

結婚・妊娠・子育ての相談機会提供・支援プログラム補助金
講座等受講確認シート

①・②・④の講座を受講された方は、該当の講座をチェックし、感想を記入してください。

○申請者（氏名：_____）

- ☐ ①ライフデザイン支援講座 ☐ ②プレコンセプションケアに関する講座
- ☐ ④共家事・共育て講座

○配偶者（氏名：_____）

- ☐ ①ライフデザイン支援講座 ☐ ②プレコンセプションケアに関する講座
- ☐ ④共家事・共育て講座

③の医療機関・助産院への妊娠・出産に関する相談や妊婦健診をされている方は、下記へ記入のうえ、領収書や診療明細など、受診したことが分かる書類を提出してください。(領収書等は、窓口にて確認後、返却いたします。)

○受診・相談日

年 月 日

○医療機関名

【職員チェック欄】 ☐ 領収書等確認済み



※講座受講の手順は、裏面を参照ください。

結婚・妊娠・子育ての相談機会提供・支援プログラム補助金
申請に関する講座等受講のご案内

本補助金を申請するにあたり、下記の講座等の内、いずれか一つを夫婦それぞれで、行っていただきます。講座の受講は、夫婦で別々の日に、別々の講座を受講しても差し支えございません。

①新婚夫婦向けライフデザイン支援動画 約12分



②プレコンセプションケア普及啓発動画（社会人編）約22分



◇ プレコンセプションケア(略称:プレコン)とは ◇
将来の妊娠やライフプランを考えながら、男女が自分自身やパートナーの健康状態、生活習慣に向き合う予防的な健康管理の取り組みです。

③医療機関への妊娠・出産に係る相談

該当する方は、講座を受講する必要はありません。

医療機関へ相談を行ったことの確認のため、領収書等を確認いたします。

※詳しくは、裏面を参照ください。

該当する場合でも、講座を受講することを選択いただいても差し支えございません。

④共家事・子育て動画（両立支援制度研修動画）約26分



※受講後は、裏面を記入のうえ、補助金申請の際にご提出ください。