

「医者にかからない身体づくりに関する川柳」募集

食事や運動、睡眠、定期健診など、心身の健康を保つために実践している取り組みや日常生活で感じた想いをテーマにした「医者にかからない身体づくり」川柳を募集します。

対県内在住の 70 歳以上の方（令和 8 年 9 月 30 日現在）

申川柳（作品と、作品に込めた想いや背景を 100 字以内で記載。1 人 2 作品まで）いずれも必要事項（郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号、様式任意）を添えて郵送またはメールにて問合先まで **締切**：9 月 30 日(水)必着 ※優秀作品には記念品を贈呈します（結果発表は令和 9 年 1 月頃）。また、広域連合ホームページ等で公表します。

問栃木県後期高齢者医療広域連合 〒320-0033 宇都宮市本町 3-9 栃木県本町合同ビル 2 階 **☎** 028-627-6830 **✉** soumu@kouikirengo-tochigi.jp



シルバー人材センター入会説明会

対市内在住で働く意欲のある 60 歳以上の方。
※入会希望者は必ずご出席ください。



日時	場所
9月7日(月)13時30分～1時間程度	北部事業所（都賀町原宿）
9月8日(火)13時30分～1時間程度	栃木センター（入舟町） 岩舟作業所(岩舟町下津原)
9月9日(水)13時30分～1時間程度	南部事業所（藤岡町大前） 大平作業所（大平町西野田）

問栃木センター **☎**（23）4165

シルバー人材センター刃物研ぎ

申込は 11 時 30 分まで**費**包丁類 400 円～・刈込はさみ 600 円～

日時	場所
9月16日(水) 9時～12時	きららの杜とちぎ蔵の街楽習館駐車場西側（栃木センター作業室前／入舟町）
9月30日(水) 9時30分～12時	大平まちづくり交流センター（プラッツ大平／大平町富田）

問栃木センター **☎**（23）4165

令和 8 年社会生活基本調査

総務省統計局では、10 月 20 日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、1 日のうちのどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去 1 年間の自由時間にどのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。10 月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

対市内 12 調査区で、1 つの調査区につき無作為に抽出した 12 世帯

問栃木県生活文化スポーツ部統計課 **☎** 028-623-2246

護身術教室

少林寺拳法の技法を活かした護身術教室を開催します。初心者や体力に自信のない方でも安心して参加でき、日常に役立つ身の守り方を楽しく学べます。この機会に自分と大切な人を守る力を身につけてみませんか

時 9 月 5 日、12 日、19 日／土曜 14 時～16 時
場 マルワ・アリーナとちぎ（栃本市総合体育館／川原田町）柔道場

対小学生以上 **親**子参加歓迎 **費**無料
問少林寺拳法 栃木巴波川スポーツ少年団（富山）**☎** 090-3531-3346

2026 年哲学カフェへのお誘い

古民家カフェの落ち着いた雰囲気の中、だれでも気軽に参加できる哲学対話の集いです。聴いているだけの参加も大歓迎です。
※問合せ・詳細は 2 次元コードから
時 8 月 29 日（土）15 時～16 時 30 分
9 月 19 日（土）15 時～16 時 30 分
場 北蔵カフェ ICHIGO（倭町）
費無料
問 哲学カフェ事務局（阿見）**☎**（27）8788



大人世代のピアノと脳トレコンサート

時 9 月 20 日(日)10 時 15 分～11 時 15 分
場 ホリ電コスモスホール（岩舟文化会館／岩舟町静）多目的ホール
対 シニア層を中心とした一般市民およびそのご家族 **定** 150 人
費 大人 2,000 円／小・中学生 1,000 円
内 地域のシニアの方々に音楽の楽しみを提供するためのピアノ連弾コンサート。脳トレレクリエーション、合唱、お客様参加型コンサート

申事前チケット購入による申込
購入場所①：岩舟文化会館 ※電話・窓口対応（月曜休館）**☎**（55）7055
購入場所②：メールにて申込受付し、振込確認後にチケット郵送
✉ otona525@gmail.com（主催事務局）
問 株式会社アリアティアラコーポレーション（鈴木）**☎** 028-601-4466

