象庁から「レベル２大雨注意報」が発表されました。

気象状況が悪化し災害の危険度が高まっている状態です。この段階では、まだ避難の必要はありませんが、避難行動を確認し、いつでも逃げられるように準備をする必要があります。

レベル１ 心構えを高める

気象庁から警戒レベル１「早期注意情報」が出た場合には、最新の防災気象情報など確認するなど、災害への心構えを高めてください。

緊急避難先を確認しておきましょう

「避難」＝「市の避難所（緊急避難場所）に行くこと」だけだと思っていませんか？
多くの人が一斉に避難してくる避難所よりも、よりよい選択肢があるかもしれません。
自分にとって最善の手段をいくつか考えておきましょう。

優先的に開設する避難所	
西方	真名子小学校 体育館
	関東ホーチキにしかた体育館（西方総合文化体育館）
都賀	都賀公民館
	合戦場小学校 体育館
栃木	旧寺尾中学校 校舎
	吹上公民館
	皆川公民館
	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター）
	国府北小学校 体育館
	南小学校 校舎
	栃木東中学校 校舎
	栃木西中学校 校舎
	とちぎコミュニティプラザ（5コミ）
	学悠館高校 体育館
大平	大平中学校 校舎
	大平中央小学校 校舎
	大平南小学校 体育館
	大平東小学校 校舎
岩舟	CITY GYM & SPA 遊楽々館（岩舟健康福祉センター）
	岩舟公民館
藤岡	藤岡保健福祉センター
	藤岡小学校 校舎
	旧藤岡第二中学校 校舎

※優先的に開設する避難所の開設情報は、市ホームページや SNS などを必ずご確認ください。

親戚・知人宅、旅館

安全な場所に暮らす頼れる親戚や知人に日頃から相談しておくと、いざという時に安全に避難できます。また、安全な場所にある旅館やホテルで災害をやり過ごす方法もあります。

車中泊・広域避難

安全な地域に車で前もって避難する方法もあります。車中泊する場合は、エコノミークラス症候群に注意しましょう。

市の避難所（左表）

市では、災害時にいち早く避難所を開設できるよう、市の避難所のうち、左表の 23 箇所を、「優先的に開設する避難所」として準備をしています。必ず市からの開設情報を確認してから避難しましょう。

自宅（安全な場所にある場合）

「ハザードマップ」で自宅の安全性を確認しておきましょう。自宅が安全な場所にあるならば、災害時は家から出ないことが一番。浸水想定区域内でも浸水深 50㎝未満であれば、自宅でやり過ごせる場合があります。

Point 2階以上へ垂直避難（3m未満の浸水想定区域）

自宅が浸水想定区域内でも、浸水深3m 未満であれば2階でやり過ごせる場合があります（※）。すでに浸水が始まっている場合は、避難所へ移動するのは危険なことも。いざという時、2階で一晩過ごせるかを考えてみましょう。必要なものがあれば、あらかじめ2階に置いておきましょう。

※ 3m 未満でも、家屋倒壊等氾濫想定区域内にある場合は避難が必要です。

車の避難場所を確認しておきましょう

市では、車の避難場所として、民間事業者と協定を結んでいます。右表の協力施設の駐車場などを、災害時に車の避難場所として利用することができます。

協力施設名	住所	車両避難場所	利用可能台数（最大数）
栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部	細堀町 376	屋外駐車場	約 200 台
イオン栃木店	箱森町 37-9	屋上	約 440 台
ビックマーチ栃木本店	箱森町 38-14	屋上または立体駐車場	約 334 台
ヤオハンアイム店	昭和町 3-1	屋上	約 115 台
とりせん大平店	大平町西水代 1837-1	屋上	約 100 台
ダイナム栃木岩舟店	岩舟町静戸 467-4	屋外駐車場	収容台数 496 台の一部

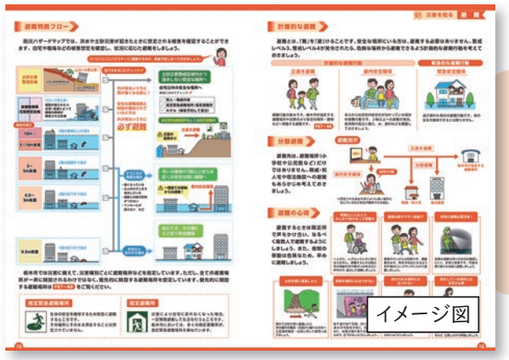
＊ 車の避難場所へは、栃木市がお知らせする開設情報を確認のうえ、避難してください。
＊ 避難が遅くなると道路が冠水する場所があります。早めの避難を心がけましょう。
＊ 冠水している場所があった場合は、無理に通行しないでください。
＊ 車の中で長時間座ったままでいるとエコノミークラス症候群になってしまう恐れがあります。十分注意しましょう。
＊ 避難情報が解除され周囲が安全な状況になったら、車両を移動してください。
＊ 駐車台数には限りがあります。また営業時間中は来店者もいますので、必ず駐車できるとは限りません。

防災ハザードマップを活用しましょう

防災ハザードマップは、地域の災害リスクや避難場所、避難に関する情報などを確認できる「命を守るための地図」です。災害はいつ発生するかわかりません。いざという時に慌てず避難できるよう、自宅や職場周辺の危険箇所を確認し、安全な避難先や避難経路をあらかじめ把握しておきましょう。日ごろから防災ハザードマップを活用して備えることが、自分や大切な人の命を守ることにつながります。

Point 市のホームページでも確認できます。

Point スマートフォンを持っている方はどこでもご確認いただけます。



Point 避難について

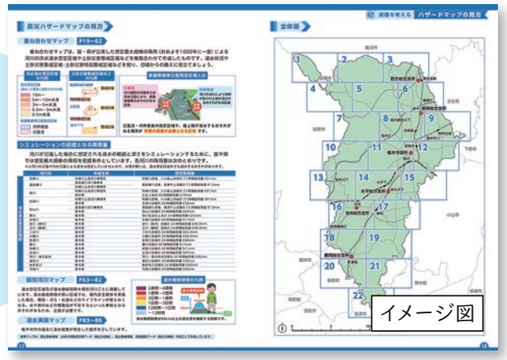
防災ハザードマップでは、洪水や土砂災害が起きたときに想定される被害を確認することができます。自宅や職場などの被害想定を確認し、状況に応じた避難をしましょう。

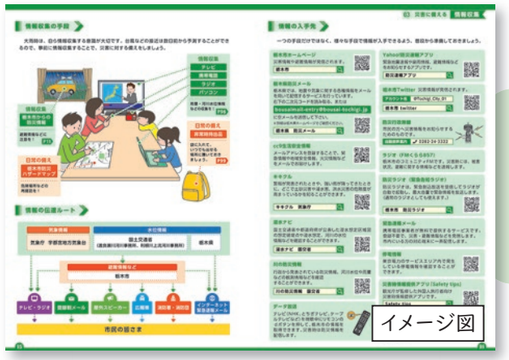
〈防災ハザードマップ P15 ～ 16〉

Point 防災ハザードマップの見方

防災ハザードマップは、自然災害による被害の想定範囲や避難に関する情報が地図上にわかりやすく示されたものです。正しく読みとり、災害時に適切な行動をとるためには、その見方を理解しておくことが重要です。

〈防災ハザードマップ P 17 ～ 18〉





Point 情報収集の手段

災害時は、自ら情報収集することが大切です。台風などの接近は数日前から予測することができるので、災害に対する備えをしましょう。

〈防災ハザードマップ P95 ～ 98〉

Point 非常用持出品・備蓄品

いざというときにすぐ持ち出せるように、日頃から準備・点検しておきましょう。非常時用備蓄品は、災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。最低3日分、できれば1週間分の備蓄をしておきましょう。

〈防災ハザードマップ P99 ～ 100〉

ご存じですか？

高齢者ふれあい相談員

高齢者ふれあい相談員とは

本市では、市民３人に１人は 65 歳以上の高齢者となっており、高齢者世帯の増加、近隣関係の希薄化といった様々なことが心配されています。このような中で、これからも高齢者が「住み慣れた地域で、よりよく生きていく」ためには、社会的にも精神的にも孤立しないこと、それぞれの地域で「ふれあいのある」近隣関係を築きあげ、地域で支えあうことが大事であると、平成５年に旧栃木市で始まったものが「高齢者ふれあい相談員事業」です。

どんなことをするのか

70 歳以上の高齢者のみの世帯に、週１回から月１回程度訪問し、必要に応じて、お話し相手や相談相手になります。その際、気になることがあったら、担当民生委員または地域包括支援センターにつなぎます。また、市が月に１度発行する「ふれあい通信」を配布し、簡単な報告書を月に１度提出します。

高齢者ふれあい相談員募集中です

現在の状況　訪問対象世帯 11,115 名、高齢者ふれあい相談員数 1,039 名（令和８年４月１日現在）
資　　格　優しい気持ちで地域をよくするために活動できる方で、原則として 30 歳以上の方とします。
任　　期　１年間（12 月１日～翌年 11 月 30 日）再任も可
募集期間　令和８年８月上旬～９月中旬
申 込 先　高齢介護課 ☎（21）2242

高齢者ふれあい相談員の声

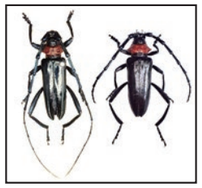
・「今日は何を食べたの？何を作ったの？」と気軽に声をかけるようにしている。訪問で逆に元気をもらっている。
・訪問を心待ちにして喜んでくださる方もいらっしゃるので、やりがいがある。
・自分も訪問対象の年齢ですが、散歩のついでに対象者を見守るのが私の習慣になっています。
・今の時代だからこそ顔が見えるつながりは重要。とてもやりがいのある仕事。

訪問を受けている人の声

・一人で暮らしていると、誰とも話をしない日が何日もあるので、相談員さんとお話しできるのが楽しみ。
・自分で気づかないところで、地域に見守られている安心感がある。

特定外来生物クビアカツヤカミキリに注意！

オス　　メス



特定外来生物クビアカツヤカミキリの被害が拡大しています。幼虫がサクラ、モモ、ハナモモ、スモモ、ウメに寄生し、内部を食い荒らすことで、樹木は最終的に枯れてしまいます。

成虫の特徴
６月から８月に発生／頭からお尻までの長さは、２～４㎝／全体に光沢のある黒色で、胸部（クビの部分）が赤く、そろばんの珠の形をしている／捕まえると刺激臭を発することがある

被害木の特徴
幼虫が入り込んだ樹木からは、大量のフラス（幼虫のフンと木くずが混ざったもの）が排出される

防除対策　被害木は県の「クビアカツヤカミキリ防除対策マニュアル」に沿って、薬剤処理やネット巻き・捕殺をしなくてはなりません。また、活動期である５月から８月の被害木の伐採は原則禁止されています。詳細は県ホームページで確認してください。

特定外来生物
クビアカツヤカミキリは特定外来生物に指定されており、生きたままの運搬や飼育、販売等が禁止されています。違反した場合には罰則があります。

問合先　環境課 ☎（21）2422

栃木市フォトフェス 2026

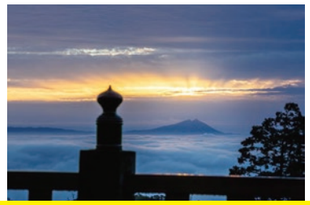
「栃木市の魅力」あふれる日常の中の１枚をご応募ください

▲公式アカウント　▲公式ＨＰ

応募テーマ	日常の中の「栃木市の魅力」 「栃木市の魅力」が伝わる春夏秋冬の写真（市内で撮影した写真） 前期：春夏（３月～８月）、後期：秋冬（９月～２月）
応募期間	前期：５月１日～９月 30 日（＃栃木市フォトフェス 2026 春夏 の投稿） 後期：10 月１日～令和９年２月 28 日（＃栃木市フォトフェス 2026 秋冬 の投稿） ※応募期間中に Instagram へ投稿してください。（期間外の投稿は対象外）
応募方法	①栃木市シティプロモーション公式アカウント「ゆる栃」（@yurutochi_official）をフォロー ②写真に、コメント（場所を明記）と＃栃木市 を加えて、応募期間内に投稿 インスタグラムのアカウントがない場合は、電子申請システムから応募可能
応募要項	詳しい応募方法については公式ホームページをご覧ください。
問 合 先	広報課 ☎（21）2315

2025秋冬の部 受賞作品決定！

グランプリをはじめ８作品が決定！
詳細は公式ホームページまで



栃木市創業支援中村由美子基金活用事業

蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2026

◀写真は蔵の街とちぎビジネスプランコンテスト 2025 表彰式

市内で新規創業をお考えの皆さん、創業して間もない皆さん、事業化したいビジネスプランはありませんか？
今年も、栃木市の活性化に貢献するプランを大募集！
優秀なプランには奨励金を贈呈するほか、各種セミナーや個別相談会を開催し、皆さんの“夢”の実現を全力で応援します！

