

とちぎ

Koho Tochigi

とち介商品券を

使いに行こう



特集1. 栃木市とち介商品券2026のお知らせ
特集2. 9月は認知症普及啓発月間です



市では10人以上の団体・グループを対象に各種出前講座を実施しています

親子で楽しく学ぶ 「ごみと資源の分け方・出し方」出前講座

7月8日、栃木市立赤津小学校で「ごみと資源の分け方・出し方」出前講座を開催し、2年生の親子18組が参加しました。

講座では、ごみや資源の正しい分け方・出し方をわかりやすく説明したほか、ごみ分別ゲームやごみ収集の実演を行いました。子どもたちは保護者のみなさんと一緒に、楽しみながらごみの分別への理解を深めていました。



本コンテストは、昨年に続き2回目の開催となります

熱中症対策標語コンテスト表彰式

7月28日、「熱中症対策標語コンテスト」の表彰式を開催しました。このコンテストは、熱中症対策の意識を高めるとともに、広く熱中症予防の普及啓発を行うため、市内在住の小学4・5年生を対象に実施したものです。

応募総数82作品の中から、栃木市長賞をはじめ、12作品を選出。受賞作品を掲載したポスターを作成しましたので、熱中症予防啓発活動に使用していきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

NEWS of Town まちの話題

知事と語ろう!とちぎ元気フォーラム in 栃木

7月4日、知事と県民が直接話し合う、「知事と語ろうとちぎ元気フォーラム in 栃木」が、栃木保健福祉センターにて開催されました。意見交換会では、事前アンケートにより関心の高い2項目が選ばれ、災害に関連した河川に関する意見や、安心安全な地域づくりの観点から、道路拡張の意見、災害対策について意見交換が行われました。

また、フォーラムでは「歌麿を活かしたまちづくり協議会」から、地域での活動報告の発表がありました。



栃木市での開催は、平成31年度以来となりました



栃木市公式LINE 友だち募集中!

QRコードで登録

QRコード
を読み取り
友だち追加



IDで登録

ID検索をして友だち追加

@tochigicity

こんな時に…

「防災無線が聞き取れなかった…」

そんなときに栃木市公式 LINE!
防災無線で流れた情報が LINE で配信されます。タイムリーにどこでも正確な情報が手に入ります。
いざという時のために備えましょう!



03 市政トピックス／まちの話題／市公式 LINE 友だち募集
特集

04 1. 栃木市とち介商品券 2026 のお知らせ
2. 9月は認知症普及啓発月間です

今月の注目情報

08 移住者に聞く! 「なぜ地方移住? 栃木市へ?」／とちぎ文化講座 受講生募集/令和8年度ふるさと見(ミニ)ウォーキング/わたらせサイクルパーク BMX 体験会 ほか

きらりとちぎ人

11 地域おこし協力隊 河江 将弥 さん

Information

14 お知らせ/17 募集/18 催し/19 講座/21 スポーツ

22 関東どまんなかサミット情報

23 みんなの伝言板

24 子育て広場

健康情報

26 こころのサインを知ろう ほか

28 文化芸術・プロスポーツ

30 まちかどニュース

32 わが家の天使 エンゼル

今月の表紙

とち介商品券 2026



今月の表紙は、道の駅みかもの新鮮な野菜が並び売り場を背景に、とち介が「とち介商品券」を手にした一枚です。「とち介商品券」は、物価高騰対策として市民の皆さんの暮らしを応援するために配付されます。日々の買い物をイメージできる道の駅を舞台に、商品券で地元のお店を使用していただきたいという思いを込めて撮影しました。

P4-5 では、商品券の受け取り方や使い方、使用期間など、活用役立つ情報を分かりやすく紹介しています。

栃木市の人口

人口	151,034 人	(- 86)
男	75,894 人	(- 33)
女	75,140 人	(- 53)
世帯数	69,017 世帯	(+ 22)

※住民基本台帳より 6月末現在 ()内は前月比

セレモールグループ
家族葬専用式場
1日1組貸し切りの家族葬に特化した式場です。

栃木大平店

0120-88-5847
24時間365日受付

※式を行っている場合、ご見学いただけないこともございます。電話で事前の確認をお勧めしております。

家族葬ホール つなぐ 栃木大平店
栃木市大平町新984-7
家族葬ホールつなぐ

過去最高値更新!!
金 プラチナ 買取
どんなものでも
お持込みください!!

大黒屋で終活
遺品・生前整理
ご相談ください

大黒屋 栃木買取センター
0282-20-0780
【営業時間】
10:00~19:00
栃木市園部町3-4-1



国の重点支援地方創生 臨時交付金活用事業 栃木市とち介商品券 2026 のお知らせ

使い方

使用期間

8月1日(土)～10月31日(土)

全店共通券 1,000 円×4枚

すべての取扱店舗で使えます。



中小店舗専用券 1,000 円×2枚

大型の商業施設等を除く、
中小の取扱店舗で使えます。



2026



とち介商品券

2026



とち介商品券

Q 誰がもらえますか？

A 令和8年4月15日時点で栃木市の住民基本台帳に登録されている方が対象です。

Q 使用期限を過ぎてしまった商品券はどうなりますか？

A 使用期限を過ぎた商品券は、無効となり使用できません。期間内にご使用ください。

Q 商品券はどこで使えますか？

A 栃木市内の『取扱店舗』として登録された店舗でご使用いただけます。
どの店舗が『取扱店舗』なのかは、のぼり旗や店舗のポスター等でご確認ください。
なお、取扱店舗一覧は、ホームページに掲載しています。

Q 公共料金や税金の支払いにも使えますか？

A 電気・ガス・水道・電話料金、国民健康保険税、市税など公的な支払いには使用できません。

Q 商品券は、使ったときにおつりは出ますか？

A おつりは出ません。

詳細はこちらをご覧ください▶



受け取り

7月下旬から
ゆうパックにて郵送開始



全市民（令和8年4月15日に本市に住民登録がある方）を対象とした「栃木市とち介商品券 2026」を、順次、世帯主様宛に送付しています。商品券は現金に近い性質であることから、対面による受取のゆうパックで配送しているため、全世帯へのお届けに時間を要し、また、留守の場合には不在連絡票が投函されます。

不在連絡票を確認しましたら、速やかに再配達をご依頼いただくか、郵便局にて必ずお受け取りいただきますようお願いいたします。なお、「郵便局の保管期限経過後」や「宛先不明」により、お届けできなかった商品券は、市商工振興課で保管します。

問合先 栃木市とち介商品券係（株式会社日本旅行栃木支店内）

☎050(1793)2178

※本事業は商工振興課より株式会社日本旅行栃木支店に委託しています。

連絡票記載の保管期限が過ぎてしまった場合

市商工振興課窓口（市役所本庁舎4階）にてお渡ししますので、事前に商工振興課に電話（☎(21) 2371・2508）やメール（✉ syoukou@city.tochigi.lg.jp）にて連絡の上、下記の必要書類を用意してご来庁ください。

※「栃木市とち介商品券 2026」が届かず、不在連絡票の投函もない場合は、宛先不明により返戻されている可能性がありますので商工振興課にお問合せください。

受取可能日時 平日8時30分～17時15分 ※必ず事前連絡をしてください。

必要書類

① 本人（世帯主）または同一世帯員が受け取る場合

受け取る方の本人確認書類（例：マイナンバーカード・運転免許証など）

② 上記①以外の方が受け取る場合

世帯主の本人確認書類（例：マイナンバーカード・運転免許証など） ※写しも可
受け取る方の本人確認書類



栃木市民特別講座 ～まちぐるみで認知症高齢者を支える～

日時 9月13日（日）14時30分～16時30分（開場：14時）
場所 ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静） 中ホール
定員 600人（当日先着順） ※申込不要
費用 無料

内容 ●基調講演（70分）
 「若年性認知症の母と生きる～大切な人が認知症になったら、あなたはどうする？～」
 ●Q & Aコーナー（20分）

講師 岩佐 まり 氏 フリーアナウンサー／社会福祉士
 大阪府出身。20歳から若年性アルツハイマー型認知症を患った母親を介護しつつ、2児の育児を行うダブルケアラー。介護の日々を綴ったブログ「若年性アルツハイマーの母と生きる」は、同じ介護で苦しむ方々の間で共感を呼び、月間総アクセス数300万PVを超える人気ブログとなる。

備考 手話通訳、要約筆記あり

問合せ先 地域包括ケア推進課 ☎（21）2170



認知症サポーター養成講座

誰もが認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを推進するため、認知症サポーター養成講座を開催します。認知症について理解を深め、地域で支え合う認知症サポーターになりませんか。

日時 9月28日（月）10時～11時45分（開場9時30分）

場所 市役所本庁舎（万町）3階正庁

定員 50人 ※要予約

費用 無料

内容 認知症について、認知症の当事者・家族への接し方、地域での取り組み等
講師 山口 雅之 氏（星風会小規模特別養護老人ホームおおひら 施設長
 チームオレンジ STAND BY YOU 代表、認知症キャラバンメイト）

申込 9月18日（金）17時までに電話にて

問合せ先 都賀地域包括支援センター ☎（29）1104



9月は認知症普及啓発月間です

問 地域包括ケア推進課
 ☎（21）2245

9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。

9月を「認知症月間」と定め、全国各地で認知症の普及啓発を目的とした取組を行っています。栃木市においても、9月を“認知症普及啓発月間”として、展示や講座などの啓発活動を実施します。

新しい認知症観を知っていますか

認知症は、脳の病気や障害によって、記憶や判断、理解などの認知機能が低下し、日常生活に支障が生じる状態です。

しかし、**認知症は何もできなくなる病気ではありません。**

新しい認知症観とは、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。認知症の人を単に支える対象としてではなく、一人の尊厳のある個人として捉え、経験や工夫を生かしながら、認知症の人がその個性と能力を十分に発揮し、ともに支えあって生きることが重要です。

展示

認知症標語コンテストの表彰者の作品展示

市内小学5年生から中学3年生までを対象に、今年初めて「認知症標語コンテスト」を実施しました。子どもたちは標語づくりを通して、認知症を正しく理解し、認知症の人との関わりや地域でできる支え合いについて考えました。

受賞作品を展示しますので、子どもたちの思いが込められた作品をぜひご覧ください。認知症になっても、自分らしく希望を持って暮らし続けられる地域づくりのため、一人ひとりが認知症を自分ごととして考えてみてください。

展示場所 ・市役所4階展示スペース
 ・2階吹抜け
 ・蔵なび
 ・図書館、栃木保健福祉センター
 ・各地域包括支援センター等

イベント

都賀・西方地域 とちぎオレンジまち活イベント

認知症の人やその家族を地域で支える活動をPRし、参加者と共に認知症に関する正しい知識を学ぶことで、認知症の人にやさしいまちづくりの輪を広げることを目的とし、とちぎオレンジまち活イベントを開催します。

日時 11月12日（木）13時30分～15時30分（開場13時）

場所 都賀総合支所（都賀町原宿）多目的室

定員 100人（先着順）

費用 無料

内容 認知症カフェを支えるボランティア活動紹介（13時30分～14時15分）
 講話「歯科医師によるお口の健康と認知症講話」（14時30分～15時30分）

講師 清水 春紀 院長（清水歯科クリニック、おやま在宅歯科）
 歯学博士、予防歯科認定医、摂食・嚥下リハビリテーション学会所属

問合せ先 都賀地域包括支援センター ☎（29）1104



令和8年度 ふるさと見に(ミニ)ウォーキング

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930

健康づくり、生きがいづくりを目的とした『ふるさと見に(ミニ)ウォーキング』を開催します。今回は、栃木市北部「西方地域」の自然を楽しみながら、関東三大堰のひとつといわれていた「小倉堰(おぐらぜき)」や、普段なかなか見ることのできない国指定文化財「鉄造薬師如来坐像(てつぞうやくしにょらいざぞう)」を巡るコースです！

栃木市スポーツ推進委員がコースの案内等にお供します。ぜひご参加ください。

日時 10月25日(日) 受付8時～ スタート8時50分～ ※小雨決行(荒天中止)

集合 西方総合支所(西方町本城) **対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 100人(先着順) **費用** 300円(当日納入)※参加賞あり

内容 西方地域コース(約11km)

主要ポイント：西方総合支所→小倉堰→関東ホーチキにしかた体育館→鉄造薬師如来坐像→道の駅にしかた
※コースの詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。

※参加者をいくつかの班に分けて行うグループウォーキングです。

申込 9月2日(水)～30日(水)までに、電子申請システム(2次元コード参照)より申込

※1人で申込みできる人数は4人分まで



小倉堰



鉄造薬師如来坐像



わたらせサイクルパークBMX体験会 【レンタサイクル無料同日開催】



オリンピック競技にも採用され、若者にも人気のBMX体験会を開催します。Astemo宇都宮ブリッツェンスタッフが丁寧にサポートします。また、9月27日(日)限定でレンタサイクルが無料でご使用いただけます。ジュニア用マウンテンバイクやキックバイクなどもあり、大人から子どもまで楽しめます。パーク内の車の来ない環境で、ぜひ体験してください。

