

児童館・支援センターのお知らせ



施設名	各施設からのお知らせ・今月の主な行事
いまいずみ児童館 ☎(27)5322 9時～17時・水曜祝日休	にこにこたいむ『敬老の日のプレゼント作り～てづくりおまもり～』時 9月15日(火)10時～11時30分 定 未就園児とその保護者 15組(当日先着順) わくわくたいむ『敬老の日のプレゼント作り～オリジナルコースター～』時 9月19日(土)14時～15時30分 定 年少以上 15人(当日先着順)
そのべ児童館 ☎(20)6231 9時～17時・木曜祝日休	敬老の日カード作り 時 9月1日(火)～20日(日) 9時30分～ 対 希望者 親子ピクス時 9月14日(月)10時～ 体を動かして遊ぼう時 9月30日(水)10時～ ハッピー・ハロウィン!時 10月17日(土)①10時～②13時30分 対 ①乳幼児②小学生 申 9月11日(金)～
はこのもり児童センター ☎(24)4034 9時～19時・水曜祝日休	スポーツに挑戦!～スマイルボウリング～ 時 9月5日(土)14時～16時 定 40人程度 対 3歳以上 ストロ〜☆フラワー時 9月12日(土)14時～17時 定 20人 対 小学生以上 オリジナル☆宝箱時 9月27日(日) ①14時②15時 定 各10人 ☆共通事項 申 当日9時(電話可) 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴)
地域子育て支援センター(とちぎ) ☎(23)2740 9時～16時・土日祝日休	ほんわかタイム 時 ①9月8日(火)10時～11時②16日(水)9時45分～10時30分または10時30分～11時15分 対 0歳児と保護者 内 ①ベビー・ヨガ②ママの健康と美容のおなほし 申 8月26日(水)9時～ ぶどう狩り時 9月9日(水)9時30分～ 対 乳幼児と保護者 申 8月21日(金)9時～ 支援センターデビューの日時 9月25日(金)10時～11時 対 支援センター初利用者 申 8月24日(月)9時～
認定こども園さくら子育て支援センター ゆめふうせん ☎(24)3900 9時～15時・土日休	もぐもぐ離乳食時 9月3日(木) わくわく給食時 9月7日(月) 親子で楽しむリトミック時 9月9日(水) 絵の具で遊ぼう!時 9月11日(金) あべ先生の子育て相談時 9月14日(月) 英語で遊ぼう!レッツABC時 9月16日(水) Birthday写真&手型(7～9月生まれ)時 9月17日(木)
さくら3Jホール ☎(22)7100 9時～18時・日曜祝日休	令和9年度さくら3Jホール学童クラブ入会説明会 時 10月31日(土)10時～場さくら3Jホール持筆記用具 スリッパ 申 電話または2次元コードにて前日19時まで受付
認定こども園おおみや幼児教育センター子育て支援センター ふれあいポッケ ☎(27)8890 9時～14時・土日祝日休	みんなでおめでとう!ハーフ・1・2・3 t hバースディ 時 9月14日(月) ピラティスレッスン〜ママとこどものびのびタイム〜時 9月18日(金) 対 2歳頃〜 ポッケ広場日程、詳細は、HPをご覧ください。 ☆共通事項時 10時30分～ 申 平日9時～15時
けやき保育園子育て支援センターきらり ☎(23)8905 10時～15時・土日祝日休	うんどうあそび 時 9月3日(木)11時20分～12時 対 1歳半以上 おとのえほん時 9月7日(月)10時30分～11時 対 未就学児とその保護者 8・9月生まれのお誕生会時 9月10日(木)10時30分～11時30分 対 8・9月生まれの未就学児 定 10組 あしがたあ〜時 9月17日(木)、30日(水)10時～11時30分
とちぎおもちゃ図書館・子育て支援センターたんぽぽ ☎(51)3475 10時～12時、12時30分～15時30分・土(第1・3・5)日祝日休	十五夜イベント 時 9月16日(水)10時30分～11時30分 場 栃木保健福祉センターレクリエーション室(おもちゃ図書館隣) 対 未就園児の親子 定 10組 粘土でお団子製作 申 初参加の方優先、9月2日(水)までに来館して申込
地域子育て支援センターおおひら ☎(43)1134 9時～16時・月曜祝日休	ころころ広場 時 ①10月6日(火)②20日(火) 申 9月8日(火)～ あかちゃんサロン時 10月8日(木)か22日(木) 申 9月2日(水)～ ハロウィンお楽しみ会時 10月15日(木) 申 9月8日(火)～ ママの癒しタイム・エアロピクス託児付時 10月29日(木) 申 9月2日(水)～ ツインズサロン時 10月14日(水) 申 9月8日(火)～