対　象　市内で創業を目指す方／創業後間もない方／すでに創業していて新たな事業展開を目指す方
募　集　８月３日（月）～９月３０日（水）※今回の募集期間は２か月ですので、ご注意ください。
内　容　ブラッシュアップセミナー【基礎編】10 月６日（火）／若手経営者との意見交換会 11 月下旬～ 12 月上旬／書類審査会 12 月７日（月）／ブラッシュアップ個別相談会【応用編】令和９年１月 19 日（火）／プレゼンテーション審査会・表彰式 令和９年２月 15 日（月）／ステップアップ個別相談会 令和９年３月 16 日（火）
※一部変更となる場合があります。
参加費　無料
その他　詳細は、市ホームページ等でお知らせします。
問合先　商工振興課　☎（21）2508
※ビジネスプランの作成など、創業に役立つ実践的な知識等の習得の場として、９月３日から「創業塾」が開催されます。
詳細は栃木市商工会議所☎（23）3131 まで。

戦争体験を聞く会・とちぎ非核平和展・とちぎ平和展・広島平和記念式典中学生派遣報告会を開催します

戦争の悲惨さや核兵器のおそろしさを知り、命の尊さや平和について考えてみませんか。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

問 総務課 ☎（21）2342

戦争体験を聞く会

戦争体験の語り部の阿部（あべ） 洋子（ひろこ）さんと昭和館次世代の語り部の豊田（とよだ） 梓（あずさ）さんに、戦時中にどんなことが起きていたのかをお話しいただきます。

日時　8月16日（日）14時～16時
場所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
（栃木市市民交流センター／入舟町）大交流室
定員　70人（予約不要）　**費用**　無料

とちぎ非核平和展＝ヒカリから光へ＝2026
《栃木市・賢二版画絵巻プロジェクト共催事業》

オープニングイベント
「栃木女子高等学校コーラス部による演奏」など
日時　8月6日（木）14時～16時
場所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
（栃木市市民交流センター）大交流室　**費用**　無料

「広島の高校生が描いた原爆の絵」展
日時　8月13日（木）～16日（日）10時～18時
場所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
（栃木市市民交流センター）ギャラリー　**費用**　無料

スライドと朗読による「広島の高校生が描いた原爆の絵」、朗読劇「井上ひさし作　少年口伝隊一九四五」など
日時　8月15日（土）14時～16時
場所　きららの杜とちぎ蔵の街楽習館
（栃木市市民交流センター）大交流室
費用　無料

※きららの杜とちぎ蔵の街楽習館は駐車台数に限りがあるため、できるだけ徒歩か乗り合わせでお越しください。なお、満車の場合は、市役所本庁舎駐車場をご利用ください。

とちぎ平和展

日時　8月3日（月）～7日（金）
8時30分～17時
場所　市役所本庁舎（万町）4階　通路
内容　丸木美術館所蔵の原爆の図「水」「原子野」「焼津」の複製画や、出征時に使用した飛行服等の資料、戦争の惨状を収めた写真などを展示します。
費用　無料

広島平和記念式典中学生派遣報告会

市立中学校の2年生22人で構成される広島平和記念式典中学生派遣団が広島市を訪れ、戦争や広島への原子爆弾の投下について学んできます。中学生が広島への派遣を通して学んだことや感じたことを、報告会にて発表します。ぜひご来場ください。

日時　8月29日（土）14時30分～
場所　都賀公民館（都賀町原宿）多目的室
対象　どなたでも

栃木市戦没者合同追悼式を開催します

日時　10月28日（水）14時～
場所　大平文化会館（大平町蔵井）　**費用**　無料
内容　世界平和の祈念と英霊の安らかなるご冥福を祈願するため、毎年栃木市と栃木市遺族連合会が式典を開催しています。式典内では、広島平和記念式典中学生派遣団の代表による、学びの報告が行われ、最後には来場者による献花が実施されます。どなたでもご参加いただけますので是非ご来場ください。

問 高齢介護課 ☎（21）2241

第12回戦没者特別弔慰金

戦没者の犠牲に弔意を表してご遺族に支給するものです。

支給対象　戦没者等の死亡当時のご遺族
（詳しくは問合先まで）
請求期間　令和10年3月31日まで
支給内容　額面27万5千円、5年間償還の記名国債
請求窓口　高齢介護課
各支所地域づくり推進課（市民）保健福祉係

問 高齢介護課 ☎（21）2242

きらりとちぎ人

栃木市農業委員
なでしこ委員会　委員長

小林（こばやし） 真理子（まりこ） さん

栃木市農業委員21名のうち、7名の女性農業委員で組織するなでしこ委員会の委員長を務める小林さんに、その活動についてお話を伺いました。

食育活動

なでしこ委員会が大切にしている活動の一つが『食育』です。「子どものころから農業に接して、興味を持ってもらいたいんです。」そんな熱い思いから始まった赤津小学校との連携活動は今年で6年目。

「いちごの収穫体験で見せてくれる子どもたちの笑顔が嬉しくて。それを見ると、また来年も頑張ろうと思いますよ」と小林さんは満面の笑みを見せます。収穫だけでなく、紙芝居でいちごができるまでを学んだり、出荷の様子を見学するカリキュラムを通じ、子どもたちは食べ物のありがたさも肌で学んでいます。

家族経営協定

『家族経営協定』をご存じですか？農林水産省も推奨するこの取り組みは、家族で経営ルールを決めて、家族みんなが意欲とやりがいを持って農業に携わることを目指すものです。なでしこ委員会でも普及を進めています。

『協定の締結』なんて聞くと、少し堅苦しく感じてしまいますよね。でも実は、『みんなで話し合って決めていきましょう』ということなんです」と笑顔で語ります。「家族で農業をしていると、どうしても甘えが生じてしまいます。だから『年に1回は家族で旅行して、お互いの労をねぎらいましょう』という約束でも良いんです。そんな家族の取り決めをきちんと文書にしておくだけで、家族が活き活きと農業経営に携われるようになると思うんです」目指すのは、まずは農業委員から協定を広げ、将来的には市内の農家へと繋げていくこと。「ひと昔前の女性農業者は、決まったことにただ『参加』するだけでした。でもこれからは、計画段階から『参画』していく時代です。結果として同じ作業をすることになったとしても、自分たちで決めたことなら、取り組む意欲が全然違ってきますよね！」そう語る小林さんの笑顔には、これからの農業を支える女性たちへのエールが溢れていました。

新規就農を考えている方へ

「これから農業を始めたい」という方へメッセージをお願いすると、こんな温かい言葉が返ってきました。「農業をやってみたいけど、どう始めたらいいかわからないときは、農業委員会に相談してくださいね。私たちも喜んでアドバイスします！」

STOP温暖化！ カーボンニュートラル

お住まいの省エネ化を支援！ “住宅省エネ2026キャンペーン”

「住宅省エネ2026キャンペーン」は、2050年カーボンニュートラルの実現に向け、家庭部門の省エネを強力に推進するため、住宅の断熱性の向上や高効率給湯機の導入等の住宅省エネ化を支援する、国の補助事業の総称です。このキャンペーンを活用すると、高い省エネ性能を持つ住宅の新築、断熱窓への交換、高効率給湯機の設置等を行う際に、一定額の補助を受けることができます。

住宅の省エネ化は、カーボンニュートラルへの貢献はもちろん、光熱費の削減、エネルギー価格高騰への対策にもつながります。この機会に住宅の省エネ化を進めましょう！住宅省エネ2026キャンペーンの詳細は、ホームページをご確認いただくか、お問合せ窓口へご相談ください。

キャンペーンお問合せ窓口　☎0570-081-789
（受付時間：9時～17時／土・日・祝含む）

みらいエコ住宅2026事業　先進的窓リノベ2026事業　給湯省エネ2026事業　賃貸集合給湯省エネ2026事業

問 環境課 ☎（21）2421

治水対策室からのお知らせ

平成 27 年関東・東北豪雨および令和元年東日本台風などによる、頻発・激甚化する水害に対し、河川流域全体のあらゆる関係者が協働し、流域全体で水害を軽減させる「流域治水」を行っています。

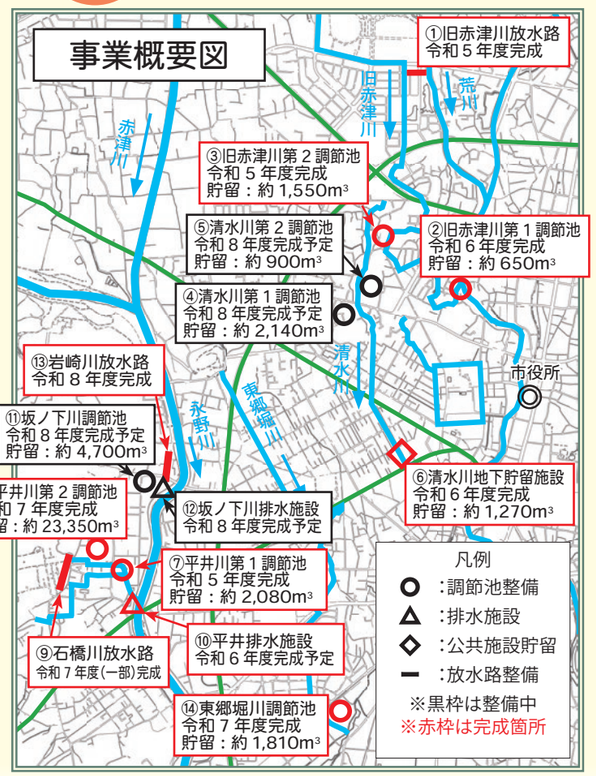
治水対策室の取組として、令和 8 年 4 月までに 10 か所（一部完成含む）の調節池等を整備しました。現在は、箱森町地内の清水川において調節池の整備、薗部町 4 丁目地内の永野川右岸において調節池及び排水施設の整備を行っております。工事の期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

※最新の情報はホームページをご覧ください。

問治水対策室☎（21）2785

東郷堀川調節池
（令和 7 年 9 月完成）

平井川第 2 調節池
（令和 8 年 3 月完成）



移住者向けの住まいの補助金

栃木市に移住し住宅を取得された方に補助金を交付しています。既に移住されている方はもちろん、ご家族やご友人など身近に移住を検討している方がいらっしゃいましたら、こちらの補助金をお知らせください。

とちぎで暮らそ IJU（いじゅう）支援補助金

対象　転入直前に連続して 1 年以上市外に住所を有し、本市へ転入後２年以内に対象住宅を取得された方。（新築・中古）

※例：令和 6 年 5 月 1 日に転入し、賃貸物件に居住。その後令和 8 年 4 月 30 日までに対象住宅へ転居した場合は、転入後 2 年以内に住宅を取得した方に含まれます。

補助金額

令和 5 年 4 月 1 日から令和 8 年 3 月 31 日までの契約で取得した住宅

新築：最大 60 万円／中古：最大 40 万円

※申請は令和 9 年 3 月 31 日まで

令和 8 年 4 月 1 日から令和 11 年 3 月 31 日までの契約で取得した住宅

新築：最大 40 万円／中古：最大 20 万円

※申請は令和 12 年 3 月 31 日まで

その他　契約日により、補助金の交付要件や加算額が異なります。対象になる可能性がある方は、問合先まで。他にも移住・定住に関する補助金を交付しています。詳細は市ホームページをご確認ください。　問 地域政策課　☎（21）2453

害虫獣駆除　株式会社防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ　技術（技）に自信あり!
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒　栃木消毒 で 検索
☎62-5679 090-1816-2266

いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所
（関東信越税理士会所属）板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士　板　倉　聡
税理士・行政書士　板倉　優　公認会計士　日向野　司
税理士　松嶋　央行　税理士　大島　康
〒328-0125 栃木市吹上町691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

子どもの課金トラブルを防ぐには

夏休みなど、子どもたちが自宅で過ごす時間が長くなると、スマホやタブレット、ゲーム機などを利用し、子どもが保護者の許可なく課金してしまったというトラブルが急増します。またスマホアプリなどで利用するライブ配信サービスでも同様のトラブルが後を絶ちません。

事例 1　保護者の古いスマホを利用して、子どもがゲームに 20 万円の課金をしていた。保護者のアカウントだったため、クレジットカードの利用上限額や、決済時のパスワードを設定していなかった。