日時 9月27日(日)
①10時～12時 ②13時～15時
※雨天中止

場所 わたらせサイクルパーク(藤岡町藤岡)

対象 BMX未経験者および初心者

定員 各回10人(先着順)

費用 無料

内容 BMX走行体験
(操作方法のレクチャー、パーク内での実走)
※動きやすい服装でご参加ください

申込 9月1日(火)から、わたらせサイクルパークへ電話にて(☎080-2200-9760)
詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930



サイクルフェスタ ～走ってみよう おやま・のぎ・とちぎ～ 2026



小山市、野木町、栃木市が連携し、2市1町の各所を自転車で巡り、自然と景観を楽しみながら体感するサイクリングイベントです。コースは初心者・ファミリー向けの25kmコース、中級者向けの70kmコースの2コースあります。詳細はイベントホームページをご覧ください。

日時 11月7日(土)8時～15時30分(小雨決行)

場所 小山総合公園 森のはらっぱ(小山市外城)

対象

25kmコース 小学1年生・義務教育学校1年生以上

70kmコース 小学4年生・義務教育学校4年生以上

※小学生参加には保護者の同一コースへの参加が必要

定員 **25kmコース** 120人／**70kmコース** 400人

費用

25kmコース 大人3,500円、小・中学生2,000円

70kmコース 大人7,500円、小・中学生4,000円

申込 9月30日(水)までに、2次元コードから入力フォームに必要事項をご記入ください。

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930



移住者に聞く！「なぜ地方移住？栃木市へ？」

☎ 地域政策課 ☎ (21) 2453

千葉県から栃木市へ移住した決め手や現在の暮らしについてインタビュー

やまうち なおき
山内 直己さん



栃木市移住定住支援
コーディネーター
國府谷 氏

山内さんは千葉県から栃木市へ今年4月に移住し、現在も東京で仕事を続けながら、栃木市での生活を満喫中。都会から地方への移住を検討した背景や栃木市を選んだ理由について、栃木市移住定住支援コーディネーターの國府谷氏がインタビューしました。

「自然豊かなところで暮らしたい」
イベントやセミナー参加で移住の理解深める

栃木市へ移住する前、千葉県で暮らしていた山内さん。「自然豊かなところで暮らしたい」と昨年からは本格的に地方への移住を考え始めました。都内で仕事をしていたこともあり、関東圏で移住先を探索。お台場で開催された移住関連のイベントに参加し、東京へのアクセスの良さと自然の豊かさに惹かれ、栃木県に興味を持ったそうです。その後、栃木県の移住促進コンシェルジュに移住相談し、オーダーメイドの現地アテンドツアーに参加して、県南地区を中心に巡りました。なかでも印象的だったのは太平山からの眺め。「今までに見たことのない景色で感動しました」と当時を振り返ります。

栃木市への関心を深めた山内さんは、東京・有楽町で行われた栃木市と佐野市が合同で行う移住イベントに参加。同じく移住を検討する参加者との交流もあり、さらに移住に前向きになったといいます。

移住体験で暮らしのイメージ膨らませる
「気持ちちは100%」

その後、山内さんは暮らしのイメージを持ちたいと考え、栃木市の移住体験施設・蔵人館(くろうどかん)を1か月間利用します。生活のしやすさや自然の近さをリアルに体験できたこと、そして実際に栃木から東京へ通勤してみたことで暮らしのイメージが膨らんでいったそう。「大きな決め手というよりも小さく良いなと思うポイントが重なっていき、移住への気持ちちが100%になりました」と語ります。

そして、山内さんは今年4月に栃木市へ移住。理想であった自然豊かなところでの暮らしを実現しています。



どちぎ文化講座 受講生募集



市の歴史や文化を様々な角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか？

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 60人(先着順) **費用** 1,200円(全6回)

申込 8月25日(火)～9月11日(金)8時30分～17時15分に受講料を添えて、直接問合先へ(平日のみ)
※期間中、電話での仮予約も受付ます(期限までに申込) ☎ 文化課 (21) 2495

	日 時	講 座 名 / 講 師	場 所
第1回	9/30(水) 14時～16時	縄文の3つの道 ／國學院大學栃木短期大学教授 大工原 豊(だいくはら ゆたか)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第2回	10/7(水) 14時～16時	戦国城下町栃木の源流を探索 - 中世栃木の交通・水運 - ／宇都宮共和大学特任教授・栃木市文化大使 江田 郁夫(えだ いくお)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第3回	10/14(水) 14時～16時	日光へと続く歴史の道「例幣使道」 ／栃木市文化財保護審議委員 和久井 紀明(わくい のりあき)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第4回	10/28(水) 14時～16時	西方城と榎本城 ／栃木市教育委員会事務局文化課主査 高見 哲士(たかみ てつし)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第5回	11/11(水) 14時～16時	横穴式石室から見る下野地域 - 栃木市を中心に - ／栃木県立博物館学芸部人文課主任 荒井 啓汰氏(あらい けいた)氏	国府公民館(惣社町)
第6回	11/18(水) 14時～16時	お台場を作った栃木の木材 ／栃木県立文書館指導主事 鯉沼 美沙(こいぬま みさ)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
特別講座 どなたでも参加可	2/14(日) 時間未定	【公開講座(無料)】(仮)なんで西方城なるほど西方城Ⅲ ／未定	大平文化会館(大平町蔵井)



地域おこし協力隊

かわえ まさや
河江 将弥 さん

令和 8 年 1 月より地域おこし協力隊として農業振興課で活動されている河江さんに、栃木市で活動することになったきっかけや、現在の取り組みについてお話を伺いました。



令和 8 年 1 月より地域おこし協力隊として農業振興課で活動されている河江さんに、栃木市で活動することになったきっかけや、現在の取り組みについてお話を伺いました。

30代からの新たな挑戦
宮城県仙台市出身で、学生時代はサッカー一筋、高校時代にはインターハイにも出場しました。大学では英語を勉強し、海外一人旅も経験。その後は民間企業で営業や事業企画の仕事に携わっていました。転職が訪れたのは30歳を迎えた頃でした。

「自分が本当にやりたいこと、自分ができることは何かを見つめ直ししました。その中で、地域活動や『農ある暮らし』への思いが強くなりました。」
もともと古民家や歴史ある街並みに興味があり、各地を訪れていた河江さん。栃木市の交流イベントに参加した際、街並みだけでなく、地域の人たちの温かさにも惹かれたといいます。
「地域の方と関わって、より栃木市が好きになったので、地域おこし協力隊になり、栃木市のために精一杯活動していきたいと強く思いました。」

地域に飛び込み、農を学ぶ
今年の1月に着任し、農業振興課で『グリーンツーリズム』と『六次産業化』をテーマに活動しています。着任から半年。地域の方とのジャガイモの植え付けや味噌づくり、嘉右衛門町でのそば打ちなど、農業や地域文化に触れてきました。4月には、いわき市のお祭りで栃木市のPRブースを初出店し、栃木の魅力を発信。栃木市の特産品への関心の高さを感じたと言います。

農業の楽しさや喜びはもちろん、難しさや大変さ、地域への想いを多くの方に知ってもらい、食のありがたみを感じてもらえたら嬉しいです。」
大切なものは『人とのつながり』
河江さんが大切にしているのは、人とのつながりです。
「自分の活動をきっかけに農家の方や地域の方同士の新たなつながりが生まれる瞬間を見ると、とてもうれしくなります。」
将来は、古民家を活用した交流の場づくりにも挑戦したいと、今後の夢を語ってくれました。

「自分の活動をきっかけに農家の方や地域の方同士の新たなつながりが生まれる瞬間を見ると、とてもうれしくなります。」
将来は、古民家を活用した交流の場づくりにも挑戦したいと、今後の夢を語ってくれました。

環境課 ☎ (21) 2421

STOP温暖化！ カーボンニュートラル

はじめよう、デコ活！“暮らしの中のエコろがけ”

環境省では、地球環境を守りながら、わたしたちの生活をより快適で健康的なものにしていくため、新しい国民運動「デコ活」を展開しています。
「デコ活」とは、二酸化炭素（CO2）を減らす脱炭素（Decarbonization）、環境に良いエコ（Eco）を含む“デコ”と、活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。本市もこの「デコ活」に賛同し、「デコ活宣言」を行っています。
デコ活は、日常生活の中で少しずつ工夫をすることで始められます。使っていない電気をこまめに消す、公共

交通機関や自転車を使う、地元の旬の食材を選ぶといったことも立派なデコ活です。みんなで協力して、環境にやさしい未来をつくりましょう。

デコ活応援隊（環境省地球環境局）

☎ 03-5521-8341

デコ活アクション まずはここから

- 電気も省エネ 断熱住宅
- こだわる楽しさ エコグッズ
- 感謝の心 食べ残しゼロ
- つながるオフィス テレワーク

環境課 ☎ (21) 2421

■栃木市人事行政の運営等の状況（概要）

栃木市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき、令和 7 年度の栃木市の人事行政運営等の状況について、次のとおり公表します。詳細については市ホームページに掲載しています。

1 職員数に関する状況 部門別職員数の状況と主な増減理由

部 門	区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		7 年度	8 年度		
一般行政	議会	10	9	▲ 1	事務の統廃合
	総務	251	261	10	業務増
	税務	58	58	0	
	民生	237	235	▲ 2	事務の統廃合
	衛生	52	54	2	業務増
	労働	2	2	0	
	農林水産	39	40	1	業務増
	商工	37	34	▲ 3	事務の統廃合
特別行政	土木	99	99	0	
	小計	785	792	7	
	教育	145	151	6	業務増
普通会計	消防	199	200	1	業務増
	小計	344	351	7	
普通会計		1,129	1,143	14	
公営企業等	水道	25	24	▲ 1	事務の統廃合
	下水道	20	21	1	業務増
	その他	65	67	2	業務増
	小計	110	112	2	
合計		1,239	1,255	16	

2 職員の給与に関する状況

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (R 7 年度末)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	前年度 人件費率
7 年度	人 151,170	千円 76,550,943	千円 3,181,355	千円 13,041,839	% 17.0	% 16.1

※人件費（B）には、職員給料・手当のほか、事業費支弁職員人件費、議員、各種委員、特別職の給与、報酬が含まれています。

(2) 職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数 (A)	給与費				1人当たり給与費 (B / A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
8 年度	1,174	千円 4,923,045	千円 1,151,841	千円 2,086,759	千円 8,161,645	千円 6,952

※ 1. 職員手当には、退職手当を含みません。2. 給与費は、当初予算計上額です。

(3) 職員の平均給料月額及び平均年齢（令和 8 年 4 月 1 日現在）

	平均給料月額	平均年齢
一般行政職	352,651 円	43.6 歳
技能労務職	295,932 円	58.2 歳

※ 1. 一般行政職とは、戸籍、年金等の受付や福祉、経理等の業務に従事する事務職員と土木建築等の設計監理業務などに従事する技術職員です。

2. 技能労務職とは、自動車運転手、用務員や道路補修作業員などです。

(4) 職員の初任給の状況（令和 8 年 4 月 1 日現在）

区 分	給料月額
一般行政職	大 学 卒 232,000 円
	高 校 卒 200,300 円
技能労務職	高 校 卒 215,900 円

※一般行政職には行政職給料表が、技能労務職には技能労務職給料表が適用され、異なった給与体系になっています。

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和 8 年 4 月 1 日現在）

区 分	経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一般行政職	大学卒 286,942 円	366,222 円	388,247 円	419,060 円
	高校卒 254,300 円	335,700 円	344,900 円	—

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合は、採用後の年数をいいます。

(6) 行政職給料表適用職員の級別職員数の状況（令和 8 年 4 月 1 日現在）

区分	1 級	2 級	3 級	4 級	5 級	6 級	7 級	8 級	計
標準的な職務内容	主事	主事	主任	係長主査	副主幹	課長補佐	課長	部長	
職員数	49	139	193	310	129	103	78	16	1,017
構成比	4.8%	13.7%	19.0%	30.5%	12.7%	10.1%	7.7%	1.5%	100.0%