JGA WAG ゴルフスクール（1Day）

時 9 月 25 日(金)12 時 50 分～16 時 10 分
場 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（細堀町）
対 45 歳以上の初心者の方**定** 10 人（先着順）
費 1,000 円**内** ゴルフの知識を学び、ストレッチやコースプレーを行う**申** 詳細は問合先へ
問 栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部（荒川）**☎**（28）1070

不動産無料相談会

時 10 月 7 日（水）10 時～15 時／最終受付 14 時 30 分
場 市役所本庁舎（万町）4 階 401 会議室
対 どなたでも **費** 無料
内 不動産（土地・建物）の価格、地代、家賃、借地権の価格など不動産に関することを栃木県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士に相談できます。**申** 事前予約制
問 公益社団法人 栃木県不動産鑑定士協会 **☎** 028-639-0556

栃木県 子育て世代の女性対象就職活動準備セミナー

時 9 月 29 日（火）10 時～11 時 30 分
場 市役所本庁舎（万町）3 階正庁 A
対 結婚・出産・育児などで離職し、再就職を目指す方／新たに職探しをしたい方／今後のライフプランや職業選択で迷っている方 など
定 15 人（託児付き〔先着 5 人〕※要予約）
費 無料
内 キャリアの棚卸し、ライフスタイルの見直し、今後の働き方を考える、応募・面接のポイントなど
申 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを 2 次元コード・電話・FAX・メールのいずれかにて
問 株式会社ワークエントリー 栃木事業部(県委託先) 〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 **☎** 028-612-8643 **✉** 028-612-8645 **✉** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp



栃木県 女性やシニアのしごと発見ひろば

時 10 月 7 日(水)13 時 30 分～15 時 30 分
場 小山市立文化センター（小山市中央町 1 丁目）小ホール
対 仕事を探している女性・シニア等の方
定 50 人 **費** 無料
内 働き方を選べる地元企業 15 ～ 20 社程度が参加予定。（参加企業は 2 次元コードから事前に確認可能）気になる企業の担当者と直接お話ができます。会場では、就労支援コーディネーターと個別相談もできます。
申 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを、2 次元コード・電話・FAX・メールのいずれかにて



問 株式会社ワークエントリー 栃木事業部(県委託先) 〒320-0807 宇都宮市松が峰 2-4-7 **☎** 028-612-8643 **✉** 028-612-8645 **✉** shuroshien@we-tochigi.sakura.ne.jp

ほって！たべて！秋づくし！

～さつまいも＆さんまの炭火焼き～
時 10 月 24 日（土）～25 日（日）
場 とちぎ海浜自然の家（茨城県鉾田市）
対 栃木県に在住の方 **定** 160 人（40 組）



費 大人 9,300 円／高校生 7,500 円／中学生 6,600 円／小学生 6,200 円／4 歳以上 5,700 円／3 歳 4,100 円／3 歳未満 600 円
内 さつまいも掘り、つば焼きいも、野外調理など
申 8 月 24 日（月）～9 月 21 日（月・祝）
問 とちぎ海浜自然の家 **☎** 0291(37) 4004

栃木県立盲学校体験学習

時 幼稚園部：11 月 26 日（木）10 時～11 時 30 分／小学部：9 月 29 日（火）10 時～11 時 30 分／中学部：9 月 25 日（金）10 時～11 時 30 分／高等部（普通科）10 月 20 日（火）9 時 30 分～12 時／高等部（保健医療科・専攻科）随時
※高等部保健医療科・専攻科では、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師の国家資格取得を目指し、視覚に障がいのある方の職業自立をサポートします。
対 視覚に障がいのある幼児・児童・生徒とその保護者、視覚に障がいのある成人の方
申 実施日の 2 週間前までに電話またはメール