事例 2　通信可能な家庭用ゲーム機で保護者のクレジットカードを使い、有料版のゲームや課金アイテムを次々と購入していた。

事例 3　ライブ配信サービスのアプリで、子どもが「投げ銭」を複数回行い最終的に 150 万円になっていることが分かった。

アドバイス

○ゲームなどで課金する場合のルールを家族で話し合う。

○アプリのダウンロードや課金を保護者が管理できるよう子ども専用のアカウントを作成し、さらにペアレンタルコントロール機能を設定する。

※保護者側のスマホ等で、子どもの日々の利用状況確認や、ゲームでプレイする時間や時間帯の調整、課金の制限などが行えます。

○日頃から子どものお金の使い方について留意し、クレジットカードは、子どもが持ち出せないよう保管する。

トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相談	日時	場所	問合先
弁護士相談（要予約） （弁護士が法的な見解等を助言） ※予約開始 9 月分：8/3（月）～ 10 月分：9/1（火）～ （各日 8 時 30 分より受付） ※同じ案件での相談は 2 回まで （異なる会場で相談しても同様）	8 月 7 日（金）、28 日（金） 9 月 11 日（金）、25 日（金）10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
	9 月 17 日（木）10 時～ 12 時	大平隣保館 ☎（43）6611 フリーコール 0120-46-7830	
	9 月 24 日（木）10 時～ 12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	市民生活課 ☎（21）2122
	8 月 18 日（火）10 時～ 12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	
	9 月 24 日（木）10 時～ 12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
	8 月 20 日（木）10 時～ 12 時	岩舟総合支所会議室棟 1 階第 1 会議室	
法律相談（要予約） ※主催　栃木市社会福祉協議会	8 月 4 日（火）、18 日（火）9 時～ 12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎（43）0294
宅地建物相談(売買や賃貸借、所有と管理) **予約開始: 8/3(月)8時30分～**	8 月 21 日（金）10 時～ 12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
司法書士相談(相続･遺言、不動産登記、成年後見制度等)**予約開始:8/3(月)8時30分～**	8 月 19 日（水）10 時～ 12 時		
行政書士相談(相続･遺言、農地転用、開発行為等の手続き)**予約開始:8/3(月)8時30分～**	8 月 21 日（金）14 時～ 16 時		
消費生活相談（要予約） （商品やサービスなど消費生活全般）	月～木曜日 9 時～ 12 時、13 時～ 15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎（23）8899 FAX（23）8820	
合同相談(**要予約※相談日の 1 週間前まで**) ・行政相談（国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等） ・人権擁護委員相談	8 月 12 日（水）10 時～ 12 時 ※ご都合がつかない場合や各総合支所での相談をご希望される場合、お気軽にお問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
市民相談（日常生活の問題など）	月～金曜日 9 時～ 17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎（21）2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	大平隣保館☎(43)6611 フリーコール0120-46-7830、厚生センター☎(24)2444、人権・男女共同参画課☎（21）2161	
配偶者等からの暴力（DV）相談	月～金曜日 9 時～ 16 時	配偶者暴力相談支援センター☎（21）2218	
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～ 17 時 ※土日祝日･時間外は事前に予約が必要	本庁舎青少年育成センター☎（24)0667 ✉ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
青少年相談（非行問題･不登校など）		本庁舎青少年育成センター☎（23)6566 ✉ gakusyu03@city.tochigi.lg.jp	
家庭児童相談（0 ～ 17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等）	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149	
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）5149 ※左記以外の時間は☎ 189	
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	こども家庭センター☎（25）8033	
障がい児者相談（福祉サービスの利用･障がいを理由とする差別･合理的配慮及び虐待防止）	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	本庁舎障がい福祉課 障がい児者相談支援センター係 ☎（21）2219 FAX（21）2682	
ひきこもり相談（要予約） ※事前にお話を伺います。	第 4 水曜日（次回 8 月 26 日） 10 時～12 時、13 時～15 時		
就労支援相談（要予約） （40 歳未満の就労相談）	第1･3月曜日13時～21時 第1･3土曜日17時～21時（祝日除く）	栃木勤労青少年ホーム☎（22）3113	
	第2･4月曜日13時～21時 毎週土曜13時30分～16時30分（祝日除く）	大平勤労青少年ホーム☎（43）5191	
高齢者相談(介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8 時 30 分～ 17 時 15 分	本庁舎 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21) 2245・2246	
もの忘れ相談 （認知症の専門員による相談）	第 2 金曜日（次回 8 月 7 日） 10 時～ 11 時 30 分	本庁舎 1 階 市民スペース 栃木中央地域包括支援センター係 ☎(21)2171･2246	

お知らせ

行政相談委員にご相談ください

行政相談とは、道路や河川の整備、税金、年金、その他国や県等の仕事に対する苦情や意見・要望を聴き、その解決・改善に役立てるものです。

日頃、身近なところで行政とのパイプ役として相談を受け活躍している方が行政相談委員です。市役所等の相談所で定期的に相談を受けています。どうぞお気軽にご相談ください。

私たちの街の行政相談委員
横倉延男（よくらのぶお）氏（千塚町）
福田栄治（ふくだえいじ）氏（大平町西水代）
毛塚政宏（けづかまさひろ）氏（藤岡町帯刀）
石塚昌平（いしづかしょうへい）氏（西方町金井）

問 市民生活課　☎(21)2121

都市計画の構想の縦覧および公聴会

構想の名称　小山栃木都市計画火葬場の変更（市決定）
変更する都市計画の構想　1号栃木市火葬場の廃止
都市計画施設の位置　平井町字永長入
縦覧期間　7月31日（金）～8月14日（金）（土日祝を除く）
意見申出書の提出方法　意見書を提出される方は、意見申出書に意見の趣旨、理由および公述人となる意思の有無を明記して、縦覧期間内に問合先に持参または郵送してください
公聴会　**日時**　8月26日（水）18時30分～
会場　市役所本庁舎（万町）3階正庁A
※公述を希望する方がいない場合、公聴会は開催しません。傍聴を希望される方は、開催の有無を問合先にご確認ください。

問 都市計画課　☎(21)2431

こんな時は国民年金の手続きを

日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方は、国民年金に加入します。年金の種別は次の3種類で、種別により保険料の納付や変更などの手続きが異なりますので、ご注意ください。

第1号被保険者：自営業者・学生等
年金の手続きは、全てご自身で行う必要があります。

第2号被保険者：厚生年金に加入しているお勤めの方等
年金の手続きは、勤め先の事業主が行いますが、60歳未満で退職した場合は、第1号被保険者になるための手続きをご自身で行う必要があります。

第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されている配偶者
年金の手続きは、配偶者の勤め先の事業主が行いますが、次のような理由により、60歳未満で被扶養配偶者でなくなった場合は、第1号被保険者になるための手続きをご自身で行う必要があります。
①配偶者の退職／②本人のパート等収入の増加／③配偶者の死亡／④離婚など

第1号被保険者になる手続きに必要なもの
①資格喪失証明書等／②手続きされる方の年金番号がわかるもの、マイナンバーカード、通知カードのうち、いずれか一つ／③来庁される方のご本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
【代理人が手続きする場合】・委任状（様式自由）

場所　栃木年金事務所（城内町1丁目）、保険年金課（本庁舎2階）、各総合支所地域づくり推進課

問 栃木年金事務所☎(22)4131
保険年金課　☎(21)2134

観光交流拠点整備のお知らせ

栃木警察署跡地に「観光交流拠点」を整備します。本工事では、多目的広場、駐車場、トイレ、休憩施設といった公共機能を整備します。

また工事に伴い、7月27日（月）から令和9年度の整備完了までは、駐車場の利用ができなくなります。当面の間、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事期間　8月～令和9年9月（予定）
場所　室町（栃木警察署跡地）

問 都市計画課　☎(21)2309

【電子申請の開始】マイナンバーカード交付申請書等書類送付依頼

7月からマイナンバーカード交付申請書等の書類送付の電子申請を開始しました。今まで、マイナンバーカード申請書等の送付依頼は、電話や窓口等で請求いただく必要がありましたが、電子申請から郵送依頼をすることが可能になりました。

対象の手続き
①マイナンバーカードを申請するために必要な申請書の発行・郵送依頼（手続き名：マイナンバーカード交付申請書）
②カードを申請後、カードが完成した後に送付される交付通知書の再発行・郵送依頼（手続き名：マイナンバーカード交付通知書の再発行）
③代理人による電子証明書の発行や暗証番号再設定の際に必要な書類の発行・郵送依頼（手続き名：代理人によるマイナンバーカード電子証明書の更新・発行・暗証番号再設定申請依頼）

申請　市の電子申請サイトから、該当の手続き名を検索して申請ください。

問 市民生活課　☎(21)2126

不妊治療費助成制度

不妊治療を受けている方に対して、治療費の一部を助成します。

対象　次のすべてを満たす方
婚姻をしている夫婦または事実婚関係にある夫婦／申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上市内に住民登録している方／医療保険の加入者／市税の滞納がない方

助成金額　保険外診療治療費の全額（上限20万円）／保険診療治療費の自己負担額の2分の1（上限10万円）

その他　詳細は市ホームページをご確認ください。

問 保険年金課　☎(21)2136

不育症治療費助成制度

不育症治療を受けている方に対して、保険外診療の治療費の一部を助成します。

対象　次のすべてを満たす方
婚姻をしている夫婦／申請日以前に夫婦の一方または双方が1年以上市内に住民登録している方／医療保険の加入者／市税の滞納がない方

助成金額　保険外診療治療費の2分の1（上限30万円）

その他　詳細は市ホームページをご確認ください。

問 保険年金課　☎(21)2136

アピアランスケア支援補助金

がん等の治療を受けている皆様の就労や社会参加を応援し、療養生活の質がよりよいものになるよう、医療用ウィッグと乳房補整具の購入経費を一部助成します。なお、令和8年4月1日より対象者が、がん患者以外の方も含まれることになりました。詳細は問合先までご連絡ください。

対象　次のすべてを満たす方
栃木市民／がん治療等に伴う脱毛または乳房の形の変化により就労、社会参加等に支障を来す恐れがあるため、補整具を必要としている方／市税の滞納がない方

申請窓口　**がん治療の方**：栃木保健福祉センター（今泉町2丁目／健康増進課）および各総合支所（地域づくり推進課）
がん以外の治療等の方：栃木保健福祉センター（健康増進課）
※申請書は上記の申請窓口にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。郵送での申請も可能です。

問 健康増進課　☎(25)3511

高齢者配食サービス事業のお知らせ

65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯等（その他の要件あり）で食材の確保・調理が困難な方を対象として、平日の昼食をお届けし、あわせて安否確認をする「高齢者配食サービス事業」を実施しています。配達の可否は事前にお問合せください。

令和8年度高齢者配食サービス配達地域一覧

事業者名	栃木	大平	藤岡	都賀	西方	岩舟
有限会社 ききょう	○					
まごころ弁当栃木中央店	○	○				
株式会社トレンド（配食のふれ愛栃木店）	○	○	○	○	○	○
有限会社ジーオーシステム（宅配クック123）	○	○	○	○	○	○
ワタミの宅食栃木営業所	○	○	○	○	○	○

委託期間　令和9年3月31日まで

問 地域包括ケア推進課　☎(21)2244

おやこ保育園で一緒に遊びましょう

保育士が子どもたちと遊んだり、保護者の悩みなどの相談に応じ、「保育園」形式の子育て支援を実施します。

日時　8月25日、9月8日、10月13日、27日※各日とも火曜日10時30分～11時30分
場所　市役所本庁舎（万町）1階市民スペース
対象　未就園児のおやこ
費用　無料　**申込**　不要
主催　栃木市民間保育園連絡協議会

問 こども園さくら☎(24)3900

令和7年国勢調査の速報値が公表されました

令和7年10月1日を基準日として実施した「令和7年国勢調査」の人口速報集計が公表されました。

詳しい調査結果は、今後、総務省統計局から随時公表される予定です。

問 総合政策課　☎(21)2306

	人口 総数（人）	人口 男（人）	人口 女（人）	世帯数 総数（世帯）
栃木市	148,312	73,851	74,461	61,761

新築住宅　リフォーム　介護改修　外壁塗装
エアコンが効かない部屋ありませんか？
お住まいのことなら何でもご相談ください！
★まずはお電話下さい！見積り無料
解決いたします！
アフティ
https://afty-tochigi.jp
住所：栃木市城内町2-48-4
電話：0282-22-7207
FAX：0282-22-7209

傷んできたユニットバス、システムキッチン
リフォームも栃木ガスで安心！
ガス衣類乾燥 乾太くんなら
突然の雨でも心配なし!!
地元の私達にお気軽にご相談下さい！
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

赤ちゃんの駅登録事業

赤ちゃんの駅をご利用ください

乳幼児を持つ子育て世帯が安心して外出できるよう、おむつ替えや授乳のできる場所がある市内の施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。登録している施設では、営業・業務時間中は自由におむつ替え台や授乳のためのスペースを利用でき、施設の目印として、赤ちゃんの駅ののぼり旗やステッカーを掲示しています。また、市ホームページで施設の一覧を掲載していますので、2次元コードからご確認ください。

市内の事業者の方へ～会社におむつ替え・授乳スペースありませんか？～

赤ちゃんの駅登録事業では登録施設を随時募集しています。現在、95か所の登録施設があり、登録いただいた施設には、赤ちゃんの駅ロゴのステッカーやのぼり旗の設置をお願いしています。該当する場所がある事業者の方は、市ホームページで詳細をご確認いただき、問合先までご連絡ください。登録申請の検討をお願いします。

問 子育て総務課 ☎(21)2165

農業委員会だよりはスマホからもご覧になれます

農業委員会だよりは、市ホームページに掲載しています。パソコン・スマホがあればいつでもどこでも見ることができます。まずは、お手元のスマホから2次元コードを読み取り、アクセスしてみてください。

問 農業委員会事務局 ☎(21)2392

8月は道路ふれあい月間です

道路の役割や重要性を改めて認識していただき、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路や側溝清掃など身近な道路の美化活動にご協力をお願いします。

問 道路河川維持課 ☎(21)2773

アダプト制度に参加してみませんか

アダプト制度とは、個人や団体、企業等のグループが道路・河川・公園の公共施設において美化等のボランティア活動をしていただく市民参加の制度です。市では清掃用具の貸出や草花の種・球根の配布等の支援を行います。きれいで住みよい街づくりのために、皆様の参加をお待ちしています。