(7) 職員手当の状況（令和 8 年 4 月 1 日現在）

手当の種類	支給額等			
扶養手当	支給対象者 (1) 満 22 歳に達する日以後の最初の 3 月 31 日 までの間にある子、孫及び弟妹 (2) 満 60 歳以上の父母及び祖父母 (3) 重度心身障がい者 支給額（月額）			
	子	1 人につき 13,000 円		
	父母等	1 人につき 6,500 円		
	満 16 歳の年度初めから 満 22 歳の年度末までの子	1 人につき 5,000 円加算		
地域手当	支給対象者 全職員 支給額（給料月額＋管理職手当＋扶養手当）×支給割合 支給割合は 4%			
住居手当	支給対象者 住宅を借り受け、月額 16,000 円を超える家賃を支払っている 職員 支給額（月額）			
	借 家	28,000 円以内		
通勤手当	支給対象者 (1) 交通機関等を利用する職員 (2) 自動車等を使用する職員 支給額（月額）			
	交通機関等利用	150,000 円以内		
	自動車等使用 （通勤距離に応じ）	2,000 円から 66,400 円まで		
	駐車場等利用	3,000 円以内		
時間外 勤務手当	正規の勤務時間を超えて勤務した職員に支給 ・勤務日における時間外勤務 1 時間につき 当該職員の時間単価× 125 / 100 ・週休日における時間外勤務 1 時間につき 当該職員の時間単価× 135 / 100 ・午後 10 時から翌日の午前 5 時までの間である場合は、 その割合に 100 分の 25 を加算した割合			
期末手当 勤勉手当		期末手当	勤勉手当	計
	6 月期	1.2625 月分	1.0625 月分	2.325 月分
	1 2 月期	1.2625 月分	1.0625 月分	2.325 月分
	計	2.525 月分	2.125 月分	4.65 月分
	勤勉手当の支給月数（管理監督職を除く）は、成績標準者に係る ものです。（職制上の段階、職務の級等による加算措置有）			
退職手当	勤続年数	支給率		
		自己都合	応募認定・定年	
	勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	
	勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分	
	勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分	
	最高限度額	47.709 月分	47.709 月分	
	定年前早期退職特例措置として、3～45%の加算があります。			

(8) 特別職の報酬等

区分	報酬等月額
市長	1,020,000 円
副市長	840,000 円
教育長	680,000 円
議長	535,000 円
副議長	465,000 円
議員	420,000 円

※市長は令和 8 年 4 月 1 日から令和 8 年 4 月 24 日まで報酬等月額の 10 % を減額しています。
※副市長は令和 8 年 4 月 1 日から令和 8 年 4 月 24 日まで報酬等月額の 10 % を減額しています。
※教育長は令和 8 年 4 月 1 日から令和 8 年 4 月 24 日まで報酬等月額の 5 % を減額しています。

3 公平委員会の業務の状況

- 勤務条件に関する措置の要求の状況 該当なし
- 不利益処分等に関する不服申し立ての状況 該当なし
- 職員からの苦情の処理の状況

相談事案数	0 件
処理件数	0 件

自然災害が起こると、被災地だけでなく、その周辺や遠隔地でも便乗したトラブルに遭うことがあります。災害に関連するさまざまなトラブルを知っておきましょう。

事例 1 大雨の後、屋根の無料点検として突然業者が訪問してきた。瓦がずれていると言われ、断り切れずに契約をしてしまったが、家を建築した業者に相談したところ、不要な工事だと分かった。

事例 2 旅行に行こうとインターネットでホテルを予約した。当日、台風により交通機関が利用できず、ホテルにキャンセルの連絡をしたところ、規約により 100% のキャンセル料がかかると言われた。

事例 3 市役所を名乗る電話があり、「被災地への支援物資を集めている、皿 1 枚でもよい」と言われ訪問を了承した。訪問に来た業者に日用品を渡そうとしたところ、

貴金属を出すように言われた。

アドバイス

○無料と言われても、突然訪問に来た業者には、安易に点検させないようにしましょう。また、直ぐには契約せず、家族に相談したり、複数業者から見積もりを取りましょう。

○飛行機や電車、ホテルを予約する際は、キャンセル料についてもしっかりと確認しましょう。台風など天候に不安な時は、日程変更なども視野に早めに検討しましょう。

○親切心を逆手にとった悪質な勧誘には注意しましょう。おかしいと思ったらはっきりと断りましょう。

トラブルがあった場合は、消費生活センターに相談しましょう。

■相談業務の案内

相談は無料で秘密は厳守します。気軽にどうぞ。市内の方であれば、どの窓口でも相談できます。

相 談	日 時	場 所	問 合 先
弁護士相談(要予約) (弁護士が法的な見解等を助言) ※予約開始 10 月分：9/1(火)～ 11 月分：10/1(木)～ (各日 8 時 30 分より受付) ※同じ案件での相談は 2 回まで (異なる会場で相談しても同様) ※1 回目の相談終了後から、2 回目予約可	9 月 11 日(金)、25 日(金) 10 月 9 日(金)、23 日(金) 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	9 月 17 日(木) 10 時～12 時	大平隣保館 ☎ (43) 6611 ☎ 0120-46-7830	
	9 月 24 日(木) 10 時～12 時	藤岡総合支所 別館 2 階 会議室	
	10 月 20 日(火) 10 時～12 時	都賀総合支所 2 階 小会議室	市民生活課 ☎ (21) 2122
	9 月 24 日(木) 10 時～12 時	西方総合支所 1 階 会議室	
法律相談(要予約) ※主催 栃木市社会福祉協議会 宅地建物相談 (売買や賃貸借、所有と管理) 予約開始: 9/1(火)8時30分～ 司法書士相談 (相続・遺言、不動産登記、成年後見制度等)予約開始:9/1(火)8時30分～ 行政書士相談 (相続・遺言、農地転用、開発行為等の手続等)予約開始:9/1(火)8時30分～ 消費生活相談(要予約) (商品やサービスなど消費生活全般) 合同相談 (要予約※相談日の1週間前まで) ・行政相談(国の行政機関等の業務に対する苦情・意見・要望等) ・人権擁護委員相談	9 月 1 日(火)、15 日(火) 9 時～12 時	大平地域福祉センター ふるさとふれあい館	栃木市社会福祉協議会大平支所 ☎ (43) 0294
	9 月 18 日(金) 10 時～12 時		
	9 月 16 日(水) 10 時～12 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
市民相談 (日常生活の問題など)	月～木曜日 9 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 消費生活センター☎ (23) 8899 FAX (23) 8820	
	9 月 8 日(火) 10 時～12 時 ※各総合支所での相談をご希望される場合、お問合せください	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
人権相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
配偶者等からの暴力(DV)相談	月～金曜日 9 時～16 時	大平隣保館☎(43)6611 ☎0120-46-7830、厚生センター☎(24)2444、人権・男女共同参画課☎(21)2161	配偶者暴力相談支援センター☎(21)2218
いじめ相談電話	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
青少年相談 (非行問題・不登校など)	月～金曜日 9 時～17 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
家庭児童相談 (0～17 歳の子どもとその家族、ヤングケアラー等)	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
児童虐待相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
女性・ひとり親家庭相談	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
障がい児者相談 (福祉サービスの利用・障がい理由とする差別・合理的配慮及び虐待防止)	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
ひきこもり相談(要予約) ※事前にお話を伺います。	原則第 4 水曜日(次回 9 月 30 日) 10 時～12 時、13 時～15 時	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
就労支援相談(要予約) (40 歳未満の就労相談)	第 1・3 月曜日 13 時～21 時 第 1・3 土曜日 17 時～21 時 第 2・4 月曜日 13 時～21 時 毎週土曜 13 時 30 分～16 時 30 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
高齢者相談 (介護や福祉、生活全般、虐待)	月～金曜日 8 時 30 分～17 時 15 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122
もの忘れ相談 (認知症の専門員による相談)	第 2 金曜日(次回 9 月 11 日) 10 時～11 時 30 分	本庁舎 2 階 市民相談室	市民生活課 ☎ (21) 2122

令和元年東日本台風被害からの復旧状況について

巴波川

巴波川地下捷水路(地下トンネル河川) 区間 2.4km について、地下捷水路本体建設工事では、令和 8 年 6 月末までに約 2.0km をシールド機により掘進しました。

また、流入部では、流入施設工事を施工中です。なお、進捗状況等について、シールド機掘進箇所周辺自治会の皆様への回覧の他、安全協議会や栃木土木事務所 HP 等にて情報発信していますので、ぜひご覧ください。

永野川

改良復旧区間約 10.6km のうち、令和 8 年 6 月末までに 10.4km の整備が完了し、0.2km で河道掘削・護岸工事を実施しています。また、改良復旧工事に伴い改築を行っていた両明橋、諏訪橋、千部橋、新西野田堰が完了しました。千部橋上下流は護岸工事を施工中です。

工事期間中、地域の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

わが町 kawashiru プロジェクト

栃木土木事務所では、巴波川地下捷水路工事の内容や防災対策について理解を深め、建設業の魅力を伝えることを目的に『わが町 kawashiru プロジェクト』を実施しています。6 月 4 日には、栃木南小学校を対象に、第 5 回目となる出前講座を実施しました。これまで講座を実施した小中学校へのアンケート調査から、「自分たちの町で何がおきているのか?」への理解を深めるためには、保護者の方も一緒に学ぶことが重要であると分かりました。そこで今回は、保護者・児童の皆さんに巴波川地下捷水路工事の概要を伝えるとともに、地下トンネルの模型実験や測量機器に触れてもらう体験をしていただきました。引き続きプロジェクトを実施しますので、ご理解の程よろしく願います。



【安全協議会 HP (巴波川)】
街なか守る 巴波川

【安全協議会 HP (永野川)】
永野川 安全協議会

【栃木土木事務所 HP】
栃木土木事務所 改良復旧課
☎ (23) 3921

【YouTube 栃木県県土ちゃんねる】
河川事業関係



【栃木市の治水事業】
治水対策室
☎ (21) 2785



いたくら会計
板倉聡公認会計士・税理士事務所

関東信越 税理士会所属 板倉公認会計士事務所
公認会計士・税理士 板倉 聡

税理士 板倉 優 公認会計士 日向野 司
行政書士 松嶋 央行 税理士 大島 康
〒328-0125 栃木市吹上町 691-1 TEL0282(31)3682・FAX0282(31)3683 E-mail:itakuras@ita-trust.jp

新築住宅 リフォーム
介護改修 外壁塗装

お住まいの事なら何でもご相談下さい!!
★まずはお電話下さい!! 見積り無料!!

AFTY アフティ
https://afty-tochigi.jp



住 所: 栃木市城内町 2-48-4
電 話: 0282-22-7207
FAX: 0282-22-7209

お知らせ

栃木インター北土地区画整理事業 事業計画（案）の縦覧

小山栃木都市計画事業栃木インター北土地区画整理事業の事業計画（案）を次の通り縦覧します。なお、この事業計画に意見のある方は、縦覧期間終了後2週間以内に、知事に意見書を提出することができます。

縦覧期間 8月21日（金）～9月3日（木）8時30分～17時15分
縦覧場所 産業基盤整備課（市役所本庁舎4階）

意見書提出期間 8月21日（金）～9月17日（木）

意見書提出先 産業基盤整備課
図 産業基盤整備課 212377

敬老祝金と記念品について

長年にわたり社会に貢献されてきた高齢者の長寿を、市民の皆さんと共に祝いすることを目的として、敬老祝金を贈呈します。

対象と贈呈内容 9月1日において、栃木市に引き続き1年以上住所を有する方で、4月1日～令和9年3月31日までの間に、次の対象年齢を迎える方。
85歳（昭和16年4月1日～昭和

17年3月31日生まれ）
1万円（口座振込）

※対象者に、9月中に申請書をお送りします。必要事項を記入のうえ、申請してください。お振込みは10月以降となります。
100歳（大正15年4月1日～昭和2年3月31日生まれ）
5万円と記念品（在宅訪問）

※対象者には、8月中に訪問日時のご相談を行い、9月中に通知を送付のうえ、同月内に訪問を実施します。

図 高齢介護課 212242

蔵タクご利用案内

蔵タクは予約制で乗合の公共交通です。同じ方向の目的地に向かう複数の利用者を1台の車両で迎え、それぞれの目的地まで1時間以内にお送りします。

会員登録 はじめての方は会員登録をしてください。

方法① 交通防犯課または各総合支所で会員登録できます。

方法② 2次元コードから登録手続きを進めてください。

予約方法 蔵タク予約センターに電話で予約 217770
月曜日～金曜日（土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く）

全国瞬時警報システム（Jアラート）全国一斉情報伝達試験

訓練日時 8月26日（水）11時
放送内容 「上りチャイム＋これはJアラートのテストです」

×3＋下りチャイム」

放送される機器 屋外スピーカー（184か所）／防災ラジオ（自動起動し、FMくらはら857の緊急割り込み放送が流れます。）／ケーブルテレビ（L

字放送のテロップが流れます）
図 危機管理課 212551

Live（ライブ）119通報

『Live119（映像通報システム）』とは、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができる新しいサービスです。

このシステムを活用することで、通信指令センターに送られた映像を確認し、現場へ向かう隊員に詳しい状況を伝えることができます。また、心肺蘇生法など応急処置動画を通報者に送ることも可能で、その場で正しい方法を映像で見ることが

できます。
図 通信指令課 220119

7時30分～17時
運行日 月曜日～金曜日（土・日・祝日・12月29日～1月3日を除く）

運行時間 8時～16時 1時間毎に1便

運行エリア 栃木市内のみ

運賃 大人（中学生以上）400円／子ども（3歳～小学生）・障がい者（手帳原本を毎回提示）とその介護者1名まで200円／3歳未満 無料

※蔵タク・ふれあいバス乗継制度運賃（100円）は9月30日（水）をもって終了します。

図 交通防犯課 212153

こどもの人権110番 LINEじんけん相談

法務省の人権擁護機関では、こどもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むため、8月28日（金）～9月3日（木）の1週間を全国一斉「こどもの人権相談」強化週間としました。