大平児童館 ☎(43)2350 8時30分～17時30分 (7・8月は18時)・月曜祝日休	タッチケア(ベビーマッサージ) 時 9月16日(水)10時30分～ 費 100円※初回参加者200円 申 9月9日(水)～ アロマヨガ時 9月11日(金)10時30分～ 対 ママ8人 費 500円(託児付) 申 9月4日(金)～
大平みなみ児童館 ☎(43)9880 8時30分～17時・月曜祝日休	こどもまつり 時 9月5日(土)①13時②14時20分 内 ゲーム・工作・駄菓子・リサイクル他 対 18歳未満(未就学児は保護者同伴) 申 受付中&当日参加可 アイロンビーズ製作時 9月12日(土)13時30分～ 申 当日9時 魔法の焼きそばクッキング時 10月17日(土)10時 申 9月19日(土)9時
フォレストキッズ保育園子育て支援センター エンジェル ☎(20)0808 9時30分～14時30分・土日祝日休	ディズニー JAZZ コンサート 時 9月3日(木)11時～12時 定 15組 申 8月27日(木)9時30分～ ワークショップ「子どもの自己肯定感を下げない関わり方」時 9月17日(木)10時～12時 定 6組 申 8月27日(木)9時30分～★行事の詳細やその他の行事・変更等園HPにて
認定こども園おおひらふじ幼稚園子育て支援センターおおひらふじ ☎(43)3665 9時～14時・土日祝日休	身体測定／8・9月生まれ誕生会 時 9月8日(火) 給食試食会(予約制)時 9月15日(火) 申 8日(火)に予約受付 秋の製作時 9月29日(火)10時～ 申 初回の方は登録がありますので、お早めにお越しください。詳細は園HPをご覧ください。
地域子育て支援センターふじおか ☎(62)5011 9時～16時・土日祝日休	避難訓練と消防車見学 時 9月11日(金)10時30分～ 申 8月27日(木)9時～ 0歳あつまれ!時 9月14日(月)10時30分～ 申 8月27日(木)9時～ 癒しの珈琲講座時 9月29日(火)10時30分～ 内 おいしい珈琲の淹れ方講座 申 8月27日(木)9時～★詳細はHPにて
認定こども園ふじおか幼稚園子育て支援センター もりのカフェ ☎(61)1152 10時～15時・土日祝日休	もりのカフェイベント情報 ここでしか経験できない有名スイーツ店とのコラボクッキングワークショップや親子お出かけイベントなど、ここには書ききれないイベントが盛りだくさん! 詳細・受付は公式LINEにて!
認定こども園バンビ幼稚園子育て支援センター バンビーニ ☎(62)5431 9時～15時・土日祝日休	幼稚園のお庭で遊ぼう♪ 時 9月2日(水)11時 時 帽子・水筒・着替え お誕生会(4月生～9月生のおともだち)♪時 9月9日(水)11時～ 小麦粉粘土あそび♪時 9月16日(水)11時 時 着替え ☆共通事項 場 バンビ幼稚園内 対 未就園児と保護者 申 不要 ★詳細は園HPにて
地域子育て支援センターつが ☎(27)2122 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 時 9月9日(水)または10(木)10時～ 親子フィット時 9月24日(木)10時～ 8・9月生まれの誕生会時 9月30日(水)10時～ ★詳細はHPをご覧ください。絵本タイムは、毎週火・金曜日11時から15分程度行なっています。参加当日、時間内にお越しください。
地域子育て支援センターにしかた ☎(92)2900 9時～16時・土日祝日休	季節の製作 時 9月9日(水)10時30分～ 9・10月の誕生会、えほんのよみきかせ時 9月16日(水)10時30分～ とちぎっこ食育出前講座《とちぎ食育応援団よつ葉生協》時 9月25日(金)10時30分～ 対 未就園児と保護者 申 要申込★その他の行事、詳細はHPにて
地域子育て支援センターいわふね ☎(55)7920 9時～16時・土日祝日休	のびのびルーム 時 9月2日(水)10時30分～ のびのびルーム BABYの日時 9月3日(木)10時30分～ 8・9月生まれの誕生日会時 9月24日(木)10時30分～★他にも楽しい活動をたくさん行っています。詳細はHPをご覧ください♪