アダプト制度の流れ

①市への問い合わせをする
②市と協議をして活動区域を設定し、届出書を提出する
③市と合意書を取交わす
④市と協議しながら維持管理活動を行う

問 **道路・河川**：道路河川維持課 ☎(21)2773
公園：公園緑地課 ☎(21)2779

里山林の整備を支援します

市では大切な里山林を守り、育み、次世代に引き継いでいくことを目的に、「とちぎの元気な森づくり県民税」を活用し、森づくり活動団体が取り組む里山林の整備及び管理の支援を行っています。「身近な山をきれいにしたい」「獣害対策として藪の刈り払いをしたい」等、里山林整備の取り組みを検討されたい方はご相談ください。

対象となる里山林整備事業 除間伐、不要木の除去、藪の刈り払い、樹木の植栽、歩道整備、案内標識の整備等

問 農林整備課 ☎(21)2386

住宅の耐震無料相談会

住宅の耐震化に関するお悩みに市職員がお答えします。参加費無料、事前申込みは不要です。

日時 8月14日（金） 10時～16時
場所 市役所本庁舎（万町）1階市民スペース
対象 市内にある木造の一戸建て住宅にお住まいの方など

・市では、昭和56年5月以前に建てられた木造2階建て以下の一戸建て住宅にお住いの方への耐震に係る補助金等の支援を実施していますので、ご相談ください。
・その場での詳細な耐震診断は行いません。

問 建築指導課 ☎(21)2441

大平体育館利用停止継続のお知らせ

天井の一部が落下する危険性があるため、令和6年度から利用を見合わせております大平体育館は、引続き利用停止となります。

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

問 大平公民館 ☎(44)0766

空き家・ご実家の解体相談お任せください！
不用品処分から建物解体工事まで一括対応
現地調査無料 ご相談無料
株式会社Cri-Kai（クリカイ） かたづけ屋☆栃木 ☎0282-30-1632
栃木市指定一般廃棄物許可業者／解体工事業・産業廃棄物収集運搬業許可保有

AO入試エントリー受付中！※8月28日（金）まで

◆看護学科◆助産学科◆理学療法学科◆作業療法学科◆歯科衛生学科◆
※助産学科はAO入試を実施しておりません。詳しくは入学案内室へお問合せください。
マロニエ医療福祉専門学校 栃木市今泉町2-6-22 【入学案内室】☎0282-28-0020
小山歯科衛生士専門学校 小山市城東1-3-3 【入学案内室】☎0285-20-3550

栃木市の産業支援メニュー

各産業分野の主な支援メニューの概要をご紹介します。各メニューの詳細、関連する補助制度については、市ホームページもしくは各担当課までお問い合わせください。

問 ①～⑥：商工振興課 ☎（21）2371 ⑦：農業振興課 ☎（21）2381 ⑧：産業基盤整備課 ☎（21）2376

融資制度を利用したい

①市制度融資

中小企業者・小規模企業者の資金繰り円滑化のために、金融機関および保証協会の協力を得て融資を行います。

【融資メニュー／限度額／利率】
①中小企業設備合理化資金／2,000万円／1.6～2.1%
②中小企業経営安定資金／2,000万円／1.4～1.8%
③小規模企業者資金／1,250万円／1.4～1.6%
④中小企業緊急景気対策特別資金／1,000万円／1.0～1.3%
⑤中小企業創業資金／500万円／1.6%（一部優遇有）

【補助対象者】
①②③④：市内で1年以上同一事業を営んでいる中小企業者および小規模企業者
⑤：市内において創業を予定している方、創業後1年未満の25歳以上の中小企業者または事業転換・新分野進出等を図る中小企業者

従業員の福祉を増進したい

②中小企業介護相談員派遣事業

「仕事と介護の両立」支援のため、中小企業を対象に介護に関する相談員（社会福祉士、介護福祉士、ケアマネージャー等）を無料で派遣し、個別相談会または研修会を開催します。

【対象者】
市内に事務所または事業所がある中小企業者
※介護相談員の派遣期間は、月1回、初回派遣日から1年間を限度。

市内で創業したい・出店したい

③空き店舗活用促進事業費補助金
④空き物件活用出店促進事業費補助金

▲空き店舗
▲空き物件

新規開業者や中小企業者等が、補助対象区域内の空き店舗／空き物件で小売業、飲食業、サービス業を開業する際にかかる改装費用の一部を補助します。

【補助対象経費・補助金額】
店舗改装費の1／2（上限150万円）
※③、④の補助事業は一申請者につき、どちらか一方のみを補助対象とします。

人材確保・雇用促進を図りたい

⑤中小企業者等奨学金返還支援事業費補助金

従業員に対して奨学金返還支援を実施する市内の中小企業者等に対し、その経費の一部を補助します。

【補助対象者】
市内に事業所がある中小企業者等

【補助金額】
企業負担額の1／2（上限30万円／年）

【申請期限】
8月31日（月）まで

産業財産権を取得したい

⑥産業財産権取得費補助金

中小企業が産業財産権（特許権、実用新案権、意匠権、商標権）を取得する際に必要な経費の一部を補助します。

【補助対象者】
市内中小企業者

【補助対象経費】
出願料、出願審査請求料、出願に関する弁理士への手数料

【補助金額】
対象経費の1／2の額。ただし、特許権は50万円、実用新案権、意匠権および商標権は10万円を限度。

新規就農したい

⑦新規就農サポート事業費補助金

新規就農者に対し、農業経営経費の一部を補助します。

【補助対象者】
・市内在住者で、引き続き3年以上居住する方
・市内で新規就農し、年間150日以上農業に従事し、農業収入が主たる収入である方
・新規就農時の年齢が50歳未満である方
・申請日が新規就農日から3年以内である方　等

【補助対象経費】
資材費、種苗費その他農業生産に係る経費や経営管理の合理化または高度化のために導入する機器に係る経費等

【補助金額】
対象経費の1／2以内の額
（上限60万円）

企業立地に関する補助を受けたい

⑧立地奨励金

立地操業後に、立地のために取得した土地・家屋・償却資産にかかる固定資産税および都市計画税相当額を奨励金として交付します。

【補助対象者】物品の製造、加工、修理、販売を行う施設、物流、情報サービス、研究開発を行う施設

【対象地域】①市内の産業団地、工業団地②用途地域③地域未来投資促進法において定められた重点促進地域④それ以外の地域（①②③の交付期間は5年、④の交付期間は2年）

【補助金額】
上記交付期間内において、上限10億円
※その他、交付要件があります。

防災士の資格取得費を補助します

地域の中で防災活動を行う方に、防災士の資格取得費を補助します。

対象　次のすべてを満たす方
市内在住で、日本防災士機構の防災士資格を取得後1年以内の方／市内の自治会、自主防災組織または市内で防災活動を行う団体の方で、会長や代表者の推薦を受けた方／国や他の自治体から同種の補助金を交付されていない方／市税などの滞納が無い方／（18歳未満の場合）親権者の同意のある方

補助金額　補助対象経費の3分の2の額（上限4万2千円）

補助対象経費　受験料・受講料・教本代・認証登録申請料

※申請方法など詳細は市ホームページをご確認ください。

問 危機管理課　☎(21)2551

カメラの寄贈 ありがとうございました

栃木西中学校昭和49年度卒業生様より、栃木西中学校へカメラを寄贈いただきました。

いただいたカメラは、生徒の学校生活の記録写真を撮ることに活用させていただきます。

問 学校施設課　☎(21)2463

企業版ふるさと納税の寄附 ありがとうございました

本市の福祉事業に役立ててほしいと、エネグローバル株式会社様から企業版ふるさと納税として100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、「高齢者日常生活用具購入費等助成事業費」に有効に活用させていただきます。

問 総合政策課　☎(21)2303

横断旗の寄贈 ありがとうございました

こくみん共済コープ小山・栃木地区運営委員会様から「7才の交通安全プロジェクト」の一環として市内小学校へ横断旗500本を寄贈いただきました。

寄贈いただいた横断旗は、市内小学校に配置し、児童の交通安全に役立ててまいります。

問 学校教育課　☎(21)2295

子育て支援のための寄附 ありがとうございました

子育て支援のために役立ててほしいと、内藤實（ないとうみのる）様より100万円の寄附をいただきました。

いただいた寄附金は、子育て環境の充実のために有効活用させていただきます。

問 子育て総務課　☎(21)2165

紙芝居・図書の寄贈 ありがとうございました

間中一代（まなかかずよ）様より、市内小中学校へ紙芝居を、市内中学校へ図書を寄贈いただきました。

いただいた紙芝居・図書は図書室等に配架し有効に活用させていただきます。

問 学校施設課　☎(21)2463

募集

子育て応援企業を募集

子どもが健やかに生まれ育つ環境づくりを進めるため、子育て応援企業を募集しています。子育てに優しい企業として登録しませんか。

対象　市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体

要件　次の項目のうち3つ以上に取り組んでいる（取り組もうとする）企業

(1)仕事と子育てを両立しやすい職場環境づくり
①一般事業主行動計画の策定
②子育てをしながら就労しやすい労働環境の整備
③子育てに配慮した有給休暇取得の促進
④特別休暇制度の創設
⑤子育てに配慮した勤務体制の創意工夫
⑥育児休業中の社内情報提供
⑦妊娠中及び育児休業中の相談指導
⑧保育サービス利用に対する助成等育児休業中の経済的援助制度

(2)地域における子育てを応援する取組
①大学生、若年求職者等を対象とした就業体験（インターンシップ）の実施
②工場、施設等見学の受入れ
③専門技術を活かした地域の学校行事及び授業への協力
④地域の安全安心のための活動への参加および支援

(3)独自の積極的な子育ての支援
①その他の特色ある取組

登録期間　3年間（更新あり）

その他　登録された企業には登録証を交付します。

※年に1度、報告書を提出していただき、内容を市のホームページに掲載し各企業の取組内容をPRします／登録手続きは、市ホームページにて

問 子育て総務課　☎(21)2165

男女共同参画推進事業者表彰の対象事業者を募集します

市では仕事と家庭生活の両立支援や、男女が共に働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者を募集し、選考の上2事業者程度、「栃木市男女共同参画推進事業者」として表彰し、その取組を市ホームページ等で広く紹介していきます。

対象事業者　次の取組を積極的におこなっている市内の事業者
①性別に関係なく、個性と能力を十分に発揮できる取組／②仕事と家庭の両立支援をする取組／③男女が共に協力し合いながら、安心安全な職場づくりへの取組　など

応募方法　9月15日（火）17時までに応募用紙（問合先窓口および市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入のうえ、問合先に直接、郵送、メールのいずれかにて。

※詳細は市ホームページにて

問 人権・男女共同参画課　☎(21)2162

とちぎ市民活動推進センター運営委員会委員の募集

任期　2年間（令和8年10月1日～令和10年9月30日）

対象　市内に在住・在勤・在学の満18歳以上の方で、平日夜間に開催予定の審査会に出席できる方

※本市の議員・行政委員・常勤の職員および審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く

定員　2人

内容　市民活動推進センターの運営に関する審議など

報酬　1回4，000円（年に1回程度）

申込　8月20日（木）までに所定の応募書類（きららの杜とちぎ蔵の街楽習館、市ホームページに設置）を問合先に直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて。

選考方法　書類選考（必要に応じ、面接を実施）

問 地域政策課　☎(24)0352

市民活動推進事業審査委員会委員の募集

任期　2年間（令和8年10月1日～令和10年9月30日）

対象　市内に在住・在勤・在学の満18歳以上の方で、平日夜間や土日日中に開催予定の審査会に出席できる方

※本市の議員・行政委員・常勤の職員および審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く

定員　2人

内容　市民活動推進補助事業（とちぎ夢ファーレ）に応募した事業の審査、団体への助言など

報酬　1回5，000円（年に3回程度）

申込　8月20日（木）までに所定の応募書類（きららの杜とちぎ蔵の街楽習館、市ホームページに設置）を問合先に直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて。

選考方法　書類選考（必要に応じ、面接を実施）

問 地域政策課　☎(24)0352

市営住宅入居情報

市営住宅

本町市営住宅　3DK　1戸（4階）※単身可

城内南第2市営住宅　3DK　1戸（2階）※優先枠

城内南市営住宅　3DK　1戸（1階）

大宮市営住宅　3LDK　1戸（3階）※単身可

大宮市営住宅　3DK　1戸（1階）

特定公共賃貸住宅（スカイハイツ）（申込みは所得月額48万7千円までの方）

スカイハイツ平柳　3LDK（78・45㎡）1戸　家賃6万9千円／月

共通事項

申込期間　7月30日（木）～8月5日（水）

入居日　9月1日（火）

※申込多数の場合は抽選で入居者を決定します／都合により、募集住戸が変わることがあります／入居資格・条件等、詳細は申込先へ

申込先　宅建とちぎ公営住宅管理センター　☎(21)8677

催し

にしかた子ども夏まつり

西方地域の子どもたちのステージ発表をはじめ、「盆踊り」や出店など楽しい企画が盛りだくさん！（内容は変更になる場合があります）

日時　8月22日（土）15時～

場所　関東ホーチキにしかた体育館および敷地内（西方町本郷）

問 西方公民館　☎(92)0316

ぜん
ぎゃらりい ぜん株式会社
〒328-0037 栃木県栃木市倭町7-15（銀座通り）
TEL.0282-25-0017 FAX.0282-20-3217
OPEN:水～日/10:00～18:00 CLOSE:月・火
http://www.galleryzen.co.jp/
買取 日本画・洋画・掛軸・陶磁器・木竹工芸品・ガラス工芸品・骨董品・茶道具・古銭・切手その他　どうぞお気軽にご相談ください