期間中は、法務局職員・人権擁護委員が、こどもに対するいじめ、いやがらせ、強制・強要、暴行・虐待等様々な相談について、時間を拡大して電話対応します。また、LINE Eによる人権相談も実施します。相談は

秘密厳守です。安心してご相談ください。

こどもの人権110番 フリーダイヤル 0120-007-110

日時 8月28日（金）～9月3日（木）8時30分～19時（土・日は10時～17時）

実施機関 宇都宮地方法務局 栃木県人権擁護委員連合会
LINEじんけん相談（チャット人権相談）

アカウント名…法務局LINE じんけん相談
検索ID：@inejinkensoudan

図 人権・男女共同参画課 212161

令和9年度就学予定児童の就学時健康診断

令和9年4月に小学校へ入学するお子さまの健康診断を9月4日（金）から10月22日（木）の期間で行います。

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さま
※詳細は、該当するお子さまの保護者あてに通知書を送付します。9月1日（火）までに通知書が届かない場合は、ご連絡ください。

※発熱や咽頭痛、咳等普段と異なる症状がある場合は受診をお

より提出。

①市税の完納証明書（法人の場合は法人の完納証明書。個人事業者の場合は代表者個人の完納証明書。）／②希望する工種を履行するために必要な資格、免許等を証明する書類の写し／③工事経歴書／④誓約書
登録できる工種 建設業法で定める工種（29工種）のうち3工種まで

登録有効期間 10月1日（木）～令和10年9月30日（土）
※この登録をもって、見積業者の指名や契約を約束するものではありません。

郵送 〒328-8686

栃木市役所契約検査課
図 契約検査課 212361

巴波川一斉清掃の実施

巴波川一斉清掃にご協力をお願いします。主催…栃木市河川愛護会 協力団体…栃木市建設業関連団体連絡協議会

日時 9月12日（土）7時～8時

場所 蟹田橋（大町）～新橋（河合町）

※荒天等により中止の際は、9月10日（木）15時までに市ホームページに掲載します。

図 栃木市河川愛護会事務局（道路河川維持課内） 212402

8月30日（日）～9月5日（土）は建築物防災週間

建築物の維持保全を適正に実施することは、思わぬ事故を防ぎ、地震や火災等の災害時の被害を軽減し、建築物の寿命を長持ちさせることにつながります。火事の時、安全に避難できるかどうか。建物の外壁や建築設備は安全かどうか。エレベーター、エスカレーター等の昇降機の点検がされているかどうか。この機会に建築物等の安全確認を行いまししょう。

※市では昭和56年5月以前に建てられた木造住宅への耐震診断士無料派遣および耐震改修等に対する助成事業も行っています。詳しくはお問合せください。

図 建築指導課 212441

秋の交通安全県民総ぐるみ運動 9月21日（月）～30日（水）

『高めよう！とちぎの交通安全ナー「マナーアップ！あなたが主役です」』をスローガンに、交通安全意識の浸透や交通事故防止の徹底を図ります。

あらためて交通ルールの遵守と交通マナーの実践についてご協力をお願いします。

図 交通防犯課 212151

光熱費、なんとかしたい皆様にお勧め！
でんきとガスのセット割！
給湯器の交換、コンロの交換
とち介商品券、ご利用いただけます！
地元の私達にお気軽にご相談下さい！
Gas One 栃木ガス株式会社
栃木市城内町2-2-23 TEL0282-22-2939

空き家・ご実家の解体相談 お任せください！
不用品処分から建物解体工事まで一括対応
現地調査無料 ご相談無料
株式会社Cri-Kai(クリカイ) 0282-30-1632
かたづけ屋☆栃木
栃木市指定一般廃棄物許可業者／解体工事業・産業廃棄物収集運搬業許可保有

『ごみ減量宣言事業所』を募集します

ごみの発生抑制・再利用・再資源化などをこれまで以上に推進し、持続可能な循環型社会の実現に向けて、「栃木市ごみ減量推進に関する宣言書」にご賛同いただけるごみ減量宣言事業所を募集しています。



対象 市内に住所を有し、「ごみ減量宣言」の趣旨にご賛同いただける事業所

応募方法 所定の応募用紙（提出先および市ホームページに設置）に必要事項を記入の上、提出。《随時受付中》

宣言事業所のメリット 宣言事業所の名称を市ホームページや環境啓発イベント等で公表させていただきます。

提出先 クリーン推進課、商工振興課、各地域づくり推進課

図 クリーン推進課 ☎(31)2447

栃木市教育計画策定懇談会の参加者募集

栃木市の教育の振興のための施策に関する基本的な計画を定めるため、栃木市教育計画策定懇談会の参加者を募集します。

対象 市内に在住・在勤・在学

①ベトナム講座 日時 9月26日（土）10時～11時30分

90分で旅するベトナム基本講座

②サッカー交流イベント 日時 10月18日（日）10時～12時

パスでつなぐ国際交流の輪

③ペルー料理教室 日時 令和9年1月23日（土）10時～12時30分

隠れたグルメ大国ペルーの料理教室

④世界のボードゲーム 日時 令和9年2月20日（土）10時～12時

場所 ①④きららの杜とちぎ蔵の街楽習館4階講義室

②アルレクスパーク栃木（泉川町）

③きららの杜とちぎ蔵の街楽習館3階調理室

対象 国籍を問わず市内在住・在勤・在学の方

定員 ①②④30人 ③20人

費用 無料

申込 HPから申込

（先着順）



※詳細は市HPをご確認ください

図 総合政策課 ☎(21)2301

とちぎ市男女共生大学「ストーリー・オブ・マイライフ／わたしの若草物語」映画上映会

『ストーリー・オブ・マイライフ／わたしの若草物語』を上映します。時代や社会の慣習にとらわれず、それぞれが自分の価値観を大切にしながら未来を切

する満18才以上の方で、本市の教育に関心をもち、平日昼間の会議に参加できる方 ※本市の審議会等の委員を2つ以上兼務している方を除く。

役割 栃木市教育計画に関する事項について意見を述べる。

募集人数 2人

任期 参加者決定の日から計画策定の日（令和10年3月末）まで

報酬 会議1回 4,000円

申込 9月8日（火）までに所定の応募用紙（問合先窓口、市ホームページに設置）を問合先

あて直接持参、郵送、FAX、メールのいずれかにて。

図 教育総務課 ☎(21)2467

サイクルスポット「自転車の駅」新規登録施設・店舗募集



自転車利用者に休憩場所の提供および買い物、グルメ、アクティビティを楽しんでいただくため、「自転車の駅」を整備しています。新規登録を希望する施設・店舗には、必須登録要件であるサイクルラックを無償提供します。

募集期間 9月1日（火）～30

日（水）

対象 自転車の駅未登録でトイレや飲食スペースの提供ができる施設・店舗

募集数 4か所（5か所以上応募があった場合は抽選）

費用 無料

申込 電子申請システムにて

図 スポーツ課 ☎(25)0930



● 催し

渡良瀬遊水地外来植物除去活動&植物観察会

谷中村史跡保全ゾーンにあるハート池の周辺には、20種類以上の希少植物が生育しています。この希少植物に影響を及ぼす外来植物の抜き取り作業を行います。また、作業終了後には植物観察会も開催します。

日時 9月5日（土）（小雨実施・荒天中止）

①外来植物除去活動…7時受付開始 7時30分～8時30分頃

②植物観察会…除去活動終了後から30分程度

受付場所 谷中湖レンタサイクルセンター前

対象 どなたでも

申込 事前申込不要（10人以上の団体参加は事前にメールにて）

足にも環境にも優しいオリジナル布ぞうりづくり講座

日時

①9月29日（火）13時30分～16時

②9月30日（水）13時30分～16時

場所 厚生センター（栃木第四地区コミュニティセンター／旭町）

対象 市内在住・在勤の方

定員 各回10人（先着順）

費用 無料（布・はさみ・30cmものさし持参）

申込 9月7日（月）8時30分～11日（金）17時に電話にて

図 厚生センター ☎(24)2444

第76回ふれあいパーティー／パンプキンFunフェスタ「笑顔キラリご縁ふわり」

日時 10月25日（日）10時～13時

場所 勤労者総合福祉センター（今泉町1丁目）

対象 20～30代の独身勤労者男女

定員 男女各10人（抽選制）

参加費 男性3,000円 女性1,000円

女性限定特典 ふれあいパーティー初参加者（無料）／早割

9月27日（日）迄の申込者（無料）

申込 10月10日（土）までに問合先または専用応募フォーム

図 勤労者総合福祉センター ☎(27)7140

持物 飲物、長靴、タオル、帽子、肌を保護する物（長袖・長ズボン等）、目を保護する物（眼鏡・ゴーグル等） ※軍手は用意します。

その他 中止の場合は市ホームページでお知らせします。



図 渡良瀬遊水地課 ☎(62)0919

yusuiichi@city.tochigi.lg.jp

栃木市交通安全市民大会

市民一人ひとりが交通安全意識を高め、交通ルールの遵守、交通マナーの向上を図るため、交通安全市民大会を開催します。

日時 9月26日（土）14時～16時

場所 ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静）

対象 どなたでも

定員 700人

内容 1部…式典、2部…栃木県警察音楽隊によるコンサート

費用 無料 **申込** 不要

図 交通防犯課 ☎(21)2151

～世界とつながる～とちぎ多文化交流ひろば

日本人と外国人の住民が楽しく交流し、お互いの理解を深める「とちぎ多文化交流ひろば」を開催します。気軽にご参加ください。

● 講座

糖尿病予防「食生活見直し教室」

日時 9月17日（木）9時30分～13時（受付…9時）

場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）

対象 40～74歳の国民健康保険加入者、75歳以上後期高齢医療制度加入者

定員 25人（先着順）

費用 無料

内容 高血糖ミニ講話、AGES（最終糖化産物）測定、調理実習

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、飲み物、筆記用具

申込 9月10日（木）までに申込みください。

図 健康増進課 ☎(25)3511

ペアレント・プログラム連続講座（全6回）

こどもの個性にあった育て方を学び、良い親子関係を作り子育てを楽しみましょう。

日時 10月6日（火）、20日（火）、11月17日（火）、24日（火）、12月1日（火）、15日（火）

時間はすべて14時～15時

場所 栃木保健福祉センター（今泉町2丁目）運動機能訓練室

対象 市内在住の年少～小学3

年生の子どもをもつ保護者

定員 10人（先着順）

費用 無料

申込 8月24日（月）9時より問合先へ直接電話または市ホームページから電子申請システムにて。

図 こども家庭センター ☎(20)7705



こころの健康サポーター養成研修

こころの健康サポーター（ゲートキーパー）は、身近な人の悩みに気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人のことをいいます。特別な資格は必要なく、誰でもなることができます。

日時 9月5日（土）10時～11時30分（受付時間…9時30分～10時）

場所 大平ゆうゆうプラザ（大平町西野田）

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 80人（先着順）

費用 無料

講師 医療法人高柳会 大平下病院 院長 島田直子氏

申込 9月3日（木）までに電話または2次元コードにて

図 健康増進課 ☎(25)3511

図 健康増進課 ☎(25)3511



健康マージャン

カルチャーセンター

仲間作り、脳の活性化、集中力のアップにいかがでしょうか

マージャンが全く分からない方も安心ください！親切・丁寧に指導いたします

01部	初級コース	午前10時～12時	1,000円	01部2部通し	1,700円
02部	中級コース	午後1時～4時	1,200円		

遊楽館 ☎080-3859-0136

栃木県佐野市伊勢山町1045-8
 営業日：月火 金土

"整体"×"ピラティス"×"HAL"

動ける身体、何歳からでも作れます!!

●国家資格を持つ認定理学療法士が提供!!
 ●整体で身体をメンテナンス!!
 ●ピラティスでセルフコンディショニング!
 ●装着型サイボーグで"できる"を"見える化"!

体験会受付中! 栃木ICから車で1分

受付はこちら!