ヤングケアラー

を知っていますか

家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められるこども・若者を「ヤングケアラー」といいます。

家族の世話や介護が生活の中心となり、「学校にいけない」「勉強や自分の時間がとれない」など、こどもとしての健やかな成長・発達に必要な時間が奪われたり、ケアに伴い負担が重い状態になったりすることで、こどもの権利が侵害されているおそれがあります。「気になる子がいる」、「心配だな」と思う家庭がある場合は、右記へご相談ください。



障害や病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼きょうだいの世話をしている。



障害や病気のある家族の見守りや声かけや見守りをしている。



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障害のある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、障害や病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障害や病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障害や病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

家庭児童相談室 ☎ (25) 5149

栃木市公立支援センター・児童館

わくわく 運動会

日時 10月2日(金) 10時30分～12時 (受付時間10時～10時20分)
場所 都賀総合支所 2階多目的室
対象 乳幼児と保護者 **定員** 50組(先着順)
内容 小さなお子さんも親子で楽しめる競技が盛りだくさんです! みんなで体を動かして、運動会ならではの楽しい雰囲気を味わいましょう! 当日は、とち介が遊びに来てくれるかも?かわいいお土産もあるよ! ぜひお気軽にご参加ください♪
申込 9月2日(水) から電話(平日10時～15時)にて
問合せ先 地域子育て支援センターにしかた ☎ (92) 2900 まで 市内各公立支援センターまで



Happy 子育て 130

育ってますか?お子さんの「自尊感情」

生涯学習課 ☎ (21) 2490

お子さんの夏休みが終わりに近づいてきましたが、家庭での様子はいかがですか?「自尊感情」は、「自己肯定感」や「自己有用感」と似た感情で、「自分には価値がある」、「このままの自分で大丈夫だ」と感じる気持ちのことです。この感情が低下すると、「どうせ自分なんか」と考えて必要以上に自分を責めたり、人の目が怖くなったりして、自ら行動を抑制してしまいます。元来、日本人の若者は他国と比べて「自尊感情」が低い傾向にあるといわれています。その原因の一つとして、「他者にとって、あるいは他者のなかで自分はどのような存在なのか」を強く意識する日本人特有の価値観が挙げられます。

お子さんの「自尊感情」を育むポイントとして、家族の中に自分の居場所があり、家族の一員として認められていると実感できることが重要です。残りわずかな夏休み、家族の中でお子さんの「自尊感情」を育む関わりを心掛けてみてください。

今月のPick Up!

ファミリー・サポート・センター

箱森町 36-31
☎ (25) 1040



ファミリー・サポート・センターは生後6か月から小学校6年生までの育児中の家庭を応援する有償のボランティア事業です。会員登録をすれば、お子さまの習い事の送迎や支援センターでのお預かりなどの依頼ができます。また、お子さまを預かってくださる地域の方も募集しています。詳しい内容は、お問い合わせください。