健康マージャン カルチャーセンター
仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか
マージャンが全く分からない方もご安心ください！親切・丁寧にご指導いたします
❶1部 初級コース 午前10時～12時 1,000円
❷2部 中級コース 午後1時～4時 1,200円
❸1部2部通し 1,700円
遊楽館 ☎080-3859-0136 栃木県佐野市伊勢山町1045-8 営業日：月火 金土

ツバメのねぐら入り観察会

毎年夏から秋にかけて、渡良瀬遊水地をねぐらとし、南の国へ渡る力を蓄えるツバメ。数千～数万羽のツバメが渡良瀬遊水地の空を舞う圧巻の姿を観察しませんか？

日時 8月17日(月)17時集合 観察17時30分～19時頃※雨天中止
場所 **集合**：渡良瀬遊水地ハートランド城 **会場**：渡良瀬遊水地内 ※観察場所までは市公用車で移動します。
対象 どなたでも
定員 18人（先着順）
申込 7月21日（火）～8月12日（水）に電話（平日8時30分～17時15分）にて
持物 汚れても良い服装
※希望者には有料（110円）で双眼鏡を貸し出します。
その他 天候やその他の条件などにより、ツバメが見られないことがあります。
問 渡良瀬遊水地課☎(62)1301

婚活イベント インクアートワークショップ

日時 9月13日（日）13時30分～15時30分
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）
対象 市内在住・在勤の20歳～概ね44歳の独身男女（市外の方も可）
定員 男女各5人（先着順）
費用 男女とも1人1，500円
内容 誰にでも描けるインクアート画を楽しみながら、色でつながる素敵な出会いの縁
講師：アーティストMIYU
申込 8月1日(土)～31日(月)に栃木勤労青少年ホームに来館し費用を添えて申込みください。また、運転免許証等の身分証明書を持参ください。
受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113

石器づくり体験教室

石器づくりや弓矢・やりを使った的当ての体験を通して石器時代の知恵や技術に挑戦してみませんか？

日時 11月3日（火・祝）10時～12時
場所 星野遺跡憩の森（星野町）※駐車場は星野遺跡記念館をご利用ください。
対象 市内在住の小学4年生～中学3年生とその保護者
※対象外の学年で参加を希望される場合は別途相談ください。

栃木市・小山市連携事業 令和8年度第1回 生活サポーター（あったかいご員）養成講座

簡単な生活援助や身体介護の知識を学びます。修了者には修了証を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」に従事可能になります。

日時
8月26日(水)9時30分～17時
8月29日(土)9時30分～16時30分
9月2日(水)13時30分～16時30分
9月5日(土)13時30分～17時30分
9月9日(水)13時30分～16時30分
場所 吹上公民館（吹上町）
対象 介護に興味のある方
定員 20人（先着順）
費用 2，200円（テキスト代）
申込 8月18日（火）までに問合先宛て電話またはメール（2次元コード参照）にて
その他 今年度中に同一内容の講座を3回開催予定です。
問 丸光ケアサービス㈱☎(20)8311

講座

問 文化課
参加費 600円
申込 7月21日(火)～9月23日（水・祝）に電話（平日8時30分～17時15分）または2次元コードの電子申請システムより申込
☎(21)2498

消費者教育講演会『豊かな老後のために知っておきたいお金の話』

定年後の生活（セカンドライフ）は、現役時代の労働時間に匹敵する長い時間になります。セカンドライフを有意義で快適なものとするために必要なことを学んでみませんか。

日時 8月17日(月)13時30分～
場所 市役所本庁舎（万町）3階正庁
費用 無料
講師 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師
申込 8月5日（水）までに問合先へ電話にて
問 市民生活課 ☎(21)2121

上級救命講習会

目の前で人が倒れた。あなたならどうする？

日時 9月5日（土）、6日（日）の2日間、各日9時～12時
場所 消防本部(平柳町1丁目)大会議室
対象 原則市内在住・在勤・在学の方で2日間とも受講できる方（小学校高学年以上：概ね10歳以上）
※事前にWeb講習が受講可能な方
定員 15人（先着順）
費用 無料
内容 成人から小児、乳児の心肺蘇生法（AED）、異物除去法、止血法等
申込 8月23日(日)～30日(日)の8時30分～20時に問合先まで電話にて
問 消防署救急係 ☎(22)0119（音声ガイダンス『5』）

とちぎ市男女共生大学『男女共同参画の視点から考える自治会活動に関する講座』

地域のこれからを一緒に考えてみませんか？男女共同参画の視点を取り入れることの重要性を学び、性別や年代にかかわらず参加しやすい地域づくりについて考える講座となっています。ぜひご参加ください。

日時 9月4日（金）10時～11時30分
場所 市役所本庁舎（万町）3階正庁
対象 どなたでも
定員 40人（先着順）
講師 一般社団法人 とちぎ市民協働研究会 廣瀬 隆人（ひろせ たかひと）氏
参加料 無料
申込 8月10日(月)8時30分～26日(水)17時に問合先へ電話または2次元コードから申込
問 人権・男女共同参画課☎(21)2162

栃木市民および市職員合同 認知症サポーター養成講座

誰もが認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症について理解を深め、地域で支え合う認知症サポーターになりませんか。

日時 9月28日（月）10時～11時45分（開場9時30分）
場所 市役所本庁舎（万町）3階正庁
定員 50人※要予約
費用 無料
内容 認知症の理解、認知症の当事者・家族への接し方、地域での取り組み等
講師 山口（やまぐち） 雅之（まさゆき） 氏（認知症キャラバンメイト）
申込 7月21日（火）～9月18日（金）に電話にて
問 都賀地域包括支援センター☎(29)1104

離乳食教室

生後5～8か月のお子さんとその保護者の方を対象に、離乳食の進め方や食べさせ方やおかゆ等の形状と、各月齢のお口の様子やお手入れの仕方等を学べる教室です。離乳食の悩みやお口のケアの仕方等をみんなで話せるグループトークも行います。

日時 8月18日（火）、9月8日（火）、10月30日（金）月1回開催 10時30分～11時30分
場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）
申込 子育てアプリ「栃木市すくすくナビ」からの申込が可能です。詳しくはホームページをご確認ください。
問 こども家庭センター☎(25)3505

「心・カラダ 整うストレッチ」講座

日時 9月3日～24日の毎週木曜日19時～21時（全4回）
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）
対象 市内在住・在勤の15歳～40歳以下の方（学生は対象外）
定員 20人（先着順）
費用 無料
内容 夏の疲れを心身ともに整えていくストレッチで講座です。
申込 8月1日（土）18時～、栃木勤労青少年ホームに直接来館し申込みください。
受付時間：平日13時～21時、土曜17時～21時
問 栃木勤労青少年ホーム☎(22)3113

スポーツ

第71回栃木地区ゴルフ大会

日時 9月23日（水・祝）※雨天決行
場所 都賀カンツリークラブ（尻内町）
対象 市内在住・在勤の方
定員 140人（先着順）
競技方法 新ペリア方式 18Hプレー ハーフ集計 パーティーなし 清算後に賞品受取
費用 プレー費8，900円（セルフ／食事込）参加費2，000円
申込 8月1日(土)～31日(月)までに、電話にて都賀カンツリークラブへ申込みください。
問 都賀カンツリークラブ☎(31)1135
栃木市ゴルフ協会栃木地区☎(24)3331

第15回歌麿まつり
とちぎ歌丸シェ出演者募集中！

応募期間 8月20日（木）まで
募集役柄
寛政三美人、喜多川歌麿、蔦屋重三郎など

とちぎ歌丸シェ

日時 10月10日（土）（雨天決行・荒天中止）
場所 とちぎ山車会館前広場（万町）他

問 歌麿を活かしたまちづくり協議会事務局（蔵の街課内）☎（21）2573
詳細・応募はこちら▶

"整体"×"ピラティス"×"HAL"
動ける身体、何歳からでも作れます!!
●国家資格を持つ認定理学療法士が提供!!
●整体で身体をメンテナンス!!
●ピラティスでセルフコンディショニング!
●装着型サイボーグで"できる"を"見える化"!
体験会受付中！栃木ICから車で1分
受付はこちらから！ とちぎヘルスラボ ☎0282-28-6955
【営業日】火曜日～土曜日 9:00～18:00
【定休日】日曜・月曜・祝日
【住　所】栃木県栃木市新井町1004-2

相続・遺言・登記・会社設立 等
司法書士法人 佐山事務所
親身になって相談に応じます
司法書士 行政書士 佐山 健太郎
司法書士 土地家屋調査士 行政書士 佐山 隆
栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前
TEL0282(24)2555 (平日)8:30～18:30
（土・日・祝） 事前予約にて承ります

2026年哲学カフェへのお誘い

古民家カフェの落ち着いた雰囲気のなか、だれでも気軽に参加できる哲学対話の集いです。聴いているだけの参加も大歓迎です。時7月25日（土）15時～16時30分場北蔵カフェICHIGO（倭町）費無料問哲学カフェ事務局（阿見）☎（27）8788

『英会話教室』受講生募集

時①火曜：中級英会話（昼・全20回）：9月8日～／11時30分～13時②木曜：初級英会話（夜・全20回）：9月10日～／18時30分～20時③金曜：初級英会話（昼・全20回）：9月4日～／10時～11時30分場きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）対高校生以上（市外の方も可）定各講座20人（先着順）費協会会員20,000円／非会員24,000円別途テキスト代※申込時に協会会員になることも可（年会費個人2,000円、家族会員3,000円）申7月27日（月）9時～問栃木市国際交流協会☎（25）3792

第5回蔵の街ビブリオバトル参加・観覧者募集

時8月1日（土）10時～12時30分場栃木市立文学館（入舟町）費無料内文学作品を読んで感動したことを伝え、その作品をぜひ読んで欲しいというお勧めのスピーチを競う大会です。問栃木図書館☎（22）3542

シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で働く意欲のある60歳以上の方。※入会希望者は必ずご出席ください。

日時	場所
8月3日（月）13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
8月4日（火）13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所（岩舟町下津原）
8月5日（水）13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）

問栃木センター ☎（23）4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は11時30分まで費包丁類400円～・刈込はさみ600円～

日時	場所
8月19日（水）9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前）
8月26日（水）9時30分～12時	道の駅みかも（藤岡町大田和）

問栃木センター ☎（23）4165

県立佐野高等学校附属中学校 学校説明会

時8月8日（土）①佐野市内児童・保護者対象／10時～11時30分②佐野市外児童・保護者対象／13時30分～15時場佐野市葛生あくとプラザ（佐野市あくと町）対小学5・6年生及び保護者（児童のみの参加は不可）内教育内容・学校生活の概要、入学者選考・募集手続きなど問佐野高等学校附属中学校☎0283（23）0161

少年の主張発表下都賀地区大会

中学生が日常生活の中で感じていることや考えていることを発表します時8月21日(金)12時～場藤岡文化会館(藤岡町藤岡)対どなたでも費無料申不要問第49回栃木県少年の主張発表下都賀地区大会事務局(県南健康福祉センター内)☎0285(21)2294

パネル展示会「戦国を駆け抜けた 皆川広照の軌跡」

皆川広照公が戦国の世を駆け抜けた激動の10年間を、写真パネルでわかりやすくご紹介時8月21日（金）～30日（日）10時30分～17時／展示説明会時8月22日（土）、29日（土）14時～14時30分場きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）費無料問皆川歴史研究会事務局（金剛寺内）☎090-3231-9221

就活交流会 参加者募集

市内若手社員との交流会です。面接会ではありませんので、お気軽にご参加ください。時8月27日（木）14時～17時（受付13時30分～）場栃木商工会議所（片柳町2丁目）対大学生、短大生、専門学校生、高校生、第二新卒の方等費無料申2次元コードから問栃木市商工経済団体連絡協議会事務局（栃木商工会議所内）☎（23）3131

第10回邦楽の音色コンサート

節目を記念した特別コンサート。チケット料金の一部が子供たちのお箏体験に活用される体験型チャリティコンサートです。時8月29日（土）13時開場13時30分開演場ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静）費大人2,500円／子供（3歳～中学生）500円／2歳以下無料問馬場千年みこと教室✉senijyu@yahoo.co.jp

昭和歌謡 みんなの歌声ひろば

「ゆうがく会」による生演奏に合わせ、参加者で歌い楽しむ。また小休憩に演舞やマジックショーも実施予定時8月30日（日）13時30分～15時場ふるさとふれあい館（大平町真弓）対どなたでも費無料申不要問栃木市社会福祉協議会大平支所☎（43）0294

個人事業税の納税について

8月は、令和7（2025）年中に個人で事業を営まれていた方に、個人事業税が課税されます。第1期分の納期限は、8月31日(月)です。なお、第2期分の納付書も第1期分と併せて発送します。問栃木県栃木県税事務所（個人事業税担当）☎（23）3414

シルバー人材センターセミナー 美味しいコーヒーの淹れ方

時9月2日（水）13時30分～15時30分（受付13時15分～）場きららの杜とちぎ蔵の街楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町）対県内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの入会説明会に参加できる方定15人費無料申8月18日（火）までにホームページまたはシルバー人材センターにある申込書にて申込問栃木県シルバー人材センター連合会☎028-627-1179