とちぎヘルスラボ ☎0282-28-6955

【営業日】火曜日～土曜日 9:00～18:00

【定休日】日曜・月曜・祝日

【住所】栃木県栃木市新井町1004-2

大平勤労青少年ホーム 後期講座

対象 市内在住・在勤の40歳以下の方
場所 大平勤労青少年ホーム（大平町蔵井）
申込 9月1日（火）14時～、問合先へ直接来館ください。
受付時間 平日14時～21時、土曜13時30分～16時30分
☎大平勤労青少年ホーム ☎（43）5191

曜日	講座名	開催日	開催時間	回数	定員	教材費等（用意する物）
月	愉しく動こう ZUMBA	10/5	19:30～	12回	25人	室内シューズ、飲物、タオル
	キレイな字を書こう！書道	10/5	19:00～	8回	15人	教本代6ヶ月、5,100円
火	大人のたしなみ☆ゴルフ	10/6	19:00～	10回	20人	ボール代実費、ゴルフセット
	リカバリ・ヨガで復活！	10/13	19:00～	12回	25人	ヨガマット、飲物、タオル
水	伝統美をまとう着付	10/14	18:30～	7回	15人	初心者のみテキスト4,400円、着物
	はっぴい〜プレイ！テニス	10/7	19:00～	12回	20人	ボール代500円、ラケット、シューズ
	ととのう！リフレッシュスロ〜ヨガ	10/7	19:00～	10回	25人	ヨガマット、飲物、タオル
木	ハロー！マイケル英会話	10/8	19:00～	7回	15人	電子辞書、筆記用具
	体をつくる！ダイエツ☆サーキット	10/8	19:30～	11回	20人	ヨガマット、飲物、タオル
金	Cook ☆ Do 簡単☆料理	10/2	18:30～	10回	15人	10回分 材料費 6,000円
	お花で華やかに！華道	10/9	19:00～	7回	15人	花代1回1,500円 特別回2,000円
	歌うの大好き！ゴスペル	10/2	19:30～	7回	30人	筆記用具、飲物
土	心体ほぐす リラックスヨガ	11/7	14:00～	12回	25人	ヨガマット、飲物、タオル

元氣アップ教室

シニア世代のみなさまが、いつまでも元気で自分らしく過ごすためのヒントが得られる講座を開催します。

日時 ①9月16日（水）②10月21日（水）③11月18日（水）④12月16日（水）⑤令和9年1月20日（水）⑥令和9年2月17日（水）各13時30分〜14時30分

場所 老人福祉センター福寿園（千塚町）

内容 ①今日から始める低栄養予防と減塩②認知症サポーター養成講座③食べる力を守る口腔ケア教室④終活とエンディングノートの書き方⑤椅子を使った転ばない体づくり運動講座⑥成年後見制度ってなあに？

対象 おおむね65歳以上の方
定員 各20人（先着順）
費用 無料 ※施設利用料のみかかります。
持物等 筆記用具、飲み物、タオル、運動の日は動きやすい服装でお越しください。
申込 各教室開催の約1週間前までに問合先へ
☎吹上地域包括支援センター ☎（31）1002

栃木勤労青少年ホーム 第2期定期講座

対象 市内在住・在勤の15歳から40歳以下の方（学生は利用できません）
場所 栃木勤労青少年ホーム（日ノ出町）
申込 9月1日（火）～、問合先へ直接来館ください。（先着順）
受付時間 平日13時～21時、土曜17時～21時
☎栃木勤労青少年ホーム ☎（22）3113

曜日	講座名	開講日・時間	回数	定員	教材費
月	日常会話を初歩から始める 初級英会話	10/5～12/7 19時～21時	8回	15人	無料
火	基礎体力アップ！バドミントン	10/6～12/1 19時～21時	8回	20人	1,500円
	筋力UP！体力UP！免疫力UP！ヘルスフィットネス	11/10～12/22 19時～21時	7回	20人	無料
水	初歩から始める ソフトバレーボール	10/7～11/25 19時～21時	8回	20人	無料
	スタイリッシュ・ヨガ	10/7～11/25 19時～21時	8回	20人	無料
木	世界の音楽とともに踊る ZUMBAフィットネス	10/1～11/19 19時～21時	8回	20人	無料
	体の内面から美を作る ピラティス	11/26～1/21 19時～21時	8回	20人	無料
金	オリエンタル気分で☆ベリーダンス	10/16～12/4 19時～21時	8回	20人	無料
土	心と体のリフレッシュ！現代フラダンス・アウアナ	10/17～12/5 19時～21時	8回	20人	無料

敬老の日イベント

泉寿園カラオケ大会

日時 9月21日（月）13時〜15時30分

場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目） 大広間

定員 30人（先着順）
費用 100円

※参加賞、特別賞あり

申込 8月20日（木）〜9月5日（土）までに参加申込書に必要事項を記入し参加費を添えて窓口にお申込みください。
☎泉寿園 ☎（27）3818

敬老の日イベント

モールフラワー体験会

カラフルなモールを使って世界に一つだけの自分好みのお花を作ってみませんか？

日時 9月21日（月）11時〜12時

場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目）

定員 10人（先着順）

費用 100円（1本につき）

※敬老の日につき入館は無料

申込 8月28日（金）より電話または窓口にて受付開始

☎泉寿園 ☎（27）3818

夫婦がチームになる パートナーシップ力向上セミナー

「言わなくても察して…」はもう卒業！夫婦で協力しやすい「チーム家事」の考え方と、家庭内の協力体制や信頼関係をぐつと深める、実践ワークを体験します。どちらか1回のみの参加も大歓迎です。

日時

【家事シェア編】

10月4日（日）10時〜12時

【コミュニケーション編】

10月18日（日）10時〜12時

場所 きららの杜とちぎ蔵の街 楽習館（栃木市市民交流センター／入舟町） 大交流室 ※お子さんと一緒に参加可能です

対象 夫婦・パートナー（どちらか一方でも参加可能）
定員 各回40人（抽選制）
費用 無料

講師 NPO法人 tadainai 代表理事／家事シェア研究家 三木智有氏

申込 9月24日（木）17時までに2次元コードからお申し込みください。
☎人権・男女共同参画課 ☎（21）2162



敬老の日イベント

脳トレ元気体操「コグニサイズ」

「コグニサイズ」とは認知と運動を組合わせてできた名称です。認知症の予防と健康促進を目指します。

日時 9月21日（月）10時〜11時

場所 老人福祉センター泉寿園（今泉町1丁目） 大広間

定員 30人

費用 200円

※敬老の日につき入館は無料

講師 大橋光子氏

持物 タオル、飲み物

申込 8月28日（金）より電話または窓口にて受付開始

☎泉寿園 ☎（27）3818

スポーツ

ラージボール卓球教室（後期）

日時 9月22日、29日・10月6日・20日、27日（火曜日）13時〜16時

場所 マルワ・アリーナとちぎ（栃木市総合体育館／川原田町）

サブ競技場

対象 市内在住・在勤の方（初心者に限る）

定員 40人（先着順）

費用 1,000円（初日に納入）

持物 体育館シューズ、ラケット

令和8年度新体カテスト

日時 10月7日（水）18時30分〜（受付18時15分）

場所 マルワ・アリーナとちぎ（栃木市総合体育館／川原田町）

メイン競技場

対象 市内在住・在勤・在学の20歳〜79歳の方

定員 20人（先着順）

費用 無料

実施種目 20〜64歳…握力、長座体前屈、立ち幅跳び、反復横跳び、上体起こし、20mシャトルラン

65〜79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

持物 体育館シューズ、運動できる服装、飲み物、タオル、健康保険証等

申込 9月2日（水）〜18日（金）までに2次元コードより申込

☎スポーツ課 ☎（25）0930



相続・遺言・登記・会社設立 等 司法書士法人 佐山事務所

親身になって相談に応じます

佐山 健太郎 佐山 隆

栃木市旭町19番16号 栃木市文化会館斜め前 TEL0282(24)2555 (平日) 8:30〜18:30

（土・日・祝） 事前予約にて承ります



屋根・外壁塗装・リフォーム請負

確かな技術で暮らしを彩ります!!

【完全自社施工】1級技能士が施工します



オオ阿克建装工業(株) ☎0282-22-5981 《見積無料》

当社は国土交通大臣登録団体の構成員です

「医者にかからない身体づくりに関する川柳」募集

食事や運動、睡眠、定期健診など、心身の健康を保つために実践している取り組みや日常生活で感じた想いをテーマにした「医者にかからない身体づくり」川柳を募集します。

対県内在住の 70 歳以上の方（令和 8 年 9 月 30 日現在）

申川柳（作品と、作品に込めた想いや背景を 100 字以内で記載。1 人 2 作品まで）いずれも必要事項（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、様式任意）を添えて郵送またはメールにて問合先まで **締切**：9 月 30 日(水)必着 ※優秀作品には記念品を贈呈します（結果発表は令和 9 年 1 月頃）。また、広域連合ホームページ等で公表します。

問栃木県後期高齢者医療広域連合 〒320-0033 宇都宮市本町 3-9 栃木県本町合同ビル 2 階 **☎** 028-627-6830 **✉** soumu@kouikirengo-tochigi.jp



シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で働く意欲のある 60 歳以上の方。
※入会希望者は必ずご出席ください。



日時	場所
9月7日(月)13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
9月8日(火)13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所(岩舟町下津原)
9月9日(水)13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）

問栃木センター **☎**（23）4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は 11 時 30 分まで**費**包丁類 400 円～・刈込はさみ 600 円～

日時	場所
9月16日(水) 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前／入舟町）
9月30日(水) 9時30分～12時	大平まちづくり交流センター（プラッツ大平／大平町富田）

問栃木センター **☎**（23）4165

令和 8 年社会生活基本調査

総務省統計局では、10 月 20 日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、1 日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去 1 年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10 月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

対市内 12 調査区で、1 つの調査区につき無作為に抽出した 12 世帯

問栃木県生活文化スポーツ部統計課

☎ 028-623-2246

護身術教室

少林寺拳法の技法を活かした護身術教室を開催します。初心者や体力に自信のない方でも安心して参加でき、日常に役立つ身の守り方を楽しく学べます。この機会に自分と大切な人を守る力を身につけてみませんか

時 9 月 5 日、12 日、19 日／土曜 14 時～16 時
場 マルワ・アリーナとちぎ（栃本市総合体育館／川原田町）柔道場

対小学生以上 親子参加歓迎 **費**無料
問少林寺拳法 栃木巴波川スポーツ少年団（富山）**☎** 090-3531-3346

2026 年哲学カフェへのお誘い

古民家カフェの落ち着いた雰囲気の中、だれでも気軽に参加できる哲学対話の集いです。聴いているだけの参加も大歓迎です。
※問合せ・詳細は 2 次元コードから
時 8 月 29 日（土）15 時～16 時 30 分
9 月 19 日（土）15 時～16 時 30 分
場 北蔵カフェ ICHIGO（倭町）
費無料
問 哲学カフェ事務局（阿見）**☎**（27）8788



大人世代のピアノと脳トレコンサート

時 9 月 20 日(日)10 時 15 分～11 時 15 分
場 ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静）多目的ホール
対 シニア層を中心とした一般市民およびそのご家族 **定** 150 人
費 大人 2,000 円／小・中学生 1,000 円
内 地域のシニアの方々に音楽の楽しみを提供するためのピアノ連弾コンサート。脳トレレクリエーション、合唱、お客様参加型コンサート

申事前チケット購入による申込
購入場所①：岩舟文化会館 ※電話・窓口対応（月曜休館）**☎**（55）7055
購入場所②：メールにて申込受付し、振込確認後にチケット郵送
✉ otona525@gmail.com（主催事務局）
問 株式会社アリアティアラコーポレーション（鈴木）**☎** 028-601-4466

JGA WAG ゴルフスクール（1Day）

時 9 月 25 日(金)12 時 50 分～16 時 10 分
場 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（細堀町）
対 45 歳以上の初心者の方**定** 10 人（先着順）
費 1,000 円**内** ゴルフの知識を学び、ストレッチやコースプレーを行う**申** 詳細は問合先へ
問 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（荒川）**☎**（28）1070

不動産無料相談会

時 10 月 7 日（水）10 時～15 時／最終受付 14 時 30 分
場 市役所本庁舎（万町）4 階 401 会議室
対 どなたでも **費** 無料
内 不動産（土地・建物）の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます。**申** 事前予約制
問 公益社団法人 栃木県不動産鑑定士協会 **☎** 028-639-0556

栃木県 子育て世代の女性対象就職活動準備セミナー

時 9 月 29 日（火）10 時～11 時 30 分
場 市役所本庁舎（万町）3 階正庁 A
対 結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す方／新たに職探しをしたい方／今後のライフプランや職業選択で迷っている方 など
定 15 人（託児付き〔先着 5 人〕※要予約）
費 無料
内 キャリアの棚卸し、ライフスタイルの見直し、今後の働き方を考える、応募・面接のポイントなど
申 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを 2 次元コード・電話・FAX・メールのいずれかにて
問 株式会社ワークエントリー 栃木事業部(県委託先) 〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 **☎** 028-612-8643 **✉** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



栃木県 女性やシニアのしごと発見ひろば

時 10 月 7 日(水)13 時 30 分～15 時 30 分
場 小山市立文化センター（小山市中央町 1 丁目）小ホール
対 仕事を探している女性・シニア等の方
定 50 人 **費** 無料
内 働き方を選べる地元企業 15 ～ 20 社程度が参加予定。（参加企業は 2 次元コードから事前に確認可能）気になる企業の担当者と直接お話ができます。会場では、就労支援コーディネーターと個別相談もできます。
申 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、2 次元コード・電話・FAX・メールのいずれかにて
問 株式会社ワークエントリー 栃木事業部(県委託先) 〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 **☎** 028-612-8643 **✉** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



ほって！たべて！秋づくし！

～さつまいも＆さんまの炭火焼き～
時 10 月 24 日（土）～25 日（日）
場 とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）
対 栃木県に在住の方 **定** 160 人（40 組）



費 大人 9,300 円／高校生 7,500 円／中学生 6,600 円／小学生 6,200 円／4 歳以上 5,700 円／3 歳 4,100 円／3 歳未満 600 円
内 さつまいも掘り、つば焼きいも、野外調理など
申 8 月 24 日（月）～9 月 21 日（月・祝）
問 とちぎ海浜自然の家 **☎** 0291(37) 4004

