

渡良瀬遊水地周辺おすすめスポット

渡良瀬遊水地ハートランド城

渡良瀬遊水地のことが学べるビジターセンター。展示、映像、クイズ、体験活動など内容充実。サイクルラックやフリーWi-Fiも完備。3階展望室には無料の大型双眼鏡がある。



渡良瀬の里

渡良瀬遊水地を展望できるパノラマ大浴場が人気。休館日：月（月曜日が祝日の場合は翌日）入館料：有（年齢によって料金が異なる）



ウォッチングタワー

広大な渡良瀬遊水地を一望できる。無料の大型双眼鏡があり、天気の良い日には富士山や男体山、筑波山もよく見える。



三 県 境

栃木県・群馬県・埼玉県にまたがる三県境。平地に三県境があるのは全国でもここだけの珍しいスポット。



レンタサイクル利用案内

料金・詳細は各施設にお問い合わせください。



栃木市藤岡遊水池会館レンタサイクルセンター（湿地資料館）

☎0282-62-5558 ■利用時間／9:00～17:00
■休業日／土・日・祝日・年末年始

谷中湖子供広場レンタサイクルセンター

☎090-3147-1926
■利用時間／4月～11月 9:30～16:00
12月 9:30～15:30 ※土・日・祝のみ営業
3月 9:30～16:00 ※土・日・祝のみ営業
■休業日／月・年末年始・1月・2月 ※月曜日が祝日の場合は火曜日に振替
※洪水等により遊水地の利用が不可の日も休業となります。

板倉町レンタサイクルセンター（わたらせ自然館）

☎0276-82-1935 ■利用時間／9:00～16:30
■休業日／月・火・祝日の翌日・年末年始
※月曜日が祝日の場合は火曜日・水曜日に振り替え

道の駅かぞわたらせレンタサイクルセンター

☎0280-62-5555 ■利用時間／9:00～17:00
■休業日／1月1日、1月2日

柿沼モータース

☎0282-62-2145 ■休業日：日・祝

渡良瀬遊水地へのアクセス



★：北エントランス ☆：中央エントランス

交通のご案内

車をご利用の場合

東北自動車道
佐野藤岡IC及び館林ICより約20分

自転車をご利用の場合

渡良瀬川自転車道
（一般県道 桐生足利藤岡自転車道線）
群馬県桐生市から38.2km
利根渡良瀬自転車道
（一般県道 古河坂東自転車道線）
茨城県坂東市から26.7km
黒川思川自転車道
（一般県道 渡良瀬遊水地壬生自転車道線）
栃木県壬生町から26.6km

東武鉄道をご利用の場合

東武日光線
新古河駅、柳生駅、板倉東洋大前駅、藤岡駅下車
（浅草駅～藤岡駅 約1時間20分）
（東武宇都宮駅～藤岡駅 約1時間）
藤岡駅よりふれあいバス（土・日・祝のみ）

■ふれあいバス時刻表（藤岡線）

谷中湖方面		藤岡駅方面	
藤岡駅 発	谷中湖 着	谷中湖 発	藤岡駅 着
9:25	9:35	9:56	10:06
11:12	11:22	11:42	11:52
14:04	14:14	14:34	14:44

製 作：栃木市 2026年3月
問合せ：渡良瀬遊水地課 TEL：0282-62-1301

栃木市ハートランドWeb

<https://www.city.tochigi.lg.jp/site/watarase-heartland/>



ラムサール条約登録湿地

渡良瀬遊水地サイクリングマップ

～本日は自転車日和です～



栃 木 市

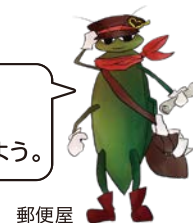
ルールとマナーを守りましょう

渡良瀬遊水地利用のルールとマナー

- ✓ 自転車は車道走行が原則です。
- ✓ 車道は左側を通行しましょう。
- ✓ 渡良瀬遊水地内を走行する際は、常に歩行者や作業車両等に注意し、すれ違いや追い越しの際には、急な飛び出しにも即座に対応できる速度で走行しましょう。また、道幅が狭く、見通しの悪い箇所があります。十分に注意して走行しましょう。
- ✓ 貯水池内道路（谷中湖外周道路）を走行する際は、反時計回り（左回り）、左側通行を心がけましょう。
- ✓ 徐行エリア及び交差点部は最徐行しましょう。
- ✓ 安全のため、ヘルメットを着用しましょう。
- ✓ マップは必ず安全な場所に自転車を停めてから見ましょう。
- ✓ 夕暮れ時には早めにライトを点灯しましょう。
- ✓ ゴミは持ち帰りましょう。



みんなが安全で、気持ちよく利用できる場所にしよう。



郵便屋

谷中湖周辺の利用について

■谷中湖周辺閉園日

毎週月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日、祝日が続く場合はその翌日）、年末年始（12/29-1/3）。
※洪水の前後に閉園となることがあります。

■利用時間

（3/1～10/31） 9時30分～17時
（11/1～11/30） 9時30分～16時30分
（12/1～2/末日） 9時30分～16時

URL <https://watarase.or.jp>

渡良瀬遊水地ホームページ