第11回栃木市カラオケ大好き交遊会2026

歌をとおして会場が1つになれるイベント。ぜひご観覧ください。時9月6日（日）9時開場場ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）費無料問栃木市カラオケ大好き交遊会2026実行委員会・事務局☎（51）2178

栃木県 女性とシニア対象就職個別相談会

時9月8日（火）10時～15時50分場市役所本庁舎（万町）3階正庁B対結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す方／定年退職後もまだまだ働きたい方／新たに職探しをしたい方 など定5人（先着順）費無料内個別相談（ひとり50分まで）申氏名・年齢・〒住所・電話番号・メールなどをTEL・FAX・メール・2次元コードのいずれかで申込問株式会社ワークエントリー栃木事業部（運営事務局）☎028-612-8643 FAX 028-612-8645 ✉shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

「なげて！つって！海釣り体験」参加者募集

時9月26日（土）～27日（日）場とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）対県内在住の方定80人（20組）費大人8,200円／高校生6,400円／中学生5,500円／小学生5,100円／4歳以上4,600円／3歳3,000円／3歳未満600円内大洗海岸での磯釣り、砂浜遊び、塩づくりなど申7月27日（月）～8月24日（月）問とちぎ海浜自然の家☎0291（37）4004

LINE登録で就職活動情報にアクセス！

ハローワーク栃木の公式LINEアカウントの友だち登録をすると、就職活動関連情報に簡単にアクセスできます。ぜひ活用ください。内各種セミナー等の開催案内配信／応募書類・面接指導のセミナー、職業訓練関係セミナー、企業見学会・説明会・面接会等の開催（事前予約が必要です）自分のスマホが簡易求人検索機になる／希望の条件を入力し、近隣地域の求人閲覧ができる「ハローワーク栃木かんたん求人検索」の利用や、気になる職種ボタンをタップするだけで、栃木市（壬生町含む）の求人等が閲覧できます。問栃木公共職業安定所☎（22）4135

自衛官等採用試験のお知らせ

令和9年3・4月に入隊する自衛官等を募集します。一般曹候補生採用試験時（1次試験）9月18日（金）、19日（土）場受付時にお知らせ対18歳以上33歳未満の方申9月1日（火）まで　任期制自衛官採用試験時随時場受付時にお知らせ対18歳以上33歳未満の方問自衛隊栃木地方協力本部小山地域事務所☎0285（25）4763

毎月勤労統計調査特別調査を実施します

時7月～9月対常用労働者を1～4人雇用している事業所内厚生労働省では、本年7月31日現在で、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。調査結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算（GDP統計）の作成等に使用されます。対象となる事業所には、7月から9月にかけて統計調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。問栃木県生活文化スポーツ部統計課☎028-623-2246

栃木点字ボランティアの会「すみれ」会員募集

時毎週水曜日13時30分～（祝日を除く）場栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）1Fボランティアルーム対点字に興味のある方（初心者でも大丈夫です）／視力障がい者の方の支援がしたいと思っている方費無料内点字本等の制作（点字の読み方・書き方を、初めての方にも分かるように教えます）問栃木市社会福祉協議会☎（22）4457

岩舟山遊会からのお知らせ

創立30周年を迎えた岩舟山遊会では、新規会員を募集しています。太平山や赤城山など花と展望の山脈を仲間と歩いてみませんか。月例山行（ハイキング保険加入）時毎月第3日曜日（日帰り）定例会時毎月第1金曜日19時30分～場岩舟農村環境改善センター（こなら館／岩舟町下津原）費会費月額500円申定例会でお待ちしています問岩舟山遊会事務局（平本）☎090-1534-1188

電柱の届出・勧告制度のお知らせ

対象区域内の民地に電柱を設置する場合は、道路管理者への届出が必要となります。対象区域は、道の駅みかもから佐野藤岡ICの国道50号の北側沿線を予定しています。詳しくは2次元コードからホームページをご覧ください問宇都宮国道事務所 管理第2課☎028-639-5256

人も、会社も、もっと元気に！
中小企業退職金共済制度
◆ 掛金の一部を国が助成
◆ 掛金は全額非課税。手数料も不要
◆ 外部積立型なので管理が簡単
◆ パートタイマーの加入もOK
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234

関東どまんなかサミット情報

近隣市・町の情報をご紹介

古河市（茨城県）

夢あんどんと夕涼み

幻想的なあんどんの明かりと共に、夜風に当たりながら、周辺散策もお楽しみください。
日時　8月14日(金)・15日(土)18時～20時
場所　古河歴史博物館周辺（古河市中央町3-10-56）
問古河歴史博物館☎0280（22）5211

板倉町（群馬県）

図画工作ワークス2026

群馬県の東毛地区で活動する作家による、小学生を対象としたイベントです。工作、塗り絵、手作り遊具制作と、作家の作品展示があります。夏休みの思い出づくりにどうぞ。
日時　8月20日（木）～30日（日）9時～16時30分（最終日は15時まで）
場所　わたらせ自然館(板倉町海老瀬4663-1)
休館　月曜日、火曜日　**入場料**　無料
問わたらせ自然館☎0276（82）1935

加須市（埼玉県）

早起きして、オニバスを観に行こう！

加須市内には県内唯一のオニバスの自生地があり、例年8月いっぱいまで紫色の花を咲かせます。開花は早朝から昼頃までと短く、午後には花を閉じてしまいます。生育状況は加須市ホームページをご覧ください。
日時　8月中
場所　加須市飯積地内（北川辺総合支所から東へ約900m）※駐車場あり
問加須市北川辺総合支所地域振興課☎0280（62）2111

野木町（栃木県）

野木町ふるさと祭り

日時　8月22日(土)17時～20時15分（予備日：8月23日（日））
場所　野木町公民館前駐車場(野木町丸林571)
郷土芸能の伝承や町民の交流を目的に開催します。おはやし、盆踊りや体験コーナー、模擬店など盛りだくさんのイベントを用意しています。ぜひ、お越しください。

問野木町生涯学習課☎0280（57）4188

小山市（栃木県）

第15回小山のビールまつり

小山産の農畜産物をつまみに、小山産のビール麦を使用した美味しいビールが味わえます。
日時　9月4日(金)17時30分～21時
9月5日(土)12時～21時
場所　小山御殿広場（小山市中央町1-1）
料金　前売券2,000円（5枚綴り）
当日券500円（1枚）
問小山市観光協会☎0285（30）4772

住まいの塗装は地域の信頼できる当社へ！
住まいは、いきています。だから手入れが必要です。
屋根・外壁・塗替・リフォーム請負
オオアク建装工業㈱　☎0282-22-5981
当社は国土交通大臣登録団体の構成員です　《見積無料》

祭 夏まつり特集　地上デジタル111ch
～栃木の夏を皆さんにお届けします！～
● "なつこい" Sound Stage TOCHIGI 2026
● 神明宮神幸祭
● TSUGA盆 2026
● サマーフェスタ in いわふね 2026 ほか
番組名『情報ワイド』
8/17(月)～順次放送
毎日 9:00～21:00～ほか
ご視聴にはケーブルテレビへのご加入が必要です。
詳細はこちら
ケーブルテレビ栃木　0120-00-0794

児童館・支援センターのお知らせ

時日時 場場所 対対象 内内容 定定員 費費用 持持ち物 申申込

施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎（27）5322 9時～17時・水曜祝日休	ドッチビーで遊ぼう！時8月4日(火)13時30分～15時対小学生定20人申7月21日(火)～☆詳細、その他イベントはホームページ、インスタグラムをご確認ください。
そのべ児童館 ☎（20）6231 9時～17時・木曜祝日休	夏祭り時 8月8日(土)①9時30分～②13時～内ワニワニたたき・射的・おもちゃやお菓子釣り他費100円(おもちゃやお菓子釣りのみ)　勉強お助け隊時8月17日(月)、18日(火)13時30分～15時　小学生のおやつ作り＆レクリエーション時8月26日(水)14時～15時費100円
はこのもり児童センター ☎（24）4034 9時～19時・水曜祝日休	児童センター☆夏祭り時8月1日(土)14時～15時30分内かき氷、わたあめ、ゲーム、工作等定80人　映画上映会時8月4日(火)13時30分～15時　スポーツに挑戦！～ペタンク～時8月9日(日)①14時～②15時～対小学生以上定各12人程度　紙皿ビューン飛行機時8月22日(土)14時～定20人
地域子育て支援センター（とちぎ） ☎（23）2740 9時～16時・土日祝日休	ほんわかタイム時8月4日(火)10時～11時対0歳児内水遊び申7月24日(金)9時～　にこにこタイム時8月5日(水)10時～11時対1歳1か月～2歳(誕生月)内水遊び申7月22日(水)9時～　お楽しみイベント時8月19日(水)10時～11時対未就園児内おまつりごっこ申7月27日(月)9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん　☎（24）3900 9時～15時・土日休	わくわく給食時8月26日（水）　絵の具で遊ぼう！時8月28日（金）　あべ先生の子育て相談時8月31日（月）
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ　☎（27）8890 9時～14時・土日祝日休	サマーキッズコンサート2「ぴあので音遊び♪～らんぐざーむ～」時8月26日(水)10時15分～対未就園児の親子内赤ちゃんが大好きな曲からママの癒しの曲まで　ハーフ・1・2・3thバースディ時8月21日(金)10時30分～　ポッケ広場　詳細はHPをご覧になり、お電話にて☆共通事項申平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎（23）8905 10時～15時・土日祝日休	バランスボールダンス時8月4日(火)10時30分～11時30分対6か月未満の未就園児と保護者定10組　先生とあそぼう！(みるくぐみ・いちごぐみ)時8月6日(木)①10時15分～②11時～対①みるく：ハイハイまで②いちご：あんよができる　施設見学会時8月7日(金)10時～11時対未就園児と保護者
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎（51）3475　10時~12時、12時30分~15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	サマーフェスティバル時8月7日(金)10時～14時場おもちゃ図書館、レクリエーション室、ボランティア室対親子内プラレール、ごっこ遊び、読み聞かせ等の遊びコーナー、子供服リサイクル申事前申込不要　休館のお知らせ：8月9日（日）～16日（日）夏季休館
地域子育て支援センターおおひら ☎（43）1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時①9月1日(火)②15日(火)申8月7日(金)～　ベビーマッサー時9月3日（木)申8月4日(火)～　あかちゃんサロン時①9月10日(木)②17日(木)申8月4日(火)～ドライフラワーアレンジメント※託児付き時9月11日(金)費600円(8月20日～30日持参)申8月7日(金)～
大平児童館　☎（43）2350 8時30分～17時30分 （7・8月は18時）・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ)時8月19日(水)10時30分～費100円(※初回参加200円)申8月12日(水)～　夏休み工作～ベイブレード風コマ作り～時8月20日(木)10時～対小学生費50円申8月8日(土)～　指で描くパステルアート時8月29日(土)10時～対年少～小学生費500円申7月25日(土)～
大平みなみ児童館 ☎（43）9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもまつり時9月5日(土)①13時②14時20分内ゲーム・工作・駄菓子・リサイクル他申8月4日(火)9時～　アイロンビーズ製作時9月12日(土)13時30分～15時30分の間内スマイルお守り定16人(先着順)申当日9時～　☆共通事項対18歳未満(未就学児は保護者同伴)
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル　☎（20）0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	おやこで1・2・3！ 時8月6日（木）10時～12時定10組申7月30日（木）9時30分～ ★行事の詳細やその他の行事・変更等はフォレストキッズ保育園ホームページをご覧ください。
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ　☎（43）3665 9時～14時・土日祝日休	夏の製作時8月4日（火）10時～　みずあそび時8月18日（火）10時～持水着・タオルなど　スイカ割りごっこ時8月25日（火）10時～　☆共通事項申初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターふじおか ☎（62）5011 9時～16時・土日祝日休	離乳食講座時8月21日(金)10時30分～申7月28日（火)9時～　絵本講座時8月24日(月)10時30分～申7月28日(火)9時～　ほんわかカフェまつり！じいじ・ばあば・ちびっこサロン時8月28日(金)10時30分～内簡単なゲームで楽しく遊びます申7月28日(火)9時～
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ　☎（61）1152 10時～15時・土日祝日休	ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキング、ワークショップや親子お出かけイベントなど、イベントが盛りだくさん！詳細・受付は公式LINEにて！
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ　☎（62）5431 9時～15時・土日祝日休	縁日ごっこ part Ⅰ♪時8月22日(土)16時30分～費親子200円（お土産付き）持上履き・水筒　縁日ごっこ part Ⅱ♪時8月24日(月)10時30分～持上履き・水筒・エコバッグ　☆共通事項対未就園児と保護者申事前申込は不要です。詳細はホームページをご覧ください。
地域子育て支援センターつが ☎（27）2122 9時～16時・土日祝日休	1歳児あつまれー時8月6日（木）10時～　0歳児あつまれー時8月19日（水）10時～　親子リトミック時8月20日(木)10時～　手形・足形アート時8月26日(水)または27日(木)10時～　★詳細はホームページをご覧ください
地域子育て支援センターにしかた ☎（92）2900 9時～16時・土日祝日休	夏祭りごっこ時8月7日（金）10時30分～　身体測定・水遊び時8月19日（水）10時30分～　親子ピラティス《講師：倉持雅代氏》時8月26日（水）10時30分～対未就園児と保護者申要申込　★その他の行事もありますのでホームページをご覧ください
地域子育て支援センターいわふね ☎（55）7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム時8月5日(水)10時30分～　のびのびルームBABYの日時8月6日(木)10時30分～　ぽかぽかタイム時8月19日（水）10時30分～　計測と子育て相談の日時8月24日（月）10時～12時　★詳細はホームページをご覧ください