栃木県立盲学校体験学習

時 幼稚園部：11 月 26 日（木）10 時～11 時 30 分／小学部：9 月 29 日（火）10 時～11 時 30 分／中学部：9 月 25 日（金）10 時～11 時 30 分／高等部（普通科）10 月 20 日（火）9 時 30 分～12 時／高等部（保健医療科・専攻科）随時
※高等部保健医療科・専攻科では、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師の国家資格取得を目指し、視覚に障がいのある方の職業自立をサポートします。
対 視覚に障がいのある幼児・児童・生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人の方
申 実施日の 2 週間前までに電話またはメール

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

古河関東ド・マンナカ祭り

多数の模擬店が出店するほか、吹奏楽部の演奏や民俗芸能などのステージイベントもあります。
日時 10 月 10 日(土)・11 日(日)9 時～15 時 30 分
場所 古河市イーエス中央運動公園（古河市下大野 2528）
問 古河関東ド・マンナカ祭り実行委員会事務局（産業戦略課内）**☎** 0280（22）5111

加須市（埼玉県）

第 14 回渡良瀬遊水地まつり in KAZO

日時 10 月 4 日（日）9 時 30 分～15 時 ※荒天中止
場所 渡良瀬遊水地芝生サッカースタジアム
問 加須市産業振興課 **☎** 0276（82）1111

おともだちご紹介キャンペーン2026

ケーブルテレビまたはインターネットをご家族・お知り合いにご紹介いただくと

商品券またはデジタルギフト **20,000円分**

紹介した方 & された方 両方がもらえる！

受付期間 2027 **3/31** まで

ケーブルテレビ栃木 ☎ 0120-25-1819

にて／小・中・義務教育学校生は通学している学校にお申込みください
問 栃木県立盲学校 **☎** 028-652-2331
✉ mogakko@tochigi-edu.ed.jp

第 34 回「ジュニア知事さん」作文募集

県では、「ふるさと“とちぎ”の未来予想図～夢の実現に向けて、私が知事になったら、やりたいこと～」をテーマに作品を募集します。あなたの夢や希望をつめこんだ作品をお待ちしています。
※知事賞受賞者（各学年 5 名程度）には、木製賞状や県産いちご、図書カードなどを贈呈
対 小学校 4 ～ 6 年生（県内在住または通学）
申 400 字づめ原稿用紙 1 枚にまとめ、欄外余白に、題名・学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入のうえ問合先へ郵送してください。
問 栃木県総合政策部広報課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 **☎** 028-623-2158



渡良瀬ヨシ愛好会 会員募集

渡良瀬ヨシ愛好会は渡良瀬遊水地で取れた良質なヨシを活用し、遊水地の PR をしています。秋に行われるヨシ灯り展では、大きなヨシ灯りやヨシ細工を展示しています。
時 毎月第 1 水曜日（定例会）
毎月第 3 水曜日（作業日）
場 渡良瀬遊水地ハートランド城（定例会・作業は渡良瀬遊水池会館で行います）
対 第 1 ・第 3 水曜日の午前中に活動ができる方
定 5 人程度
内 ヨシ細工の作成、ヨシ細工体験希望者へのレクチャー
申 8 月 20 日（木）～9 月 11 日（金）の平日 9 時～17 時に電話にて問合先まで
問 渡良瀬遊水地課 **☎**（62）1301



近隣市・町の情報をご紹介

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか

時間 9 時～17 時(受付 16 時 30 分まで)
費用 高校生以上：1 人 100 円（15 人以上の団体の場合 1 人 80 円）／中学生以下：無料※詳細はホームページをご覧ください
問 野木ホフマン館 **☎** 0280（33）6667



小山市（栃木県）

「第 74 回小山の花火」有料観覧席の販売

開催日時 10 月 3 日（土）18 時～
販売期間 一般販売 ① 9 月 1 日（火）～16 日（水）／一般販売 ② 9 月 18 日（金）～10 月 3 日（土）
詳細はホームページをご確認ください。
問 小山の花火実行委員会事務局（小山市観光協会内）**☎** 0285（30）4772



※東武日光線柳生駅より徒歩約 10 分
内容 サイクリング関連イベント、模擬店など
※詳細は加須市ホームページをご覧ください
問 実行委員会事務局（北川辺総合支所地域振興課内）**☎** 0280（62）2111



板倉町（群馬県）

海老瀬離山公園の彼岸花

離山公園に植えられた約 2 万株の彼岸花が見頃を迎えます。ボランティアによって管理され、白色も約 300 株、可憐な花を咲かせます。
時期 9 月中旬～下旬
場所 板倉町海老瀬地内
問 板倉町産業振興課 **☎** 0276（82）1111



害虫獣駆除

害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり！

まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします

ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等

害虫のことなら何でもご相談ください

※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります

栃木消毒

栃木消毒 で 検索

☎ 62-5679 ☎ 090-1816-2266

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27)5322 9時～17時・水曜祝日休	にこにこたいむ『敬老の日のプレゼント作り～てづくりおまもり～』時 9月15日(火)10時～11時30分 定 未就園児とその保護者 15組(当日先着順) わくわくたいむ『敬老の日のプレゼント作り～オリジナルコースター～』時 9月19日(土)14時～15時30分 定 年少以上 15人(当日先着順)
そのべ児童館 ☎(20)6231 9時～17時・木曜祝日休	敬老の日カード作り時 9月1日(火)～20日(日) 9時30分～ 対 希望者 親子ピクス時 9月14日(月)10時～ 体を動かして遊ぼう時 9月30日(水)10時～ ハッピー・ハロウィン!時 10月17日(土)①10時～②13時30分 対 ①乳幼児②小学生 申 9月11日(金)～
はこのもり児童センター ☎(24)4034 9時～19時・水曜祝日休	スポーツに挑戦!～スマイルボウリング～時 9月5日(土)14時～16時 定 40人程度 対 3歳以上 ストロ～☆フラワー時 9月12日(土)14時～17時 定 20人 対 小学生以上 オリジナル☆宝箱時 9月27日(日)①14時②15時 定 各10人 ☆共通事項 申 当日9時(電話可) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23)2740 9時～16時・土日祝日休	ほんわかタイム時 ①9月8日(火)10時～11時②16日(水)9時45分～10時30分または10時30分～11時15分 対 0歳児と保護者 内 ①ベビー・ヨガ②ママの健康と美容のおなほし 申 8月26日(水)9時～ ぶどう狩り時 9月9日(水)9時30分～ 対 乳幼児と保護者 申 8月21日(金)9時～ 支援センターデビューの日時 9月25日(金)10時～11時 対 支援センター初利用者 申 8月24日(月)9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24)3900 9時～15時・土日休	もぐもぐ離乳食時 9月3日(木) わくわく給食時 9月7日(月) 親子で楽しむリトミック時 9月9日(水) 絵の具で遊ぼう!時 9月11日(金) あべ先生の子育て相談時 9月14日(月) 英語で遊ぼう!レッツABC時 9月16日(水) Birthday写真&手型(7～9月生まれ)時 9月17日(木)
さくら3Jホール ☎(22)7100 9時～18時・日曜祝日休	令和9年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会時 10月31日(土)10時～場さくら3Jホール持筆記用具 スリッパ 申 電話または2次元コードにて前日19時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎(27)8890 9時～14時・土日祝日休	みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 t hバースディ時 9月14日(月) ピラティスレッスン～ママとこどものびのびタイム～時 9月18日(金) 対 2歳頃～ ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎(23)8905 10時～15時・土日祝日休	うんどうあそび時 9月3日(木)11時20分～12時 対 1歳半以上 おとのえほん時 9月7日(月)10時30分～11時 対 未就学児とその保護者 8・9月生まれのお誕生会時 9月10日(木)10時30分～11時30分 対 8・9月生まれの未就学児 定 10組 あしがたあーと時 9月17日(木)、30日(水)10時～11時30分
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎(51)3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	十五夜イベント時 9月16日(水)10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 定 10組 粘土でお団子製作 申 初参加の方優先、9月2日(水)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎(43)1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場時 ①10月6日(火)②20日(火) 申 9月8日(火)～ あかちゃんサロン時 10月8日(木)か22日(木) 申 9月2日(水)～ ハロウィンお楽しみ会時 10月15日(木) 申 9月8日(火)～ ママの癒しタイム・エアロピクス託児付時 10月29日(木) 申 9月2日(水)～ ツインズサロン時 10月14日(水) 申 9月8日(火)～
大平児童館 ☎(43)2350 8時30分～17時30分(7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ)時 9月16日(水)10時30分～ 費 100円※初回参加者200円 申 9月9日(水)～ アロマヨガ時 9月11日(金)10時30分～ 対 ママ8人 費 500円(託児付) 申 9月4日(金)～
大平みなみ児童館 ☎(43)9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもまつり時 9月5日(土)①13時②14時20分 内 ゲーム・工作・駄菓子・リサイクル他 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 申 受付中&当日参加可 アイロンビーズ製作時 9月12日(土)13時30分～ 申 当日9時 魔法の焼きそばクッキング時 10月17日(土)10時 申 9月19日(土)9時
フォレストキッズ保育園子育て支援センターエンジェル ☎(20)0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ディズニー JAZZ コンサート時 9月3日(木)11時～12時 定 15組 申 8月27日(木)9時30分～ ワークショップ「子どもの自己肯定感を下げない関わり方」時 9月17日(木)10時～12時 定 6組 申 8月27日(木)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等園HPにて
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎(43)3665 9時～14時・土日祝日休	身体測定／8・9月生まれ誕生会時 9月8日(火) 給食試食会(予約制)時 9月15日(火) 申 8日(火)に予約受付 秋の製作時 9月29日(火)10時～ 申 初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎(62)5011 9時～16時・土日祝日休	避難訓練と消防車見学時 9月11日(金)10時30分～ 申 8月27日(木)9時～ 0歳あつまれ!時 9月14日(月)10時30分～ 申 8月27日(木)9時～ 癒しの珈琲講座時 9月29日(火)10時30分～ 内 おいしい珈琲の淹れ方講座 申 8月27日(木)9時～★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61)1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センターバンビーニ ☎(62)5431 9時～15時・土日祝日休	幼稚園のお庭で遊ぼう♪ 時 9月2日(水)11時 時 帽子・水筒・着替え お誕生会(4月生～9月生のおともだち)♪ 時 9月9日(水)11時～ 小麦粉粘土あそび♪ 時 9月16日(水)11時 時 着替え ☆共通事項 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 不要 ★詳細は園HPにて
地域子育て支援センターつが ☎(27)2122 9時～16時・土日祝日休	季節の製作時 9月9日(水)または10(木)10時～ 親子フィット時 9月24日(木)10時～ 8・9月生まれの誕生会時 9月30日(水)10時～ ★詳細はHPをご覧ください。絵本タイムは、毎週火・金曜日11時から15分程度行なっています。参加当日、時間内にお越しください。
地域子育て支援センターにしかた ☎(92)2900 9時～16時・土日祝日休	季節の製作時 9月9日(水)10時30分～ 9・10月の誕生会、えほんのよみきかせ時 9月16日(水)10時30分～ とちぎっこ食育出前講座《とちぎ食育応援団よつ葉生協》時 9月25日(金)10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込★その他の行事、詳細はHPにて
地域子育て支援センターいわふね ☎(55)7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム時 9月2日(水)10時30分～ のびのびルームBABYの日時 9月3日(木)10時30分～ 8・9月生まれの誕生日会時 9月24日(木)10時30分～★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪



ヤングケアラー

を知っていますか

家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者を「ヤングケアラー」といいます。

家族の世話や介護が生活の中心となり、「学校にいけない」「勉強や自分の時間がとれない」など、こどもとしての健やかな成長・発達に必要な時間が奪われたり、ケアに伴い負担が重い状態になったりすることで、こどもの権利が侵害されているおそれがあります。「気になる子がいる」、「心配だな」と思う家庭がある場合は、右記へご相談ください。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼きょうだいの世話をしている。



障害や病気のある家族の見守りや声かけや見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

家庭児童相談室 ☎ (25) 5149

栃木市公立支援センター・児童館

わくわく 運動会

日時 10月2日(金) 10時30分～12時 (受付時間10時～10時20分)
場所 都賀総合支所 2階多目的室
対象内容 乳幼児と保護者 定員 50組(先着順)
 小さなお子さんも親子で楽しめる競技が盛りだくさんです!
 みんなで体を動かして、運動会ならではの楽しい雰囲気を味わいましょう!
 当日は、とち介が遊びに来てくれるかも?かわいいお土産もあるよ!
 ぜひお気軽にご参加ください♪
申込 9月2日(水)から電話(平日10時～15時)にて
問合せ先 地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 まで
 市内各公立支援センターまで



育ってますか?お子さんの「自尊感情」

生涯学習課 ☎ (21) 2490

お子さんの夏休みが終わりに近づいてきましたが、家庭での様子はいかがですか?「自尊感情」は、「自己肯定感」や「自己有用感」と似た感情で、「自分には価値がある」、「このままの自分で大丈夫だ」と感じる気持ちのことです。この感情が低下すると、「どうせ自分なんか」と考えて必要以上に自分を責めたり、人の目が怖くなったりして、自ら行動を抑制してしまいます。元来、日本人の若者は他国と比べて「自尊感情」が低い傾向にあるといわれています。その原因の一つとして、「他者にとって、あるいは他者のなかで自分はどのような存在なのか」を強く意識する日本人特有の価値観が挙げられます。

お子さんの「自尊感情」を育むポイントとして、家族の中に自分の居場所があり、家族の一員として認められていると実感できることが重要です。残りわずかな夏休み、家族の中でお子さんの「自尊感情」を育む関わりを心掛けてみてください。

今月のPick Up!