関東どまんなかサミット情報

古河市（茨城県）

古河関東ド・マンナカ祭り

多数の模擬店が出店するほか、吹奏楽部の演奏や民俗芸能などのステージイベントもあります。
日時 10 月 10 日(土)・11 日(日)9 時～15 時 30 分
場所 古河市イーエス中央運動公園（古河市下大野 2528）
問 古河関東ド・マンナカ祭り実行委員会事務局（産業戦略課内）**☎** 0280（22）5111

加須市（埼玉県）

第 14 回渡良瀬遊水地まつり in KAZO

日時 10 月 4 日（日）9 時 30 分～15 時 ※荒天中止
場所 渡良瀬遊水地芝生サッカースタジアム

加須市（埼玉県）

第 14 回渡良瀬遊水地まつり in KAZO

日時 10 月 4 日（日）9 時 30 分～15 時 ※荒天中止
場所 渡良瀬遊水地芝生サッカースタジアム

にて／小・中・義務教育学校生は通学している学校にお申込みください
問 栃木県立盲学校 **☎** 028-652-2331
✉ mogakko@tochigi-edu.ed.jp

第 34 回「ジュニア知事さん」作文募集

県では、「ふるさと“とちぎ”の未来予想図～夢の実現に向けて、私が知事になったら、やりたいこと～」をテーマに作品を募集します。あなたの夢や希望をつめこんだ作品をお待ちしています。
※知事賞受賞者（各学年 5 名程度）には、木製賞状や県産いちご、図書カードなどを贈呈
対 小学校 4 ～ 6 年生（県内在住または通学）
申 400 字づめ原稿用紙 1 枚にまとめ、欄外余白に、題名・学校名・学年・氏名（ふりがな）を記入のうえ問合先へ郵送してください。
問 栃木県総合政策部広報課 〒320-8501 宇都宮市塙田 1-1-20 **☎** 028-623-2158



渡良瀬ヨシ愛好会 会員募集

渡良瀬ヨシ愛好会は渡良瀬遊水地で取れた良質なヨシを活用し、遊水地の PR をしています。秋

に行われるヨシ灯り展では、大きなヨシ灯りやヨシ細工を展示しています。

時 毎月第 1 水曜日（定例会）
毎月第 3 水曜日（作業日）
場 渡良瀬遊水地ハートランド城（定例会・作業は渡良瀬遊水池会館で行います）
対 第 1 ・第 3 水曜日の午前中に活動ができる方
定 5 人程度
内 ヨシ細工の作成、ヨシ細工体験希望者へのレクチャー
申 8 月 20 日（木）～9 月 11 日（金）の平日 9 時～17 時に電話にて問合先まで
問 渡良瀬遊水地課 **☎**（62）1301

近隣市・町の情報をご紹介します

野木町（栃木県）

野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか

時間 9 時～17 時(受付 16 時 30 分まで)
費用 高校生以上：1 人 100 円（15 人以上の団体の場合 1 人 80 円）／中学生以下：無料※詳細はホームページをご覧ください
問 野木ホフマン館 **☎** 0280（33）6667



小山市（栃木県）

「第 74 回小山の花火」有料観覧席の販売

開催日時 10 月 3 日（土）18 時～
販売期間 一般販売 ① 9 月 1 日（火）～16 日（水）／一般販売 ② 9 月 18 日（金）～10 月 3 日（土）
詳細はホームページをご確認ください。
問 小山の花火実行委員会事務局（小山市観光協会内）**☎** 0285（30）4772



おともだちご紹介キャンペーン2026
ケーブルテレビまたはインターネットをご家族・お知り合いにご紹介いただくと
商品券またはデジタルギフト 20,000円分
紹介した方 & された方 両方がもらえる！
受付期間 2027 3/31 まで
ケーブルテレビ栃木 ☎ 0120-25-1819

害虫獣駆除 会社 防除プロジェクト
害虫駆除ならお任せ 技術(技)に自信あり！
まずは見積もりから 安心プライスで施行いたします
ネズミ・ゴキブリ・シロアリ・ダニ・ハチ・コウモリ・害獣等
害虫のことなら何でもご相談ください
※害虫を予防する「環境」についてのご相談も承ります
栃木消毒 栃木消毒 で 検索
☎ 62-5679 ☎ 090-1816-2266