場所:今泉町2丁目1番40号
(栃木保健福祉センター2階)
開館時間:8時30分～17時15分
(土・日・祝日・年末年始を除く)

■こども家庭センターおやこ応援特別講座 ～こどもの体幹が弱いのはなぜ？～

こどもの心や発達に関わっている方のお話が聞ける貴重な機会です。
体を動かしますので動きやすい服装でお越しください。

日時　8月5日（水）13時30分～15時
場所　栃木保健福祉センター　2階母子室
対象　市内在住・在勤の方
※就学前および小学生のお子さんの保護者・支援者の方へおすすめ
内容　こどもの体幹が弱いのはなぜ？～こどもの「できた」を増やす姿勢づくり～
講師　こども家庭センター　作業療法士　岡田 岳（おかだ がく）氏
定員　30人（先着順）　**費用**　無料
申込　7月29日（水）までに2次元コードから電子申請
または電話（受付時間：平日9時～17時）にて
問 こども家庭センター☎（20）7705

▲申込

■こども家庭センターおやこ応援講座

日時・内容　8月1日（土）　こどもの発達障がいの特性と理解 ～ 一人ひとりの発達支援に向けて ～
13時30分～15時　**講師**　目白大学　心理カウンセリング学科　教授　高橋 稔（たかはし みのる）氏

9月9日（水）　登校、登園に不安のあるこどもへの対応 ～ 気持ちに寄り添い安心感を育む ～
13時30分～15時　**講師**　柳川小児科医院　医師　柳川 悦子（やながわ えつこ）氏

場所　栃木保健福祉センター　1階検診ホール
対象　市内在住・在勤の方 ※特に小・中学生のお子さんをもつ保護者の方へおすすめです。
定員　各講座30人（先着順）　**費用**　無料
申込　それぞれ1週間前までに2次元コードから電子申請または電話（受付時間：平日9時～17時）にて
問 こども家庭センター　☎（20）7705

▲申込

ボランティア顔合わせ会

生涯学習課 ☎（21）2488

「とちぎ未来アシストネット事業」の詳細は、市HPをご確認ください。

学校では、登下校の見守りや学習支援、環境整備などに多くの地域の方がボランティアとして関わってくださっています。栃木第三小では、ボランティアと学校の教職員、ＰＴＡや運営協議会委員の皆さんが一堂に会した「ボランティア顔合わせ会」を行っています。当日は、進行役のサポートのもと、一人一人が近況を交えながら自己紹介を行い、和やかな雰囲気の中で交流が行われました。このような「顔の見える関係づくり」は、学校と地域を結ぶ大切な機会となっており、地域全体で子どもたちを支える温かな「絆づくり」にもつながっています。

今月のPick Up! 地域子育て支援センター いわふね

岩舟町静5133-1
☎（55）7920
9時～16時・土日祝日休

地域子育て支援センターいわふねは、いわふね保育園と併設しています。毎月、予約なしで参加できる絵本タイムや、計測と子育て相談の日があり、予約制では季節の製作、テーマ遊び、子育て講座など、0歳のお子さんから楽しめる内容の活動をたくさん行っています。また、火・金曜日の11時～12時は、いわふね保育園の芝生の園庭でおもいきり外遊びができます。
子育て相談も行っていますので、お気軽にお越しくださいね。
みなさんにお会いできる日を楽しみにしています♪

夏のアルコールとの上手な付き合い方

夏のお酒、飲みすぎていませんか？お酒は適量なら楽しい時間を過ごせるものですが、飲み過ぎは肝臓への負担や高血圧・心臓病のリスク、睡眠の質の低下等心身の健康に影響を及ぼします。またアルコールの利尿作用により、夏は脱水や熱中症のリスクが高くなるので、身体に負担をかけない飲み方をしましょう。

合間に水や炭酸水を飲む

アルコールをゆっくりと分解・吸収してくれます。脱水症状も防ぎます。

1日の純アルコール量は 20g 程度

【各種アルコール量の目安】
ビール（500ml）、日本酒（180ml）、ワイン（約180ml）、チューハイ（5%）（500ml）
女性や高齢者などは身体に影響を受けやすいため、より少ない量にしましょう。

食事と一緒に楽しむ

きゅうりやトマトなどの夏野菜を使った野菜サラダや枝豆・冷奴・刺身などがおすすめ。血中のアルコール濃度の上昇をゆるやかにし、酔いにくくします。

肝臓の修復のため週２日は休肝日に

肝臓は毎日働き続けることで機能が低下し、障がいが出てきます。２～３日飲んで１日休むという習慣をつくりましょう。

問 健康増進課 ☎（25）3511

糖尿病予防「食生活見直し教室」

日時 8月23日（日）9時30分～13時（受付：9時）
場所 栃木保健福祉センター（今泉町２丁目）
対象 40～74歳の国民健康保険加入者、75歳以上後期高齢医療制度加入者
定員 25人（先着順）
費用 無料
内容 高血糖ミニ講話、AGEs（最終糖化産物）測定、調理実習
持物 エプロン、三角巾、マスク、飲物、筆記用具
申込 8月13日（木）までにお申込みください。

問 健康増進課 ☎（25）3511

とちぎメディカルセンター市民公開講座 ～生活習慣病を考える～

日時 8月8日(土)14時30分～16時30分(開場14時)
場所 とちぎメディカルセンターしもつが　2階講堂（大平町川連）
定員 80人（先着順）　**費用** 無料
内容 ①「あなたの腎臓大丈夫？放っておくと怖い腎臓のはなし」しもつが病院長　長田（ながた） 太助（だいすけ） 氏
②「糖尿病！夏はこれに注意！」日本糖尿病療養指導士 看護師　松浦（まつうら） 弘子（ひろこ） 氏
申込 不要

問 一般財団法人とちぎメディカルセンター総合企画部 ☎（20）1281

集団検診（受診には予約が必須です）

問 健康増進課 ☎(25)3511

8・9の集団検診日程（受付時間7時30分～10時30分）～1年に1回検診を受けましょう～

月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
8	2	日	栃木保健福祉センター	男女	9	1	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	3	月	栃木保健福祉センター	男女		3	木	栃木保健福祉センター　※2	女
	4	火	静和地区公民館　※1	男女		14	月	栃木保健福祉センター	男女
	5	水	大平ゆうゆうプラザ	女		16	水	都賀総合支所2階（新庁舎）	男女
	8	土	栃木保健福祉センター	女		18	金	大平ゆうゆうプラザ	女
	17	月	栃木保健福祉センター	男女		20	日	藤岡保健福祉センター　※1	男女
	23	日	藤岡保健福祉センター　※1	男女		25	金	栃木保健福祉センター	女
	24	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女		26	土	北部ゆったり～な	男女
	26	水	北部ゆったり～な	女		27	日	大平ゆうゆうプラザ	男女
	29	土	大平ゆうゆうプラザ	男女		28	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女
	30	日	栃木保健福祉センター	男女		30	水	栃木保健福祉センター	男女
	31	月	栃木保健福祉センター	男女					

※1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※2 9/3は託児サービスを実施します。(完全予約制となります。詳しくはけんしんガイドブックをご覧ください。)

乳幼児健診・健康相談等

♥は健康増進課☎(25)3511
★はこども家庭センター☎(25)3505 またはこちらから▶

★ 8月の乳幼児健診

※個別通知で案内した時間にお越しください。

日	曜日	地域（会場）
4か月児健診		
7	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
26	水	栃木（栃木保健福祉センター）
28	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9か月児健診		
6	木	栃木（栃木保健福祉センター）
7	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
28	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1歳6か月児健診		
5	水	栃木（栃木保健福祉センター）
21	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
3歳児健診		
4	火	栃木（栃木保健福祉センター）
20	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
25	火	栃木（栃木保健福祉センター）

♥ 健康相談・栄養相談・禁煙相談

食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはご相談ください。お電話でもお受けします。

★ Hello 赤ちゃん教室（妊娠前期～中期クラス）

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

妊婦体験、助産師の話、グループトーク	8月29日（土）	栃木保健福祉センター

★ 子育て広場（乳幼児）

※10時～11時の間に会場に直接お越しください。

育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	8月4日（火）	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室

※事前に問合先へ電話にて申し込みください。

離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	8月18日（火）	栃木保健福祉センター

医療相談　※事前に電話（☎ 20-7705）にて申込

お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
8	4 25	火	栃木保健福祉センター	①13時～②14時～ ③15時～④16時～

♥ こころの健康相談　※事前に電話にて申込

保健師、カウンセラーが相談に応じます。

月	日	曜日	会場	相談時間
8	18	火	栃木保健福祉センター	①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町）　☎（22）8699

診療時間等　平日（月～土）　内　科 19時～22時
休日（日曜日、祝休日、年末年始）　内　科　9時～21時
外　科　9時～17時
小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。
当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。
※受付は、診療時間終了30分前までにお済ませください。

お盆期間の休日歯科診療

事前に電話連絡のうえ、受診してください。
診療時間 9時～12時、13時～15時

診療日	診療場所	電話番号
8月13日（木）	町田歯科医院（藤岡町藤岡）	☎（62）2439
8月14日（金）	柳橋デンタルクリニック（柳橋町）	☎（25）6310
8月15日（土）	田村歯科医院（万町）	☎（22）0404
8月16日（日）	新井歯科医院（湊町）	☎（22）1579

急患センター終了後、問合先

栃木市消防本部　月～土曜日の22時以降　☎(22)0119
日曜・祝休日・年末年始の21時以降　☎050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談

急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。
子ども　☎028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね15歳以上）　☎028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
月～金曜 16時～翌朝10時 ／ 土・日・祝休日 24時間(10時～翌朝10時)

医療情報ネット

医療機関の情報を提供。
ホームページ 「医療情報ネット」で検索

8月の当番医師（栃木地区急患センター）

1	土	箕輪(箕輪内科)
2	日	黒木(知)(くろき内科クリニック)
		森川(森川内科・外科クリニック)／小児:獨協医大医師
3	月	石川(柴病院)
4	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
5	水	秋元(秋元クリニック)
6	木	金子(金子内科医院)
7	金	獨協医科大学病院医師
8	土	川島(かわしまクリニック)
9	日	獨協医科大学病院医師
		中村(昭)(なかむら耳鼻咽喉科クリニック)／小児:獨協医大医師
10	月	石川(柴病院)
11	火	獨協医科大学病院医師
		鈴木(紀)(すずきクリニック)／小児:獨協医大医師
12	水	獨協医科大学病院医師
13	木	古清水(なかつぼクリニック)
14	金	獨協医科大学病院医師
15	土	青木(虎)(青木医院)
16	日	金子(金子内科医院)
		後藤(ごとう脳神経外科・救急科クリニック)／小児:獨協医大医師
17	月	石川(柴病院)
18	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
19	水	前田(城西病院)
20	木	金子(金子内科医院)
21	金	獨協医科大学病院医師
22	土	江口(えぐち内科クリニック)
23	日	竹田(竹田内科小児科クリニック)
		青木(虎)(青木医院)／小児:獨協医大医師
24	月	石川(柴病院)
25	火	黒木(知)(くろき内科クリニック)
26	水	大森(うづまクリニック)
27	木	金子(金子内科医院)
28	金	獨協医科大学病院医師
29	土	青木(虎)(青木医院)
30	日	横山(よこやま内科小児科クリニック)
		天海(裕)(天海整形外科)／小児:獨協医大医師
31	月	獨協医科大学病院医師

※日・祝下段：外科、その他：内科

栃木市立美術館 栃木市立文学館

美術館・文学館　夏のイベント

美術館

安野光雅展　絵を見て話そ！ 学芸員と一緒にトーク（第２弾）	
日時	8月16日（日）11時30分～12時
場所	美術館展示室Ａ
対象	小学生以上
参加費	当日の観覧券（家庭の日のため、中学生以下の方１名につき同伴者２名まで無料）
講師	杉村浩哉（美術館館長）

文学館

家庭の日イベント　文学館で絵本を読もう！	
日時	8月16日(日)９時30分(開館)～17時(閉館) ※時間内出入り自由です
場所	文学館１階とちぎサロン
対象	どなたでも
参加費	無料
その他	貸出・コピーは出来ません。読み聞かせをされる場合、他の利用者の方のご迷惑とならないようご配慮ください。配架する本は、栃木図書館もしくは文学館の蔵書から選んでいます。

美術館

家庭の日ワークショップ　紙すき体験	
日時	8月16日(日)10時～12時(時間内随時受付)
場所	美術館多目的室（つなてみち）
対象	小学生以上
参加費	無料
講師	美術館・文学館サポーター

文学館

こども向けイベント　文学館で、お気に入りのぬいぐるみやアクリルスタンドの映え写真を撮ろう！	
日時	8月22日(土)13時30分～16時30分 (時間内随時受付)
場所	文学館１階とちぎサロン
対象	どなたでも
参加費	無料
持ち物	ぬいぐるみなど撮影したいもの、カメラなど
その他	大型のものは安全上持ち込めません。営利目的の撮影はお断りします。