ファミリー・サポート・センター

箱森町 36-31
 ☎ (25) 1040



ファミリー・サポート・センターは生後6か月から小学校6年生までの育児中の家庭を応援する有償のボランティア事業です。会員登録をすれば、お子さまの習い事の送迎や支援センターでのお預かりなどの依頼ができます。また、お子さまを預かってくださる地域の方も募集しています。詳しい内容は、お問い合わせください。



乳幼児健診・健康相談等

★ 9 月の乳幼児健診		
※個別通知で案内した時間にお越しください。		
日	曜日	地域（会場）
4 か月児健診		
1	火	栃木（栃木保健福祉センター）
4	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
16	水	栃木（栃木保健福祉センター）
25	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
9 か月児健診		
2	水	栃木（栃木保健福祉センター）
4	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
15	火	栃木（栃木保健福祉センター）
25	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
1 歳 6 か月児健診		
10	木	大平（大平ゆうゆうプラザ）
17	木	栃木（栃木保健福祉センター）
28	月	栃木（栃木保健福祉センター）
3 歳児健診		
11	金	大平（大平ゆうゆうプラザ）
18	金	栃木（栃木保健福祉センター）
29	火	栃木（栃木保健福祉センター）

♥健康相談・栄養相談・禁煙相談	
食生活や生活習慣の見直し、禁煙などについて管理栄養士や保健師がご相談に応じます。相談場所や日時などはお電話でもお受けします。	

休日・夜間救急診療

救急診療は、急病の患者さんに対し応急的な診療を行うものです。急病ではない患者さんは、かかりつけ医師等の診療時間内に受診するなど、救急診療の正しい利用をお願いします。

栃木地区急患センター（境町） ☎（22）8699	
診療時間等	平日（月～土） 内 科 19時～22時
	休日（日曜日、祝休日、年末年始） 内 科 9時～21時
	外 科 9時～17時
	小児科 18時～21時

※必ず、受診前に電話確認をお願いします。症状によりお越しいただく時間や注意点をお伝えします。

当番医（右表）は変更になる場合もあります。症状によっては、急患センターでの対応が 困難な場合があります。

※受付は、診療時間終了30 分前までにお済ませください。

急患センター終了後、問合先	
栃木市消防本部	月～土曜日の 22 時以降 ☎(22)0119
	日曜・祝休日・年末年始の 21 時以降 ☎ 050-1808-9939（音声ガイダンス）

とちまる救急安心電話相談	
急な病気やけがについて、経験豊富な看護師が相談に応じます。	
子ども	☎ 028-623-3511 プッシュ回線の場合 # 8000
大人（おおむね 15 歳以上）	☎ 028-623-3344 プッシュ回線の場合 # 7119
	月～金曜 16 時～翌朝 10 時 / 土・日・祝休日 24 時間（10 時～翌朝 10 時）

医療情報ネット	
医療機関の情報を提供。	
ホームページ「医療情報ネット」で検索	

♥は健康増進課 ☎(25)3511
★はこども家庭センター ☎(25)3505 またはこちらから▶

★ Hello 赤ちゃん教室（妊娠後期コース）		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
助産師の話、妊婦体験グループトーク	9 月 15 日（火）	栃木保健福祉センター

★ 子育て広場（乳幼児）		
※ 10 時～ 11 時の間に会場に直接お越しください。		
育児相談、離乳食・幼児食相談、歯科相談、身体計測、親子あそび	9 月 1 日（火）	栃木保健福祉センター

★ 離乳食教室		
※事前に問合先へ電話にて申し込みください。		
離乳食の進め方、与え方、各月齢のお口の様子、歯みがきの仕方	9 月 8 日（火）	栃木保健福祉センター

医療相談 ※事前に電話（☎ 20-7705）にて申込				
お子さまの発達や学校生活等について医師が相談に応じます。				
月	日	曜日	会場	相談時間
9	8	火	栃木保健福祉センター	① 13 時～② 14 時～ ③ 15 時～④ 16 時～

♥こころの健康相談				
保健師、カウンセラーが相談に応じます。 ※予約制です。事前に問合先までご連絡ください。				
月	日	曜日	会場	相談時間
9	5	土	大平ゆうゆうプラザ	① 13 時 30 分～ ② 14 時 30 分～
	30	水	栃木保健福祉センター	③ 15 時 30 分～

9 月の当番医師（栃木地区急患センター）	
1	火 黒木(知)(くろき内科クリニック)
2	水 竹田(竹田内科小児科クリニック)
3	木 金子(金子内科医院)
4	金 獨協医科大学病院医師
5	土 青木(虎)(青木医院)
6	日 黒木(知)(くろき内科クリニック) 長(大平ファミリークリニック)／小児:獨協医大医師
7	月 石川(柴病院)
8	火 黒木(知)(くろき内科クリニック)
9	水 高田(高田クリニック)
10	木 金子(金子内科医院)
11	金 獨協医科大学病院医師
12	土 獨協医科大学病院医師
13	日 獨協医科大学病院医師 石川(柴病院)／小児:獨協医大医師
14	月 石川(柴病院)
15	火 黒木(知)(くろき内科クリニック)
16	水 前田(城西病院)
17	木 金子(金子内科医院)
18	金 青木(虎)(青木医院)
19	土 大門(康)(大門内科医院)
20	日 金子(金子内科医院) 後藤(ごとう脳神経外科・救急科クリニック)／小児:獨協医大医師
21	月 福地(蔵の街診療所) 大家(おおやクリニック)／小児:獨協医大医師
22	火 小林(こばやしクリニック) 野崎(野崎医院)／小児:獨協医大医師
23	水 獨協医科大学病院医師 町田(整形外科メディカルパス)／小児:獨協医大医師
24	木 金子(金子内科医院)
25	金 獨協医科大学病院医師
26	土 獨協医科大学病院医師
27	日 腰塚(康)(腰塚医院) 青木(虎)(青木医院)／小児:獨協医大医師
28	月 石川(柴病院)
29	火 黒木(知)(くろき内科クリニック)
30	水 獨協医科大学病院医師
※日・祝下段：外科、その他：内科	

こころのサインを知ろう
～ 9 月 10 日～ 16 日は自殺予防週間です～

問 健康増進課
☎（25） 3511

ストレスサインと言われている以下のような症状や生活状況がある場合、気がつかないうちにストレスを感じていることがあります。過度なストレスにより、こころの病気にかかる可能性が高くなります。また、こころの病気は自殺と関係が深いことが分かっています。

身体面	心理面	行動面
肩こり 目の疲れ 疲労 不眠 頭痛 など	不安 集中力低下 落ち込み イライラ 涙もなく涙が出る など	生活の乱れ 遅刻、欠勤 過度な飲酒・喫煙 過食 など

身近な人の様子が気になったら…	
気づき・声かけ	いつもと違う様子、気になる様子に気づいたら声をかける。
傾聴(けいちよう)	否定せず、相手の話をじっくり聞く。
まずは声をかけて話を聞いてみてください。なかなか話を聞くことが難しい場合には、専門家へ相談するように勧めることも一つの手です。	



知って欲しいな！こころの病気がある方の暮らし 問 障がい福祉課 ☎（21） 2219

こころの病気は生涯を通じて 5 人に 1 人がかかると言われています。こころの病気のある方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の皆様の理解が最も重要です。今回は、障がい者支援事業所のスタッフの方のお話をご紹介します。少しでもこころの病気のある方への理解を深めていただければ幸いです。

私は、こころの病気を抱える方を支援する施設に従事しています。支援する中でこころの病気を抱える方々は、病気の症状と生活のしづらさ双方に苦慮している姿を目の当たりにしてきました。一般的にこころの病気は目では見えないため、理解することは難しく、無意識の内に『壁』を作ってしまうことがあります。そして、その気配を察した当事者の方々もまた、自らのこころの扉を閉ざしてしまうのです。しかし社会において、この『壁』がもたらすプラスの側面は何一つありません。

私たちは、当事者が抱えている様々な困り事に耳を傾け、社会全体で受け止めてほしいと思っています。支援と並行し、こころの病気の正しい理解を広める普及啓発活動を続けています。多くの方に、自分自身や友人・家族が精神的な不調を抱えたとしても特別な事ではないと理解してもらい、こころの病気の早期発見・早期治療に結び付けてもらいたいです。風邪を引いたら病院に行くように、こころの不調を感じた時にも病院に行く事が当たり前になり、誰もが生きづらさを感じない社会になる事を願っています。

集団検診（受診には予約が必須です） 問 健康増進課 ☎(25)3511

集団検診日程（受付時間 7 時 30 分～ 10 時 30 分） 問診票に印字された受付時間を目安に会場へお越しください									
月	日	曜日	会場	対象	月	日	曜日	会場	対象
9	1	火	大平ゆうゆうプラザ	男女	10	1	木	長寿園 ※1	男女
	3	木	栃木保健福祉センター ※2	女		5	月	藤岡保健福祉センター ※1	女
	14	月	栃木保健福祉センター	男女		8	木	CITY GYM&SPA 遊楽々館	男女
	16	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女		14	水	北部ゆったり～な	男女
	18	金	大平ゆうゆうプラザ	女		18	日	栃木保健福祉センター	女
	20	日	藤岡保健福祉センター ※1	男女		19	月	栃木保健福祉センター	男女
	25	金	栃木保健福祉センター	女		20	火	大平ゆうゆうプラザ	男女
	26	土	北部ゆったり～な	男女		21	水	大平ゆうゆうプラザ	女
	27	日	大平ゆうゆうプラザ	男女		22	木	栃木保健福祉センター	男女
	28	月	CITY GYM&SPA 遊楽々館	女		27	火	栃木保健福祉センター	男女
	30	水	栃木保健福祉センター	男女		28	水	都賀総合支所 2 階（新庁舎）	男女
						29	木	栃木保健福祉センター ※2	女
						31	土	栃木保健福祉センター	男女

※ 1 上履きと下足入れ用の袋をご持参ください。
※ 2 9/3、10/29 は託児サービスを実施します。（完全予約制となります。詳しくは、ホームページやけんしんガイドブックをご覧ください。）



美術館・文学館 こども向けイベント

美術館

本漆を使ったかんたん金継ぎ

日時 10月17日(土)13時30分～16時30分
場所 美術館多目的室(つなてみち)
対象 高校生以上
定員 20人(事前申込)
参加費 1人2,500円
 (修復する器は講師が用意します)
講師 漆芸家 宮原隆岳氏・宮原楓翠氏
申込 9月5日(土)10時～電話受付

文学館

オリジナルしおりづくり

日時 10月25日(日)13時30分～16時30分
 (時間内随時受付)
場所 文学館1階とちぎサロン
対象 小学生以上
参加費 無料

浮世絵すり体験

日時 11月8日(日)10時～12時
場所 美術館多目的室(つなてみち)
対象 小学生以上
定員 10人(事前申込)
参加費 1人300円
講師 美術館・文学館サポーター
申込 10月3日(土)10時～電話受付

ひも結びと水引きでつくるお正月飾り

日時 11月28日(土)13時30分～16時
場所 美術館多目的室(つなてみち)
対象 小学生以上
定員 10人(事前申込)
参加費 1人2,500円
講師 東京農工大学科学博物館友の会
申込 10月17日(土)10時～電話受付

問 栃木市立美術館・文学館 ☎ (25) 5300・5400



NEWS

スポーツ課 ☎ (25)0930

栃木市民スポーツ応援団 ストロベリーハーツ
メンバー募集中!

