

令和 8 年度

栃木市・小山市連携事業



栃木市



小山市

生活サポーター (あったかいご員) 養成講座

介護に興味がある方のための「介護に関する入門的研修」です。

日常生活で役立つ介護の基本的な知識や技術を学ぶことができます。

介護に関心がある方、介護の仕事に興味がある方であれば、どなたでも受講できます。

実際に介護に携わるエキスパートから講義と演習（実技）を学べます。

受講修了者には、修了証明書を交付します。

また、本講座修了者は、「介護職員初任者研修」及び「生活援助従事者研修」を受講する際、「介護の基本」等の科目が、最大計 17 時間免除されます。

対 象：介護に興味のある方

（定年等により退職予定の方、子育てが一段落した方、介護の仕事に興味のある方など）

日 程：入門講座 21 時間他（計 5 日間） ※ 詳細は裏面をご確認ください。

定 員：各 20 名（先着順）

受講料：2,200 円（テキスト代） ※ 講座の初日にお持ちください。

申込先：丸光ケアサービス(株)
問合せ先

○ 電話：0282-20-8311

（月曜日～金曜日 午前 8 時 30 分から午後 5 時 30 分、祝日・年末年始を除く）

○ メール：careplan-tochigi@marumitsu-care.co.jp

☆ 受講希望回、郵便番号・住所、氏名（ふりがな）、電話番号を
お知らせください。右の QR コードを読み取って頂くと便利です。



注 意：先着順のため、定員になり次第受付を終了します。

申込後、改めての案内通知等はありません。

主 催：栃木市保健福祉部高齢介護課・小山市保健福祉部高齢生きがい課

受託者：丸光ケアサービス(株)