問 栃木市立美術館　☎（25）5300
栃木市立文学館　☎（25）5400

Strawberry Hearts NEWS

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ

スポーツ課 ☎（25)0930

栃木市民スポーツ応援団 **ストロベリーハーツ メンバー募集中!**

X（旧 Twitter）　入会フォーム

栃木シティフットボールクラブ

百年構想リーグ終了、J2リーグ、天皇杯、ルヴァンカップへ！

明治安田J2・J3百年構想リーグ、プレーオフラウンド第２戦のレイラック滋賀FC戦が６月６日にCITY FOOTBALL STATION（岩舟町三谷）で開催され、見事、栃木シティが３対１で勝利。試合では、田中パウロ淳一選手が途中出場からチーム３点目となるゴールを決めるなど活躍し、チームは29位で百年構想リーグを終えました。今後、栃木シティは、８月15日（土）にホーム開幕戦が開催されるJ2リーグ、８月26日（水）の天皇杯、９月２日（水）のルヴァンカップに挑みます。新たなステージでも地域に愛されるチームとして、多くの方に「夢」と「感動」を与えてくれるよう、更なる躍進が期待されます。

栃木シティを応援する輪の広がり

栃木シティフットボールクラブと、栃木市、壬生町、足利市、佐野市の各ホームタウンは、サッカーをはじめとしたスポーツの振興やスポーツを通じた地域の活性化に向けて、お互いの強みを生かした取組を推進しています。５月６日に開催された明治安田J2･J3百年構想リーグ横浜FC戦では、各タウンがブースを設置しPRを行ったほか、マスコットがサポーターと交流するなど、連携を図りました。

また、栃木造園業建設協同組合の皆様にCITY FOOTBALL STATIONがある岩舟総合運動公園内に「TOCHIGI CITY」と花文字で彩った花壇を設置いただくなど、応援の輪が広がっています。

文化会館

時日時　会会場　対対象　内内容　演出演　定定員　料料金　チチケット　申申込

ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館)　☎ 55-7055

栃木市内連携プロジェクト「とちぎアートコネクト」Vol.3 ～合唱がつなぐ世代の絆～

栃木市文化会館プロデュース事業として、アートの持つ創造性と多様性を活かして「人と人」「人と地域」「地域と地域」をつないでいこうという連携プロジェクトです。世代間交流を目的にワークショップと発表会を開催します。**ワークショップ時**①10月12日(月・祝)②18日（日）③25日（日）④31日（土）各日12時40分～17時**会**①ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館）②国府公民館③皆川公民館④関東ホーチキにしかた体育館（西方総合文化体育館）**講師**：吉岡訓子氏、加藤拓氏**成果発表会時**11月３日（火・祝）14時30分開場15時開演**会**藤岡文化会館ホール**対**小学３年生～一般※兄弟姉妹・保護者・付添い歓迎！**講師**：信長貴富**定**40人（先着順）**料**ジュニアクラス2,000円、一般4,000円※別途、楽譜代がかかります。※同伴者（小学３年生未満の兄弟姉妹、保護者、付添い）無料※ジュニアクラス以外の講座受講の小中学生は一般料金となります。発表会は入場無料**申**８月９日（日）10時～29日（土）17時30分に電話または２次元コードから専用フォームにて

楽しく歌おう～リトミックもとり入れて～

楽しく、心も体も元気いっぱい！体を動かしながら、合唱を体験するワークショップです。**時**８月８日(土)10時30分～11時30分**会**多目的ホール**対**小学３年～６年生**定**15人程度**料**無料**申**７月25日(土)10時～電話にて。当日受付も可（10時～）

古楽器レクチャーコンサート Vol.3　古楽の方舟～羅針盤の指す先は、十八世紀ヨーロッパ～

古楽の世界で国際的に活躍するフルート奏者・柴田俊幸さんと、日本チェンバロ界の第一人者・中野振一郎さんによる特別企画。古楽が初めての方も大歓迎！お話を交えながら、笑顔あふれる極上の音楽の時間をお届けします。また、今回も栃木市所蔵のチェンバロやフォルテピアノに触れられる体験コーナーもあります！**時**10月11日（日）14時30分開場 15時開演**会**ホール**対**未就学児入場不可**内**曲目：J.S. バッハ：協奏曲 ニ長調 BWV 972（チェンバロ独奏）、F. クープラン：王宮のコンセール第一番ト長調、G. F. ヘンデル：フルート・ソナタニ長調 HWV378 ほか**料**全席指定 一般2,000円 高校生以下500円**チ**８月８日（土）発売開始（初日のみ：窓口10時～、電話予約・オンライン13時～）市内３文化会館、文化会館ホームページにて販売します。

図書館

時日時　会会場　対対象　内内容　演出演　講講師　定定員　料料金　申申込

栃木図書館　☎ 22 - 3542
9時～19時30分／休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】
時①８月８日（土）②22日（土）各日10時30分～11時**内**季節のお話をご用意してお待ちしています。**演**おはなしボランティア『りんごの会』

怪談ナイト
時①８月６日（木）②20日（木）各日18時30分～19時15分**内**夏といえば「怪談」。怖いお話で涼しくなりませんか。**演**おはなしボランティア『りんごの会』

大平図書館　☎ 43 - 5234
9時～19時30分／休館・月

絵本の読み聞かせ
時①８月１日（土）14時～14時30分②14日（金）10時30分～11時③28日（金）10時30分～11時④29日（土）11時～11時20分**対**①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け**内**①きせつの本ほか②③てあそび・わらべうたなど④「虫にんじゃ」ほか**演**①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』④図書館スタッフ**申**参加自由

こども映画会
時８月22日（土）14時～15時**対**小学生以下**内**「ふしぎ駄菓子屋銭天堂　十四巻／思いがけないお客様」**定**20人**申**事前申込不要

藤岡図書館　☎ 62 - 4889
9時～19時30分／休館・月

おはなし会
時①８月１日（土）②15日（土）各日14時～14時30分**内**①紙芝居「くまさんまちへおつかいに」ほか②紙芝居「やさいぶかぷかくだものぷかぷか」ほか**演**ふじおかおはなし会「コロポックル」

子ども映画会
時８月１日（土）11時～12時**対**小学生以下（未就学児は保護者同伴）**内**「学校の怪談」**申**事前申込不要

図書館都賀館　☎ 28 - 0806
9時～19時30分／休館・月

スタッフおはなし会
時８月２日（日）14時～14時20分**内**紙芝居「ねこのでしになったとら」**演**図書館スタッフ

夏休み書道教室
時８月９日（日）10時～12時**対**小学３年生以上**内**夏休みの課題に合わせた書道の指導**講**大塚昌峰（おおつかしょうほう）氏（栃木市書道連盟顧問・書友会副理事）**定**15人**料**無料**申**カウンター・電話にて／持物：書道セット・作品用紙

図書館西方館　☎ 92 - 2512
9時～19時30分／休館・月

スズムシ無料配布＆育て方講座
時８月２日（日）10時～11時30分**会**西方公民館１階多目的室**内**この夏育てて、秋の音色を楽しみませんか。参加者に無料で配布します。**講**大塚　裕（おおつか　ひろし）氏**定**15人**申**直接来館または電話

おはなし会
時８月８日（土）11時～11時30分**内**読み聞かせ「あついぞあついゾウ」**演**図書館スタッフ

図書館岩舟館　☎ 54 - 1900
9時～19時30分／休館・月

おはなし会
時８月22日（土）14時～14時30分**会**栃木市岩舟公民館会議室５**内**絵本「おとしましたよ」他**演**図書館スタッフ

サツマイモの苗の植え付け

6月21日、「つがの里山ふれあい塾」によるサツマイモの苗の植え付けが行われました。この塾では、都賀地域の里山に親しみながら、親子で様々な体験を通して自然の大切さを学びます。

早朝は雨模様で開催が危ぶまれましたが、徐々に雨も上がり、参加者は秋の収穫を期待しながら苗の植え付けを楽しみました。

親子で水道の大切さを学びました

6月6日、『子どもと家族で楽しむ薗部浄水場見学会』を開催しました。普段は入れない浄水場の内部を見学したり、給水車での応急給水や水道水の塩素反応を体験したり…。蛇口をひねれば当たり前に出てくる水道水の大切さを、楽しく学べる充実の一日になりました。

▶応急給水体験

▶塩素反応体験

観光ぶどうシーズン到来！

6月20日、「太平山とちぎあじさいまつり」会場において、大平町観光ぶどう園協議会による、ぶどうの試食配布が行われました。

当日は、あいにくの雨となってしまいましたが、多くの方にご来場いただき、ハウス育ちの巨峰20kg、約400人分を配布しました。試食を楽しんでいた方からは、ぶどうを口に入れたとたん、甘い！との声がたくさん聞こえてきました。観光ぶどうシーズンの到来を、市内外の方へ広くPRすることが出来ました。

▲多くの来場者に『大平のぶどう』を味わってもらいました

Editor's Note 編集後記

相棒が育児休暇中（1か月）のため、今回は私にとって編集の頑張りどころでした。上司や同僚が編集に集中できる環境を作ってくださったおかげで、なんとか完成に漕ぎつけ、心の底からホッとしています。この期間は絶対に風邪をひかないよう、睡眠時間を長めに取るようにしていました。そのおかげで体調がすこぶる良く、作業に集中でき、改めて睡眠の大切さを実感しています。相棒が戻ってきたら、安心して風邪ひきたいと思います。（塚）

育児休暇中（関）

市の最新情報はWebで！

公式HP　X（旧Twitter）　Facebook　Instagram　LINE　YouTube

次号 広報とちぎ9月号は **8月20日（木）発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。《☎：0282（21）2316》

にしかたいちご祭り

5月3日、西方小学校周辺のいちごハウスを会場に、栃木市実働組織にしかたわくわく隊主催の『にしかたいちご祭り』が開催。今年はいちご食べ放題に加え、事前予約参加者にはいちご1パックがプレゼントされました。西方中学校の生徒14名がボランティアスタッフとして参加し、受付やいちごハウスへの誘導などを行いました。参加者の皆さんはとちあいかのビニールハウスに案内されると、大きく真っ赤に熟したいちごを思う存分頬張るなど、いちご狩りを満喫していました。また、今年は『栃木いちご王国』のラッピングハイブリットカーの展示や、地元西方産いちごを使用したスイーツやドリンクなども販売され、いちご祭りに華を添えました。

▲西方産いちごのスイーツやドリンクを販売

▲『栃木いちご王国』のラッピングハイブリットカー

地域のお宝発見隊!!

6月12日、小野寺小学校において、6年生を対象に社会福祉協議会岩舟支所による福祉教育出前講座「地域のお宝発見隊!!」が開催されました。

小野寺地区で活動している団体の方々から地域内の行事や活動内容について学び、日常の暮らしのなかにある「地域のお宝（つながり・支えあい）」をたくさん発見することができました。

▲グループワークの様子

栃木八木節祭り

6月7日、藤岡総合体育館でハートランドまちづくり隊による栃木八木節祭りが開催されました。地元幼稚園を含め20団体による伝統のお囃子と踊りが次々と披露され、来場者も拍手や歓声で応え、会場が一体となる盛り上がりをみせました。締めくくりには花火を打上げ、楽しく活気に満ちたお祭りとなりました。

Tochigi 広報とちぎ
広報とちぎ令和８年８月号　発行／栃木市　〒328-8686 栃木県栃木市万町 9-25 編集／総合政策部広報課　☎0282-21-2316　https://www.city.tochigi.lg.jp

令和7年 8月生まれの赤ちゃん

わが家のエンゼル天使

かきぬまとうま
柿沼桃茉ちゃん

くがあいと
久我逢人ちゃん

かねこみなと
金子湊人ちゃん

やましたちなつ
山下千夏ちゃん

まつもとりひと
松本琉聖ちゃん

まつざきみなと
松﨑湊音ちゃん

かみながけいた
神永啓太ちゃん

かみながなつは
神長夏颯ちゃん

さくらいあさひ
櫻井朝陽ちゃん

（募集）写真の裏に赤ちゃんの名前（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒 328-8686 栃木市役所広報課へ（締切当日必着）。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
（締め切り）令和７年 10 月生まれ令和８年８月 10 日(月)、令和７年 11 月生まれ令和８年９月８日(火)※封筒に差出人住所を明記ください

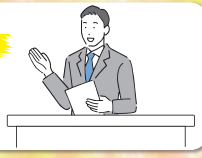
佐野初開催 × 特別セミナー

後援：佐野市役所

実家や兄弟姉妹の家が、これから空家になってしまうかもしれない…
そんなことを考えたことはありますか？

空家のこと まるわかりセミナー

空家を持っている方　これから空家を管理する方も
一緒に勉強しましょう！



事前予約制

先着順 定員なり次第終了

日時 2026 8/29（土）
受付開始：9：30～／セミナー開始：10：00～

場所 佐野商工会議所
【佐野市大和町 2687-1】

参加無料

ノーブルホーム・丸和住宅のグループ会社
主催：とちぎ未来開発株式会社
【栃木市箱森町 19 番 26 号】

ご予約はこちらから
0282-24-5687