

令和8年度 ふるさと見に(ミニ)ウォーキング

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930

健康づくり、生きがいづくりを目的とした『ふるさと見に(ミニ)ウォーキング』を開催します。今回は、栃木市北部「西方地域」の自然を楽しみながら、関東三大堰のひとつといわれていた「小倉堰(おぐらぜき)」や、普段なかなか見ることのできない国指定文化財“鉄造薬師如来坐像(てつぞうやくしにょらいざぞう)”を巡るコースです！

栃木市スポーツ推進委員がコースの案内等にお供します。ぜひご参加ください。

日時 10月25日(日) 受付8時～ スタート8時50分～ ※小雨決行(荒天中止)

集合 西方総合支所(西方町本城) **対象** どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

定員 100人(先着順) **費用** 300円(当日納入)※参加賞あり

内容 西方地域コース(約11km)

主要ポイント：西方総合支所→小倉堰→関東ホーチキにしかた体育館→鉄造薬師如来坐像→道の駅にしかた
※コースの詳細は、後日、参加者の皆様にお知らせします。

※参加者をいくつかの班に分けて行うグループウォーキングです。

申込 9月2日(水)～30日(水)までに、電子申請システム(2次元コード参照)より申込

※1人で申込みできる人数は4人分まで



小倉堰



鉄造薬師如来坐像



わたらせサイクルパークBMX体験会 【レンタサイクル無料同日開催】



オリンピック競技にも採用され、若者にも人気のBMX体験会を開催します。Astemo宇都宮ブリッツェンスタッフが丁寧にサポートします。また、9月27日(日)限定でレンタサイクルが無料でご使用いただけます。ジュニア用マウンテンバイクやキックバイクなどもあり、大人から子どもまで楽しめます。パーク内の車の来ない環境で、ぜひ体験してください。

また、9月27日(日)限定でレンタサイクルが無料でご使用いただけます。ジュニア用マウンテンバイクやキックバイクなどもあり、大人から子どもまで楽しめます。パーク内の車の来ない環境で、ぜひ体験してください。

日時 9月27日(日)
①10時～12時 ②13時～15時
※雨天中止

場所 わたらせサイクルパーク(藤岡町藤岡)

対象 BMX未経験者および初心者

定員 各回10人(先着順)

費用 無料

内容 BMX走行体験
(操作方法のレクチャー、パーク内での実走)
※動きやすい服装でご参加ください

申込 9月1日(火)から、わたらせサイクルパークへ電話にて(☎080-2200-9760)
詳細は市ホームページをご確認ください。

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930



サイクルフェスタ ～走ってみよう おやま・のぎ・とちぎ～ 2026



小山市、野木町、栃木市が連携し、2市1町の各所を自転車で巡り、自然と景観を楽しみながら体感するサイクリングイベントです。コースは初心者・ファミリー向けの25kmコース、中級者向けの70kmコースの2コースあります。詳細はイベントホームページをご覧ください。

日時 11月7日(土)8時～15時30分(小雨決行)

場所 小山総合公園 森のはらっぱ(小山市外城)

対象

25kmコース 小学1年生・義務教育学校1年生以上

70kmコース 小学4年生・義務教育学校4年生以上

※小学生参加には保護者の同一コースへの参加が必要

定員 **25kmコース** 120人／**70kmコース** 400人

費用

25kmコース 大人3,500円、小・中学生2,000円

70kmコース 大人7,500円、小・中学生4,000円

申込 9月30日(水)までに、2次元コードから入力フォームに必要事項をご記入ください。

☎ スポーツ課 ☎ (25) 0930



移住者に聞く！「なぜ地方移住？栃木市へ？」

☎ 地域政策課 ☎ (21) 2453

千葉県から栃木市へ移住した決め手や現在の暮らしについてインタビュー

やまうち なおき
山内 直己さん



栃木市移住定住支援
コーディネーター
國府谷 氏

山内さんは千葉県から栃木市へ今年4月に移住し、現在も東京で仕事を続けながら、栃木市での生活を満喫中。都会から地方への移住を検討した背景や栃木市を選んだ理由について、栃木市移住定住支援コーディネーターの國府谷氏がインタビューしました。

「自然豊かなところで暮らしたい」
イベントやセミナー参加で移住の理解深める

栃木市へ移住する前、千葉県で暮らしていた山内さん。「自然豊かなところで暮らしたい」と昨年からは本格的に地方への移住を考え始めました。都内で仕事をしていたこともあり、関東圏で移住先を探索。お台場で開催された移住関連のイベントに参加し、東京へのアクセスの良さと自然の豊かさに惹かれ、栃木県に興味を持ったそうです。その後、栃木県の移住促進コンシェルジュに移住相談し、オーダーメイドの現地アテンドツアーに参加して、県南地区を中心に巡りました。なかでも印象的だったのは太平山からの眺め。「今までに見たことのない景色で感動しました」と当時を振り返ります。

栃木市への関心を深めた山内さんは、東京・有楽町で行われた栃木市と佐野市が合同で行う移住イベントに参加。同じく移住を検討する参加者との交流もあり、さらに移住に前向きになったといいます。

移住体験で暮らしのイメージ膨らませる
「気持ちちは100%」

その後、山内さんは暮らしのイメージを持ちたいと考え、栃木市の移住体験施設・蔵人館(くろうどかん)を1か月間利用します。生活のしやすさや自然の近さをリアルに体験できたこと、そして実際に栃木から東京へ通勤してみたことで暮らしのイメージが膨らんでいったそう。「大きな決め手というよりも小さく良いなと思うポイントが重なっていき、移住への気持ちちが100%になりました」と語ります。

そして、山内さんは今年4月に栃木市へ移住。理想であった自然豊かなところでの暮らしを実現しています。



どちぎ文化講座 受講生募集



市の歴史や文化を様々な角度から学び、栃木の魅力を再発見してみませんか？

対象 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 60人(先着順) **費用** 1,200円(全6回)

申込 8月25日(火)～9月11日(金)8時30分～17時15分に受講料を添えて、直接問合先へ(平日のみ)
※期間中、電話での仮予約も受付ます(期限までに申込) ☎ 文化課 (21) 2495

	日 時	講 座 名 / 講 師	場 所
第1回	9/30(水) 14時～16時	縄文の3つの道 ／國學院大學栃木短期大学教授 大工原 豊(だいくはら ゆたか)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第2回	10/7(水) 14時～16時	戦国城下町栃木の源流を探索 - 中世栃木の交通・水運 - ／宇都宮共和大学特任教授・栃木市文化大使 江田 郁夫(えだ いくお)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第3回	10/14(水) 14時～16時	日光へと続く歴史の道「例幣使道」 ／栃木市文化財保護審議委員 和久井 紀明(わくい のりあき)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第4回	10/28(水) 14時～16時	西方城と榎本城 ／栃木市教育委員会事務局文化課主査 高見 哲士(たかみ てつし)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
第5回	11/11(水) 14時～16時	横穴式石室から見る下野地域 - 栃木市を中心に - ／栃木県立博物館学芸部人文課主任 荒井 啓汰氏(あらい けいた)氏	国府公民館(惣社町)
第6回	11/18(水) 14時～16時	お台場を作った栃木の木材 ／栃木県立文書館指導主事 鯉沼 美沙(こいぬま みさ)氏	都賀公民館(都賀町原宿)
特別講座 どなたでも参加可	2/14(日) 時間未定	【公開講座(無料)】(仮)なんで西方城なるほど西方城Ⅲ ／未定	大平文化会館(大平町蔵井)