

令和8年度 栃木市民特別講座

まちぐるみで

認知症高齢者を支える



○基調講演

「若年性認知症の母と生きる

～大切な人が認知症になったら、

あなたは どうする?～」

○Q&Aコーナー

Q&Aコーナー用
質問募集! →



講師: 岩佐 まり

大阪府出身。フリーアナウンサー／社会福祉士。
20歳から若年性アルツハイマー型認知症を患った母親
を介護しつつ、2児の育児を行うダブルケアラー。
介護の日々を綴ったブログ「若年性アルツハイマーの
母と生きる」は、同じ介護で苦しむ方々の間で共感を
呼び、月間総アクセス数300万PVを超える人気ブログ
となる。2015年に著書「若年性アルツハイマーの母と
生きる」2023年に「認知症介護の話をしよう」を出版。
数々のテレビ番組で特集されている。



入場無料
申込不要
(先着600名)

手話通訳
要約筆記
あります

令和8年
9月13日(日)
14時30分～16時30分
(開場時間: 14時00分)

ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館)

栃木市岩舟町静2303 TEL:0282-55-7055



主催

栃木市 栃木市社会福祉協議会
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会

後援

下都賀郡市医師会 下都賀歯科医師会 栃木地域薬剤師会
栃木市介護支援専門員連絡協議会 栃木市在宅介護サービス事業所連絡会

事務局

栃木市地域包括ケア推進課 ☎0282-21-2244
栃木市社会福祉協議会 ☎0282-22-4457
栃木市特別養護老人ホーム・養護老人ホーム連絡協議会 ☎0282-54-3366
(特別養護老人ホーム かがやき)



栃木市マスコットキャラクター
とち介



栃木市協賛マスコットキャラクター
ふっくん・びーちゃん