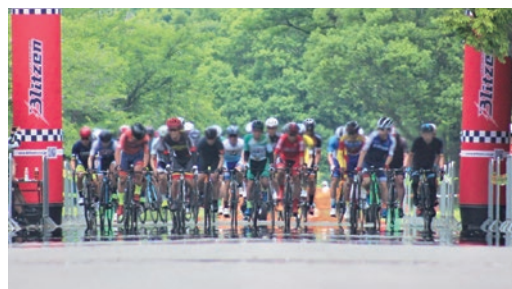


栃木市スポーツツーリズムスタンプラリー

プロスポーツチームのグッズをプレゼント

栃木市内のたくさんのスポーツ資源と観光資源を使ったスタンプラリーを開催します。J2リーグで活躍する栃木シティフットボールクラブのホーム戦や、自転車専用パークわたらせサイクルパーク、市ゆかり作品や資料を展示する栃木市立文学館、渡良瀬遊水地の情報発信施設であるハートランド城、道の駅などでスタンプを集め、11月29日(日)に開催する栃木市最大級のスポーツイベント「栃木市民スポーツフェスティバル」にご来場いただいた方には、先着でプロスポーツチームのグッズをプレゼントします。スタンプラリーに参加して、栃木市の魅力を存分に体感しましょう。

期間 9月1日(火)～11月29日(日)
台紙 スタンプスポット、栃木市役所、栃木市総合運動公園、蔵なびで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



Astemo 宇都宮ブリッツェン

わたらせクリテリウム開催

わたらせクリテリウム第2戦が9月12日(土)にわたらせサイクルパーク(藤岡渡良瀬運動公園内)にて開催されます。わたらせクリテリウムはAstemo 宇都宮ブリッツェンが大会アンバサダーを務める短い周回コースを走る自転車レースです。ビギナーから上級者まで、様々なカテゴリーがあるほか、スポーツ自転車試乗会やキッチンカーの出店、ゲストライダーも参戦する予定です。大会は年間を通じて複数回開催されていますので、ホームページにて日程等をご覧ください。だき、ぜひ、参加、観戦ください。

渡良瀬遊水地の自然を楽しみながら、ご家族で、お仲間でも、もちろんおひとりでも気軽に自転車を楽しみましょう。

文化会館

時日時 会場 対象 内容 出演 定員 料金 チケット 申込



ホリ電コスモスホール(岩舟文化会館) ☎ 55-7055



古楽器レクチャーコンサート Vol.3 古楽の方舟～羅針盤の指す先は、十八世紀ヨーロッパ～

古楽の世界で国際的に活躍するフルート奏者・柴田俊幸さんと、日本チェンバロ界の第一人者・中野振一郎さんによる特別企画。古楽が初めての方も大歓迎!お話を交えながら、笑顔あふれる極上の音楽の時間をお届けします。また、今回も栃木市所蔵のチェンバロやフォルテピアノに触れられる体験コーナーもあります。

時 10月11日(日)14時30分開場 15時開演

会 ホール **入** 未就学児入場不可

演 柴田俊幸(フラウト・トラヴェルソ、リコーダー)、中野振一郎(チェンバロ、フォルテピアノ)

内 J.S. バッハ:協奏曲 二長調 BWV 972(チェンバロ独奏)、F. クーラン:王宮のコンセル第一番 ト長調、G. F. ヘンデル:フルート・ソナタ二長調 HWV378 ほか

料 全席指定(税込み)一般2,000円、高校生以下500円

予 市内3文化会館、文化会館ホームページ、オオノ楽器、オンダ楽器ハーモニープラザ、カワイ音楽教室小山センターにて好評発売中!



大平文化会館 ☎ 43-5232



おおひらティータムコンサート

深まる秋の午後のひととき、ロビーで気軽にお楽しみいただけるコンサートです。

時 9月30日(水)14時30分開場 15時開演

会 ロビー **対** どなたでも **演** アネモネ(ピアノ:上野天音、ソプラノ:星野百音)

内 秋メドレー、赤とんぼ、見上げてごらん夜の星を、アメイジング・グレイス ほか

定 50人(当日先着順) **料** 入場無料

図書館

時日時 会場 対象 内容 出演 講師 定員 料金 申込



栃木図書館 ☎ 22-3542

9時～19時30分/休館・金

おはなしひろば【読み聞かせ】

時 ①9月12日(土)②26日(土)各日10時30分～11時 **内** ①②季節のお話をご用意しています。 **演** おはなしボランティア『りんごの会』

図書館文化講座【怪異はなぜ語り継がれるのか】

時 9月5日(土)14時～15時30分 **内** 「トイレの花子さん」「口裂け女」「人面犬」――。1990年代、こうした話が子どもたちの間で一斉に広まったのを覚えている方も多いのではないのでしょうか。今回は、この一大ブームがなぜ生まれ、どのように今へつながっているのかを振り返ります。 **講** 國學院大学/飯倉 義之教授 **申** カウンターへ直接または電話にて

大平図書館 ☎ 43-5234

9時～19時30分/休館・月

絵本の読み聞かせ

時 ①9月5日(土)14時～14時30分、②11日(金)10時30分～11時、③25日(金)10時30分～11時、④26日(土)11時～11時20分 **対** ①④幼児・小学校低学年向け、②③幼児向け(参加自由) **内** ①きせつの本ほか ②③てあそび・わらべうたなど ④「パパ、お月さまとって!」ほか **演** ①②③ボランティア『おはなししゃぼんだま』、④図書館スタッフ

敬老の日工作教室「ブーケのメッセージ

カードをつくろう!」

時 9月12日(土)14時～15時 **会** 1階児童クラブ室 **対** 年少～小学生(未就学児は保護者同伴) **内** おかずカップを使用し、ブーケのメッセージカードを作ります **定** 10人 **料** 無料 **申** 8月29日(土)より受付

藤岡図書館 ☎ 62-4889

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 9月5日(土)14時～14時30分 **内** 紙芝居「コロコロサッカーボール」ほか **時** 9月19日(土)14時～14時30分 **内** 紙芝居「ひそひそねずみとおばあさん」ほか **演** ふじおかおはなし会「コロポックル」

図書館都賀館 ☎ 28-0806

9時～19時30分/休館・月

たんばおはなし会

時 9月12日(土)10時～10時20分 **内** エプロンシアター「おおかみと7ひきのこやぎ」、パネルシアター「かぐやひめ」 **演** おはなしボランティアたんばお

スタッフおはなし会

時 9月27日(日)14時～14時20分 **内** 大型絵本「ノラネコぐんだんパンこうじょう」 **演** 図書館スタッフ

図書館西方館 ☎ 92-2512

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 9月19日(土)11時～12時 **内** テーマ「たのしい秋」とミニ工作 **演** おはなしボランティア『おはなし☆きらら』

図書館岩舟館 ☎ 54-1900

9時～19時30分/休館・月

おはなし会

時 ①9月12日(土)②26日(土) 各日14時～14時30分 **会** 栃木市岩舟公民館会議室5 **内** ①絵本「ゆめみるひつじのおくりもの」他 ②紙芝居「みにくいあひるのこ」他 **演** ①スタッフ②虹の会

栃木市電子図書館

「栃木市電子図書館」をご利用ください

スマホやパソコンで電子書籍が読める「電子図書館」サービスです。

ご利用いただける方

市内に在住・在勤・在学で、市内図書館(6館のいずれか)ですでに利用登録をされている方

サービス内容

貸出点数:一人2点まで
 貸出期間:14日間
 休館日や夜間でも、24時間いつでもご利用いただけます。気軽に読書を楽しめます。この機会にぜひご活用ください。

二次元コードからアクセスできます。



つがの里のハスが 綺麗に咲きました

6月中旬から7月下旬にかけて、つがの里ではハスの花が咲きます。ハスの花は早朝に咲いて昼前にはとじてしまう特性があります。水面が見えないほどに重なり合って広がる大きなハスの葉の間から、細く伸びた茎の先に白やピンクの美しい花を咲かせます。開花の時間帯には写真を撮るお客様で賑わっていました。



ふるさと農業体験学習(トマト収穫体験会・新規就農相談会)

7月4日、栃木市と栃木市農業士会の共催で「トマト収穫体験会・新規就農相談会」を開催しました。

一般参加者21名が、新鮮で美味しいトマトの収穫を体験。ベテラン農家や関係機関の担当者との就農・移住相談も行われました。本市の農業や農産物の魅力を、深く知っていただく有意義な機会となりました。



「ふれあいトーク」開催!

市民の皆様と市長が直接話し合う「まちづくり懇談会ふれあいトーク」を大平地域において6月30日、7月3日にゆうプラザを会場として開催しました。当日は、市からの重要施策に関する報告の後、「子育てのしやすい栃木市を目指す」というテーマについて、多くの意見やご提案をいただきました。

参加者と市長をはじめとする市執行部が、より良い栃木市となるよう意見を交わす有意義な機会となりました。



▲熱心な話し合いがなされました

▲開催に先立ち市民憲章の唱和を行いました

花いっぱい運動

6月14日、西方公民館の駐車場において、栃木地区交通安全協会西方支部女性部会により『花いっぱい運動』として交通安全の願いを込めてニチニチソウの植付け作業が行われました。20人が作業に参加し、交通安全協会西方支部と表示されたプランターに手際よく植付けられていきました。ニチニチソウが植付けられたプランターは、西方地域内の市の施設を始め、小中学校やこども園、駐在所など13箇所に設置されました。



子どもの居場所づくり事業 がはじまりました

「我が事・丸ごと事業」岩舟地域協議体と小野寺南協議体では、子どもたちが安心して過ごせる環境を提供する取り組みとして、子どもの居場所づくり事業を開始しました。

初日には、友だちと一緒に宿題に取り組んだり、地域の方とボードゲームで遊んだり、多くの子どもたちが楽しんでいました。今後は、毎月第1水曜日15時～17時(新里公民館)、毎月第4水曜日15時～17時(岩舟町商工会館2階)に開催される予定です。



▲小野寺南協議体
「おのでらっ子 みんなのいばしょ」



▲岩舟地域協議体
「3時だよ!全員集合!」

夏のカーヌー・カヤック体験教室

7月19日、藤岡小学校のプールで毎年恒例の「夏のカーヌー・カヤック体験教室」が開催されました。7月5日に引き続き今年度2回目となる今回は、子どもから大人まで幅広い世代の15名が参加しました。

参加者は慣れない水上でのバランス取りに悪戦苦闘しながらも、一生懸命パドルを漕いでカーヌーを操り、夏ならではの特別な体験を存分に楽しんでいました。



フラワー樹木葬「大平ぶどうの森 樹木葬墓地」64区画限定

ご希望の方はパンフレットを郵送いたします。

所在地 栃木市大平町西山田3427 ☎ 0120-008-952 セレモニー千代田 樹木葬事業部

Editor's Note 編集後記

我が家の愛犬は、散歩中にご近所さんを見つけると嬉しそうに顔をペロペロ。特に犬好きのおじいさんには遠慮がありません。帰宅後、今度は飼い主の私を念入りにペロペロ。間接的に、近所のおじいさん達とキスを交わしていることに…?あまり深く考えないようにしています(塚)

お久しぶりです。育休から戻り、今月号から広報編集に復帰しました。おかげさまで娘はすくすく育っております。日々、子育ての大変さと喜びを実感しています。娘が大きくなった時に、これはお父さんが作ったんだぞと自慢できるような広報紙を目指していきたいですね(関)

市の最新情報はWebで!



公式 HP



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE



YouTube

次号
広報とちぎ 10月号は **9月18日(金) 発行**

各自治会への配布のほか、市内の公共施設、コンビニエンスストアなどの協力店舗に設置しています。市ホームページや広報紙配信サービスもご利用いただけます。

目の不自由な方のために、点字版広報とちぎの発行や市内の朗読ボランティアが広報とちぎの音声テープを作成しています。ご入用の方はお気軽に広報課までお問い合わせください。☎:0282(21)2316



令和7年

9月生まれの

赤ちゃん

わが家の
エンゼル

天使



いのうえ なつき
井上夏希ちゃん



えびぬま さき
海老沼 咲ちゃん



かなしき るい
金鋪 類ちゃん



くまくらあおい
熊倉碧大ちゃん



あらい きあ
荒居希愛ちゃん



さとうやすたろう
佐藤康太郎ちゃん



しばざき
柴崎こよみちゃん



さかまき らん
酒巻 蘭ちゃん



いしだうたは
石田詩葉ちゃん



たなはしほたか
棚橋歩隆ちゃん



たかはしなつき
高橋夏生ちゃん

(募集) 写真の裏に赤ちゃんの名前(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・保護者名を記入のうえ
〒328-8686 栃木市役所広報課へ(締切当日必着)。写真は返却しません。※市内在住のお子さんに限ります
(締め切り) 令和7年11月生まれ 令和8年9月8日(火)、令和7年12月生まれ 令和8年10月14日(水)※封筒に差出人住所を明記ください

第73回

家や土地を持つ方全員に知っていただきたい内容です!

実施日

9.12
AM10:00~SAT

相続勉強会

開催
決定!

参加無料
予約制

※お電話で承ります。



栃木市の不動産でお悩みの方へ

不動産のことで
こんなお悩みありませんか?



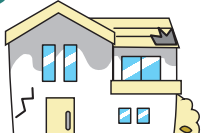
土地の管理が
大変...



相続したけど
使う予定が...



不動産の税金が
負担に...



空き家の管理が
大変

相談・査定
無料

大切な不動産についてとちみらにご相談ください!



「栃木県宅建協会」加盟店 「家族信託の相談窓口」加盟店

とちぎ未来開発(株)

〒328-0075 栃木市箱森町19-26

営業時間 /
AM9:00 ~ PM5:45
定休日 / 毎週水・日

お問合せはこちら

☎0282-24-5687

宅地建物取引業 / 栃木県知事免許(3)第4967号 (社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員
(社)首都圏不動産公正取引協議会加盟事業者 (社)栃木県宅地建物取引業協会会員

